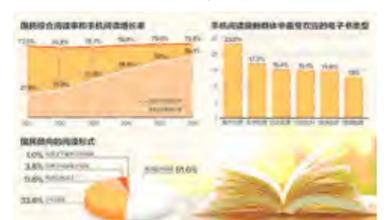




养老金13连调今年上调5.5% 有望9月底发放到位

日前,经国务院批准,人力资源和社会保障部、财政部共同印发《关于2017年调整退休人员基本养老金的通知》,决定从2017年1月1日起,为2016年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平,总体调整水平为2016年退休人员月人均基本养老金的5.5%左右。这是我国连续第十三年提高企业退休人员养老金水平。在经济增速持续放缓、职工基本养老保险基金收支压力增大、人口老龄化加速的形势下,国家继续坚持提高退休人员养老金,将使8900多万企业退休人员 and 1700多万机关事业单位退休人员从中受益。

国民阅读调查:人均读书近8本 超半数青睐纸质书



中国新闻出版研究院18日公布了第十四次全国国民阅读调查的主要情况。调查显示,2016年我国成年国民各媒介综合阅读率为79.9%,较2015年的79.6%略有提升,数字化阅读方式的接触率为68.2%,较2015年的64.0%上升了4.2个百分点,图书阅读率为58.8%,较2015年的58.4%上升了0.4个百分点。2016年我国成年国民人均图书阅读量为7.86本,较2015年增加了0.02本。2016年手机阅读率达到66.1%,已经连续8年增长。

795万大学生毕业在即 多地出招护航就业创业

今年,全国高校毕业生总数将达到795万,比上一年又增加30万人。伴随毕业季临近,庞大的学生群体陆续涌入就业市场,国家和地方层面相继出台举措,为大学生就业创业提供保障。鼓励毕业生到城乡基层从事教育文化、医疗卫生、健康养老等工程,引导毕业生到中西部地区、东北地区和艰苦边远地区就业创业。今年2月,国务院印发的“十三五”促进就业规划对外公布,明确提出,要引导和鼓励高校毕业生到基层就业。规划强调,要结合政府购买基层公共管理和公共服务开发岗位,统筹实施基层服务项目,落实学费代偿、资金补贴、税费减免等扶持政策,进一步引导和鼓励高校毕业生到城乡基层、中西部地区、中小微企业就业。

住建部: 2017年全国将新分配公租房200万套

住房和城乡建设部近日表示,为切实解决群众住房困难,今年将把加快公租房竣工和分配入住作为重点,要求各地加大工作力度,年内完成公租房新增分配200万套。住房和城乡建设部表示,今年各地要扩大住房租赁覆盖范围,公租房分配要进一步向城镇中低收入住房困难家庭、新就业无房职工和在城镇稳定就业的外来务工人员,降低门槛,放宽准入条件,年内完成公租房新增分配200万套。据介绍,截至2016年底,全国已有1126万户家庭住进了公租房。为此,住房城乡建设部要求,各地要进一步完善公租房保障方式,采取实物保障与租赁补贴并举的方式,因地制宜,因城施策,积极推进公租房货币化。

健康生活



踏青运动正当时 不适动作反伤身

以上老人等。
不当运动损害部位:膝关节、跟腱、足底
专家提醒:如果没有掌握跑步的要领,会对身体造成损伤。跑步时要注意姿势,上身不要过度前倾,会导致双脚不好迈开,膝盖容易受伤。初跑者不建议买专业运动员穿的跑鞋,因为鞋底薄而硬,尽量不要在柏油路、水泥路等硬路面跑步。最好每周休息1-2天,否则容易伤到膝盖。
健步走
不适宜人群:重度半月板损伤患者、膝关节交叉韧带损伤患者等。
不当运动损害部位:膝关节、踝关节
专家提醒:走路锻炼一定要遵循先慢后快的特点,循序渐进地运动。一次快走40分钟左右,达到微微出汗、脸发热就可以。如果一次没那么长时间,可以化整为零。有基础病的老年人,不一定快走,遛弯也可以,只要每天能坚持走上半个小时或一个小时,肯定比不动要好。糖尿病患者要在运动中发生低血糖。
放风筝
不适宜人群:抬头有眩

春暖花开,室外飘香,快走、跑步、登山、骑车、放风筝……哪些运动适合你呢?专家提醒,要根据自己的身体情况选择合适的运动,运动前需要热身10到30分钟,把关节和韧带活动开,这样可以避免关节和韧带损伤。
登山
不适宜人群:半月板损伤患者、重度骨性关节炎老年患者、外伤性滑膜炎患者、腕骨发育不良等。
不当运动损害部位:膝关节、跟腱、足底

