

养心为上

◎鲍海英

这是一个流行“养”的时代，且不说有钱人，就说平民百姓，在解决温饱之后，也开始注重养生、养身和养心了。

说到底，人们之所以注重这“三养”，是因为人人都怕生病，人人都想健康长寿。可人吃五谷杂粮和瓜果蔬菜，哪有不生病的？但少生病、追求健康长寿的办法还是有的，那就是科学饮食，保证营养均衡。

可怎样吃才算有营养，这养身之道，与养生比，未免显得低级。于是茶余饭后人们谈的更多的是养生话题。

那么，养生与养身到底有何种关联呢？《黄帝内经·灵枢·本神》中有云：“故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。如是则僻邪不至，长生久视。”这里说的养生，就是通过精神调养、性情修炼、喜怒节制、食疗药膳、养生功法等综合措施，达到强体魄、防疾病、缓衰老、延生命之目的。养生需要养德行，养性情，调阴阳，和气血，顺其自然，谨五味等等。所以，养生不同于养身，它的含义更宽泛，除了指身体健康外，它更注重的是德行。

可见，养身不如养生。一个人的德行，是养生的重要内涵。可德行不是天上掉下来的，它又从哪来呢？刘向在《说苑·说从》中说：“人知养田，莫知养心。”意思是人人都懂要给田施肥，却不知给心营养。这“养心说”正说明了一个人的德



奇趣

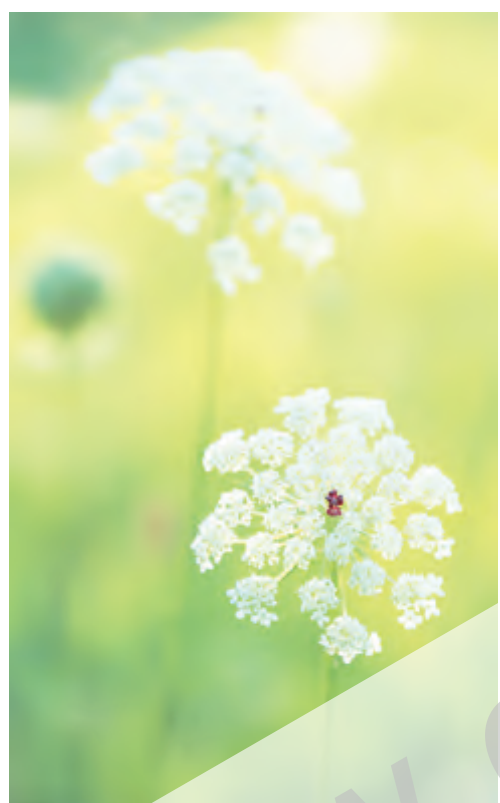
无论如何忙碌，手边总可以有一盏茶，除了解渴，还可以养心——在某一瞬间，如坐草木之间，如归远古山林，感受到清风浩荡。有茶的日子就是一段好时光。

“茶”字从笔画构成上讲，就是“人在草木之间”。上有草，下有木，人在草木间，得以氤氲、吸收天地精华，是茶的真秘密。无论在办公室，还是在家里，即便窗外满眼是都市的水泥丛林，立交桥上车水马龙，只要一盞清茗在手，人就仿佛偶然走进了草木之间。

周作人先生写过一篇《喝茶》的散文：“我所谓喝茶，却是在喝茶茶……喝茶当于瓦屋纸窗下，清泉绿茶，用素雅的陶茶具，同二三人共饮，得半日之闲，可抵十年的尘梦。”好一个“十年尘梦”，世事喧嚣，人生纷扰，唯有喝茶时心思才能宁静。

喝茶，于年轻人而言太淡了。浓情饮咖啡，清心品淡茶。人只有渐行渐长，在岁月中历了种种浮躁的事、烦恼的事、忙碌喧嚣的事，再回到一杯茶中，才会感受到清波里有一种隽永悠长。

