

娱乐时线

### 引爆暑期档 《战狼2》超34亿票房创中国纪录

截至8月8日早8:30,电影《战狼2》的综合票房已达34.37亿元人民币,创造了中国电影最高票房纪录,且数据还在不断刷新中。

中国电影的上一个“爆款”是2016年2月上映的《美人鱼》,其33.9亿元的票房纪录被认为是周星驰的喜剧魅力使然。而上一个暑期档热门电影还是2015年的《捉妖记》,票房为24.4亿元。《战狼2》不是动作片、喜剧片等以往易取得高票房的影片类型。它的横空出世,被认为是一次主旋律影片成功的商业表达。

北京师范大学艺术与传媒学院教授周莹认为,《战狼2》的成功得益于三方面原因:一是吴京对故事内核的打磨和对动作镜头的精益求精;二是赶上了建军90周年的好时机,中国国力强大背后是民众精气神的迸发,民众需要这样提振信心的文化表达;三是国际化视野,不仅在于故事发生在非洲,更在于对公平正义的追求、对诺言的遵守,能引起全球观众的共鸣。

北京电影学院文学系教授陈山参与了《战狼2》的审片。在他看来,吴京的《战狼》第一部就拍得不错,第二部进步更明显,全球化视野下呼应了年轻一代对英雄的定义。从第一部“犯我中华者,虽远必诛”,到第二部“在你身后有一个强大的祖国”,视野更宏大,英雄的内核也更让人热血沸腾。

也有人质疑这种过分个人英雄主义,比如打不死的主角,打不完的子弹,以一人之力对抗无数坦克等情节。吴京对此曾表示很无奈:“美国大片《拯救



大兵瑞恩》也是一个人拿着手枪对着坦克开枪,怎么不说那是个人英雄主义?”当观众通过影片中反暴力拆迁、工厂里所有人不分等级都要带走等情节和细节的铺垫,接受了这个追求公平正义的英雄,就能接受英雄不死,甚至希望英雄不死。周星说,完成这种说服过程并不容易,但这部电影达到了。“它达到了国家道义、民族精神和个人英雄主义的完美结合,因此创造了口碑和票房的双丰收。”

“这个电影之所以成功,还在于它是用心做出来的,而不是靠数据靠流量刷出来的。”无论是艺术片还是商业片都要经过观众检验,主旋律也可以拍得很好看,拍得好看观众才会买单。周星认为,该片相当于世界的两个重要启发是:拍电影前别先想着谁在看电影、哪些“小鲜肉”有数据、有流量,不要去迎合这些表面数据而硬造一个电影。

在7月首映的36部电影中,国产片33部,进口片3部,票房前三名分别由《战狼2》、《神偷奶爸3》、《悟空传》夺得。8月仍是国产片居多,受关注的影片不少,能否出现爆款,则需要观察。2015年暑期档票房总计为24.3亿元票房,再创新高,但后劲欠缺,统一精准营销而迎合大众口味的票房网络(Box Office Mojo)删除。《战狼2》上映3天,票房为11.3亿。这个数字,对比统计的《战狼2》票房相差几亿。这表明,《战狼2》的票房目前也得到Box Office Mojo的承认。

健康时线

### 5种日常食物让你的记忆力更上一层楼

记不住刚看到的名字?背不下来课文?经常觉得脑容量不够的你是什么时候刺激一下大脑神经元啦!据法国健康杂志《TOPSANTÉ》报道,以下5种日常食物可提高大脑活力,增强记忆力。

1. 水 精力难集中?一杯水就搞定。人体大脑75%都是由水构成,想要提高记忆力,关键在于补水。我们可以选择富含镁的矿泉水,它有助于促进大脑神经元之间的链接,提高大脑活力。茶或咖啡也有同样功效,咖啡因可以帮助我们高效记忆。
2. 沙丁鱼 沙丁鱼肥美的肉中含有丰富的欧

