

我是低头族，习惯低着头玩手机，我用手机看股票、刷微博、发微信、聊QQ、看小说、玩网游、读新闻。我玩起手机来几乎没日没夜，走路看手机，吃饭看手机，坐车看手机，甚至开车间歇也不忘看手机。

低头族

前些天女儿开心地告诉我，小区里的迎春花开了。听了这话我有些愕然，女儿惊讶地说：“小区里一朵朵迎春花迎风起舞，像一群群黄色的蝴蝶，这么美丽的景色，你怎么视而不见呢？”我对女儿笑了笑，什么话也没说。走在小区的小径上，我习惯掏出手机刷微博，或者玩网游，真的无暇顾及眼前的这一缕缕春色。如果时光倒退几年，我会流连于眼前的景色，会紧跟迎春花的脚步，满怀激情投入春天的怀抱。现在，因为手机，我竟然看不见眼前的风景。



低头族

看不见最美的风景

余平

是低腰裤。我最近在看一部连续剧是什么？我喜欢哪个牌子的手机？我低头的频率是否解套了？”面我老婆一连串提问，我抓耳挠腮了半天，竟然没能给出一个准确答案。“亲爱的，你宁可整天握着手机不松手也不肯牵牵老婆的手，花点时间来陪她吧，老婆真不如手机吗？”老婆委屈地说。这些话对我触动很大，生活中我习惯了用手机与人交流，时间久了也就沉溺于自己的虚拟世界，却不愿意花点时间自己的亲密爱人做一次心与心的交流。老婆贤淑端庄，善解人意，因为手机，我忽视了身边最美的“风景”啊！

部网络小说是否已经更新了章节？给QQ网友的留言他也该回复了吧？”这顿饭我吃得一点儿都不安心，时不时掏出手机看看，还用微信的对话功能与网友聊了一阵子，却对母亲的嘘寒问暖敷衍了事，母亲伤心地说：“孩子，你好不容易来一趟，就不能放下手机，好好吃顿妈做的饭，好好跟妈说说话吗？”母亲说这话时眼圈红了，我猛地醒悟，因为手机，我冷漠了母爱，辜负了亲情这道世间最温暖的风光。

记得一位网友曾说过：“不能苛求每个人都活得功成名就、衣锦还乡，但最起码要做个抬头走路、认真吃饭、关切爱人、看着别人眼睛交流的人。为了那部手机低头，就看不见最美的风景。”看着母亲慈爱的眼神，我深深懊悔，我暗下决心，从此以后要做个“抬头走路、认真吃饭、关切爱人、看着别人眼睛交流的人”，不再为那部小小的手机低头折腰了。

(摘自《青年报》)

心象



世界只是寄居一处

尤今

在亚马逊丛林旅行时，碰到一对来自德国的夫妇。三十多岁，黄金般闪亮的年龄。夫妻俩人，眸子炯炯生光，嘴角含笑，一看便知道是热爱人生者。谈起话来，才知道他们离家去国，浪迹天涯，已有足足九个月了。他们计划利用两年的时间环游整个世界，然后回去著书立说。夫妻俩人，过去都是在大学教书的，共同的愿望便是看世界、游世界、写世界。他们储存工作所赚回来的每一分每一毫，数目一够，便辞去教职，整装出发。

旅行的目的，对他们而言，是感受，不是享受。在尚未开化的原始丛林里，他们曾受土著的侵袭，几乎成了锅中肉。在广袤无边的沙漠中，他们迷失道路，差点被烈日活活地晒成人干。在南非，他们遇上了一场充满血腥味的种族冲突事件，几乎成了无辜的牺牲品。在烽火连天的伊朗境内，他们又差点成了炮灰，命丧异乡。每一段经历、每一个回忆，都有叫人冷汗直流的惊险性。



感悟

善待自己

金正昆

你见过这样的人吗？他心态不好，在家里摧残家人，到单位残害同事，到社会上与人民为敌。北京话，见谁咬谁。他存在的价值让你不爽，在我看来他其实有点可怜，他的心态不善于平衡。第二，明天没有到来，暂时烦不着。不是说不要有计划，不是不要宏伟蓝图，而是说没有必要杞人无事忧天，社会心理学告诉你，人生的很多忧虑是自己妄想的。你要做一件事之后你会要想，这个张三怎么说我，李四怎么说我，王五怎么说我，实践证明，你所凭空杜撰出来的别人对你的说法，2/3是你自己妄想的。明天没有来，烦不着。