在品茶的精神境界中，不知道有多少人能感受到一位西方诗人说的“从一粒砂看世界”，但几乎每位爱好绿茶或乌龙茶



春风十里，难回故乡

医学的观点告诉我们，人的心理活动与人的生理功能之间存在着内在的必然联系，良好的情绪状态可以使人体的生理功能处于最佳状态。在达观宁静的心境下，人体自身的免疫力、代偿力、康复力得到最佳修复，各项机能阴阳平衡，和谐运行，精神上的疲惫和痛楚，更能让你保持达观宁静的心理。

保持高尚情怀和达观宁静的心理，对一个人的健康至关重要。俗话说：“怒伤肝、思伤脾、喜伤心、悲伤肺、恐伤肾。”中



茶

的东方人都不难体会出——从一片茶叶可品尝出山川美景与大自然的精髓。从茶中领会山川风景，与不断地微妙变化着的真味、真香与气——不失为回归自然的一种简单法门。那么，茶是如何能给予人这一切的呢？除了自然的奥秘以外，就是人为的配合。

茶可独酌，亦宜共饮，一杯在手，清香满室，消除烦虑，使人抛却是非心、名利心。“寒夜客来茶当酒”，以茶奉客，虽不及酒后令人豪情万丈，意气风发，但三两良朋，沏茶小息，令人“六腑皆芬芳”，闲话家常，天地南北、气氛更为和乐，主客更能曲尽情意，茶的世界是一个祥和的世界。

午后静坐，在茶香袅袅中，看阳光穿过树叶，像充盈着大爱的手指轻抚着世间一切的伤痛；思想的江鸥在天空中飞来飞去，它们每一时刻的存在，都留下深深的印记。天因其空，才有阳光舞动，鸟儿划过；心因其静，才有天籁之鸣，大音希声。

中国古人早就把茶列入自己高雅的精神生活中，然而当人们渐渐让形式超越的时候，茶的精神却在渐渐消沉。言越精美，大道越遥远；筵越华丽，鱼儿越潜沉。喝茶以至于忘茶。听茶以至于听心，方不

今天，乡村城市化进程日益加快，曾经的田园牧歌、月明蛙噪终将一去不返，只会留下乡土的土崩瓦解和一片荒凉，而对于文人作家来说，现如今如何更好地表现属于自己的、那些已渐去渐远的山水情怀和乡情风土，便成了一件困难的事。然而，有手段的作家，总是能从属于自己的那块“邮票般大小”的故乡之地，鼓捣出惊世骇俗的东西来，诸如莫言、贾平凹等，如此，也就造就了格非和他的《望春风》。

格非是南方人，从他在书中所营造的故事的发生地“儒里赵”临江小村，我们能毫不怀疑地推测到这就是他的家乡。“溪桥流水，燕子修檐。门前桃李繁丽，紫以新柳和天蓝。野鸟栖巢其中。我的母亲坐在院中的石凳上，一刻不停地跟我说着话，始终在笑。但奇怪的是，不论是笑，还是说话，我怎么也无法听见她的声音。仿佛她说的每句话，刚一出口，就让四月的熏风给吹得没影了。”这样一个好地方，宛若桃花源，又是作者的出生地，有什么理由在若干年之后，不会深深植入作家的大脑发酵，并催生出创作的情愫？格非这样做了，并且表现极其不俗，他在自己故乡这个有着暖色调的“底板”上，塑造出了民国遗老赵孟舒、妓女出身的王曼卿、吃百家饭长大的村支书赵德正、怪才唐文宽等诸多令人过目不忘的文学人物形象，崭新而另类。

当然，如果仅有这些，显然不够，他还写了乡村旧时代道德力量的巨大和温情。如作者“我”从小无母，相依为命的父亲也自缢身亡，也是村里乡亲照顾长大的，他父亲死后，因当地风俗无女人哭坟死者会不安，邻村大婶竟然替他母亲在坟上大哭一场。妓女出身的王曼卿不仅没受到任何歧视，还因为她的柔弱派给她清闲的活计。这样一个人情浓郁、古风犹存的小村庄，堪比格非的“江南三部曲”作品里的“花家舍”，更具有实质上的桃花源意味。

