

我们享受爱情的浪漫温暖,也要承认爱情现实又易变,唯有让自己变得更好,才是不变应万变的真理。当他发现你是他能力范围内最好的选择,你让他走,他也不会走。与其拼了老命的去爱一个人,不如努力完善自己,让自己变得更好,成为他能力范围内约到的最好最优秀的那一个人。

女人一定要做自己,你的生命有限,不委屈才是人生,委屈就没有任何意义了。

身为女性,要想过好一生,首先是把自己的生活过好。

你要知道,这世上,除了你自己,没有人会在乎你的感受。

人生在世,只要你能努力做自己,坚定不移地为自己活着,才能不亏欠自己的人生。

若是自己一个人都过得糟糕,就算给我们全世界,也不会觉得幸福吧,更谈不上给别人幸福。不能给别人幸福,那样早晚都是累赘。

当我们无比纠结遇不到真命天子时,当我们在一段爱情里患得患失时,不如将这些时间用来完善自己。在等白马王子踏着七彩祥云到来之前,我们至少要拥有幸福的能力。

因为爱情,从来都是锦上添花,而不是雪中送炭。就算是美貌倾城如灰姑娘,如果没有她的南瓜车和水晶鞋,也不会有被王子发现的机会。只有当你试着把自己变得优秀时,幸福才会在不知不觉中来敲门。

就像有人说的,如果爱情能带给你不一



好不容易回到老家呆了三天,偏偏天公不遂人愿,春雨竟然淅淅沥沥下个不停,外出踏青是根本不行的,不过这倒提供了我与母亲闲扯家常的机会,那其乐融融的场景,无论何时何地回想起来,都充满了别样的温馨和惬意。第四天早晨天空终于放晴了,我收拾好行装,急着要往百里之外的单位赶,母亲匆匆地从灶前跑出来,嘴里不停地嚷嚷着:“别忙,别忙,随我一道摘点新鲜的蔬菜带回去,这在城里是很难买到的。”

我家的菜园距离房屋不是很远,出了门往东拐200米就是。由于春雨连续多天的洗礼,菜地里长满了嫩绿的芥菜,浅绿的春韭,翠绿的莴笋……母亲一样摘了一点,蹲在园中悉心地将方便袋装着;我并没有下地,而是沿着菜园附近的一条塘埂漫不经



力的女人。

先爱自己,拥抱自己,接纳自己——当你是花朵,你会遇见春天,当你是星星,你会拥有月夜,你是美好的,自然会与美好的相遇。或者说,你是美好的,你就有了你身边的一切都变得美好起来的能量。

正如有一种女人,遇到谁都不会幸福一样。有一种女人,遇到谁都会幸福。

把自己变得更好,幸福才不会偏航。

32岁的好莱坞明星米兰达·可儿在经过第一次失败的婚姻后,独自带着儿子生活,却从没有放弃自己。她每天锻炼身体、保持身材;她将重心放到事业上,经营自己的品牌,用7年的时间,把自己创立的护肤品牌Kore Organics从最初的澳洲市场拓展

状尽管如出一辙,但是水生者气味清香,质地脆嫩,为食中佳品。早在先秦的典籍《诗经》中,对于“芦蒿”的可食就有所记述,《周南·汉广》中云:“翘翘错薪,言刈其萎;之子于归,言秣其驹。”《小雅·鹿鸣》亦曰:“呦呦鹿鸣,食野之蒿。我有嘉宾,德音孔昭。”喂马和鹿食的,想必就是这种萎蒿吧。宋代大文学家苏轼更有一首脍炙人口的《惠崇春江晓景》:“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。萎蒿满地芦芽短,正是河豚欲上时。”苏东坡真不愧为大快朵颐的美食高手,竟然想到了用“萎蒿”来羹“河豚”,这道菜与“慢着火,少著水,火候足时它自美”的“东坡肉”相比,真不知道哪个的味道会更让人垂涎欲滴,会更让人齿颊留香。

对于我们这些凡夫俗子来说,品尝河豚只能是一种奢望,而食用芦蒿倒是可以享享口福。常用的方法是先用清水浸泡,除去涩味,再用细盐略腌,沥干水份,然后大火爆炒,浇上麻油,吃起来是脆嫩无比,清香四溢。著名作家汪曾祺在他的散文《故乡的食物》中就曾写道:“我小时候非常爱吃炒萎蒿子……萎蒿子除了清香,还有就是脆,嚼之有声。”他还考证了一说,吃芦蒿的感觉就像是春日坐在小河边听到春水初涨的味道;不过,汪老先生所言的“加肉炒食极清香”,似乎还没有说到位,应该说加上猪肉炒食才会更加清香。年后二三月间正是芦蒿冒出新芽之时,此刻恰为腊肉飘香之际,用腊肉炒芦蒿,芦蒿才会“服帖”。芦蒿是野菜,大素,油不足,吃得过多会引起胃部的不适;腊肉是大荤,用适量的腊肉搭配着芦蒿爆炒,才能把芦蒿的中滋味张扬到极致,尤其是那种清香,细腻幽幽的,并不浓烈,却能直接钻入人的五脏六腑,要多舒坦有多舒坦。

我不是技艺高超的大厨,无法烹饪出除

深入推进洱海保护网格化管理 全力打造生态和谐新家园



大理时讯数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大读者通过大理时讯新浪微报
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办
大理时讯 免费阅读

传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13577238900

2017年4月20日 星期四
农历丁酉年 三月二十四

阵雨
12℃ ~ 20℃

第853期
编辑/陈曙娟

我市不断推进耕地保护考核评价、激励和社会监督机制,落实责任,齐抓共管,扎实做好耕地保护工作。通过无人机航拍、卫片执法、视频监控、日常巡查和土地专管员制度的建立,在全市范围内形成了“天上看、地上查、网上管、群众报、视频探”的完整监管执法体系,严守耕地红线。

