

小而美的 豌豆粉

彭洋



对于很多游走四方的吃货来说,大理俨然是一个美食的乌托邦。每天从早到晚地吃,边吃边拍照,从胃幸福到灵魂,甚至微信朋友圈的好友都有爽到。由于这里的食物沾染了浓重的地域和民族气息,所以有些比较猎奇的部分是游客不敢去尝试的。豌豆粉则是游客接受度比较高的大理美食,虽然这样的小吃,一般上不得大席面。

小时候放学回家,拿一片豌豆粉,摊在手心,边走边吃。那时候,豌豆粉是半碗,就着我在家里吃剩的粉条,这东拼西凑,大概因为豌豆粉是高管饱吧。凉粉也有“油粉”、“黄粉”的叫法。大理人称豌豆粉为“粉浆”对外盛名是“豌豆粉”。和油条的绝佳搭配莫过于酱茶和番茄酱、猪肉和粉条、啤酒和炸鸡、卷福和花生(吧,有人乱入……)。现在去早点摊来一套稀豆粉、油条,老板会非常人性化地帮你把油条剪成数段端上桌。如果偏爱油条的焦脆口感,就可以直接用油条蘸稀豆粉来吃。但我每次去吃都会谢绝人家的好意,自己动手把焦脆的油条掰成小块小块的,然后投进稀豆粉的深渊,一直泡到油条中的空隙都被填满,这样就能充分享受爆浆的感觉。

凝固后的豌豆粉倒扣在干净的湿纱布上,细腻滑嫩,温润如一块纯净的碧玉。一大块豌豆粉捧掌心,颤颤巍巍的,看得人心痒痒,忍不住想招呼它:“快到碗里来!”南涧的锅巴油条也非常有意思:湿净纱布铺在簸箕上,舀一瓢稀豆粉摊开,盖一片锅巴,依次操作。冷却后的成品就像一块美丽的沉积岩,深藏了许多时光的故事。

小时候放学回家,拿一片豌豆粉,摊在手心,边走边吃。那时候,豌豆粉是半碗,就着我在家里吃剩的粉条,这东拼西凑,大概因为豌豆粉是高管饱吧。凉粉也有“油粉”、“黄粉”的叫法。大理人称豌豆粉为“粉浆”对外盛名是“豌豆粉”。和油条的绝佳搭配莫过于酱茶和番茄酱、猪肉和粉条、啤酒和炸鸡、卷福和花生(吧,有人乱入……)。现在去早点摊来一套稀豆粉、油条,老板会非常人性化地帮你把油条剪成数段端上桌。如果偏爱油条的焦脆口感,就可以直接用油条蘸稀豆粉来吃。但我每次去吃都会谢绝人家的好意,自己动手把焦脆的油条掰成小块小块的,然后投进稀豆粉的深渊,一直泡到油条中的空隙都被填满,这样就能充分享受爆浆的感觉。

“生皮”是大理白族地区别具风味的名特食品,也是数千年来白族人民世代相承的一种传统饮食。“吃生皮”的习俗,相传始于南诏时期,至今深受人们喜爱,凡是有白族人聚居的地方,一定有人吃“生皮”。

食用生皮要取用火烧猪最细嫩的皮肉部分,成本较高,是白族地区节庆待客时最高规格的菜肴。现在因为人民生活水平的提高,生皮已经成为普通百姓的家常菜,稍有条件的家庭,每天都会食用生皮,而食用生皮也是证明一个白族家庭是否保持传统白族饮食文化的重要象征。

白族人所吃的生皮,加工程序要从杀猪开始中。大理一带,白族人杀猪清理猪皮上的毛时,并不像滇中、滇南一带采用汤褪的方法,而是用稻草或麦秆火烧整头猪,故有“白族火烧猪”的美誉。然后去毛、刮洗干净,使猪体呈金黄色,再开膛剖肚,趁新鲜将火烧猪肉的“不见天部分(肚底肉、后腿肉)”、猪嘴、猪肝切成细丝薄片,以葱、姜、辣椒、芫荽、炖梅、酱油、梅子醋等调料调制蘸水,生蘸而食,其味绝佳。这种吃法,民间称之为“吃生皮”、“吃生肉”。