在创作完成《望春风》后，格非曾说：“当我回到故乡的时候，我发现老家没了，整个没了，全都是一片瓦砾……”这种情况，何尝不是格非一个人的感受？整个乡土中国的远去，曾经是一个不争的事实。对此，我们除了感伤叹谓，别无他法。正如格非在小说结尾处设想的几个年轻人在，在春天回望消逝的，永不回来的故乡痕迹，心底深埋的念是“不相望、不能忘”的无奈和绝望。而格非也坦言：“那怎么可能有很长一段时间，我不会再回到故乡了，但不大可能再回去写作关于故乡题材的作品了。所以我花了将近一年的时间，把很长时间以来我一直想写的这样一部小说完成，当作一个简单的告别。”

格非，这位曾经跃居于文学先锋思潮中的干将，近年来却向中国叙事方式大力靠近，特别是这部小说，从书中人物物琴的语言特色中可见传统写事的端倪；另外，还有春琴对叙述者的强大干预，小说中她建议“我”该删掉那些细节，也该保留那部分情节。这让我们也想到了与《红楼梦》密切相关的脂砚斋，这点写法，分明是格非对中国小说传统的纪念与回归，也是格非小说形式上的标新与立异。

“格非以高度的文化自觉，探索明清小说传统的修复和转化。细腻的叙述，典雅的语言，循环如《春秋》的内在结构，为现代中国经验的表现开拓了更加广阔的文化空间与新的语言和艺术维度。”有人这样评价格非的《望春风》，现在看来，此说相当中肯。

开启抢救模式 加强洱海保护

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 中共大理市委主办 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900 2017年3月30日 星期四 阵雨 8℃~20℃ 第841期 编辑/罗绍亮

我市加强农业面源污染防控保护『母亲湖』

我市认真落实全面加强洱海保护治理新要求新部署，以发展高效生态农业为目标，不断强化洱海流域农业面源污染防治工作，从源头上减少农业生产对洱海造成的污染程度。近年来，我市按照“源头控制、调整结构、过程阻断、末端消纳”的治理思路发展生态农业，控氮减磷，逐年减少洱海流域化肥、农药施用量，实现洱海节水增效，控制农业污染源，保护农业生态环境。2016年，全市共种植绿色水稻3万亩、特色花卉2.67万亩，截止目前发展农业专业合作社88家，兑现强农惠农补贴资金3200万元，鼓励流转土地3800亩。同时，积极调整农业产业结构，从点到面着力加强农业面源污染防控力度。

大理市农业局高级农艺师梁永新介绍，在优化调整种植业结构的过程中，我市调整高耗肥的作物调整为低需肥的作物，把当年生长周期比较短、在每年都要施几次肥料的作物调整为多年生作物，有效减少化肥用量。近几年来，我市在大理坝区发展花卉、水果等规模化生产基地，对削减化肥用量也起到了一定的积极作用。同时，致力于发展环境友好型农业，全市共认证无公害蔬菜生产基地5.2万亩，绿色水稻3.2万亩，通过推广无公害种植、绿色种植技术措施，不断控制减少化肥农药用量。

在加强农业产业结构调整的同时，我市划定禁耕养殖区，流转相关区域耕地，在河道两侧因地制宜实施增绿、增塘，建设有效过滤沟渠农田尾水的串珠式库塘系统，在洱海海西1966米里格外延100米范围内建设农田尾水收集库塘和湖滨湿地。抢救行动以

来，全市兴起生态库塘建设高潮，在洱海流域布置了500个农业面源污染检测监测点，喜洲镇、上关镇种养一体示范区及大理镇、银桥镇3.2万亩水肥一体化高效生态农业示范区建设有序推进。上海交通大学云南(大理)研究院研究员王欣泽多年从事高原湖泊污染控制研究。他介绍，洱海周边有众多村落和农田，农田径流、村落生活污水、牲畜粪便构成洱海的主要污染源，其中牲畜粪便约占4成，农田径流约占4成，农村污水约占2成。通过实施面源污染控制、入湖河流综合治理、湖滨与缓冲带建设以及湖湾综合整治，划定禁耕限养区，利用畜粪粪便生产有机肥，实施产业转型发展。王欣泽说，湖泊治理是一个长期的过程，新的环境压力来自旅游、农村等行业，要综合施策、对症下药才能把洱海保护好治理好。”

