



@Gloutus:大理比丽江安静不少,更像邻家姑娘朴实而恬静,风花雪月都留在各自心中,阳光随意照耀,便是全开了的美。

@依力不是伊利:有人的旅行健忘症真是严重,啥也不上心,来过也啥都记不住,发挥我的小宇宙吧,用美食定位用相机定格,大理的洱海和苍山,好歹是留在记忆里了。

@心恒安住:大鱼是爱阳光的,当阳光照耀在洱海,清晰可见,成千上万的小鱼自在的游弋;大树是爱阳光的,小院种的树,光照较好的开花,长绿叶要早些日子,樱桃,李子更大,变出新嫩的红黄色;大树是爱阳光的,万物生长靠太阳,大理的阳光实在是赞,人们晒着太阳,后背,头顶,补足阳气,乃养生之道也!



@exocet三川:喜欢大理,很重要的一个理由是喜欢这里的云,这里的天。当时刚到大理,印象最深的就是这里的天空,清新透彻,晴朗纯净,想起小时候老家的天空,这才是天空本来应该有的样子。现在虽然在这边时间久了,但每次看到好看的天和云还是忍不住要拍下来,以留住这份美好。

@又凡师太:云南大理古城人民路七月八号,想吃果汁就自己现榨一杯,两个菠萝加一个苹果。也可以躲在水果背后读书,享受香烟闲适的午后。也许是钟表控,钟表每隔一段时间就会增加一个。一起增加的还有大理作家的书。你去过没?

@添哥 2050 晚安:大理是慵懒的,宽容的,安详的,平和的,就像一尊大肚佛。我很喜欢这样的气氛,让人无忧虑、无压力、无危机。置身于此,烦恼自然中断,忧虑自然蒸发,肢体自然回归。大理是浪漫的天堂:苍山如屏,洱海如镜,自然风光绮丽多姿。“风、花、雪、月”四大奇景陶醉得让人不忍离去。

@自由自在的岚脚:清晨上山徒步,傍晚洱海迎着落日。清迈人民正在新年狂欢,大理人民正在逛街三月三,而我,正在过我爱的生活。愿你也是一样。



第33届香港电影金像奖颁奖典礼举行 张家辉章子怡获封最佳男女主角

本届香港电影金像奖颁奖典礼于15日晚在香港文化中心举行。由王晶执导的电影《一代宗师》包揽12项大奖,最佳男女主角则分别被张家辉和章子怡斩获。

本届香港电影金像奖共颁发19个奖项。香港演员张家辉凭借在电影《激战》的精彩演绎,获得“最佳男主角”奖,“最佳女主角”则被电影《一代宗师》主演章子怡获得。艺人张晋和惠英红分别获得“最佳男配角”和“最佳女配角”奖。

值得一提的是,电影《一代宗师》在本届香港电影金像奖中一举夺得12项大奖。除了“最佳电影”、“最佳女主角”和“最佳男配角”奖项,还获得“最佳导演”、“最佳编剧”、“最佳美术指导”、“最佳服装造型设计”、“最佳摄影”、“最佳剪辑”、“最佳音响效果”、“最佳电影原创音乐”、“最佳动作设计”等多个奖项。

食品安全小百科

怎样选购活鸡

- 1.看鸡的整个神态。健康鸡显得有精神,活泼好动,反应敏捷,体质健壮,放在地上又叫又跳,见东西就啄食;病鸡显得没有精神,反应迟钝,体质消瘦,放在地上不爱动,无论喂它什么皆不食。
- 2.看鸡头。健康鸡的脑肌肉丰满,以手触之伸缩富有弹性,用手拍鸡则有叫声;病鸡脑肌肉消瘦,用手拍之无声。健康鸡的鸡冠鲜红,大多挺直;病鸡的鸡冠或冠尖呈暗紫色或青紫色,苍白肿胀,蔫搭萎缩。健康鸡眼睛炯炯有神,四处张望;病鸡眼睛无神或闭眼打瞌睡。健康鸡的嘴清洁干净,呼吸自然;病鸡的嘴不
- 3.看鸡肛。健康鸡的肛门周围干净无烘迹粘液;病鸡肛门周围有绿色或白色烘迹粘液和脏毛。
- 4.看鸡喙。健康鸡的喙子无气体,不胀不硬,八九能知喙子内的何物;病鸡喙子膨胀有气体,积食发硬,如倒提起来,头昏脚冷嘴流涎,必是病鸡无疑。总之,应挑选灌粮食的,又叫又跳喜啄食的活鸡购买。



