



国家“一带一路”官网正式上线

21日,国家“一带一路”官网——中国一带一路网(www.yidaiyilu.gov.cn)正式上线运行,网站微博、微信同步开通。中国一带一路网由推进“一带一路”建设工作领导小组办公室作为指导单位,国家信息中心主办。官网以传递信息、沟通文明、合作共赢为宗旨,及时回应国内外重大关切,科学准确阐释“一带一路”核心理念,权威发布解读国内外有关“一带一路”政策法规,全面客观介绍“一带一路”建设的新进展新成果,为沿线各国企业、社团组织和公民积极参与“一带一路”建设提供信息服务和互动交流。

新版语文教材不再选用有争议文章

近期,人民教育出版社教材《爱迪生救妈妈》等课文因“真实性”引发社会广泛关注。对此,人民教育出版社日前回应称,新版教材不再选用有争议的文章。社表示,新版教材从2012年开始组织全国一流专家编写义务教育语文教材,新版一年级教材于2016年10月替换了原人教版语文教材,今年9月将替换二年级教材。明年后,人教版所有教材教材将全部更换为新版教材,旧版教材不再使用。在新版教材中,没有选用《爱迪生救妈妈》等有争议的文章。

全国铁路将实行新的列车运行图



4月16日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图,较调整前增开动车组列车25.5对。运行图调整后,全国铁路开行旅客列车总数达3615对。客流饱满区段出行压力进一步缓解。为更好地满足广大旅客出行需求,铁路部门进一步优化运力资源配置,扩大沪昆高铁、杭深线、南广、贵广、宁蓉、京广等客流饱满线路的运力,增开动车组列车25.5对,并安排37对现有动车组列车重联或大编组运行。

我国沿海海面呈波动上升趋势

国家海洋局22日发布的《2016中国海洋公报》显示,我国沿海海面变化总体呈波动上升趋势,2016年为1980年以来的最高位。公报显示,1980年至2016年,我国沿海海面上升速率为3.2毫米/年,高于同期全球平均水平。国家海洋局新闻发言人高忠文说,2016年我国沿海海面较2015年高38毫米,为1980年以来的最高位。

《福布斯》2017全球富豪榜出炉

美国《福布斯》杂志20日揭晓2017年度全球富豪榜。根据《福布斯》公布的最新数据,美国微软公司创始人比尔·盖茨以860亿美元资产连续第四年当选全球首富,比去年增加大约110亿美元。在过去23年里,盖茨共有18年占据该富豪榜首。“股神”沃伦·巴菲特以756亿美元资产排名第二,比去年增加148亿美元。亚马逊首席执行官杰夫·贝索斯以728亿美元资产排名第三。值得注意的是,全球拥有10亿美元资产以上的富翁人数达到2043人,创历史最高纪录。

体育动态

2019年国际篮联篮球世界杯会徽正式发布

2019年国际篮联篮球世界杯官方会徽日前在中国上海举行的发布仪式上首次亮相。

世界杯会徽的设计灵感来源于中国最具标志性的文化元素之一——京剧。京剧演员借助各色脸谱向世人展示着强者们的传奇故事,其所象征的包括智慧、坚持、力量与完美在内的精神,也正是参与世界杯的各国球员和国家队想要获得胜利所必不可少的精神。

每场篮球比赛的过程同时也会让人联想到另一个中国古老传说——二龙戏珠。中国的传统舞龙里就是两条龙围绕着一个球上下翻飞、千变万化。在2019年的篮球世界杯舞台上,奈史密斯球将是这颗闪亮的珍珠,只有新加冕的世界冠军才拥有它。

活动现场共同见证世界杯会徽发布的众多嘉宾中包括:国际篮联秘书长、国际奥委会委员帕特里克·鲍曼,2019国际篮联篮球世界杯协调委员会主席



伯顿·希普利,上海市副市长翁铁慧,国家体育总局局长助理李颖川以及世界杯推广大使、中国篮协主席姚明。与此同时,包括北京控股集团、盈方体育、摩腾、Nike、Perform集团、腾讯及万达等在内的国际篮联合作伙伴也悉数到场。