第三个不烦是最重要的，现在正在度过，不能烦。因为现在是我唯一能够控制的时间，今天我烦了它也是这样过，我不烦它也是这样过，那我为什么要烦呢？不能烦，不必要烦。我喜欢讲一句话，生命是宝贵的，活着是幸福的，工作是美丽的，我要有一个健康的心态，我就会开心每一天，我开心快乐地生活，提升我生命的质量，我开心快乐地生活，我会更好地报效国家，报效社会，报效单位，处理好自己的人际关系。我这几讲的是什么呢？善待自己。

(摘自《文苑》)

我说我告诉你，我有烦心的事，但是我不烦。他说你为什么有烦心的事会不烦呢？我说我善于进行心态的平衡。金教授有一句话叫三不烦，哪三个不烦：第一，昨天过去了没有必要再烦。李白讲，昨日之事不可追。大丈夫者拿得起放得下。你炒股呢，看走眼了；你追女孩子，没追上，你劳而无功了；你考大学就差半分，就没有被录取。这种事它过去了就过去了，聪明的人是有必要再去烦，人生最大的智慧在于理智地放弃。拿得起放不下那叫压力，拿得起放得下那叫助力。聪明，轻装上阵，昨天的事过去了，我不烦。

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

洱海是大理人民赖以生存和发展的根基

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900 2017年2月15日 星期三 农历丁酉年 正月十九 大理时讯 DALISHIXUN 第810期 编辑/罗绍亮 微信扫一扫 了解更多资讯

孔贵华高志宏到“两博会”各展区调研

2月13日，州委副书记、市委书记孔贵华，市委副书记、市长高志宏到全民健身中心、大理植物园、大理茶博会、大理花卉交易中心、大理茶博会各展区调研。



孔贵华、高志宏先后来到位于全民健身中心的两博会兰花精品展、大理植物园、大理茶博会、大理花卉交易中心、大理茶博会各展区，听取各县市兰花产业发展情况，了解参展花卉企业运营和产品销售情况。在仔细了解展区布展、奖项评选、交易等情况后，孔贵华对大理花卉产业发展现状表示肯定。他说，大理一年四季花开不断，家家流水、户户养花，特别是“两博会”的举办，有效推动了大理的花卉产业、文化产业和旅游产业的发展，成为兰花、茶花等特色花卉产业的强有力支点，走出了一条“政府搭台、协会参与、产业发展、百姓受益”的良性互动路子。

孔贵华强调，经过历届政府、花卉协会及各界爱花人士共同努力，“两博会”已成为大理一个重要的节庆活动和响亮的会展品牌，到大理看花成为众多游客的首选。政府和相关部门要充分利用好“两博会”这一平台，加大产业培植扶持力度，采取市场化运作方式大力发展花卉产业，做好引导和服务工作；花卉协会要发挥桥梁纽带作用，做好政府的助手和参谋，各类奖项的评选要公平公正公开，广泛听取参展商的意见和建议，积极探索、精心组织好每一届“两博会”；要积极鼓励、引导花卉从业者、爱好者及广大市民参与到花卉产业发展中来，让百姓从中受益，进一步打响“大理花卉”品牌。

在位于苍山植物园的茶花展区，孔贵华、高志宏认真参观茶花精品展区，与参展企业及种植户亲切交谈，详细了解我市茶花企业和种植户的布展、销售及种植经营规模等情况。孔贵华充分肯定了本届“两博会”的各项工作。他说，今年的“两博会”有特色、有亮点，参展企业多、专业性强，展位布局更加合理，是一次成功的展会。政府及相关部门要全力支持好“两博会”的各项工，齐心协力继续把“两博会”办好，让更多的花卉企业参与进来，更好地与旅游业相结合，推动我市花卉种植、加工等行业发展，科学合理规划布局，逐步形成集花卉加工、产品展示、游客体验等为一体的花卉类综合性市场，成为带动更多群众致富的有效途径。