国务院发文促进经营性文化事业单位转企

近日,国务院办公厅发布《关于印发文化体制改革中经营性文化事业单位转制为企业和进一步支持文化企业发展两个规定的通知》(国办发[2014]15号),修订完善一系列推动文化改革发展的重要经济政策,为新一轮文化体制改革提供有力支撑,激发内在动力,促进繁荣发展。

丹麦女王将访华 系该国史上最大型国事访问

4月16日,外交部发言人华春莹宣布:应国家主席习近平邀请,丹麦女王玛格丽特二世将于4月24日至28日对中国进行国事访问。丹麦驻华大使裴德盛说:“丹麦和中国之间的友谊和外交关系具有深厚的历史渊源。自1908年两国建立外交关系以来,丹麦是世界上唯一与中国保持不间断外交关系的国家。”

此次陪同女王访华的有丹麦外交部长、贸易和发展部长,食品、农业与渔业部长、高等教育与科技部长以及来自110家丹麦公司的代表,代表团的主要任务在于支持两国经济的可持续发展。裴德盛称此次访问将成为历史上最大型的国事访问。

明年起一部电视剧最多同时在两家卫视黄金时段播出

根据国家新闻出版广电总局网站消息,4月15日,总局召开2014年全国电视剧播出工作会议。会上宣布,自2015年1月1日开始,总局将对卫视综合频道黄金时段电视剧播出方式进行调整。具体内容包括:同一部电视剧每晚黄金时段联播的卫视综合频道不得超过两家,同一部电视剧在卫视综合频道每晚黄金时段播出不得超过二集。

云南省建立疾病应急救助制度 “无主病人”不用再“等钱救命”

“无主病人”被收治到医院里,谁来付医药费,这往往让医院很为难。为解决这一问题,云南省日前公布了《云南省人民政府办公厅关于建立疾病应急救助制度的实施意见》。意见明确省、州、市设立本级疾病应急救助基金,为身份不明、无能力支付医疗费等原因而得不到及时救治的患者提供及时、有效的医疗救治,不用再“等钱救命”。

广东将试点签发电子版港澳通行证 过关刷卡无须盖章

据广州市互联网新闻中心官方微博消息,广东将于近期试点签发新版往来港澳通行证,新证改为“电子往来港澳通行证”,类似二代身份证样式的芯片卡,过关时刷卡可验放,无须盖章;同时,存取个人指纹信息的居民,将按规定自助通关。

据悉,新版往来港澳通行证将于近期在广东省试点签发,最快有望于“五一”前后启用。届时持卡居民可以刷卡去港澳,十分便捷。

实现好 维护好 发展好 群众的根本利益

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com

大理时讯 DALISHIXUN 今日导读 名师谈高考之理综篇 一见第2/3版

中共大理市委主办 传真电话:2121743 Email:dlsxtg@163.com 新闻热线:2121743 13577238900

2014年4月18日 星期五 12℃~27℃ 晴 第120期 编辑/罗绍亮 农历甲午年 三月十九 内部资料 免费赠阅

全市宣传思想工作成效显著

我市按照高举旗帜、围绕大局、服务人民、改革创新的总要求,围绕党委、政府的中心工作,弘扬主旋律,凝聚正能量,不断开创宣传思想工作新局面,为美丽幸福新大理建设提供有力的精神动力、思想保证、舆论支持和文化支撑。

理论武装深入人心。成立市委宣讲团,深入宣传党的十八大和十八届三中全会精神,宣讲85场次;组织市委中心组学习,组织各基层党委(中心)组开展学习活动,发放《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》、《理论热点面对面2013》等读本4000余册。

新闻宣传亮点纷呈。积极与中央、省、州主流媒体对接,宣传大理,扩大影响。《人民日报》、《新华每日电讯》、《云南日报》等媒体对我市“两保护、两开发”、建市30周年、洱海周边环境整治、全国文明城市创建等进行了宣传报道。举办了“大理市建市三十年”大型图片展,编印了《锦绣大理》、《大理30年》纪念画册。完成了中央电视台《中秋特别节目》、《消费主张》、《走遍中国》、《为水而

