



5500亿元减负大幕即将开启 新减税红利聚焦小微企业

《经济参考报》报道,两会之后财税部门将很快发布具体的减税降费政策实施细则。中央、省级的基金和收费目录清单也将在财政部网站公布。与此同时,财税部门已经着手积极备战,包括营改增落实成效全国督查、营改增政策辅导等工作均已展开。进一步减税降费,2017年减少企业税负3500亿元左右,涉企收费约2000亿元,让市场主体有切身感受。

我国为农民工追讨欠薪140.3亿元

人社部副部长邱小平3月14日在解决企业拖欠工资问题部际联席会议上说,截至今年春节前共为149.6万名农民工追讨欠薪140.3亿元。人社部向公安机关移送涉嫌欠薪新犯罪案件507起,公安机关立案295件,法院一审审结190件。

远程购物投诉三年增近50% 平台责任引关注

据近三年中消协发布的远程购物投诉数据显示,2014年全国消协组织受理远程购物投诉20135件,其中超九成均为网络购物;2015年,远程购物投诉20083件略有下滑,但网购占比提升;到2016年,远程购物投诉量飙升至29856件,较2014年增长48.3%。为此,国家工商总局出台《网络购买商品七日无理由退货暂行办法》,并于3月15日正式施行。办法明确,四类商品不适用无理由退货,同时还列举了三类经消费者在购买时确认可以不适用七日无理由退货规定的商品。

12315互联网平台上线 消费维权进入互联网时代



由国家工商总局开发建设的全国12315互联网平台3月14日试运行并于3月15日正式上线,消费者在平台上登录注册后可以电脑、手机等多种途径24小时进行投诉、举报。这是工商部门“互联网+政务服务”的一项重大举措,标志着我国消费维权工作进入互联网时代。12315互联网平台和原有12315热线电话协同配合,在利用大数据加强市场监管,营造良好市场秩序和让消费者放心消费环境方面发挥重要作用。据统计,从1999年至2016年,全国共受理各类消费者投诉7312.8万件,为消费者挽回经济损失173亿元。

云南:到2020年建成300个技能大师工作室

从今年开始,我省将实施新一轮高技能人才振兴计划,力争到2020年,全省建成10—15个国家级、5个省级高技能人才培训基地,建成300个由“云岭首席技师”领衔组建的技能大师工作室。2017—2020年,我省每年认定2—3个国家级高技能人才培训基地,1个省级高技能人才培训基地,5个国家级技能大师工作室。对国家级高技能人才培训基地每个给予补助500万元,省级高技能人才培训基地每个给予补助400万元,国家级技能大师工作室每个给予补助10万元。对评选为“云岭首席技师”的,给予连续5年每年10万元的资助。对云南省技工院校高级工、预备技师班的云南籍学生,在学习期间,由省财政给予每人每年2000元的学费补助。

体育总局

国乒直通赛新人出彩 林高远等新秀脱颖而出

近日落幕的国乒直通2017年世乒赛选拔赛,一拨新秀在真枪实弹的数轮鏖战中展示了自我风采。此轮直通大战,林高远、刘丁硕等小将屡屡制造冷门,击败马龙、撼倒张继科,力克许昕……过硬战绩证明了一拨国乒小将不俗的冲击力。

为了给国手打造更多的实战机会,给年轻选手提供更多展现才华的舞台,2006年国乒首度推出世乒赛直通赛决策层,推出数张世乒赛入场券奖励优胜者。这一举措让一拨新秀脱颖而出,当年的许继科、许昕、武扬等正是通过这一舞台登上世乒赛舞台的,有的还提前实现世界冠军梦想。