从今年11月开始,80支国家队将会进行为期两年的预选赛,争夺前往中国角逐世界冠军的31张入场券。5月7日即将在广州举办的世界杯预选赛抽签仪式也将成为这80支队伍通往中国的下一个里程碑。

娱乐动态

第21届“华语榜中榜”揭晓提名名单

第21届“全球华语榜中榜暨亚洲影响力大典”颁奖典礼将于4月20日在澳门威尼斯人举行。日前,主办方公布了出席颁奖盛典的明星阵容,名单中汇聚了当代华语乐坛的中坚力量,包括刘若英、曹格、谭维维、黄绮珊、古巨基、容祖儿、张靓颖、成龙,还有Twins组合。此外,日本实力派演员山田孝之、人气歌手赤西仁等也将出席。

在提名名单中,各大重要奖项的争夺依然十分激烈。“内地最佳女歌手”提名中,尚雯婕将一人“单挑”05届“超女”三强——李宇春、张靓颖、周笔畅,而“内地最受欢迎女歌手”则由谭维维、“港台最受欢迎女歌手”的提名依然竞争激烈,尚雯婕、容祖儿、田馥甄、邓紫棋,可谓两代乐坛小天后间的较量。而“港台最受

欢迎女歌手”则由范玮琪、张韶涵、蔡健雅、戴佩妮展开一场“音乐才女”间的比拼。

男歌手方面,“最会唱歌的段子手”薛之谦和曾为自己量身打造出《丑八怪》的李荣浩“狭路相逢”,他们将和孙楠还有李健一起争夺“内地最佳男歌手”。与此同时,江湖人称“南薛北李”的一位——大张伟也出现在了提名名单中,他将与华晨宇、汪苏泷、张杰角逐“内地最受爱男歌手”的称号。

此外,人气歌手薛之谦、陶喆、三强——李宇春、张靓颖、周笔畅,而“内地最受欢迎女歌手”则由谭维维、“港台最受欢迎女歌手”的提名依然竞争激烈,尚雯婕、容祖儿、田馥甄、邓紫棋,可谓两代乐坛小天后间的较量。而“港台最受

健康贴士

吃水果并非多多益善

在许多人的印象中,似乎蔬菜的营养不如水果。事实上,从整体上讲,水果的营养低于蔬菜,水果和蔬菜虽然都含有维生素C和矿物质,但在含量上有一定的差别,水果中只有鲜枣、山楂、柑橘、猕猴桃等含维生素C较丰富,其他水果所含的维生素C和矿物质都不上蔬菜。

另外一点是,水果和蔬菜的营养结构不同,蔬菜中不仅膳食纤维的含量远远高于水果,而且它所含有的不可溶性纤维,具有促进肠道蠕动、清除肠道内积蓄的有毒物质等作用。水果中所含有的,主要是可溶性纤维——果胶,它不易

被吸收,也会让胃的排空速度减慢。不仅如此,蔬菜的热量普遍比水果低,即便你蔬菜吃得再多,一般也不会导致热量过多,但是粮食、肉类就绝对不可以了,包括水果,因为水果中所含的糖类主要是单糖(果糖、葡萄糖)和双糖(蔗糖),它们进入人体后,只需稍加消化,即可溶入血液。因此,短时间内大量吃水果会使血糖浓度很快升高,不利于身体健康。