战——洱海》、《舌尖上的中国II》、《国家宝藏》、《中国少数民族》等多部纪录片在我市的拍摄工作。2013年,中央和省级媒体共播涉及我市新闻宣传报道120件,《纽约时报》等外媒体也对大理进行了报道。市属媒体围绕民生民情、“两保护、两开发”和重大活动,强化主题宣传和新闻监督,传播正能量,有效提升了话语权。

舆论引导及时有效。把握正确导向,有效引导社会热点,编写《重要舆情报告》244期、《重要舆情专报》61期、《舆情通报单》37期,提出处理建议120条。成功处置了洱海周边环境整治、学校安全、旧城改建、征地拆迁、文明旅游等网络舆情80多起。

文明建设成效明显。大力培育和践行社会主义核心价值观。举办“道德讲堂”400多场,参加人数5万多人次。实施了银桥中学等3个乡村学校少年宫项目建设。开展了“学雷锋,做美德少年”和“向国旗敬礼、做有道德的人”等网上签名寄语活动。建立志愿服务队290支,注



4月14日,三月街民族节全州文艺会演暨民族民间文艺展演在三街古街场1号舞台拉开序幕。4月14日至18日,来自全州12个县的文艺演出队倾情演绎精彩、歌曲、舞蹈、小品、器乐演奏等形式多样的120多个文艺节目为观众朋友献上一场文艺的饕餮盛宴。图为南涧县演出队演出舞蹈《梦忆江南》。

我市调整退休人员基本养老金

根据云南省人社厅、财政厅统一部署,我市从今年1月1日起对2013年12月31日前已按规定办理了退休的企业退休人员上调基本养老金。4月底前可将1至3月补发额及4月份养老金一并发放给广大退休人员。王茜

一堂有意义的主题班会

“青山净我目,流水净我耳”、“保护洱海,爱我家园,美化校园”等一些醒目的名言警句布满了喜洲镇沙村完小的校园。这是学校4月3日上午开展的主题班会现场。

班会上,在少先队队旗下,全校学生共同倡议,从我做起,从小事做起,从养成良好习惯做起,讲究卫生,保护环境,积极参与到“三清洁”活动中来。随后,大家在布标上签下了自己的名字,表下了保护环境、爱护家园的决心。随后,同学们在老师的带领和安排下,分别到村中的菜场、主要巷道进行清扫,捡拾花坛垃圾。同学们不怕脏、不怕累,不一会儿就把村庄中的主要巷道和公共场所的垃圾清理一空,路面上变得特别干净。沙村完小以这样的形式,把环保教育从校内走向校外,就是要培养学生争做文明风尚的传播者、争做环境卫士的维护者、争做环保三色的劝导者、争做环保小卫士,小手拉大手,以孩子影响大人,以局部带动全社会,提高全民参与环保工作的意识。



www.dalishixun.com

名师谈高考之“理综篇”

高考冲刺，你准备好了吗？



第25期 策划 何显耀 刘清华

共同关注



○ 下关一中 许涵



○ 大理州实验中学 王掌军

对2014年考试大纲的解读

2014年全国新课标物理《考试说明》在去年的基础上有了一些调整，尤其选考模块变动很大。

其中必修1、必修2、选修3-1这三个模块总共50个考点，有23个II级要求，表述及要求与去年相比无差异。该部分是高中物理的主干知识所在，所以在复习过程中一定要打好基础。

选修3-2总共9个考点，II级要求的考点由去年的两个增加到今年的三个，新增了理想变压器。在复习过程

中，我们应考虑将关于变压器的制约关系的定性判断题目的训练拓展到关于理想变压器的定量计算的加强上来。

选考模块中，选修3-3总共15个考点，均为I级要求。从历年的高考题来看，通常要结合理想气体状态方程，对研究对象列力学状态方程（平衡或者牛顿运动定律）来解决问题。

选修3-4总共20个考点，外加三个学生分组实验。在主题“光”中，说明“相对折射率不做考试要求”变为“相对折射率作要求”。

选修3-5总共10个考点，在主题“碰撞与动量守恒”中，说明“只限于一维两个物体的碰撞”变为“只限于一维”；在主题“碰撞与动量守恒”下增加“动量定理”，且为II级要求；在主题“原子核”的说明中，删除“不要求计算有关半衰期的问题”，这就提示我们此模块的计算能力要求可能会有所提高，所涉及的动量守恒模型过程可能会更复杂，在后期的备考中要有意识加强。