专家提醒:作为一种积极的健身方式,登山能有效地锻炼身体各个器官的功能。年龄在40岁以上的人应避免过多地登山或爬坡运动,保护膝关节,防止膝关节半月板的损伤。现在昼夜温差大,关节受凉后容易引发关节炎,爬山过程中也要注意营养,特别是驴友,要带足营养食品,如维生素类食品。
跑步
不适宜人群:胆结石等隐性疾病患者、严重心脏病患者、腿部受伤者、60岁

晕感的人群。
不当运动损害部位:手部、安全意外事故
专家建议:放风筝看似是一种无害的运动,但实际上也隐藏着风险。绷直状态下的风筝线瞬间割伤威力相当于刀刃对人体皮肤的伤害,而且风筝线也会和手部产生摩擦,建议放风筝时戴上手套,保护手部免受伤害。放风筝也是一种锻炼颈椎的好方法,但是因颈椎问题导致头晕比较明显的老人要少做这类运动,防止眩晕摔倒。
骑自行车
不适宜人群:脊柱疾病患者、严重的关节病变患者等。
不当运动损害部位:膝关节
专家建议:骑自行车是一种相对危险的运动,骑行前要做好防护,戴上头盔、手套、防风眼镜等。骑行时要注意控制速度,避免摔倒。适当骑车对膝关节问题有康复作用,但长时间骑行,反而容易伤害膝关节。骑行时间应控制在一小时以内,骑行一小时左右休息半小时,然后再开始骑行,做任何运动都需要注意循序渐进。

娱乐访谈

张丰毅：“沙瑞金”是我从演以来最难的一个角色

湖南卫视《人民的名义》播出后,剧中张丰毅、侯勇、吴刚、张志坚、许亚军等戏骨的同台飙戏为观众津津乐道。张丰毅接受采访时透露,导演一开始曾让他考虑陆毅的角色,“但是我年纪太大已经演不了了”。而沙瑞金书记被他认为是“从演以来最难的一个角色”。
角色“最难演”,自我评价“拿捏到位”
在《人民的名义》里,张丰毅饰演的沙瑞金书记,被网友称为“汉东 boys”团长。谈到这个角色,张丰毅连续说了几次“很难”。“说实话这是我演以来最难的一个角色。因为他不像我演的别的角色里人物关系那么复杂。所以演的时候比较难,他是个省委书记,但是又不怎么爱说官话、套话,必须说人话要接地气。他人物关系比较简单但是分寸又必须要拿捏得好。我接这部戏主要是觉得以前没演过,所以想尝试一下。”
张丰毅表示,他了解到



批评,对他们既有批评同时也很真诚,不玩心眼,不搞阴谋诡计。”
另一个难点是,要让外语直接接地气,到剧场之后看到剧本,里面有些政治语言,或者是一些官话。我们做演员的就开始第二次创作,进行改动。花了大量的时间用在这上面,把它的口语化。因为这个人物我想把他塑造成一个和蔼可亲、坚持原则的这么一个人,所以要改动。拍了几天看完样片之后,编剧周梅森叫李路导演把看高育良和李达康留下来,告诉他们要开民主生活会,然后让他们俩做准备的那场戏。我看完之后觉得拿捏得还是不到位。开民主生活会就是要互相批评和自我

苍山本墨千秋画 洱海无弦万古琴



中共大理市委主办
大理时讯 免费阅读



传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13577238900

2017年4月21日 星期五
农历丁酉年 三月二十五

中雨
10℃ ~ 16℃

第854期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
了解更多资讯

大理市洱河北路综合管网工程建设全面提速

记者近日从大理市综合管网(兴盛桥至天生桥段)工程建设指挥部了解到,洱河北路综合管网工程(北干渠)建设实施以来,在指挥部和施工单位的共同努力下,工程建设进展顺利。目前,为全面推进洱海保护治理“七大行动”,按照挂图作战计划,工程提速建设,预计明年年底可全面完成。

大理市洱河北路综合管网工程(北干渠)是州市党委、政府结合洱海保护治理工作,重点推进实施的环保设施建设重点项目。工程起点为阳南河,终点为天生桥现南干渠出口,总长为6.2公里,其中计划新建雨污分流综合管网4.2公里,新建控制室2座。项目建成后,可收集下关北市区、感通片区、大理古城片区、银桥等乡镇的污水进入日处理污水7.5万立方米的大理市第一污水处理厂二期工程进行处理。工程服务面积约为50平方公里,服务人口为25万人,结合项目建设还将实施洱河北路贯通、西洱河河堤整治、景观营造等工程。