中国居民膳食指南中提倡,每天应以400克—500克的新鲜蔬菜为主,再适当地吃100克—200克水果。由此看来,吃水果并不是多多益善的。



◎我是凯明:春分一过,一度与回升,然觉得暖春,今天去了苍山,看到苍山植被,认识了很多植物,一路行走的感觉,一些美丽的社社应属于苍山,不要让我们回家。



◎春天留在眉宇间:开车环洱海真是超级棒的体验,走走停停,一路有各种让人惊喜的景点,我到很多去年的回忆。大理还有很多待发掘的美,上次的双廊已经让我印象深刻,这次环海又让我惊艳。回去要是不懒的话可以写篇游记,记录我们一路的槽点、笑点和景点。

◎小青菜与世界:一路向西去大理,终于实现了。休假将近两个月,自由自在地在自己的小天地玩耍。

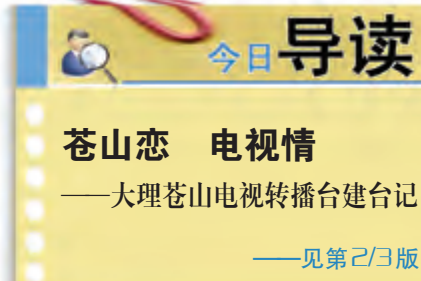
◎月物语:大理的云,不一般!



◎Rukoi:第十六站——大理洱海。宁得云开见日出,天空频频注雨下的风,即停即下的太阳而……这里的每一幅都是一幅画卷,每一站都是一种独特体验。歌里说,也许爱情就在洱海边。大概是人们觉得爱情很美,所以把美好的洱海赋予爱情的意义。可是我怎么觉得洱海的美好无与伦比,是那种别开生面顶好的美。

◎步行禅者:来到大理,这儿的美是宛如茶般“和敬清寂”的安静,可以尽情享受“冷色调”的惬意。

苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900 2017年3月24日 星期五 农历丁酉年 二月二十七 多云 9℃~22℃ 第837期 编辑/陈曙娟 微信扫一扫 了解更多资讯

省文明办检查指导我市全国文明城市创建工作

孔贵华汇报工作 高志宏主持座谈会

3月22日,省委宣传部副部长、省文明办主任鲁永明,省文明办创建处处长李荣春在州委常委、州委宣传部部长彭斌及州文明办领导的陪同下,到我市检查指导全国文明城市创建工作,帮助指导我市开展全国文明城市创建工作,推动“创城”各项任务落到实处,努力实现全国文明城市创建目标。市召开文明建设工作会议,市文明办主任鲁永明,省文明办创建处处长李荣春在州委常委、州委宣传部部长彭斌及州文明办领导的陪同下,到我市检查指导全国文明城市创建工作,帮助指导我市开展全国文明城市创建工作,推动“创城”各项任务落到实处,努力实现全国文明城市创建目标。



近年来,全国各地对全国文明城市的评选极为重视,多个城市竞争激烈、热情高涨。全国文明城市是一个城市政治文明、物质文明、精神文明等的综合称号,是城市建设管理水平的集中体现,是极具价值的无形资产,文明城市创建工作是城市建设管理水平不断完善提高、市民举止文明规范、用文明标准来规划人居环境的过程。

市委、市政府认真贯彻落实2016年8月全省全国文明城市创建推进会精神,不断加强理想信念建设、乡风文明建设、经济民生建设、社会环境建设、生态文明建设、城乡一体化建设,全市城市基础设施显著加强,城市管理服务水平不断提高,城乡人居环境明显改善,广大市民文明素质和城乡文明程度稳步提升。通过健全体制,提升公民思想道德水平和未成年思想道德水平,筑牢社区、文明单位、公益广告阵地,建立城乡联动创建、州市联动、全面参与创建和定期督查机制,注重与洱海保护、城乡规划建设、城乡人居环境改善提升、国家卫生城市、国家生态文明建设示范市创建与省级平安市创建相结合,全国文明城市创建工作深入扎实推进。