纵观近年新课程的考试试题变化特征，不难看出试题在考查考生联系实际生活、在具体问题中构建物理模

型、应用所学物理知识和方法解决实际问题的方面有所凸显。

力学综合题(或综合力、磁、电)很有可能以现实生活中的具体问题为背景考查抽象物理模型的能力，比如曾经以“拖把”、娱乐节目跳水、奥运会赛跑、手推车等实际问题为背景命制过高考题，在后期复习过程中要有意识训练在实际问题中抽象物理模型的能力。除此之外，力学计算题涉及到利用数学工具解决物理难点的考查方向仍受命题组的青睐，比如借助三角函数辅助角公式、均值不等式等数学方法可以讨论力学极值问题。

除了力学综合、带电粒子在复合场中的运动问题外，电磁感应与电路、能量的综合问题考查在第25题作为“压轴题出现的可能性也比较大，应引起足够的重视。

天体运动很有可能结合一些热点时事，比如嫦娥三号、玉兔号月球车等等考察万有引力的应用。而且这一考点是每年必出现，难度值一般都不大，关键在于把基本物理模型弄清楚。

实验题，更加注重结合实际，近年来的实验考查从以往的注重考查实验原理已经拓展到更关注考生对实际操作细节的掌握，从试题梯度上来说，对22题一般均考查力学、电学分步实验的基本实验原理，注意审题，分清分

析、仪表读数等，难度应该不大；23题近年来的变化特点是无论电学实验还是力学实验，都偏向于以基本物理规律为实验原理，以全新的装置、新颖的形式考查学生的综合能力，可能出现力、磁、电路的综合实验，尤其要注意对传统实验的改装考查。另外通过拟合直线的思想处理数据的方法一定要熟悉，也是常考点。

有了大框架思想指导之后，可以按模块、章节细化梳理知识点，形成细化的知识网络。

在做具体的题目过程中，要有意识地总结一些常见的处理物理问题的思想和方法。比如整体法与隔离法的选择、等效替代思想的应用。

另外，要将中学阶段常见的物理模型进行归纳整理，比如斜面模型，结合此模型的分析熟练掌握整体法和隔离法的巧妙应用；传送带模型；小船过河、小船离岸、靠岸模型；竖直面内的圆周运动模型等等。只有对这些基本模型熟悉的前提下，在具体问题中才能巧妙合理运用以解决物理问题。

经过这样的归纳总结，再回过头来求做，将能有较为清晰的思路，构建恰当的物理模型，顺利解答问题。

2、回归课本

2014年全国新课标·选修3-1的近代物理科目考查是轻元素衰变以及核聚变过程中释放能量，按照题目所述条件，依据质能方程进行计算，殊不知这个反应就在课本上

$H+H \rightarrow He+n+17.0MeV$ ，如果对课本内容熟悉的话，此处不需要太多时间就能拿到满分，但是据当年阅卷情况反映，本题得分率并不高，尤其求解释放的能量很少有人得分。这就反映了我们的复习到后期脱离本源

的问题。这样读书、看笔记，才会越看越有味，并在读的过程中温故知新，推陈出新。

2、审题的方法。做题三部曲：一审二谋三动笔，审即审清题意，弄明因果；谋即谋求解法；动即动笔书写。三部曲中审是第一步，最关键，也最重要。审题一般有如下步骤：①读：默读题干与问题2—3遍。②画：找题眼画记号。③联：联系题目主干信息之间、题干与问题之间、题目与所学知识之间有什么关系，分析已知条件与问题之间缺少什么桥梁。④挖：挖掘题目中的隐含信息，要回答的问题。⑤悟：有丰富知识经验积累和沉淀，在遇到新问题时才会产生灵感，才能悟出方法，悟出技巧。

3、文字表达的方法。文字叙述要流畅，要符合逻辑。使用专业语言规范表达，养成运用本学科语言正确表达的习惯，书写工整，言简意赅，切中要害。如：装置气密性的检查的答题模式：装置先形成密封系统→操作（微热、注水等）→现象（有气泡、水面变化等）→结论。