孔贵华指出，花卉是大理“风花雪月”四景的重要内容，花卉产业是当今极具活力的“朝阳产业”，是绿色产业、生态产业，也是农业产业结构调整的重要内容之一。发展花卉产业，要加大政府资金投入和扶持力度，注重与科研成果相结合，加大产品推广力度，以“打造‘四季花都’品牌”为目标，利用大理丰富的花卉资源、深厚的花卉文化、独特的人文风情和秀美的自然风光等优势条件，进一步加强大理同国际、国内外的花卉及文化交流与合作，弘扬花卉文化，带动生态产业发展，推动大理花卉、旅游、文化产业融合发展，以花为媒，推出品牌，进一步提高大理的知名度。

副市长周亚敏及“两博会”组委会相关负责人陪同调研。 记者 赵璐 摄影报道

我市全面开启“宅基地制度改革+”模式

我市以农村宅基地制度改革试点为抓手，统筹推进国家和省在大理同步开展的国家级“多规合一”、积极发展农民股份合作赋予农民对集体资产股份权能、农村土地承包经营权确权颁证整县推进等8项涉农改革试点工作，我市坚持问题导向，紧密结合实际，注重制度创新，大胆探索实践，将中央要求与大理实际相结合，在银桥镇先行启动试点的基础上，在全市111个行政村515个自然村全面推进改革试点，投入1500万元，全面完成全市10.6万户12.6万宗的宅基地调查测量。投入6000余万元，全面启动全市411个自然村的村庄规划修编，已完成148个自然村村庄规划修编。因地制宜建设村落污水处理设施111座，建设环洱海游客服务中心20座，规范环湖周

围2852户民宿客栈的用地管理，引导民宿有序经营，加快旅游产业发展。不断提升城乡公共服务均等化水平，全市建成全市10.6万户12.6万宗的宅基地调查测量。投入6000余万元，全面启动全市411个自然村的村庄规划修编，已完成148个自然村村庄规划修编。因地制宜建设村落污水处理设施111座，建设环洱海游客服务中心20座，规范环湖周

一月份我市旅游业实现开门红

刚刚过去的一月份，我市旅游业取得了可喜成绩，实现开门红。全市共接待海内外游客149.85万人次，同比增长84.52%；旅游总收入为24.28亿元，同比增长68.48%。一月份也正是元旦、春节黄金周期间，大理天气晴朗，春暖花开，吸引了大量旅游者特别是一日游旅游者大幅增长。同时，省内、省外的自驾游游客呈爆发式增长。客栈平均入住率超过七成，旅游业实

现经济效益和社会效益双丰收。今年以来，我市进一步加强行业监管，着力营造良好的旅游发展环境，开展主要景区(点)、古城、古镇、古渔村及购物店等重点检查。同时联合运政、交警部门深入辖区各旅游景区车公司、客运企业和游船公司等部门，开展安全执法检查，共出动执法人员30人次，查出隐患15起，现场整改15起，整改率100%。

在“黄金周”期间，我市旅游部门安排了现场值班组、市场巡查组、信息统计组、投诉受理组共4个工作组，全面监控旅游市场动态。信息统计组每天及时收集汇总并上报接待人数、投诉情况等信息；投诉受理组电话24小时有人值班，及时处理游客投诉和协调处理各种突发事件。为广大游客提供更多、更好的旅游安全服务，确保了全市旅游行业的安全和谐、稳定发展。杨可珠

我市多措并举打击“不合理低价游”

为进一步加强旅游市场监管,营造良好的文明旅游市场秩序,切实维护旅游经营者和消费者合法权益,市旅游文体广电局多措并举,周密部署,防治结合,坚决向“不合理低价游”宣战,确保旅游市场健康有序发展。

保持高压态势,加强日常监管。联合市场监管、物价等部门开展专项市场检查,对全市旅行社旅游产品进行全面梳理,对于恶意竞争、宣传“不合理低价游”产品行为进行严厉查处。加大对旅行社的检查力度,对旅行社规范经营订标准、提要求、划红线,严厉打击旅行社以不合理的低价组织旅游活动,通过安排购物或者另行付费旅游项目获取不正当利益等违法行为。重点检查旅行社行业执照和旅行社业务经营许可证,核查经营资质,严查旅游合同,住“不合理低价游”源头。