市住建局城乡建设科科长杨增禄介绍,北干渠工程自2015年9月开工,合同工期按照原计划2018年上半年完成



项目建设任务,目前已完成干渠主体建设1860米。项目列入洱海保护治理“七大行动”工程提速项目后,大理市综合管网(兴盛桥至天生桥段)工程建设指挥部高度重视,按照市委、市政府的统一部署,制定了挂图作战计划。在工程提速建设过程中,指挥部制定严格的施工组织计划,每周对施工单位提交的施工组织计划进行检查,将施工进度与工程进度款的拨付进行挂钩。如果当月没有完成任务,按比例扣减施工单位的工程进度款,以此来激励施工单位在确保安全质量的前提下加快施工进度。在指挥部建立值班制度,领导带班,指挥部全体人员值班,督促施工单位加强施工进度。同时,要求监理单位增加旁站监理人员,在抢工期期间要确保施工质量;要求设计单位加派驻现场的设计人员,及时

帮助施工单位解决在施工过程中遇到的技术难题;要求施工单位增加施工机械,增加施工班组,采取三班倒的施工组织,在确保质量安全的前提下切实加快施工进度,力争在2017年年底完成项目建设。
洱河北路综合管网工程项目分四个标段建设,目前一、二、三标段共完成干渠建设1.76公里。根据洱海保护治理“七大行动”工程提速及相关要求,4月10日前完成兴盛桥下道路建设并实现通车,完成泰安桥以西至美登桥以东段道路主体建设并实现通车。四标段由于受拆迁影响,于2016年9月5日进场施工,目前正在开展桩基基础施工等工作,工程可在2017年年底全面完成建设任务。项目建成后,将对洱海保护、改善城市交通及防涝起到重要作用。
记者 郭鹏昌 摄影报道

市总工会六届六次全委(扩大)会议召开

4月18日,市总工会召开六届六次全委(扩大)会议,全面回顾我市2016年工作,认真分析当前工作新形势,科学部署2017年工作任务,确保我市工会工作再上新台阶。

过去的一年,在市委和州总工会的正确领导下,全市工会系统认真学习贯彻中央、省委党的群团工作会议精神,牢固树立和践行“创新、协调、绿色、开放、共享”发展新理念,围绕中心、服务大局,以改革创新为工作主线,强化思想政治引领,深化建功立业活动,加大维权服务力度,加强工会自身建设,团结动员广大职工为决胜脱贫攻坚、决胜全面小康、实现跨越式发展奋力拼搏,以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

会议要求,全市各级工会组织要以“一活动一工程”为载体,组织引导广大职工在改革发展当中当好主力军,努力在全面建成小康社会中建功立业;要充分认识到依法维护职工权益的重要性,着力为广大职工群众帮困解难,着力维护职工合法权益,着力维护职工队伍和社会稳定,努力

讲话特别是考察云南重要讲话和对大理工作重要指示精神和省第十次党代会、州第八次党代会、市委九届五次全会精神,紧紧围绕“五位一体”总体布局、“四个全面”战略布局,深入贯彻“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念,培育和践行社会主义核心价值观,围绕中心、服务大局,以改革创新为工作主线,强化思想政治引领,深化建功立业活动,加大维权服务力度,加强工会自身建设,团结动员广大职工为决胜脱贫攻坚、决胜全面小康、实现跨越式发展奋力拼搏,以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。
会议要求,全市各级工会组织要以“一活动一工程”为载体,组织引导广大职工在改革发展当中当好主力军,努力在全面建成小康社会中建功立业;要充分认识到依法维护职工权益的重要性,着力为广大职工群众帮困解难,着力维护职工合法权益,着力维护职工队伍和社会稳定,努力

在构建平安和谐大理中建功立业;要加强工会组织自身建设,不断加强工会组织的凝聚力、号召力和向心力,努力在提高工作能力和水平中展现新作为。
市委副书记张羽出席并讲话。
市总工会党组书记、常务副主席、市总工会主席赵伯接受市总工会六届常委会委托,向全委作工作报告;市政协副主席杨晓涛出席会议。