下一步，我市将重点实施大理市综合管网(兴盛桥至天生桥段)工程、大理市洱海环湖截污(一期)工程等洱海保护治理重点工程项目，全面推进洱海保护治理抢救模式“七大行动”实施，确保各项工作落地见效。

记者 罗绍亮



“影视中国·醉美大理”传媒峰会举行

3月24日，中国栏目剧(微视频短片)委员会十届二次理事会暨“影视中国·醉美大理”传媒峰会在大理公馆举行。来自全国各地的34家媒体单位、60多位影视人参加了本次峰会。市政协副主席毕熊光出席峰会。市委常委、市委宣传部长杨文广出席峰会并致辞。

据了解，中国广播影视社会组织联合会栏目剧(微视频短片)工作委员会成立于2006年，十多年来，委员会不断发展壮大，凝聚力和影响力逐年提升。2016年至2017年，微视频领域全面爆发，无论资本还是媒体机构，甚至宣传管理意识，都在大力强调对微视频、短片的重视，此次理事会的核心议题和传媒峰会的各板块都围绕微视频短片投入、制作等方面展开。

此次峰会旨在整合资源和促进项目创投洽谈合作，来自四川、上海、北京、重庆、江苏、山东、湖北、广东、吉林、深圳等地电视台、影视制作与互联网机构管理者、业界精英以及学界专家，共同展开影视文创产业对话，进行思想碰撞，并在寻找与大理当地影视、旅游、文化、地理资源结合点的过程中，深入了解和宣传推介大理，进一步提升大理的文化品牌形象与全国影响力。

此次峰会主要活动包括影视产业创投商洽、协会转型升级未来发展规划建设审议、国际青年影像联盟推进及中美影视合作事宜、探讨与大理当地影视合作等。峰会的主题演讲包括“从《五朵金花》到《天龙八部》、大理影视的那些事”、“影视中国，大理醉美”、“探索大理全域旅游的影视符号”三大部分。峰会在高端对话“大苍洱影视论剑”中，重点讨论了“互联网微视频时代来袭，谁主沉浮”、“大理的影视价值再探讨”、“大理旅游地增加影视模式”。期间，还开展了节目创新、精品联制联播等微视频短片交流活动。

大理是“天然的摄影棚”和“影视创作基地”，《五朵金花》《天龙八部》《生活在别处》等数百部影视剧以大理为取景地选择落地大理拍摄，央视《舌尖上的中国》《城市1对1》及其他卫视栏目相继来到大理录制节目。“影视中国·醉美大理”传媒峰会在大理举行，将进一步搭建起大理和各影视媒体之间的友谊桥梁，让更多影视媒体把大理作为创作基地、摄影基地，创作出更多以大理为题材的精美影视作品。 记者 赵璐

高志宏参加洱滨村一支部“七大行动”专题组织生活会

3月27日，市委副书记、市长高志宏参加下关镇洱滨村党总支一支部洱海保护治理“七大行动”专题组织生活会，与基层党员讨论研究推进“七大行动”，进一步统一思想、提升认识，抓好洱海保护工作。

高志宏指出，广大党员在洱海项目建设、民生保障、经济发展、社会维稳等工作中做了大量工作，尽了自己最大的努力，在平凡的岗位上作出了积极贡献。目前偷捕偷捞、面源污染、气温偏高、人口超载等问题仍然存在，洱海保护已经到了最危险的时候。我们要充分认识到洱海保护的严峻形势和重要性、紧迫性，要全力以赴打好这场洱海保护的大战。

高志宏要求，各基层党组织和广大党员干部要在抓好党建工作的同时，快速行动，推动实施洱海保护治理“七大行动”。乡镇党委、政府要充分履行好党政

同等、“一岗双责”，抓好辖区内的各项经济社会事务工作。工作要实，在“七大行动”中要突出每个节点，同时抓实“三清洁”、“四色”，项目建设等工作；工作要细，要做到情况清、底数清、政策清，准确把握各家各户的化粪池建设或已建的发挥功能、污水收集等情况，查清“两污”的源头和去向，查清违法违规建筑和违法经营的底数和现状，查清养殖业的现状；工作要严，在农村建房、“两污”治理等工作中，严格执行各项政策规定，严格执纪，加强巡查，加强工程项目建设监督，发挥环保设施的作用；要在工作有成效上下功夫，做到让上级满意、党员满意、党员满意、群众满意；要全民动员，宣传到位，了解洱海保护治理相关法律法规，村民要有自己的家园、田园、水源、洱海自己爱的意识，保