4、独立做题的方法。平时练考中要：“慢做对，求全对，稳做中等一分不浪费，舍去全不会”；“不求草草答完全卷，但求答过的全答对”；“不求多得，但求少丢，即可多得”；树立自信心，保持平常心。

没有出现过，比如比较流行的有关光合和呼吸的综合计算。

研读真题还可以规范答题。云南省现阶段高考阅卷工作中的评分主要还是“踩点”给分。我们研读高考的参考答案，主要就是分析哪些是给分的“点”？特别是分数权重较高的填空，一般给分的“点”也不止一个。举个例子，2012年一道试题：黑暗条件下培养种子得到幼苗，其干重会减少，原因是什么？(原图已做修改)，很多同学直接回答成：因为不能进行光合作用。但是高考的参考答案是：幼苗呼吸作用消耗储存的有机物，且不能进行光合作用。这里很明显应该有三个需要踩的“点”，呼吸作用、光合作用和有机物。这些“点”一般都和生物学的专业术语相关，研究真题时一定要认真揣摩，并在实际解题过程中，尽量多套用专业术语且不要写错用错专业术语。

三、适当训练

最后阶段需要适当的训练以保持做题的感觉。我的建议是：这个阶段题目不要太难，特别是偏难怪的题目一定要避免，做题仅仅是为了保持做题的感觉。有些教辅特别喜欢在最后阶段搞一些易错辨析之类的题目，我建议大家不要做这类题目，一方面这种辨析本身就经不起推敲，比如“种内只有斗争没有竞争”、“增长率和增长速率的区别”等等，这些辨析不符合全国科学技术名词审定委员会的规范要求，无需理会。另一方面，过于注重这些小节而忽视主干内容就不得不偿失了，毕竟高考中主要考察的是主干知识。

四、个性备考

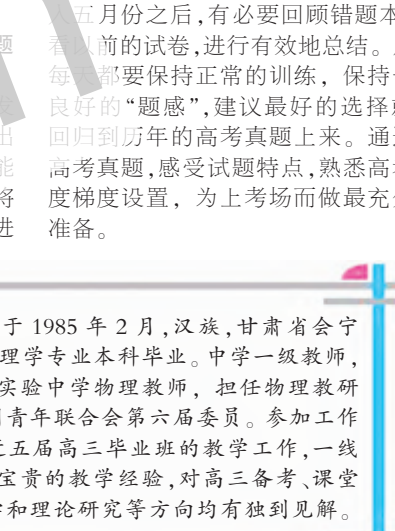
经过两年多的高中学习，每个学生的差异已经很明显。在高考冲刺的最后阶段，很多同学可能并不是很适应老师的集体灌输授课。我建议大家可以自己担任教师角色，和老师一起对自己的学情，并针对自己的情况制定适合自己的学习计划。

举个例子，我个人厌恶建构知识网络，因为我觉得它对我的学习从未起到过作用。但是后来我发现这种方法对有些学生的学习却很有帮助，所以后来我也尝试鼓励部分学生建构知识网络，并搜集一些做得比较漂亮的知识结构图给学生自用。

五、全国2卷生物命题方向的预判

1、记忆类试题的比重仍然不低。总体来看，这两年课标全国2卷的难度都不大。在全国普遍主张降低试题难度，“多考察学生会了什么，少考察学生不会什么”的背景下，高考生物试题的难度仍然不会突然增大。也就是说大量的试题仍然是直接考察学生的记忆能力，简单的记忆就可以拿到不低的分数，这里我建议同学们一定要记清一些最基本的生物学事实和原理。

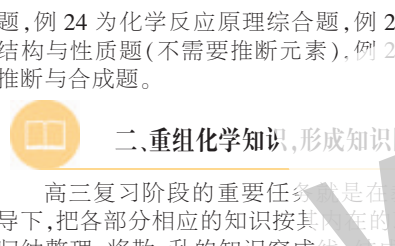
2、对能力的考察会延续。高考中的能力考察主要体现在两个方面：学会鉴别、选择、运用信息以及以实



王掌军，男，生于1985年2月，汉族，甘肃省会宁县人。理学学士，物理学专业本科毕业。中学一级教师，现为云南省大理州实验中学物理教师，担任物理教研组长职务，大理州青年联合会第六届委员。参加工作七年，连续担任最近五届高三毕业班的教学工作，一线教学过程中积攒了宝贵的教学经验，对高三备考、课堂教学设计、实验教学和理论研究等方向均有独到见解。