“生皮”因为口感鲜嫩、滑爽、

大理市各级非物质文化遗产介绍



白族生皮

有嚼头,且味美甘甜、营养丰富而无半点腥味,千百年来,一直是白族人民老少喜食的佳肴,也是招待贵宾的上等美味。逢年过节,婚丧嫁娶,红白喜事,“生皮”都是一道必不可少的传统名菜。在特色饮食服务业已渐成规模化和产业化态势的今天,白族生皮不仅成为白族人民勤劳致富奔小康的重要经济来源,同时与国内外其他有“食生”文化的民族比较,白族生皮在白族饮食文化的产生、演变和发展等方面,有着极其重要的研究价值。

2011年11月白族生皮被大理州人民政府公布为第三批州级非物质文化遗产名录。(资料由大理市非物质文化遗产保护管理所提供)

民办非企业单位成立登记公告

大理市喜洲周城金鹏幼儿园于2014年4月4日经我局注册登记获得民办非企业单位资格(合伙),现予公告。登记证号:滇大市01104。名称:大理市喜洲周城金鹏幼儿园。业务主管单位:大理市教育局。业务范围:招收3-6岁学龄前儿童,按照国家教育部颁发的学前教育法律法规,对3-6岁幼儿进行保育和教育。单位负责人:于红燕。注册资金:叁万元。

民办非企业单位成立登记公告

大理市喜洲幼儿园于2014年4月4日经我局注册登记获得民办非企业单位资格(合伙),现予公告。登记证号:滇大市01105。名称:大理市喜洲幼儿园。业务主管单位:大理市教育局。业务范围:招收3-6岁学龄前儿童,按照国家教育部颁发的学前教育法律法规,对3-6岁幼儿进行保育和教育。单位负责人:马艳美。注册资金:叁万元。

共享民族文化盛宴 共度民族佳节 同庆千年盛会

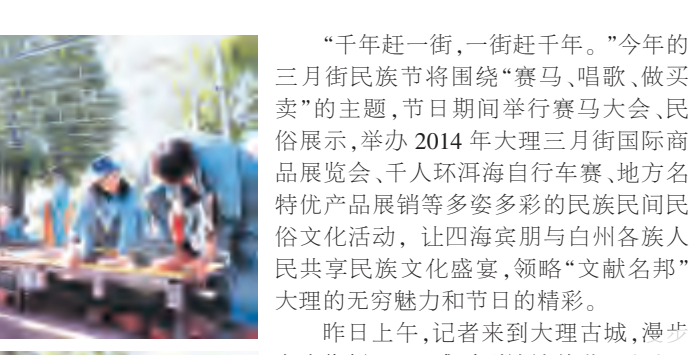
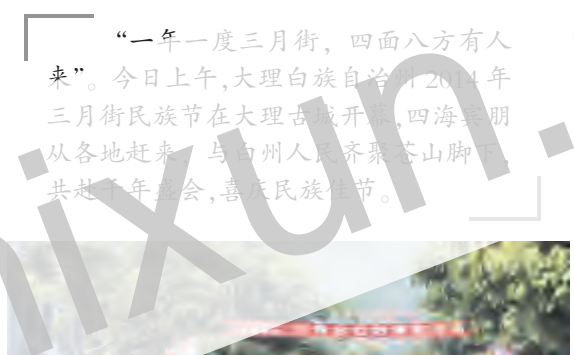
通报三月街民族节洱海水质及监管等情况