美伽3,此种不饱和脂肪酸在神经元细胞膜结构中起着重要作用,而柔软的细胞膜正是大脑信息传递的重要保障!此外,沙丁鱼肉还富含微量元素锌,有利于促进大脑中支配记忆模块的海马脑回的高效运转。

3. 枸杞 枸杞不仅抗氧化效果好,还可以对抗轻微炎症。我们可以在早餐、沙拉或者自制果泥中加入些许枸杞,搭配食用。多吃些此类浆果对提高记忆力非常有效。将冷冻贮存莓的蔓越莓、桑葚或蓝莓解冻几分钟,即可品尝到一份简单营养更美味的甜品。
4. 猪血肠 猪血肠可谓是含铁食物中的佼佼者,每100g猪血肠中竟含有6.4mg的铁!铁可以促进脑部的氧气运输,脑补充足的供氧是注意力集中和拥有良好记忆力的重要保障。此外,牛肝、牛腰等食品虽不那么诱人,但其所含的营养物质异常丰富。
5. 白芸豆 人类大脑的运转需要大量的葡萄糖,为持续给大脑提供葡萄糖,我们需要摄取糖类食物,同时避免体内血糖含量过高。这时,我们可以选择食用红豆、白芸豆和黑豆。此外,蚕豆、扁豆、鹰嘴豆以及富含纤维的面包也同样有效哦。

### 冠心病患者可以吃点鱼油

鱼油是常见的保健品,很多出国旅游的朋友回国都喜欢带一些鱼油制剂,价格不太贵,送人还很贴心。那么,到底吃鱼油效果有多大?能不能预防心脏病?最近,美国心脏协会在国际权威杂志《循环》(Circulation)上发表的文章对这个问题给出了权威解释。对于已经得冠心病的患者来说,服用鱼油可以作为二级预防用药,对于预

防心源性猝死、再发心肌梗死和脑卒中等心血管事件有好处。如果患有心力衰竭,心脏收缩功能下降(左室射血分数降低),服用鱼油对于降低死亡率和住院率也是有好处的。但是对于曾经发作过房颤的患者,鱼油是否能预防房颤复发尚不确定,而做了心脏手术后的房颤患者,也没有相关临床研究,因此目前不能确定这类患者使用鱼油的效果。

此外,对于没有心血管病的患者来说,包括普通人群或心血管疾病风险较高的人群(如糖尿病和糖尿病前期),尚无确切的临床研究证据证明鱼油可以预防冠心病、脑卒中和房颤的发生,所以不推荐这类患者使用鱼油。当然,这类人群不推荐使用鱼油并不代表鱼油没有作用,只不过现有临床研究的证据还较少,还不足以支持这种推荐。

# 苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴

大理时讯数字报刊平台  
www.dalishixun.com  
欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博  
有新闻线索请@大理时讯  
Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936 2017年8月11日 星期五 农历丁酉年 闰六月二十 小雨 16℃ ~ 23℃ 第931期 编辑/罗绍亮 微信扫一扫 了解更多资讯

## 孔贵华在全市流域截污治污停污工作部署会议上强调 迅速行动 持续发力 再掀流域截污治污停污新高潮

8月9日,我市召开流域截污治污停污工作部署会议,深入贯彻落实州委书记陈坚调研洱海保护治理指示要求。市委副书记、市委书记孔贵华在会上强调,迅速行动,持续发力,再掀流域截污、治污、停污新高潮,切实减少洱海污染负荷流入洱海,确保洱海水质实现“六大行动”目标。

孔贵华指出,当前洱海保护治理面临的形势依然严峻,要实现洱海水质全年6个月达到Ⅱ类水质,大规模治理的年度目标任务,必须深刻学习领会州委书记陈坚关于洱海“看趋势、控走势”的指示要求,统一思想,增强洱海保护的危机感和紧迫感,进一步抓细抓实洱海保护治理“七大行动”各项措施,通过截污、治污、停污,切实减少污水直接流入洱海。