今年直通赛中,男乒既有马龙、张继科、许昕这三大奥



运国手,也有樊振东、方博、周雨、闫安等名将,也有林高远、梁靖崑等新星。通过三个阶段的角逐决出优胜者,男女队2名优胜者可获得直通世乒赛资格。这一号称“地表最强12”的残酷大战,前后经历了一周。如果说女乒仍然是名将唱大戏的话,男乒赛场完全称得上秩序大乱。第一阶段12人单循环赛,位居前四的是樊振东、马龙、林高远、许昕,排在第5、6的分别是梁靖崑、周启豪,近几年比较活跃的方博、闫安战绩惨淡,因伤提前告退的张继科更是名列榜末。值得一提的是,前6名选手中樊振东、林高远、梁靖崑、周启豪均是95后小将。张继科、许昕这三大奥

文化看点

琼瑶发长文交代身后事 坦然面对盼一切从简

从《一帘幽梦》到《还珠格格》,知名作家琼瑶带给我们太多经典剧目,现在她的剧还时常出现在各大电视台,可她已即将步入80岁了。近日琼瑶发长文交代身后事,表示“绝不抢救,一切从简”。

3月12日,琼瑶公开一封写给儿子和儿媳的信,透露她近来看到一篇名为《预约自己的美好告别》的文章,有感而发想到自己的身后事,写到:“我生怕到那个时候,你们对我的爱,成为我自然死亡的最大阻力”。琼瑶希望万一到该离开之际,不要因为后辈的哀悼,而让自己的躯壳被她强留住而受折磨。

在文章的末尾,琼瑶写到:“希望我易实行难!万一到时候,你们悔了,会舍不得我离开,而变成叶金川说的‘联合医生来凌迟我’,怎么办?我想,你们深深明白我多么害怕有那一天!现在我公开了我的‘权利’,所有看到这封信的人都是见证,你们无论多么不舍,不论面对什么压力,都不能勉强留住我的躯体,让我变成‘求生不得,求死不能’的卧床老人”。

健康生活

中医春季养生小窍门

春季是流行性感冒、麻疹等流行性病毒感染疾病的高发季节,中医养生讲求春季养肝、提升阳气以及锻炼身体、调整饮食等,对于预防疾病和增强体质有非常好的效果。

养肝护脾气血通畅 春季是人体肝阳亢盛之时,所以应重视调肝养心,保持心情愉悦,可以使肝气条达、气血调和、身心健康。春天肝旺,容易脾旺而引起脾胃病,增加甘味以增强脾力,达到增强人体免疫力效果。春季阳气初生,饮食上宜食辛甘发散之品,不宜食用酸收之味,所以应选择柔肝养肝、疏肝理气之品。比如多吃些大葱、生姜、韭菜、洋葱,有助于体内阳气的生发,少吃羊肉及辛辣食物。至于睡眠,春天人体气血需要疏通条达,要夜卧早起,多去室外活动,走出冬眠状态,有助于身心更富有活力。

坦然面对盼一切从简

琼瑶说过:“生时愿如火花,燃烧到生命最后一刻。死时愿如雪花,飘然落地,化为尘土!”表示她是抱着正面思考写下这封信,对于牢不可破的生死观,现在也该到改变的时候了。

琼瑶明年将迈入80岁,认为自己没因意外、病痛等而离开,“那都是上苍给的恩赐”,所以从这封信,可以看出她“看死”并不觉得可怕,“5点,我睡觉”,“床前,会生,非,重要,她都”“大手大”,“送加”,“能插鼻胃管,最后再离开之际,不要因为后辈的哀悼,而让自己的躯壳被她强留住而受折磨”。

另外,琼瑶还叮嘱她的身后事无须用任何宗教的方式悼念,火化后采取花葬方式,不发讣文、不公祭、不开追悼会,更不设灵堂,不要出殡,盼一切从简。交代完后,琼瑶透露她可安心计划下一部小说,还打算和孙女插图合作共同出一本关于“喵星人”的书。希望琼瑶阿姨健康康康、潇洒畅快地享受每一天!