刘永生，中学生物一级教师。1982年9月生于安徽省萧县，2007年毕业于西北农林科技大学作物遗传育种专业并获得硕士学位，同年任教于大理新世纪中学，至今。曾在《中学生物教学》上发表教研论文数篇，参与并主持编写大理新世纪中学校本教材3本，曾参与《名师经典》云南专版的编写工作。



○ 下关一中 许涵

对2014届理综化学该如何复习备考

冲刺阶段高三化学复习具有较强的针对性和时间的紧迫性。对于正处高三的师生来说，迫在眉睫的2014届理综化学该如何复习备考，笔者在此想谈谈自己的一些粗浅的想法与做法。

一、挖掘课本，研究考纲

高考试题万变不离其宗，遵循《考纲》的命题原则，体现了“源于课本，高于课本，理在课本内，题在课本外”的命题理念。《考纲》已明确地传达出“考试目标”、“考试范围”、“命题指导思想”、“题型比例”、“题目难易比例”及“样题”等重要信息，从中了解命题趋向和要求，明确复习要点。2014年新课标全国卷《考试说明》(化学科)中考试形式与试卷结构、考试目标与要求、考试范围和内容的(包括必考内容与选考内容)与2013年完全相同。题型示例中增加了3道选择题和6道非选择题。选择题：例7为水溶液中的离子平衡图像题，例8为电学化学原理题，例9为化学实验选择题。非选择题：例22、23、25均为化学工艺流程

热点问题，以小专题形式进行归纳整理总结，这样可以缩短应试时的时间，防止遗漏。

①中学阶段常接触的氧化还原反应：蓝色、白色、黄色的沉淀；熟悉的有机反应：置换反应；金属置换金属，非金属置换非金属；非金属置换金属；非金属置换非金属。

二、重组化学知识，形成知识网络

高三复习阶段的重要任务是在老师的指导下，把各部分相应的知识按其内在的联系进行归纳整理，将散、乱的知识穿成线、串成网，在自己的知识结构中，从而形成一个完整系统的知识体系。例如：复习具体的单质、化合物时既可以从“结构→物理性质→化学性质→用途→制法”为思路，又可以从该单质到各类化合物之间的横向联系进行复习，同时结合元素周期律，将元素化合物知识形成一个完整的知识网络。这样，通过多种途径、循环往复的联想，不仅可以加深对所学知识的记忆，而且有助于思维发散能力的培养。

三、学会对比，学会融合

把所学内容从知识的内在联系上，从思维方式方法上，从解决问题的思路上进行归纳、对比、融合。把必修、选修中有内在联系的部分整合在一起，按小专题形式复习，这样可以前后联系，纵横交叉。因此复习备考时，可以将相似知识联系在一起进行对比，找出相同点与不同点，这样既有利于知识的掌握，又有利于解题能力的提高。如：Na₂O与Na₂O₂的比较；Fe(OH)₂、Fe(OH)₃的比较等。

四、注重专题总结，提高综合分析能力

有人说，化学难学，要记的东西太多了，这话不会错。实际上，关键在于怎样记。对于历年高考中常考的重点、

热点问题的，以小专题形式进行归纳整理总结，这样可以缩短应试时的时间，防止遗漏。

①中学阶段常接触的氧化还原反应：蓝色、白色、黄色的沉淀；熟悉的有机反应：置换反应；金属置换金属，非金属置换非金属；非金属置换金属；非金属置换非金属。

五、重视实验，提高实验得分率

透析近几年的高考化学实验题，可以发现几乎所有试题均来自课本上的学生演示实验及课后学生实验，要么改进考，要么变换考(变换药品、仪器、原理等)，要么迁移考(迁移原理、方法)。因此要特别重视课本上的实验，哪些近几年考过，哪些近几年还没考过，特别要更多地关注近几年没有考过的。随着新课程改革的逐步深入，开放性实验试题已逐渐成为实验试题命题的新动向。因为开放性试题能有效地考查学生的语言表达能力、思维发散能力和实验探究能力。但是实验试题不管以什么背景、何种题型呈现，设计的问题都是基础知识综合与运用。在复习过程中应高度重视对基本实验的复习，包括化学反应原理和实验现象，实验仪器的正确使用，综合实验中实验装置的选择尤其是萃取、分液、过滤、蒸发等操作