持道路、沟渠、门前和家里一样干净整洁，形成“洱海保护，人人有责、人人参与”的氛围。会议认真学习传达了学习了州、市加快实施洱海保护治理推进会议精神。

会上，针对洱海保护工作，部分党员开展了批评与自我批评，指出了各自存在的洱海保护意识不足、工作措施不力等问题。大家表示，要积极参与洱海保护，从自己做起，监督他人、发动群众，将“洱海清、大理兴”的理念变为自觉行动，为我们造福、为子孙后代造福。下关镇和洱滨村党支部、党支部负责人分别总结了部署洱海保护工作，对下一步工作作了要求。

会后，高志宏与下关镇、洱滨村负责人到洱滨村，查看村庄污水管网使用、村民生活污水收集和鱼塘系统、村落污水处理系统建设等情况，对相关工作进行安排部署。 记者 王淑云

我市殡葬改革宣传月活动拉开序幕



3月28日，由州民政局、市民政局、市殡葬管理执法大队联合举办的以“生态文明殡葬”为主题的清明节殡葬宣传月启动仪式在人民公园举行，拉开了我市殡葬改革宣传月活动的序幕。

当日的集中宣传活动通过设立政策法规咨询台、制作殡葬法规和殡葬知识宣传单、悬挂宣传标语、摆展台、进社区、进村庄、进家庭)宣传形式，向群众宣传殡葬改革政策法规，积极引导节俭生态安葬方式，努力营造群众关注、支持、

参与殡葬改革的良好社会氛围。活动现场共发放宣传材料1000余份，宣传环保袋1000余个。据了解，为了让市民自觉执行殡葬新规定，市民政局向“两区”、各乡镇发放殡葬法规和殡葬知识宣传材料5万余份。在清明节期间，由各乡镇组织开展“生态文明殡葬”“三进户”(进社区、进村庄、进家庭)宣传活动，同时通过广播、电视、报刊、互联网等媒体进行大力宣传。引导广大群众在清明节群众集

中祭扫的高峰期，自觉遵守墓区秩序和入山火源管理相关规定，严禁在公墓区、林区、景区等禁火区域焚烧纸钱、燃放鞭炮，严防意外、拥挤踩踏事故和森林火灾的发生，确保群众祭扫安全文明有序，实现“平安清明”。市人大常委会副主任张晋芬，市政协副主席杨晓涛，州民政局、市政府、市委宣传部长、市法制局、市司法局、市民政局等部门领导出席了启动仪式。 记者 郭鹏昌 摄影报道

一场别开生面的专题组织生活会

3月27日,在银桥镇磻溪村北碛党支部洱海保护治理“七大行动”专题组织生活会上,市委常委、市委宣传部长杨文广,市委常委、市人民政府副市长钟翰和银桥镇党委的领导共同到会参加会议,与村里的党员干部共同讨论如何贯彻落实洱海保护治理“七大行动”。

磻溪村北碛党支部领导首先介绍了村党支部开展洱海保护治理“七大行动”的实施方案及开展洱海保护治理“七大行动”以来所做的工作。随后,参会的党员干部各抒己见,大家就如何进一步贯彻落实好洱海保护治理“七大行动”提出许多意见和建议。

市委常委、市委宣传部长杨文广充分肯定了大家的意见和建议。他说,“两污”治理中污水的治理比较难,在环湖截

污工程还未延及乡村的情况下,要充分发挥广大人民群众的主观能动性,遵循循法自然的原则,尽可能通过塘库系统的净化和沉淀改善水质,要充分调动广大村民保护好洱海,积极配合土地流转和恢复沙滩、湿地的工作。

市委常委、市人民政府副市长钟翰表示,参加村级基层组织生活会,感到这种形式很好,一方面能够通过集思广益发挥党员干部的主观能动性,一方面能够拓宽洱海保护治理“七大行动”的思路,把工作落实到位。