多伸懒腰多梳头

伸懒腰是人体自我保健,特别是对肝脏保健的一种条件反射。人体因乏时,气血循环缓慢,这时若舒展四肢,伸腰展腹,全身肌肉用力,并配以深呼吸,有运气活血、通畅经络关节、振奋精神的作用,也激发了肝脏机能。

在风邪频繁侵袭的春季,梳头能将风邪“拒之门外”。人脑后面有三个穴位,两个风池穴,一个风府穴。中医上有“风池、风府寻得到,伤寒百病一时消”的说法。经常梳头,能刺激这几大穴位,通畅气血,让风邪绕道而行。

梳头时身体可以稍稍前屈或后仰,以促进血液循环。开始时,先从前额的实际向后梳,要用全头梳,就是从实际梳到发梢末端,再从左、右耳的上部分别向相反方向梳理。

苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴



自由自在的洱海:大理代表的是一种浪漫诗意的需求,一种能让一个人从平凡生活中寻得勇气,使之不再缺乏一种利禄的人生感到恐惧。



@i旅行:携一人白首,择一城终老,面朝洱海,春暖花开,风花雪月的大理,是此生不可错过的地方。

@慕容儿清清:有种大理,未曾远游,苍山洱海,我又来了,不,我回来了。

@穿针引线ing:苍山、洱海,那种浪漫是透骨的,那段传奇是久久的,也许属于你的爱情就在这儿等着,也许故事正在发生着……再见了大理,爱上属于你的美丽。

@kaka_nuonuo:走过千山万水,依然最爱苍山洱海。想回大理,躺在阳台上看看这样的美景,听听音乐看看书,喝喝咖啡,岁月静好!

@内拉在路上:春雨,洗净尘埃,苍穹下的那抹蓝,如梦如幻,远山的白雪,唯有洱海能够拥入怀。



保护洱海“七大行动”海东新区生态绿化工程启动

陈坚宣布项目开工 孔贵华主持 袁爱光李雄等参加

3月14日,州委、州政府举行保护洱海“七大行动”海东新区生态绿化工程启动仪式暨“3·12”义务植树活动,深入贯彻落实习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,省委、省政府“采取断然措施,开启抢救模式,全面加强洱海保护治理工作”的决策部署,全面实施保护洱海“七大行动”,切实加快海东新区生态绿化步伐。



陈坚宣布保护洱海“七大行动”海东新区生态绿化工程项目开工,孔贵华主持仪式。副市长邹宇卿作讲话,州政协副主席、海开委主任杨志东介绍海东生态绿化项目情况。

近年来,在州委、州政府的坚强领导下,各级各部门抢抓全面推进生态文明建设的良好机遇,坚持以“营林为基础、普遍护林、大力造林、采育结合、永续利用”的林业工作方针,广泛开展全民义务植树活动,切实加强森林资源保护管理,全力推进森林大理建设,全州城乡绿化步伐加快,林业生态环境保护成效显著。2016年全州森林覆盖率达60.8%,林木绿化率71.2%。实施海东开发以来,州市各级各部门高度重视,密切协作,攻坚克难,全面动员,广泛开展义务植树活动,大力实施造林绿化工程,大幅度提高绿化覆盖率,海东新区造林绿化步伐坚实、成效明显,为整个海东造林绿化积累了经验。

为认真贯彻落实习近平总书记“一定

要把洱海保护好”的殷殷嘱托,切实落实省委、省政府“采取断然措施,开启抢救模式,全面加强洱海保护治理工作”的决策部署,州委、州政府决定以大理机场周围、洱海东环海路、大丽高速公路山为重点,在海东面山实施9.4万亩造林绿化工程,其中人工造林6.2万亩,封山育林3.2万亩,今年计划实施人工造林1万亩。海东新区生态绿化工程暨义务植树活动的举行,进一步拉开了海东面山造林绿化的大幕,吹响了加强洱海流域林业生态建设的冲锋号。

在“3·12”义务植树节之际,海开委启动15个项目的绿化造林工作,包括大理海东新区金湫森林公园、花田城市公园、九溪国际绿地广场、潞澜园海绵城市绿地广场等4个公共绿地新建项目,木莲公园、掏秀公园和上和祖灵庙边坡等3个加密补植提升项目,物流园区机场面山和中学校区2个生态治理项目,云南城投海东方、和国际艺术小镇绿地广场、理想邦面山绿地花园、春江度假酒店绿地广场等4个企业边建设边绿化示范项目,