孔贵华强调,要迅速行动,全面打响流域截污、治污、停污攻坚战。全面开展农村生活污水收集大行动,针对污水收集管网未覆盖的村庄,采取“土洋结合”的方法,通过铺设管道接入市政管网解决一批,集中收集外运解决一批,抢建一体化村落污水处理系统,生态塘净化解决一批。要科学规划,根据自然村的实际情况,因地制宜制定切实可行的污水收集治理方案,紧急启动应急措施。要在规定时限内完成镇区点源污水收集设施的建设,特别是要加快学校、企事业单位的截污设施建设,加快大理古城、苍山十八溪两湖等重点片区污水收集应急管道建设。要进一步抓实“三清洁”工作,每月进行一次大检查、大排查,切实提高城乡环境卫生,减少污染负荷流入河道和洱海。联合整治组要持续加大检查力度,严格落实停污措施,对洱海流域核心区已经关停的客栈、餐饮经营户全面开展检查整治,对私自撕毁封条、将管理用房用于营业的经营户,坚决查处,坚决关停。



孔贵华要求,洱海流域的所有项目施工工地必须严格施工管理。施工产生的渣土必须集中堆放,严格运输管理,坚决杜绝渣土因雨水冲刷流入河道和洱海。各项目标段和施工队必须对项目产生的废水进行尾水处理,所有废水必须经过生态库塘收集、沉淀、过滤才准排放,严禁不经处理直接排入河道和洱海。雨季期间,所有河道治理项目要在保证工期的前提下,优先实施河道两岸道路景观等生态治理工程,尽最大努力减少施工对水体的污染。“四水全收”工作要根据污水处理厂建设和管网

配套设施建设进度,让农村生活污水安全收集、有去处。同时,各乡镇、各工作组要继续抓实抓细洱海保护治理宣传教育工作,把握主流,坚定不移、依法依规持续做好餐饮客栈和城乡统筹供水的思想引导工作。对破坏供水设施的人员要严厉依法打击,绝不手软。要着力解决好老百姓的实际困难,对土地被流转的农户要造册登记,优先安排用工。供水部门要加大水质监测力度,确保城乡供水水质全面过关,让群众喝上安全放心水。

市委副书记、市长高志宏要求,下半年的洱海保护治理工作要因地制宜,各乡镇要发挥主观能动性,根据各村实际情况提出解决方案,切实可行的要快速建设。在污水量大、处理压力大的地方,可以考虑在库塘边增设污水处理设施提高污水处理能力。当前正值雨季,雨水量大,要切实做好雨污分流,充分发挥已建库塘作用,让雨水经过生态库塘净化再排入河道沟渠。

市委副书记张勇,市委常委、常务副市长李金灿,市委常委、市委办主任时荣,市委常委、喜洲镇党委书记赵永祥,“两区一委”分管领导,洱海保护治理“七大行动”工作队队长,各乡镇党委书记、镇长,市洱管委、市洱管、住建、规划等相关部门负责人参加会议。

杨振飞 记者 彭黎明 摄 黑浩川

为顺利推进棚户区改造工作,8月8日,我市举办棚户区改造政策及房屋征收专题培训,对棚户区改造政策法规、棚改贷款资金相关政策、房屋征收与补偿工作流程等方面进行系统培训学习。市委副书记、市长、市棚户区改造领导小组组长高志宏在开班仪式上作讲话。他要求,各棚改推进工作责任单位和部门要进一步加强领导,精心组织,统筹部署,攻坚克难,全面推进各棚户区改造项目;要强化项目进度,抓住主要矛盾和问题,拟定工作目标和计划,强化责任,依法依规,务求项目推进工作有实质性进展;要全力推进安置房建设,各项目及发改、环保、国土、规划、住建等部门要切实加强对安置房建设滞后项目的指导协调,督促项目业主按期启动建设,确保社会和谐稳定;要使用好融资贷款资金,市棚改总指挥部、“两区一委”棚改指挥部、各片区棚改征收办务必严格按照《国家开发银行棚户区贷款资金使用导则》要求,加强棚户区改造项目资金使用的管理和监督,发挥好融资贷款的作用。