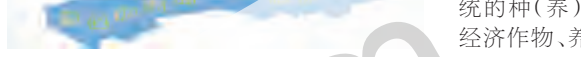
建立国土资源监管网格。我市科学划分国土资源管理网格,由“两区一委”国土部门及各乡镇国土所按管辖区域划分网格,市级为一级网格,乡镇为二级网格,村、社区为三级网格,村民小组为四级网格。通过绘制网格地图,界定网格四至范围,建立网格档案,形成网格对人、网格对地、网格对敏感点位的精细化管理模式,做到网格内国土资源巡查监管的全员、全地域、全事务管理。明确一级网格为统领、二级网格为核心、三级网格为保障、四级网格为基础,通过定人、定岗、定责的方式,做到职责清楚、目标明确、措施落实。

开展国土资源动态巡查。以海西各镇政府为执法主体,建立市、镇、村三级巡查机制,以自然村为单位,每年投入600万元在全市范围内聘请513名村庄土地规划建设专管员,对所在自然村违法占地违法建设行为实行零报告,真正做到“地随所知”。对巡查不力、土地秩序管理混乱、造成恶劣影响或者其他严重后果将依据相关规定由市级纪检监察部门处理。

借助科技手段搭建监管平台。启动实施海西片区航拍卫星遥感监测,采用无人机航拍和卫星遥感监测相结合的手段,在海西六镇建立国土执法视频监控点8个,对海西片区6个镇、55个村委会和5个居委会的农田及建设用地进行阶段性的全面监测。2012年至今,利用无人机航拍监测共开展19期,发现1941个新增、整平图斑,总面积993.6亩,对548个违法图斑进行查处整改,依法强制拆除违法图斑184个,农户自行拆除178个,符合总体规划及村庄规划的186个图斑补办完善用地手续。全面打响洱海流域环境综合整治攻坚战,叫停全市453个自然村7431户农村住房在建项目,立案查处土地违法案件1611起,拆除各类违法建筑1020户、14万平方米。陶家祥

为全面推进洱海保护治理“七大行动”,近日市政协组织部分委员深入我市洱海各乡镇,对已建和在建的95个生态多塘系统进行巡查,并提出协商意见和建议。在实施洱海保护治理工作中,我市采取工程治理和生物治理相结合的模式,积极开展污水收集多塘系统建设,将部分生活污水、部分农业生活污水进行收集、沉淀,有效减少流入沟渠、河道中水的氮、磷等含量。

针对在巡查中发现环洱海生态多塘系统建设存在布局不够合理、管理不到位等问题,市政协巡查组建议,要因地制宜,合理布局生态多塘系统,发挥其收集和净化污水的功能;进一步明确管理主体,建立和健全管理激励措施;充分挖掘生态多塘系统的种(养)殖功能,通过在塘内种植水生经济作物、养殖生态水产品,实现以塘养塘



高志宏主持召开市政府九届五次常务会议

4月18日,市委副书记、市长高志宏主持召开市政府九届五次常务会议,研究审议相关议题,对近期重点工作进行部署。

会议通报了市政府九届四次常务会议决定事项落实情况。会议研究审议了市智建办上报的关于请求批准组建大理智享互联网技术有限公司的请示、关于请求批准组建大理民卡有限公司的请示、关于请求批准引进互联网企业自主行车的请示;市农业局上报的关于请求大理市洱海流域农业面源污染治理试点项目纳入“绿色通道”办理招标手续的请示;下关镇上报的关于请求批准大理市殡仪馆迁坟项目征地补偿实施方案的请示;市住建局上报的关于

了相关人事任免事宜。

会上,与会人员集中学习了《云南省大理白族自治州水资源保护管理条例》相关知识。参会市政府领导沟通了工作情况,研究部署了近期的重点工作。

市委常委、常务副市长李金灿,副市长宝荣贵、刘占华、周亚敏、李欣、袁春城、马俊民、缪锦辉出席;市人大常委会副主任王庚明,市政协副主席钟益民列席会议。

“两区一委”及市政府办、市监察局、市发改局、市财政局、市审计局、市人社局、市国土局、市住建局、市规划局、市旅游文体广电局、市工信局、市信访局、市法制局、市政府督查室、市政府新闻办等部门负责人参加会议。

记者 赵璐



我市依托大理洱海科普教育中心切实做好洱海保护科普宣传进社区工作,进一步提高广大市民保护洱海理念,形成洱海保护宣传教育长效机制。图为下关镇龙溪社区志愿者组织市民参观大理洱海科普教育中心。李金霞 摄

市政协组织巡查环洱海生态多塘系统建设情况

为全面推进洱海保护治理“七大行动”,近日市政协组织部分委员深入我市洱海各乡镇,对已建和在建的95个生态多塘系统进行巡查,并提出协商意见和建议。在实施洱海保护治理工作中,我市采取工程治理和生物治理相结合的模式,积极开展污水收集多塘系统建设,将部分生活污水、部分农业生活污水进行收集、沉淀,有效减少流入沟渠、河道中水的氮、磷等含量。

针对在巡查中发现环洱海生态多塘系统建设存在布局不够合理、管理不到位等问题,市政协巡查组建议,要因地制宜,合理布局生态多塘系统,发挥其收集和净化污水的功能;进一步明确管理主体,建立和健全管理激励措施;充分挖掘生态多塘系统的种(养)殖功能,通过在塘内种植水生经济作物、养殖生态水产品,实现以塘养塘