州政府举行2014年第二次新闻发布会

4月10日,州政府举行2014年第二次新闻发布会,州政府秘书长马忠华向媒体通报三月街民族节、洱海水质及监管、农业产业化发展、全州深化改革工作、森林防火、安全生产及州政府党组党的群众路线教育实践活动开展情况。据了解,今年三月街民族节时间为4月14日至20日。除传统的开幕式、赛马大会、环洱海自行车赛、文艺汇演、书画展等活动外,今年的三月街民族节新增国际商品展览会,感受“大理旅游魅力,品味名特美食”活动和开幕式全部由群众剪彩。此外,我州整合部门职能成立安全消防保卫处,三月街期间严格落实全天候巡逻制度;在相关媒体刊登“街场示意图”、“综合执法勤务点示意图”,方便群众逛街。同时,取消街场南北通道和横向通道的中间临时摊位,确保应急疏散通道、消防通道畅通。今年1—3月,洱海水质综合评价为Ⅱ类,平均透明度为2.67米。入湖河流中除灵泉溪2月份为Ⅱ类外,其余为Ⅲ类以上,多数为V类劣V类,苍山十八溪1、2月份断流11条,3月份断流9条。今年开始,我州进一步加大环境违法行为的处理,截至3月14日,州、市环保局对排查整治工作中发现的13起环境违法行为进行了立案查处,做到洱海保护无例外、洱海保护零容忍。(下转第三版)

大理时讯 DALISHIXUN 今日导读 洱海盛情邀远客 绿色骑行正当时 海东镇开展“三清洁”活动喜迎三月街民族节

中共大理市委主办 大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 2014年4月14日 星期一 第118期 编辑/陈瑞娟



大理千人环洱海自行车赛举行

昨日上午9时,随着市委副书记、市长李福安“2014年‘中国移动4G杯’大理千人环洱海自行车赛开赛”的宣布,一声清脆的发令枪声在大理全民健身中心东广场响起,1000名选手如离弦之箭冲出起点线,向着25公里外的比赛折返点冲去。本届环洱海自行车赛以“健康生活·幸福大理”为主题,由州市党委、政府主办,州市体育局、市文体广电局承办,中国移动通信公司大理分公司冠名赞助。连续四届的成功举办,环洱海自行车赛这张“大理名片”越来越耀眼,今年终于可以报名了,心里挺高兴,虽然不指望获取名次,但我会把自行车运动坚持下去,以实际行动倡导绿色出行。”据市文体广电局介绍,得天独厚的地理人文条件,使大理成为开展户外运动天堂,大理州、市近年来大力发展体育事业和体育产业,并把体育运动和大理人文风情有机结合。今年,除开展元旦登苍山、三月街环洱海自行车赛外,还将在五月份开展100公里越野赛、下半年开展50公里户外徒步走两项极具群众参与性的户外运动,着力参与大理户外运动天堂这张名片。



2014年大理白族自治州三月街民族节主要活动一览表

序号	时间	活动内容	地点
1	4月14日	8:30 大理白族自治州2014年三月街民族节开幕式	三月街北牌坊前(大理古城苍山门对面)
		9:10 大理三月街民族节赛马大会开幕式(比赛时间:4月14日9:10-12:00 4月15日至16日12:00-16:00)	三月街赛马场
2	4月13日	千人环洱海自行车比赛(9:00-12:00)	大理全民健身中心
3	4月14-18日	第十六届民族民间歌手大赛——原生态歌手大赛(9:00-15:00)	古街场大青树下
		全州文艺会演(含民族民间文艺展演)(10:00-11:30;13:00-15:00)	古街场1号舞台
		第十七届“大理古乐节”展演(9:00-11:00;13:00-15:00)	古街场古乐表演台
4	4月16日	白族绕三灵、龙狮舞游演及定点表演(13:00-16:00)	大理古城、古街场
5	4月18日	“大家乐”全州广场舞蹈大赛(8:30-11:00;14:00-17:00)	州群众艺术馆广场
6	4月14-5月14日	“文化惠民免费开放”专场音乐会(19:30-21:00)	州群众艺术馆礼堂
7	4月14-18日	经典电影展映(14:00-16:00)	州图书馆
		青年画家石志明作品展(9:00-11:30;14:30-19:30)	州图书馆
8	4月14-20日	云南省老年书画家作品展(9:00-17:00)	州博物馆
		“乐在古城”民间活动	大理古城
9	4月9-21日	“三月街密湾美食城”活动	大理密湾小镇
		国际商品展览会	三月街北街延长线
10	4月9-21日	大理石天然画精品展活动	大理天然画艺术馆(赛马场路口)
11	4月14日	楚雄凤山书院青铜孔子像捐赠仪式(10:30-11:00)	大理古城博爱路
12	4月12-21日	首届大理天龙八部影视城美食季	大理新世纪中学
13	4月14-23日	第十三届书市(全天)	州群众艺术馆礼堂内 大理古城新华书店