的复习与巩固。

六、进行学法指导，提高复习效率

1、阅读的方法。通读课本、浏览笔记时，要多思、多想、多联系、多比较。由这个问题想到与这个问题相同的问题、相似的问题、相反的问题，相



○ 大理新世纪中学 刘永生

回归教材

回归教材才能做到基础扎实。老师平常都会给学生强调教材的重要性，但在教辅满天飞、试卷做不完的现实下，真正踏踏实实看过两遍教材的学生并不多。相对来说，教辅比较容易短时拿分，但对系统掌握生物学知识来说，教材才是最好的载体。我建议学生不要用好教辅取代教材，在最后的冲刺阶段要好好看看教材，对生物学知识有一个全局性、系统性的把握。

回归教材熟悉教材，还有另一个好处。高考试题如涉及超出教材的内容，评阅试卷时会酌情考虑。所以，不要认为比教材讲得更多的教辅就是好的。

二、研读真题

很多同学会说：这些年的高考题都做过了，再做真的没啥意思了。我要告诉同学的是：高考真题，特别是课标全国卷的高考真题还需要再做。这是因为：高考试题都有一定的延续性和稳定性，研究以前的高考真题有助于把握正确的考试方向。同学们现在做了很多题，也参加了大理市、云南省统测以及其他各地名校的各种同步考试，有些题他们已经常出。研究高考真题以后，会发现一些平常各种模拟考试经常考的题，在高考中却从

没有出现过，比如比较流行的有关光合和呼吸的综合计算。

研读真题还可以规范答题。云南省现阶段高考阅卷工作中的评分主要还是“踩点”给分。我们研读高考的参考答案，主要就是分析哪些是给分的“点”？特别是分数权重较高的填空，一般给分的“点”也不止一个。举个例子，2012年一道试题：黑暗条件下培养种子得到幼苗，其干重会减少，原因是什么？(原图已做修改)，很多同学直接回答成：因为不能进行光合作用。但是高考的参考答案是：幼苗呼吸作用消耗储存的有机物，且不能进行光合作用。这里很明显应该有三个需要踩的“点”，呼吸作用、光合作用和有机物。这些“点”一般都和生物学的专业术语相关，研究真题时一定要认真揣摩，并在实际解题过程中，尽量多套用专业术语且不要写错用错专业术语。

三、适当训练

最后阶段需要适当的训练以保持做题的感觉。我的建议是：这个阶段题目不要太难，特别是偏难怪的题目一定要避免，做题仅仅是为了保持做题的感觉。有些教辅特别喜欢在最后阶段搞一些易错辨析之类的题目，我建议大家不要做这类题目，一方面这种辨析本身就经不起推敲，比如“种内只有斗争没有竞争”、“增长率和增长速率的区别”等等，这些辨析不符合全国科学技术名词审定委员会的规范要求，无需理会。另一方面，过于注重这些小节而忽视主干内容就不得不偿失了，毕竟高考中主要考察的是主干知识。

四、个性备考

经过两年多的高中学习，每个学生的差异已经很明显。在高考冲刺的最后阶段，很多同学可能并不是很适应老师的集体灌输授课。我建议大家可以自己担任教师角色，和老师一起对自己的学情，并针对自己的情况制定适合自己的学习计划。

举个例子，我个人厌恶建构知识网络，因为我觉得它对我的学习从未起到过作用。但是后来我发现这种方法对有些学生的学习却很有帮助，所以后来我也尝试鼓励部分学生建构知识网络，并搜集一些做得比较漂亮的知识结构图给学生自用。