高志宏强调,棚户区改造工作是一项庞大的系统工程,也是惠及千家万户的民生工程,必须做到全市上下密切协同,齐抓共管,压实责任,确保各个环节抓细抓实。各职能部门和责任人要压实责任,履职尽责,吃透政策,依法依规,创新工作方式,转变工作思路,以更加担当的境界、担当的气魄和能力,切实做好棚改工作。

在培训班开班的第一堂课上,市住建局副局长、市棚改办副主任杨曜宏就棚户区改造政策法规、棚户区改造基本情况等方面作认真细致的讲解。市人大常委会副主任章义,副市长、市棚户区改造指挥部总指挥长周亚敏,市政协副主席岑益民及市棚户区改造总指挥部、棚改办、城改办负责人,“两区一委”及下关镇指挥部、各片区征收办相关负责人及全体工作人员,各城改指挥部指挥长、常务副指挥长参加培训。记者 郭鸣昌

为规范摩托车、自行车有序停放,市城市管理综合行政执法局选择5米以上的人行道,在不影响行人通行、不影响盲道的前提下,划定区域供非机动车免费停放,解决非机动车无序停放的问题。据了解,全市将设立70—80个停放点,目前已设立20多个。 记者 彭黎明 摄

为顺利推进棚户区改造工作,8月8日,我市举办棚户区改造政策及房屋征收专题培训,对棚户区改造政策法规、棚改贷款资金相关政策、房屋征收与补偿工作流程等方面进行系统培训学习。市委副书记、市长、市棚户区改造领导小组组长高志宏在开班仪式上作讲话。他要求,各棚改推进工作责任单位和部门要进一步加强领导,精心组织,统筹部署,攻坚克难,全面推进各棚户区改造项目;要强化项目进度,抓住主要矛盾和问题,拟定工作目标和计划,强化责任,依法依规,务求项目推进工作有实质性进展;要全力推进安置房建设,各项目及发改、环保、国土、规划、住建等部门要切实加强对安置房建设滞后项目的指导协调,督促项目业主按期启动建设,确保社会和谐稳定;要使用好融资贷款资金,市棚改总指挥部、“两区一委”棚改指挥部、各片区棚改征收办务必严格按照《国家开发银行棚户区贷款资金使用导则》要求,加强棚户区改造项目资金使用的管理和监督,发挥好融资贷款的作用。

高志宏强调,棚户区改造工作是一项庞大的系统工程,也是惠及千家万户的民生工程,必须做到全市上下密切协同,齐抓共管,压实责任,确保各个环节抓细抓实。各职能部门和责任人要压实责任,履职尽责,吃透政策,依法依规,创新工作方式,转变工作思路,以更加担当的境界、担当的气魄和能力,切实做好棚改工作。

在培训班开班的第一堂课上,市住建局副局长、市棚改办副主任杨曜宏就棚户区改造政策法规、棚户区改造基本情况等方面作认真细致的讲解。市人大常委会副主任章义,副市长、市棚户区改造指挥部总指挥长周亚敏,市政协副主席岑益民及市棚户区改造总指挥部、棚改办、城改办负责人,“两区一委”及下关镇指挥部、各片区征收办相关负责人及全体工作人员,各城改指挥部指挥长、常务副指挥长参加培训。记者 郭鸣昌

为规范摩托车、自行车有序停放,市城市管理综合行政执法局选择5米以上的人行道,在不影响行人通行、不影响盲道的前提下,划定区域供非机动车免费停放,解决非机动车无序停放的问题。据了解,全市将设立70—80个停放点,目前已设立20多个。 记者 彭黎明 摄