还有云南公投集团捐建的创意园览川城市公园和海东镇文笔、向阳义冬植树项目。这15个项目涵盖新区生态修复、公共绿地建设及项目用地绿化等各方面,绿化面积达2879.2亩,总投资1.05亿元,其中,政府性投资8432万元,企业投资2109万元。今年,海开委将安排管理预算40%以上计1.6亿元资金,同时向华夏银行贷款3亿元专项用于生态绿化建设,大手快上公共绿化项目,继15个项目启动实施后,年内全面推进总投资达1.9亿元的若干城市公园建设,全面启动总投资达7150万元的18条新区市政道路绿化,同时与省林科院合作开展1000亩边坡油橄榄种植科技项目,不断掀起向华夏银行贷款3亿元专项用于生态绿化建设新高潮,使新城绿化呈现“点、线、面、块”齐头并进的局,确保年内海东新区中心片区生态绿化目标任务顺利实现。

启动仪式后,州市领导与海开委干部职工一起培土、浇水,参加义务植树活动,为海东新城增添了一片新绿。 记者 杨辉 摄影报道

州市多部门联合开展“3·15”宣传活动

3月15日,由市市场监督管理局主办,州工商局及州市烟草、公安、旅游等单位及部门协办的“网络诚信,消费无忧”2017年“3·15”消费者权益日宣传活动在人民公园举行,进一步增强消费者维权意识,营造和谐、安全的消费环境。 据了解,2016年,市市场监督管理局、市消费者协会

共受理消费者投诉1337件,调处率达99.3%;涉及争议金额426.38万元,为消费者挽回经济损失276.72万元;受理举报219件;接待消费者来电、来访咨询4188人次,有力维护了消费者的权益。活动中,工作人员认真向过往群众发放消费者权益保护相关法律法规宣传资料,向群众介绍假、维权等相关知识,并现场接受群众咨询,解答群众提出的疑问。大家表示,活动普及了消费维权知识,介绍了常见的消费侵权行为和表现形式,有效提升了市民的消费维权知识,增强了市民鉴别假冒伪劣产品的能力。 副市长李欣、市政协副主席杨晓涛参加宣传活动。 记者 郭鹏昌

距2017年大理白族自治州三月街民族节开幕还有25天

我市举办防震减灾专题知识讲座

3月15日,我市在城关四中举办2017年防震减灾专题知识讲座,进一步提高广大群众和师生的防震减灾意识和知识技能,居安思危,防患于未然。 此次讲座结合1925年3月16日大理7级地震92周年纪念日活动,旨在让民众牢记大理7级地震的惨痛教训,提高全民的防震减灾意识,普及推广自救互救基本知识,掌握防震避震的科学方法,有效应对突发的地震灾害特别是次生灾害,推进防震减灾宣传“六进”活动,并向更深层次、更高水平发展,增强抗御地震灾害能力,最大限度降低人员伤亡和财产损失。

讲座邀请省地震局科技处调研员、高级工程师、中国地震电磁专业委员会委员、地震现场新闻发言人、云南省首届科普技术普及奖获得者、云岭大讲堂主讲嘉宾李道贵,作了《防震减灾、关爱生命》的专题知识讲座。讲座围绕“地震减灾三诀、科学判断三种波、防震演练三部曲、自救互救三关键、心理疏导三环节”,以唐山地震、汶川地震和云南最近发生的地震为实例,分别从地震的灾害特点、怎样应对地震、有关地震的最新科技进展等方面,全面深入浅出地讲解了地震基本知识、地震前兆预报、紧急避险、自救互救、云南地震特点等知识,现场互动交流互动,进行防震减灾知识问答。