通过听取工作情况汇报,省检查组认为,大理市争取全国文明城市的过程艰辛

而漫长,但这一过程促进了大理市政环境、法治环境、市场环境不断改善,社会环境、人文环境、生活环境不断提升,形成了有利于青少年成长的文化环境和可持续发展的生态环境。大理市创建全国文明城市的重视程度和工作力度大,不但在巩固已取得成果上下功夫,而且站在可持续发展生态环境的战略高度,把保护洱海生态环境纳入文明城市创建的重要内容,形成全面参与、全面推进的创建工作团队,全力以赴做好大环境综合整治工作,在全省同类城市中亮点鲜明,创建成果初见成效。

省检查组要求,我市各级各部门要提高认识,进一步认清推进全国文明城市创建工作的重要意义;要统一思想,进一步坚定创建全国文明城市的信心和决心,在创建过程中正视差距,突出软环境建设,补齐短板,把创建工作与提升人居环境相结合;要持之以恒,进一步健全完善保持文明城

市创建的长效机制和领导机制。市委副书记、市委书记孔贵华汇报我市全国文明城市创建工作。市委、市政府认真贯彻落实2016年8月全省全国文明城市创建推进会精神,不断加强理想信念建设、乡风文明建设、经济民生建设、社会环境建设、生态文明建设、城乡一体化建设,全市城市基础设施显著加强,城市管理服务水平不断提高,城乡人居环境明显改善,广大市民文明素质和城乡文明程度稳步提升。通过健全体制,提升公民思想道德水平和未成年思想道德水平,筑牢社区、文明单位、公益广告阵地,建立城乡联动创建、州市联动、全面参与创建和定期督查机制,注重与洱海保护、城乡规划建设、城乡人居环境改善提升、国家卫生城市、国家生态文明建设示范市创建与省级平安市创建相结合,全国文明城市创建工作深入扎实推进。

市市委副书记、市长高志宏主持座谈会。市人大常委会主任陈东发,市政协主席薛伟民,市委常委、市委办主任陈爱国,市委常委、市委宣传部长杨文广,市人大常委会副主任张晋芬,市政协副主席杨晓涛,“两区一委”分管领导及下关镇、大理镇、市级相关部门领导参加座谈会。

记者 杨 辉 摄影报道

市九届人大常委会第一次会议举行

3月21日,市九届人大常委会第一次会议举行。市人大常委会主任陈东发主持会议。市人大常委会副主任张晋芬、赵伯廉、章义、王庚明及市九届人大常委会委员出席会议。市委副书记张永建,市政协副主席杨晓涛应邀列席会议。会议听取了市人大常委会《2017年度工作要点(草案)》、市人大常委会主任会议《关于提请通过大理市第九届人民代表大会常务委员代表资格审查委员会组成人员的议案》;听取了市政府《关于提请审议大理市2016年政府债务限额方案的议案》、《关于提请审议将大理市教育项目政府购买服务资金列入财政预算的议案》、《关于提请审议将大理市卫生计生项目政府购买服务资金列入财政预算的议案》、《关于提请审议将大理市国家经

于上述议案和报告的审议意见和决议、决定。会议还通过了相关人事任免事项。市人大常委会保留副县级待遇领导;市政府、市法院、市检察院领导;市人大常委会相关工作委员会负责人;市政府、市财政局、市法院办公室、市检察院办公室领导;不是市九届人大常委会委员的各乡镇人大主席列席会议。

记者 彭黎明

距2017年大理白族自治州三月街民族节开幕还有18天



第159期 策划 何显耀 刘清华



雄踞苍峰绝顶，傲视冰雪之巅；
傲居世界之巅，傲居世界之巅。

苍山恋 电视情

——大理苍山电视转播台建台记

○郭 锋 文/图

不管时光过去多久，我那份对苍山的依恋，仍时时萦绕心头；
尽管岁月飞逝多年，我那种对电视的深情，仍久久眷恋依旧。
拾取那一桩桩难忘记忆，人生无不激荡着几许情怀；
回顾那一段段峥嵘岁月，内心无不充满着几多慷慨。



▲作者在苍山电视台机房前(摄于1999年)