及时行动,坚决清理“不合理低价游”产品。根据云南省旅游产业发展领导小组关于落实《云南省人民政府办公厅关于印发云南省深入开展旅游行业整治规范旅游市场秩序工作方案的通知》,及时深入辖区各大旅行社及所属门市部,开展专项检查行动,对“不合理低价游”线上线产品全部清理下架,做到了55家旅行社门市部、服务网点全覆盖,共清理不合理低价的旅游产品14件。

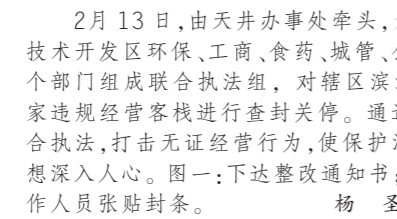
广泛宣传,促企业诚信经营。州市旅游主管部门联合大理市旅游直客自律协会发布《大理州主要旅游线路指导价》,指导各主要游客集散地、旅行社、旅游饭店和旅游景区宣传、公示,并公布投诉电话及维权渠道,积极引导各旅游企业自觉守法经营,诚信经营。同时,加大宣传力

度,提醒市民、游客自觉抵制“不合理低价游”,增强依法维权意识。

畅通投诉举报受理渠道。安排专人,及时高效处理游客纠纷、投诉,特别是因“不合理低价游”而产生的投诉,一经查实,严肃追究相关旅游企业的责任。鼓励社会各界通过12301全国统一旅游投诉电话,积极提供“不合理低价游”的线索,营造全民参与整治的良好氛围。

下阶段,我市将按照省、州旅游行业整治的统一部署,采取企业随机走访、门市部抽查、重点案件督查等方式,加大对旅游市场中的虚假广告宣传、“不合理低价游”、强迫和变相强迫旅游消费以及不签旅游合同等违法违规行为的打击整治力度,进一步规范旅游市场秩序,打造安全有序、和谐健康的旅游市场环境。

张德松 杨可珠



图一



图二

2月13日,由天井办事处牵头,大理经济技术开发区环保、工商、食药、城管、公安等多个部门组成综合执法组,对辖区滨海路2家违规经营客栈进行查封关停。通过此次综合执法,打击无证经营行为,使保护洱海的思想深入人心。图一:下达整改通知书;图二:工作人员张贴封条。

杨圣摄



图二

城乡公厕建设工程项目社会稳定风险评估会议召开

日前,我市召开城乡公厕建设工程项目社会稳定风险评估征求意见座谈会,邀请规划、环保、国土、发改、纪检监察等部门和项目建设所在地的乡镇人民政府参加,听取项目建设的基本情况和社会稳定风险评估工作情况汇报。

会议专题汇报了城乡公厕建设工程的基本情况和社会稳定风险评估开展的主要工作以及评估内容的合法性、合理性、可行性、可控性论证。各部门和乡镇纷纷发表了看法,提出了建议,对城乡公厕建设工程项目是惠民生的举措,同时要切实做好报批公示、污水处理、合理布点、风险防控等工作,推动项目顺利进行达成共识。经过认真讨论,一致认为《城乡公厕建设工程项目社会稳定风险评估报告》基本符合《国家发展改革委重大固定资产投资项目社会稳定风险评估暂行办法》的要求,同意分析报告“城乡公厕建设工程项目初始风险评估为一般风险,最终预期的风险等级为低风险”的结论,但仍需要对报告文字细节进一步完善,并上报相关部门备案及评估。

为进一步提升城乡人居环境,改变我市公厕数量不足、设计不规范、老化严重、设施缺失及功能落后等现状,我市大力推进城乡公共厕所建设,并将城乡公厕建设工程项目列为“十三五”重大工程项目。城乡公厕建设工程项目严格按照程序稳步推进,相继完成《大理市公共厕所建设专项规划(2016—2020)》的编制与专家评审、《大理市城乡公厕建设工程社会稳定风险评估报告》的征求意见稿编制、通过采购确定设计方案社安稳定风险评估环境影响报告表的编制单位、编制社会稳定风险评估报告。由朱东梅、阮光云