银桥镇党委书记杨砚池说,要发挥党员干部的先锋模范带头作用和党组织的战斗堡垒作用,进一步加大宣传力度,强化工作措施,确保各项工作的顺利实施。

据了解,银桥镇现有客栈100多户,



记者 彭黎明

凤仪镇开展“禁白”专项整治活动

为进一步提升人民群众的环境保护意识,营造良好的生活环境,3月24日,凤仪城管分局联合市场监督管理所、凤仪派出所对凤仪城区开展洱海流域环境综合整治“禁白”专项整治活动。

整治组重点对凤中市场、凤中路的商家、店铺以及临时摊位进行了检查,对销售、使用一次性塑料购物袋和发泡塑料餐盒情况进行查处。通过检查,仍有部分商家使用无法降解塑料袋问题。对存在问题的商家,执法人员对当事人进行了现场教育,依法没收查处塑料袋。

当天检查共出动执法人员9人,出动执法车辆1辆,发放倡议书500份、白色污染宣传单500份,查获一次性塑料餐盒22公斤,有力制止了白色污染的传播,巩固了“禁白”成果,工作人员通过法律解读,发放节水、水土保持法律知识宣传册、法律知识读本以及水法宣传资料等形式,结合当前正在开展的洱海保护“七大行动”向市民宣传河湖及洱海保护知识。下一步,湾桥镇还将以“世界水日”为契机,拓展公众参与渠道,营造全社会共同关心河湖及保护洱海的良好氛围,通过构建责任明确、协调



此次整治活动,积极倡导居民绿色消费,自觉拒绝使用塑料袋,进一步提高群众对一次性使用塑料制品危害性的意识。下一步工作中,凤仪镇将加大宣传力度,加强群众的环保意识,抵制白色垃圾,提倡绿色消费。赵思兰 摄影报道

州水文局湾桥镇联合开展“世界水日”宣传活动

为迎接第二十五届“世界水日”、第三十届“中国水周”,3月22日,州水文局、湾桥镇联合举办以“落实绿色发展理念,全面推行河长制”的主题宣传活动,让老百姓真切感受到珍惜及保护水资源的重要性,以此助推洱海保护理念深入人心。

据悉,“河长制”是各地依据现行法律法规,落实坚持问题导向,落实地方党政领导河湖管理保护主体责任的一项制度创新。“河长制”以水资源保护、水域岸线管理、水污染防治、水环境治理等为主要任务,通过构建责任明确、协调

“创城”就该一起行动

吴清泉

近日,笔者在市区街上看到这样一幕。一位市民用了一张纸后,眼看周围没有垃圾箱,于是他特地将用过的纸一直拿在手里,大约走了20余米见到垃圾箱后,才将手里拿着的纸扔进垃圾箱……

一个细小而不起眼的举动,不难从中看出他具备良好的文明素质。不乱扔垃圾,养成了一些自觉自律,体现出的是一种素质和人的文明意识,呵护了卫生整洁和市容市貌,省去了环卫工人清扫垃圾的辛苦。如果大家都能行动起来,且又能做到这一点,那么街道上就会少一些垃圾,多一份清洁。

眼下,我市创建全国文明城市

的活动正如火如荼地进行着,可仍有少数市民觉得“创城”工作只是政府和相关部门的事,和自己没有多大关系,于是不讲卫生,乱扔垃圾的不良习惯还时有发生。但很多市民亲眼目睹了“创城”带来的新气象和新变化,环境变好了,市容变美了,所以逐渐改掉了陋习,积极参与和配合创建工作,并用自己的实际行动去感染、启迪身边的亲朋好友共同维护创建成果,这样的做法值得提倡、肯定或表扬。

笔者认为,创建全国文明城市仅靠政府重视、部门协作和配合远远不够,还要发动广大的人民团



市供销社积极参与保护洱海“七大行动”