▲作者与同事在马龙峰(摄于1974年)

共同关注

首登苍山测信号

1974年初春，大理山茶花绽放得格外娇艳，春风捎来了一个振奋人心的消息，我们从市广播站、653台、勘测队、地质队、州医院、公安支队抽调了8位同志，于1974年5月3日，攀登苍山收信号。

这一天，一支20多人的小分队，凌晨5时从大理县招待所出发，有的背着小型发电机、电视机，有的抬着帐篷，每人都携带着干粮和水壶，打着手电，在向导的引领下向苍山顶进发。穿过一片片松林，跨过一条条溪涧，翻越一座座峭壁，到了中午1时，我们终于登上了海拔4000多米的苍山顶。大家来不及休息，有的架帐篷，有的找水源，省广电厅的张明秋、张玉珍两位女工程师率领着我们5个年青小伙，翻过苍山顶上的3个山头，架起观测仪器，多点测测从昆明梁山发出的电视信号。

我们经过4个多小时的多点反复收测，傍晚终于收到了电视信号，且场强达57分贝，完全达到了建台的技术标准，大家心情无比激动，迎着苍山之颠的狂风，欢呼歌唱。

收测工作结束，我们回到山顶的宿营地，吃着以雪化水做成的夹生饭，喝着带上去的高粱酒。突然苍山上风云突变，一场黄豆般大的冰雹猛然袭来，把我们准备好向山下联络的柴火全部打湿，无法燃烧。这样我们迎着冰雹雨，卧在冰雪上，在狂风呼啸声中，度过了一个在苍山顶住宿的难忘之夜。这时在大理县城的同志，未见到山顶的火光信号，以为我们发生了什么意外。驻扎在山下的省广电厅派来的范琴同志，心急如焚，第二天组织公安、卫生人员，一早向苍山进发，组织营救我们的工作。

营救队一行8人在当天中午2时到达山顶，看见

我们一个个精神抖擞、意气风发，分外兴奋。范琴同志见到我后，猛然扑到我的怀中，感叹地说：“郭锋，终于见到你了。”这时，大家不分男女，激情拥抱，内心有说不出的喜悦。我们即刻收拾东西，滑着厚厚的积雪下山回招待所。

在整体和整理资料的5天时间里，大理县人民政府派出何副县长看望我们，并说县里作出决定，特别批准县食品公司宰杀一头猪慰问我们。可以想见在当年要吃上点猪肉是多么的困难，而给我们的待遇又是何等的奢侈。我们请到了大理县城当时最有名的厨师老文师傅，为大家做饭，而且每天伙食标准2元，这在当时是享受到了航空机组员的伙食标准待遇，大家心中无比激动，纷纷表示要早日建成电差转台而努力。

攀爬险峰定台址

在苍山上能收到前方传来的信号，这仅仅是建台的基本前提。但苍山十九个山峰，海拔高低、地质、地形各异，究竟要在哪个峰建台，还得从场地、地质、水源、风速、气温、防雷等诸多方面进行考察对比，综合分析后才能决定。

在接下来的日子里，我们组织了数十人的小分队，不分春夏秋冬，翻越万丈悬崖，穿越千年松林，有时迎着烈日骄阳，有时冒着滂沱大雨，经受着路险、风狂、雨猛、严寒、冰雹的考验，足迹踏遍了马龙峰、玉局峰、中和峰、三阳峰、龙泉峰、小岑峰、斜阳峰等8个山峰。

我们曾在中和峰下、洗马潭畔度过春夏秋冬，喝过春天清冽的泉水，看过夏日葱翠的杜鹃花，赏过秋天浓艳的龙爪花，卧过严冬的冰雪，也曾见山鸡不时在潭边饮水，冬天气温下降到零下20℃左右。有一次我们在洗马潭边测量高差时，省勘测设计院的一位技术员在架设测量仪时，忘记戴手套，触摸仪器时，一层肉皮就被贴在仪器上。