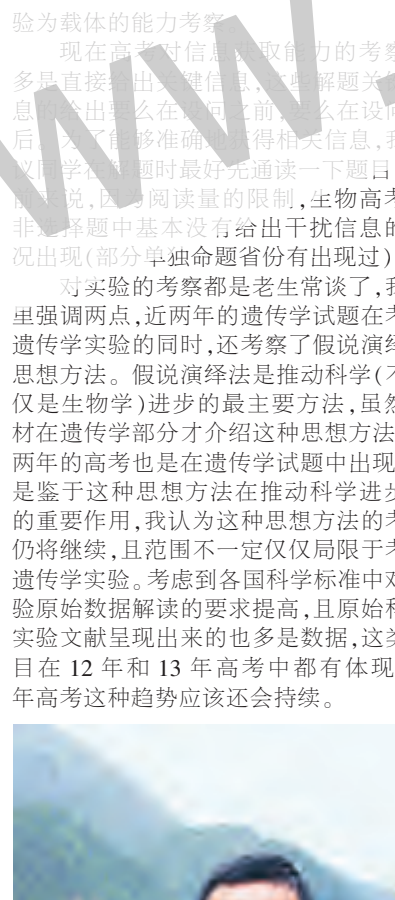
五、全国2卷生物命题方向的预判

1、记忆类试题的比重仍然不低。总体来看，这两年课标全国2卷的难度都不大。在全国普遍主张降低试题难度，“多考察学生会了什么，少考察学生不会什么”的背景下，高考生物试题的难度仍然不会突然增大。也就是说大量的试题仍然是直接考察学生的记忆能力，简单的记忆就可以拿到不低的分数，这里我建议同学们一定要记清一些最基本的生物学事实和原理。

2、对能力的考察会延续。高考中的能力考察主要体现在两个方面：学会鉴别、选择、运用信息以及以实

现在高考对信息获取能力的考察还多直接给出关键信息，解答相关问题时怎么在问题中获取信息，怎么在设问之后怎么能够准确获得相关信息，我建议同学们在答题时最好先通读一下题目。目前来说，由于阅读量的限制，生物高考的非选择题中基本没有给出干扰信息的情况出现(部分单独命题省份有出现过)。

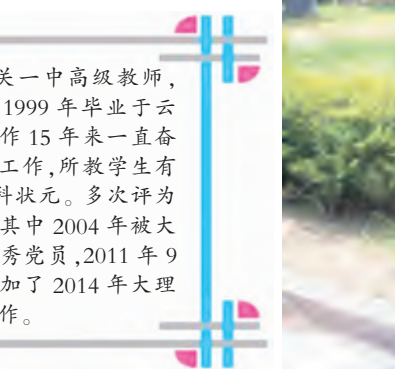
对实验的考察都是老生常谈了，我这里强调两点，近两年的遗传学试题在考察遗传学实验的同时，还考察了假说演绎的思想方法。假说演绎法是推动科学(不仅仅是生物学)进步的最主要方法，虽然教材在遗传学部分才介绍这种思想方法，但是鉴于这种思想方法在推动科学进步中的重要作用，我认为这种思想方法的考察仍将继续，且范围不一定仅仅局限于考察遗传学实验。考虑到各国科学标准中对实验原始数据解读的要求提高，且原始科学实验文献呈现出来的也多是数据，这类题目在12年和13年高考中都有体现，14年高考这种趋势应该还会持续。



刘永生，中学生物一级教师。1982年9月生于安徽省萧县，2007年毕业于西北农林科技大学作物遗传育种专业并获得硕士学位，同年任教于大理新世纪中学，至今。曾在《中学生物教学》上发表教研论文数篇，参与并主持编写大理新世纪中学校本教材3本，曾参与《名师经典》云南专版的编写工作。



许涵，中共党员，下关一中高级教师，高三年级化学科备课组长。1999年毕业于云南师范大学化学系，参加工作15年来一直奋战在教学一线并担任班主任教学工作，所教学生有4人次在高考中获大理理科状元。多次评为校级优秀班主任、优秀党员，其中2004年被大理州教育局直属党委评为优秀党员，2011年9月评为大理州优秀教师。参加了2014年大理市中小学名师讲学团送教工作。



许涵，中共党员，下关一中高级教师，高三年级化学科备课组长。1999年毕业于云南师范大学化学系，参加工作15年来一直奋战在教学一线并担任班主任教学工作，所教学生有4人次在高考中获大理理科状元。多次评为校级优秀班主任、优秀党员，其中2004年被大理州教育局直属党委评为优秀党员，2011年9月评为大理州优秀教师。参加了2014年大理市中小学名师讲学团送教工作。



刘永生，中学生物一级教师。1982年9月生于安徽省萧县，2007年毕业于西北农林科技大学作物遗传育种专业并获得硕士学位，同年任教于大理新世纪中学，至今。曾在《中学生物教学》上发表教研论文数篇，参与并主持编写大理新世纪中学校本教材3本，曾参与《名师经典》云南专版的编写工作。