会议审议通过2016年《工会工作报告》《经费审查工作报告》和《女职工工作报告》,通报2016年度工会重点工作目标考核结果,宣读《大理市总工会关于命名2016年度先进职工之家和学习型工会组织的决定》,宣读《大理市总工会关于团结动员全市职工积极投身洱海保护治理“七大行动”的决议》。市总工会还与“两区”、各乡镇和系统工会签订了《2017年工会工作目标责任书》。
记者 杨辉

今日导读

我市因地制宜推进农村土地制度改革试点彰显地域特色
——见第2/3版

4月18日,我市召开2017年人大代表大会和政协委员提案交办会议,全面总结2016年人大代表建议和政协委员提案办理情况,安排部署2017年人大代表建议和政协委员提案办理工作。

2016年,市政府共承办州十三届人大四次会议代表建议18件、州政协十二届四次会议提案59件,市八届人大四次会议代表建议240件、市政协八届四次会议委员提案272件,通过承办单位的共同努力,已全部按时办结并书面答复,办复率100%。其中,州人大常委会所提问题已经解决或采纳的有16件,占89%;州政协提案已经解决或基本解决的有31件,占53%;市人大代表所提建议已经解决的有160件,占66.7%;市政协提案所提主要问题已经解决或基本解决的有174件,占64%。建议提案办理呈现问题解答率稳步提高、重点建议提案得到重点解决、建议提案办理成效明显的特点。今年,由市政府承办的州人大代表建议13件,州政协提案65件,市人大代表建议260件,市政协委员提案290件。

会议要求,全市各级各部门要从讲政治的高度增强人大代表建议和政协委员提案办理工作的自觉性,在对代表、委员负责的高度增强办理工作的严肃性,从履职尽责、推进发展的高度增强办理工作的紧迫性,不断增强办理建议提案重要性的认识,不断解决上下功夫,在精准答复上下功夫,在促进工作落实上下功夫,着力推进建议提案办理。要层层落实责任,深入调查研究,加强协调配合,强化督查督办,不断提高建议提案办理的质量和水平。

会上,市人大常委会副主任李金焯就各级部门做好人大代表建议和政协委员提案办理工作作要求。记者 自然

全市年度农家书屋图书配送12321册

近日,市旅游文化体育广播电视局完成了年度农家书屋图书配送工作。此次全市111个行政村补充更新配送图书共计12321册,每个农家书屋补充图书111册。目前,全市农家书屋补充更新图书的配送、签收工作已全部完成。

配送过程中,市图书馆安排工作人员积极予以协助,对所有图书进行检查验收,并利用图书配送的时机对农家书屋管理员就图书登记造册、分类上架进行了相关业务培训。此次图书配送工作,进一步加强了农家书屋建设,增加了书屋的藏书量,丰富了广大农民的阅读资源,让广大群众可以生活保健、文学艺术等方面的新书,为基层群众更好地享受公共文化服务提供了有力支撑,让文化惠民工作真正落到了实处。
何永华 杨可珠

我市安排部署人大代表建议和政协委员提案交办工作



第162期 策划 刘清华 杨娟

党委负责

强化保障

试点工作开展以来,得到国土资源部、省委、省政府和省国土资源厅的大力支持...

整治开路

夯实基础

按照“管住当前、消化过去、规范未来”的工作思路,我市全面打响洱海流域环境综合整治攻坚战...

抢抓机遇

全域试点

我市把宅基地制度改革试点作为加强生态建设、促进城乡统筹协调发展的难得机遇...



图一



图三



共同关注

- 图一:全市首次农村不动产权证书发放
图二:改革试点工作推进会
图三:深入乡镇开展调研
图四:市领导指导农村宅基地确权调查数据录入工作
图五:市级各部门齐心协力推进改革试点工作
图六:改革试点工作培训会

我市因地制宜推进农村土地制度改革试点彰显地域特色

陶家祥 文/图

我市在农村土地制度改革试点中,坚持以习近平总书记考察云南重要讲话精神为引领...



图三



图四



图五



图六

定42.97万人。以“人—户—宅”的认定成果为基础,解决了农村宅基地申请、使用、继承、转让等主体资格问题...

维护权益

规范管理

坚持把实现好、维护好、发展好农民土地权益作为改革的出发点和落脚点,以问题为导向,切实尊重农民意愿...

综合施策

统筹推进

采取“宅基地+”模式,积极整合国家、省、州在我市实施的10项涉农改革试点,统筹协调推进农村综合改革...

界定户宅

创新破题

我市在充分调研、多方听取意见的基础上,根据全市宅基地使用现状和地方传统习俗,本着节约集约用地的原则...