云南省广电厅计财处处长张克毅、科长陈应辉、技术处领导杨灿新、刘旭、刘国珍及马联红等与我们多次翻险峰、跨溪涧、卧冰雪，就这样历时两年多的任务由大理州电力局工程队承担。1978年3月，工程队抽出精兵强将，与我们一起在悬崖上架起经纬仪，在深箐中立起标杆，经过测量、勘察，选择最佳线路。

万米银线舞苍山

要建电视台，首要的任务是架设高压输电线。在海拔4000多米的苍山立杆架线，比平地不知要困难多少倍。我们经过调查、论证、招标后，这项艰巨的任务由大理州电力局工程队承担。1978年3月，工程队抽出精兵强将，与我们一起在悬崖上架起经纬仪，在深箐中立起标杆，经过测量、勘察，选择最佳线路。

不久，我们组织了大理县色色公社及城郊的龙龕大队建筑工程队承包运输任务。当时，公路运输只能到海拔2900米处，再往上运送物资器材就十分困难。重达500公斤、长9至12米的水泥电杆和一圈圈钢绞线，全靠人背肩扛。山势陡峭、山路狭窄，整根电杆无法抬运，只好将它分为4节，抬到杆位后再焊接起来。每棵电杆都要五、六个人用肩膀上山去，有

的脚上磨起一个个水泡，草鞋不知穿破多少双；有的肩上红肿，晚上痛得睡不着觉，但仍每天坚持工作。

在架电杆的过程之中，其中最难架的是94号杆，它位于孤立险峻的石峰“狮子头”上，拉线多达24根，最长的一根长达130多米，70平方毫米的钢绞线采取每人扛一、二圈，50多人排成长龙一齐行动，搬运5天才到达山顶。杆与杆之间的距离长达1000米，放线时先在遍布杂木刺蓬的山地上劈开一条8米宽的通道，攀越险峰、跨过溪涧。架设工人就这样迎狂风、顶烈日、御严寒、战冰雪，历时一年零四个月，终于架通了全长9.7公里的10千伏高压输电线，1979年6月30日正式通电。总投资29.6万元，比原计划节约资金5.9万元。这6条银线似闪光的琴弦，飞舞在丛山峻岭之间，拨弄着高山流水般的神韵，给万年寂静的苍山带来了现代化的光明，似一颗璀璨的明星闪耀在苍山中和峰顶。



▲建设者在苍山上宿营(摄于1975年)



▲医生在苍山上为工作人员看病(摄于1976年)

时，因放炮违规操作，而献出了年轻的生命。

公路施工极其艰难，工程进展到花椒箐时，出现了泥石流，旧路坍方，交通运输中断。此时又进入冬季，大雪纷飞，严寒逼人，加上工程费用短缺等原因，曾一度暂停施工。在1983年5月春暖花开时再度开工。

这条全长22.5公里的山路，经过两年多的艰苦施工，终于在1983年11月竣工通车，且为国家节约资金12.9万多元。这条路如彩带，装点着苍山的壮丽和神奇，这条路似丰碑，彰显出建设者的意志与风采。

铁塔英姿傲苍穹

暴雨后的蓝天显得格外明净、辽阔，吸一口气，空气，摘一朵白云擦去汗水，使人感到心情分外明朗。迎着洱海喷薄而出的朝阳，送走苍山绚丽无比的晚霞，省广电厅天线路的师傅们爬上30米高的电视天线铁塔，进行紧张的安装工作。一阵阵狂风怒吼、松涛咆哮，几乎要把整个铁塔拔地而起，他们立即缚紧安全带，用全身力量抱住铁塔，颀风过后仍坚持工作。傍晚，白雪纷纷，冰棱一层层裹住铁塔，当他们完成工作从铁塔上下来时，手脚已冻麻木了。他们就这样抢时间、争速度、高标准、严要求，在极端困难的条件下，经过21天的艰苦工作，立起了一座30米高的9层蝙蝠翼钢管直立天线铁塔。耸入云天的铁塔哟，最早迎接洱海灿烂的朝霞；钢筋骨架的铁塔哟，为人们传播最新最美的图画。