朱东梅 阮光云

各民族共同团结奋斗 共同繁荣发展

我市妇女儿童发展规划取得明显成效

我市紧紧围绕实施《中华人民共和国母婴保健法》及《云南省实施母婴保健法办法》保障妇幼健康这一核心目标,全面实施《大理市妇女儿童发展规划(2010—2020)》,贯彻落实国家和省确定的卫生计生事业改革发展目标任务和策略措施,积极推动妇幼健康事业发展,取得了明显成效。

妇幼健康服务体系进一步健全。根据我市医疗事业发展特点,加强综合医院、专科医院妇产科建设,推动医院增设产科床位,目前全市核定产科床位385张。开展基层妇儿保门诊标准化建设,进一步筑牢妇幼健康服务体系“网底”。于2016年6月底前完成市级妇幼保健与计划生育技术服务人员、机构、职能整合,11月底前完成乡镇妇幼保健与计划生育服务机构整合。

妇幼健康服务能力进一步增强。加强妇幼保健队伍建设,实施市、乡(镇)、村三级妇幼保健网络全覆盖,每年开展孕产妇

健康和计划生育技术服务技能竞赛,着力提高基层妇幼健康服务水平。各级妇幼健康服务机构保健门诊年均服务量呈倍增态势,及时启动危重孕产妇、危重新生儿急救网络和绿色通道建设,进一步增强了危重孕产妇、危重新生儿临床救治能力。

妇幼健康服务质量进一步改善。完善妇女儿童保健服务规范和质量评估体系,建立定期质量检查和评估制度,促进妇幼健康服务质量进一步提升。积极创建爱婴医院,有效规范全市妇产科、儿科的全行业服务管理,促进了国家产科安全管理规定落实。截止2016年,我市2015年被评为“国家妇幼健康优质服务示范市”,妇幼健康公共服务中心

进一步建设。截至去年底,全市孕产妇和0-6岁儿童健康管理率分别提高到91.81%和89%,发放农村孕产妇住院分娩补助3316人,金额132.64万元,农村妇女补服叶酸12468瓶,完成农村妇女宫颈癌

和乳腺癌筛查2107例,孕产妇艾滋病、梅毒、乙肝防治等妇幼重大公共卫生服务项目均超额完成目标任务,群众综合满意度提高到95%以上。

妇幼健康水平进一步提高。全市孕产妇住院分娩率达到100%,孕产妇保健覆盖率达94.1%,0-6岁儿童保健覆盖率达89.89%,高危孕产妇检出率达27%,婚前医学检查率和孕前优生健康检查率均达100%;出生缺陷发生率连续多年控制在5%以下,低出生体重发病率、先天性心脏病患病率保持较低水平,先天性艾滋病、梅毒、乙肝等传染病的孕产妇均得到及时筛查、诊断和干预治疗。全市孕产妇死亡率和婴儿死亡率分别为22.23/10万和6.67‰,分别较2011年有明显下降,新生儿遗传代谢性疾病筛查率达到100%,提前实现了联合国千年发展目标和我市妇女儿童发展规划目标。

周芬

市审计局安排部署平安建设工作

市审计局高度重视平安建设工作,为确保2017年平安建设各项工作顺利实施,近日,该局召开干部职工大会,对2017年平安建设工作进行安排部署。会议要求全局干部职工一是认真

落实市委、市政府平安建设责任书,确保一方平安;二是各科室、个人要签订并落实好责任书,绝对不能出现“一票否决”现象;三是要认真总结2016年平安建设工作中存在的问题,不断创新平安建设

工作方式,提升平安建设工作水平,积极争创平安建设“先进单位”,实现安全无事故的工作目标。会后,局主要领导与业务科室负责人、32个家庭分别签订了2017年平安建设责任书。

唐林



日前,百乐社区志愿者开展以“行动起来,向‘零’艾滋迈进”为主题的预防艾滋病入户宣传活动,免费向居民发放防治艾滋病宣传册,“面对面”宣传艾滋病防治知识,努力遏制艾滋病的传播与蔓延,减少艾滋病对经济社会和人民群众健康的影响。吕丽摄