## 我市举办棚户区改造政策及房屋征收专题培训

高志宏出席并作讲话

大理时讯 News 速览  
国家旅游局紧急行动部署 抗震救灾应急工作  
8月8日21:19,四川省阿坝州九寨沟县境内发生7.0级地震,造成部分游客伤亡。为坚决贯彻习近平总书记关于四川九寨沟7.0级地震重要指示,国家旅游局迅速组织召开会议,研究工作措施,紧急向各地下发通知,要求旅游部门全力做好抗震救灾应急救援工作,切实保障游客安全。

共享汽车新规鼓励信用押金 鼓励“一城租多城还”  
近日,交通运输部、住房城乡建设部联合发布了《关于促进微型客车租赁业发展的指导意见》,指导意见明确鼓励发展“一城租多城还”模式,各地应制定小客车租赁发展规划,并纳入综合运输体系规划和城市综合交通体系。租赁车辆应严格执行安全技术检验、环检验和按规定投保交强险、三者责任险。同时要求,汽车租赁企业应对承租人提供的有效证件进行检查,身份不明将无法租赁车辆。

国内儿童专用药占比不足2% 剂型、规格严重匮乏  
由于儿童专用药匮乏,很多患儿在服药时都被当成“缩小版成人”对待,按照“小儿酌减”的原则把成人药给孩子使用,用药靠猜、剂量靠猜。日前,在中国医药新闻信息协会儿童用药安全分会和首都医科大学附属北京儿童医院联合主办的2017儿童用药安全高峰论坛上,专家指出,由于儿童专用药匮乏,很多患儿在服药时都被当成“缩小版的成人”对待。这样做存在着巨大的安全隐患,儿童要用儿童药。

首个中国品牌国际帆船级别 世界锦标赛落地瑞典  
图为法伊28R (FAREAST 28R)帆船赛 第一届国际法伊28R (FAREAST 28R)帆船世界锦标赛于当地时间8月7日至13日在瑞典马尔默举办。比赛由国际法伊28R级别协会与瑞典马尔默市政府、瑞典马尔默帆船俱乐部及法伊艇艇合作举办,迎来全球7个国家近30支船队参赛。国际法伊28R级别协会是世界帆联官方认可的组织机构,更是首个来自中国的级别协会组织,此次所发起的赛事是首个中国品牌举办的帆船世锦赛,获得了世界帆联和瑞典航海协会的批准和支持。

50位云南乡村医生大理上课 野生菌乌头碱中毒救治纳入教程  
8月7日,来自云南大理州、红河州、文山州等10个县市近50位乡村一线医生在大理参加了“上海医药爱心守护计划”第二期乡村医生培训。邀请云南本地的专家从内科、外科、骨科等专业临床领域进行为期一周针对云南诊疗特色的培训。据了解,“上海医药爱心守护计划”第二期乡村医生培训由中国青基会、上海医药集团主办,云南青基会承办,是云南青基会首次引入并开展针对乡村医生医疗公益培训项目。在乡诊内科培训课程中,将急性毒菌中毒的救治编入了教程;针对乌头碱中毒在云南多发的状况,设置了急性乌头碱中毒的救治内容。



第178期 策划 刘清华 杨娟

# 争做文明人 共创文明城

## ——大理市创建全国文明城市倡议书

亲爱的市民朋友们：

文明一个人，温暖一座城。文明城市创建将会让我们的家园更洁净美丽，让人与人之间更友善温暖，是我们的不懈追求和共同期盼。2017年是我市创建全国文明城市的攻坚冲刺之年，作为大理市民，不论我们从事什么职业、不论年龄大小、来自何方，因为生活、工作在大理这片热土上，我们都应该积极行动起来，为创建全国文明城市出一份力、添一份彩。在此，我们向全体市民发出如下倡议：