1981年6月，山顶机房开工建设，建筑所需的水泥、沙子、钢筋全靠人背马驮运达山顶，水源虽然用积雪化水，有时需到洗马潭背来，在克服各种困难后，10月终于建成了613平方米的机房。抽水机房、蓄水池、电缆沟及防雪电网等整套设施也相继完工。

为适应滇西地区广电事业发展的需要，为各地州转播台提供较强的电视信号源，省广电厅决定，安装一台10千瓦彩色发射机。因为当时公路尚未修通，运送器材十分困难，10千瓦发射机精密度高，主要部件都已在北京广播器材厂做过精密调试和检验。特别是激励器(发射机的心脏)校正后不能经受震动和随便拆卸。变压器重量达500公斤，不能拆开。最大的机箱长2米、宽1米、高1.4米。所有器材大小70余箱。我们将搬运任务交给了大理县城郊公社龙龕大队组织的民工来承担。

当时正值雨季，山道泥泞、路滑难行，有时还要跨过激流险滩。民工们采取前引后推，20多人一齐用力，两班人轮流抬杆，换肩一步一往步上挪，整整奋战了14天时间，终于将共约5000多公斤重的10千瓦发射机全部设备安全运送到山顶机房。

遥控功能创先例

苍山电视台是我国目前海拔最高，工作环境最艰苦的电视转播台。它的建成促进了滇西经济文化和广播电视事业的发展。中共云南省委把它列入1981年云南省经济文化建设的五大成就之一。

由于苍山台所处位置高，海拔4000米，气候多变，自然环境十分恶劣，在山顶的电视机设备受难以想象的摧残和考验，实际运动性达到了十分迫切的任务。1983年5月，苍山台向无锡无线电厂订购了一台YD—92运动控制，进行安装调试后，使山上的射电设备在恶劣状态下能正常转播，这在国内的高山建站，实现完全无人值守，并保证正常转播还属首次尝试。在1992年又研发了微机YD—92运动控制系统，彻底实现了山下对山顶播出设备及附属设备遥控、遥测、遥信、遥调的“四通”功能，使过去20多人轮流上山值班，转变成了少数人在山下遥控值班的工作方法，率先在全国广电系统实现了高山电视转播工作依靠计算机远程控制的值机方式，提高了工作效率，降低了工作成本，而且保证了工作人员上山工作带来的一系列难题。

精品节目传边陲

苍山电视转播台于1979年7月1日采用100瓦机开始用11频道转播云南电视台一套节目，1981年用10千瓦彩色发射机播出，经测定播出信号图像稳定、色彩绚丽、伴音清晰。至此，苍山台发出的信号，可覆盖云南西部的大理、丽江、迪庆、怒江、保山、楚雄、临沧、德宏等八个地州，覆盖面积约20万平方公里，人口达800多万。这些地区的各族群众收到苍山台发来的电视信号，无不兴高采烈，唱起优美的歌，跳起激情的舞，感谢党中央对边疆各族人民的关怀，同时也感谢苍山台建设者们的心血和奉献。

苍山台先后转播了中央人民广播电台“中国之声”、云南电视台一套、云南人民广播电台、大理州人民广播电台等多套广播电视节目，为边疆各族人民带来了福音，极大地丰富了群众的文化生活，有力的促进了各地区经济和社会的发展。

忆往昔，艰辛创业留青史；看今朝，老骥伏枥志未酬。当每早迎着晨曦听着苍山台传来的电波，每晚看着苍山顶那颗闪耀的明星时，心中不由得产生无限的深情，内心激荡着由衷的喜悦，不由地感叹道：洒尽热血送温馨，终生无悔献声屏！