讲座由李道贵深入浅出,理论联系实际,生动、寓教于乐,具有很强的指导性和教育性,赢得了全场阵阵的热烈掌声。讲座积极倡导大家,要坚定相信科学,加强学习,科学减灾、主动防灾,提高地震应急处置能力;加强地震应急演练,强化防震减灾宣传教育引导,普及防震减灾科普知识,有效地提高民众防震减灾意识和应急避险能力。

市人大、市政府、市政协及市地震局、市卫计系统、市教育系统、市应急办、市消防大队等单位负责人和事关四中师生共600多人听取了讲座。 记者 王淑云

3月14日,市市场监督管理局联合州市相关部门,在大风坝垃圾填埋场集中销毁了一批价值近百万元、涉及60多个品种的假冒伪劣、侵权、过期的食品和药品,震慑不法经营分子,维护广大消费者的合法权益。 记者 郭鹏昌 摄





第158期 策划 何显耀 刘清华



2016年12月8日,作家张焰铎应哈佛中国文化工作坊和北美华文作家协会邀请,在哈佛大学燕京图书馆,作《儿童文学:童心与童话》的演讲...

白族作家张焰铎应邀在哈佛演讲 ——2016年12月8日在哈佛的讲话

儿童文学:童心与童话

——2016年12月8日在哈佛的演讲

张焰铎

各位先生,各位女士: 大家好!

今天我演讲《儿童文学:童心与童话》,是一份读书和写作的心得体会,难免一孔之见,请包涵指正。

儿童文学与成人文学相比,除审美和认知功能,还着重于儿童的教育。

童年,是人的初始,人生的启程。一位作家说过,人的一生,很难走出自己的童年。也就是说,童年与人生,不知不觉有了预约:有什么样的童年,就有什么样的人生...

儿童教育有家庭教育,学校教育,社会教育,自我教育四个领域。能够贯通四个领域,使其成为一个整体四个维度的主轴,应该是人文教育。人文教育以文化和文明对人的探究和烛照,所涉各个面向,自始至终,都不乏对人生和灵魂的滋养和浸润...

儿童文学,以亲切温婉的语言,以栩栩如生的画面,以春雨润物的细腻,以似月光般的

柔情,向孩子的心灵,培土,播种,浇灌,让萌发的活水,儿童文学,将哲理变得简单,将智慧变得诗意,将朴实无华的生命一遍一遍地创造波诡云谲、海阔天空的奇迹,将短暂的童年与大千世界和天地万物融汇杂糅、永续共存,将童心在亦虚亦实、亦真亦幻的童话世界,漫游,猎奇,历险,激发童趣和好奇心,激发想象力和创造力,激发情和智的同向飞跃,获得属于自己的成长...



童话,童话世界怎样千奇百怪,童话的终极指向,始终是:人、人品、人格。二、真善美的基因。真,就是真实,真诚。真诚是真实的基础,真实是真诚的归属。童年和童心的真,真得稚拙,真得自然,真得率性,真得单纯,是善和美的坚固源头和牢固前提。善,就是善良,是善和美的坚固源头和牢固前提。善,就是善良,是善和美的坚固源头和牢固前提...



关于白族人 ——2016年12月8日在哈佛的讲话

张焰铎

各位先生,各位女士: 请允许我重复一下刚才的话,感谢哈佛中国文化工作坊和北美华文作家协会,给我机会,让一个白族人,来到哈佛演讲...

现在,有必要讲一讲白族人。 我居住的大理,全称应该是:中华人民共和国云南省大理白族自治州。我们那儿的州,同这儿美国的州,不是一回事。按中国的分级,美国的,省部省级。我们那儿的州,地厅级。冠名中华人民共和国,是因为1956年11月22日,经中华人民共和国国务院决定,中华人民共和国人大常委会批准,成立大理白族自治州...

如此之多的白族人中,有一个白族人,叫张耀曾。民初,也就是中华民国初期,三次出任司法总长。同张君勱他们,拟订了《中华民国临时约法》,也就是《中华民国临时宪法》。后来定居上海,是上海律师界的领袖。据傅国涌先生