机关践行“两学一做”要下足真功夫

杨学泓

机关党组织在践行“两学一做”时,重点是要融入党员教育新常态,着力打造信念坚定、纪律严明、勇于担当的党员干部队伍,这就需要三个落实上下足真功夫。一是要在加强理想信念上下功夫。习近平总书记强调指出,理想信念是共产党人的精神之“钙”,必须重视思想政治建设,解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题。“总开关”问题解决不好,世界观就会出现偏差、人生观就会迷失方向、价值观就会出现错位,必将影响党员干部在群众中的形象、动摇党的执政根基。理想信念不坚定,精神上就会“缺钙”,就会得“软骨病”。因此,要以“两学一做”为

机关践行“两学一做”要下足真功夫

杨学泓

契机,引导机关党员干部坚定“四个自信”,补足“精神之钙”,切实把学习党章党规和习总书记系列讲话制度化、常态化,自觉把“两学一做”学习教育要求转化为有力行动,做到思想上同心、目标上同向、落实上同步,以实际行动展示学习成效。二是要在讲纪律守规矩上下功夫。没有规矩不成方圆。党章和党规是党员干部必须遵循的基本行为准则,任何人,不管官有多大、资格有多老,都要讲纪律守规

机关践行“两学一做”要下足真功夫

杨学泓

矩,认真履行党章赋予的权利和义务,严格遵守党纪党规,认真落实“三严三实”要求。机关党组织只有把党员干部队伍管好用好,持续深化“两学一做”学习教育,使党员干部守住“底线”、不越“红线”,自觉践行“三严三实”,严格按照党章党规办事,才能保证党员干部在关键时刻始终保持政治定力、履行入党誓词、树好自身形象,为党增添光彩。只有严肃执行党纪党规,敢于高举戒尺,自觉维护好党纪党规的权威,始终保持

机关践行“两学一做”要下足真功夫

杨学泓

高压态势,才能使党员干部不想、不敢违规违纪。三是要在发挥党员作用上下功夫。开展“两学一做”学习教育,就是让党员干部切实发挥好先锋模范作用,更好地服务改革、服务发展、服务民生。在机关单位,发挥党员干部的模范带头作用,要围绕“为党旗添彩、让党徽闪光”主题,分层次扎实开展好以“亮职责、亮承诺、亮实绩,民主测评”为主要内容的机关党员“三亮一评”活动,使每一名党员都能以活动载体发挥自身作用,增强学习教育的针对性和实效性。特别是要教育引导每一名党员干部,围绕党的十八届五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念,不断提升服务的能力和水平,立足岗位作贡献,勇于担当有作为,始终保持干事创业、开拓进取的精气神,在推动改革发展稳定上见实效;一心一意谋发展、真抓实干攻扶贫,让更多的发展成果惠及广大人民群众,为守底线、走新路、奔小康作贡献、出实力。



讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告

洱海清 大理兴

保护洱海 爱护环境

大理日报社制

招租公告

大理古城资产经营管理有限责任公司经营管理的大理古城人民路49号(原王家院),玉洱路131号附3号、附4号铺房,面向社会公开招租。

一、租赁物的位置及租金底价:

租赁物1:位于大理古城人民路49号(原王家院),砖混结构两层楼上下两间房屋,面积约36平方米。租金底价:每年人民币壹拾贰万元(¥120000元/年)。

租赁物2:位于大理古城玉洱路131号附3号铺房,砖混结构一层房屋,面积约14平方米。租金底价:每年人民币捌万元(¥80000元/年)。

租赁物3:位于大理古城玉洱路131号附4号铺房,砖混结构一层房屋,面积约14平方米。租金底价:每年人民币捌万元(¥80000元/年)。

租赁房屋的租金以竞价招租结果为准。

二、报名对象、要求及相关事项:

1.报名对象:登记地或主要办事机构所在地在大理市辖区内的企业法人、个体工商户;有大理市户口、居住证的完全民事行为能力为自然人。

2.遵守国家法律、行政法规,具有良好的商业信誉和道德。

3.本招租项目不接受联合体承租。

4.报名时间:2017年2月13日9时至2017年2月16日17时(法定节假日除外)。

5.报名地点:大理镇银苍路大理古城资产经营管理有限责任公司。

联系电话:8889088 联系人:吴长峰 大理古城资产经营管理有限责任公司 2017年2月10日