森林防火千秋业 生态安全万代兴

州洱海流域“两违”整治、村镇“两污”治理、面源污染减量、节水治生生态修复、截污治污工程提速、流域综合执法监管、全民保护洱海“七大行动”启动以来,市供销社立足部门实际,充分发挥供销社农资供应主渠道优势,按照洱海保护“七大行动”农业面源污染治理有化肥替代化肥工作部署,根据“实现化肥、农药负增长”的要求,积极参与保护洱海“七大行动”,认真开展洱海保护农业面源污染治理有机肥替代化肥工作。

降低春耕备耕化肥、农药储备量。以“控氮禁磷”为原则,以化肥、农药负增长为目标,引导组织社属农资公司及农资协会减少化肥、农药储备量,储备化肥30954吨,其中尿素10261吨,磷酸铵1000吨、普钙6903吨、复合肥11382吨、钾肥1408吨,农药和农膜165吨,有机肥66401吨,化肥储备量减少9.95%,农药和农膜储备量减少10.81%,有机肥储备量增加503.65%。

大力实施有机肥推广使用项目。根据州市党委、政府关于洱海保护治理的有关工作部署,市供销社立足自身担负全市农业生产资料供应任务的实际,努力寻找农资供应保障与洱海保护治理的结合点,先后组织实施了2010—2016年生物菌肥和有机肥推广使用项目,主要负责有机肥采购及发放工作,安排专人对每批有机肥进行现场验收,指导乡(镇)、村和供货企业建立完善相关台账,监督乡(镇)和村对有机肥的补贴和使用情况进行公示,以及审核供肥及使用数量并兑付补贴资金等工作。截止目前,共推广使用生物菌肥26吨、有机肥2.3万吨。

深入开展洱海保护宣传工作。充分发挥供销社点多面广、联系群众的优势,多形式、多渠道开展洱海保护宣传,深入农民专业合作社宣传推广使用有机肥、生物菌肥。截止目前,全市发展“两社一会”642个,其中农民专业合作社547个,综合服务社76个、专业协会19个,涉及种植、养殖、加工、流通、农技服务等10多个行业,基本覆盖全市111个村民委员会。通过调研指导、开展教育培训、“三清洁”、“三下乡”活动等,广泛宣传洱海保护的重大意义和各级的部署要求,多形式提高农民群众的生态环保意识。

罗施军

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”



海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

海东镇文笔村,昔日撒网打渔“靠海吃海” 如今发展旅游“靠山吃山”

近日,宁和社区配合龙溪派出所辖区范围内开展“禁种铲毒”排查宣传活动。当天,工作人员深入辖区单位、居民小区的花园、绿化带等区域进行排查,以便全面及时发现非法种植毒品原植物。同时,工作人员以发放“禁种铲毒”宣传手册和现场讲解等形式,向广大群众宣传国家法律法规,禁种铲毒的重要性以及毒品给人类和社会带来的严重危害,动员广大群众要积极参与、揭发非法种植罂粟的违法行为,确保发现一株,铲除一株。 倪秀兰 摄



湾桥镇抓实党风廉政建设和反腐败工作

湾桥镇抓实党风廉政建设和反腐败工作

湾桥镇抓实党风廉政建设和反腐败工作

湾桥镇抓实党风廉政建设和反腐败工作

湾桥镇抓实党风廉政建设和反腐败工作

“好教授”李新生: 致力科研产业化三十多年 间接创造经济效益百亿元

“好教授”李新生: 致力科研产业化三十多年 间接创造经济效益百亿元

“好教授”李新生: 致力科研产业化三十多年 间接创造经济效益百亿元

“好教授”李新生: 致力科研产业化三十多年 间接创造经济效益百亿元

“好教授”李新生: 致力科研产业化三十多年 间接创造经济效益百亿元

网友点评

李新生用无限的责任和担当,在科技创新的路上忘我奋进;用三十余年的扎根坚守,把科技成果撒满了秦巴山区;用敬业奉献的时代精神,诠释了高校教师的崇高使命。



团市委大理监狱团委联合开展“预防校园欺凌”知识讲座

团市委大理监狱团委联合开展“预防校园欺凌”知识讲座

团市委大理监狱团委联合开展“预防校园欺凌”知识讲座

团市委大理监狱团委联合开展“预防校园欺凌”知识讲座

团市委大理监狱团委联合开展“预防校园欺凌”知识讲座