**当好社会主义核心价值观的践行者。**牢记“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”24字社会主义核心价值观，坚持做好人、行好事彰显社会公德，爱岗敬业展现职业道德，传承优良家风尽显家庭美德，言行文明尽显个人品德，以点滴的积德行善引领时代新风尚。

**当好创建文明城市的参与者。**文明见于细节，体现在日常生活习惯中。我们要带头自觉遵守市民公约，不随地吐痰、不乱扔垃圾、不乱排污水、不乱贴乱画、不占道经营、不私搭乱建；带头遵守社会公德，自觉排队，礼让老、弱、病、残、孕等特殊群体，不在公共场所吸烟和大声喧哗，不损坏公共设施；带头遵守交通规则，不闯红灯、不翻护栏、不抢道争先、不乱停乱放；带头文明出行、行为得体，邻里互助、友善待人，规范服务、文明有礼。

**当好创建文明城市的志愿者。**让我们一起行动起来，积极参加文明城市创建的各项活动，主动参与社区治理、维护环境卫生、文明劝导等志愿服务活动，积极参与洱海流域治理“六大行动”，做到爱学习、重礼仪、讲诚信、守公德、遵法律，为文明城市建设增光添彩。

亲爱的市民朋友们，创建文明城市，共建美好家园，需要我们共同努力！让我们迅速行动起来，以满腔的热情，从我做起，从现在做起，从小事做起，为大理市成功创建全国文明城市作出应有贡献！

大理市创建全国文明城市领导小组办公室  
2017年4月



### 创建全国文明城市 基本知识篇

- ◆什么是全国文明城市？  
全国文明城市是反映城市整体文明水平的综合性荣誉称号，是目前国内城市综合类评比中的最高荣誉，是最具价值的城市品牌。大理市创建全国文明城市，是贯彻落实习近平总书记系列重要讲话、考察云南重要讲话和对大理工作重要指示精神的重大举措，是培育和践行社会主义核心价值观、弘扬大理精神的内在要求，大理市加快建设国际一流旅游城市和历史名城的重要载体，是加快推进洱海保护治理“七大行动”的迫切需要，是提高人民生活质量、增强群众幸福感和获得感、的重大民生工程。
- ◆大理市为什么要创建全国文明城市？  
全国文明城市是反映城市整体文明水平的综合性荣誉称号，是目前国内城市综合类评比中的最高荣誉，是最具价值的城市品牌。大理市创建全国文明城市，是贯彻落实习近平总书记系列重要讲话、考察云南重要讲话和对大理工作重要指示精神的重大举措，是培育和践行社会主义核心价值观、弘扬大理精神的内在要求，大理市加快建设国际一流旅游城市和历史名城的重要载体，是加快推进洱海保护治理“七大行动”的迫切需要，是提高人民生活质量、增强群众幸福感和获得感、的重大民生工程。
- ◆创建全国文明城市，我们应该怎么做？  
1. 践行社会主义核心价值观：  
富强、民主、文明、和谐；自由、平等、公正、法治；爱国、敬业、诚信、友善
- 2. 遵守公民基本道德规范：  
爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献
- 3. 遵守社会公德：  
文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法
- 4. 恪守职业道德：  
爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会
- 5. 传承家庭美德：  
尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结
- 6. 塑造个人品德：  
和善亲切、谦虚随和、理解宽容、热情诚恳、诚实守信
- 7. 倡导志愿服务精神：  
奉献、友爱、互助、进步
- 8. 弘扬志愿服务理念：  
学习雷锋、奉献他人、提升自己

### 创建全国文明城市 文明行为篇



不随地吐痰  
不乱扔垃圾



不乱贴乱画  
不破坏公物



不说粗脏话  
不酗酒赌博



不攀折花木  
不损坏绿地



不乱穿马路  
不乱停乱放



不乱摆摊点  
不占道经营



不铺张浪费  
不骄奢淫逸



不欺瞒诈骗  
不弄虚作假



不滋事扰民  
不违法违规



不姑息邪恶  
不搞迷信活动

### 共同关注