洱海盛情邀约客 绿色骑行正当时

——2014年“中国移动4G杯”大理千人环洱海自行车赛侧记

4月13日,迎着金色的阳光,沐浴着和煦的春风,伴随着欢乐的音乐,一场全民健身盛宴再次在洱湖畔开启,2014年“中国移动4G杯”大理千人环洱海自行车赛如期在大理全民健身中心拉开帷幕。

环洱海自行车赛已连续举办过四届,参与国家达到8个,国内省市参与人数也比较多,已逐渐成为大理地区推进全民健身和低碳生活方式的新平台。此次比赛项目为男/女40公里公路自行车赛,参赛运动员人数控制在1000人以内,受到众多本地自行车爱好者的追捧,此次参赛名额甚至达到“难抢”的地步,充分说明自行车运动在大理这座旅游城市受欢迎的程度。

充足的后勤保障,贴心的志愿服务……比赛现场虽人山人海,但井然有序。为使整个比赛顺利进行,我市相关部门自主与各方密切配合,让参赛者能尽情享受比赛全程。我市交警部门投入了近百人的警力和30辆次的各类警用车辆,加强了比赛线路沿线各大路口的交通分流和管控,并安排了引导车辆和沿途护航车辆。大理市交警大队民警张松告诉记者:“在前期对比赛线路实地踏勘的基础上,市交警大队实行定人、定岗、定责,今早7时,全部警员到岗,维护沿途道路秩序,及时清理了占道停车等行为,全力保障此次赛事顺利进行。”大理市巡特警大队也加入到此次比赛的安保工作中,大理市巡特警大队队长告诉记者:“我们大队今早8时就来到全民健身中心安排各项安全工作,开展好场内安检工作,并在主场、各个主要路口,比赛队伍中安排了三个组全程负责安保工作。”同时,卫生部门也做好了充足准备,据市卫生局局长李文伟介绍,我市卫生部门在比赛起点、下和湾、天镜阁等节点安排了应急救援车辆,配备了经验丰富的医生、护士,全市各大医院也为此场比赛设立了绿色通道,做好了各类应急准备。

蓝天、白云、晨光,流线型头盔、花花绿绿的自行车、大小不一的帐篷,13日上午8时许,原本空旷的全民健身中心,成为了人声鼎沸的所在。1000名选手,上千

辆自行车,摇旗呐喊的亲朋好友,同时迎着朝阳释放激情。他们口中谈论着即将开始的比赛,讨论着赛道的路况,交流着如何合理分配体力,展示着各自的骑行装备,也互相打气鼓劲。很多选手表示,参赛的目的,并不只是为了得奖,而是为了在风光如画的洱海之滨体验悠然自得的自行车自助旅游,倡导环保出行。

市民李万宝是一名自行车运动爱好者,他觉得自行车运动既健康又环保,今年是他第一次参加环洱海自行车赛。李万宝说:“之前我也参加过一些单位组织的自行车赛,像这样大规模的比赛,我还是第一次参加,但我有信心能顺利骑完全程。”13岁的段豪也是第一次参加环洱海自行车赛,虽然年纪小,但他已经有了几次环洱海骑行的经历。“自行车运动不仅带给了我健康的身体,也锻炼了我的毅力,让我学到了做任何事都不能轻言放弃”,从段豪身上完整的骑行装备和黝黑的皮肤,可以看出他对自行车运动的热爱。“能在健康环保的骑行中度过生日,这是很有意义,也很让人开心的一件事”,13日这天还是自行车运动爱好者马朋君的生日,他已经是第三次参加环洱海自行车赛,“自行车运动既能够锻炼身体,又是一种绿色环保的出行方式,大家出行如果尽可能用自行车,还能缓解我们城市的拥堵状况。”

上午9时,随着开始的口令响起,广大自行车爱好者围绕风景如画的洱海开始了骑行,长长的洱海沿岸,1000名骑行者汇成一道车流,飞驰在40公里的赛道上,他们尽情享受春日下的洱海美景,也尽情享受运动健身带来的快乐。飞驰的车轮,炫酷的装备,挥洒的汗水,形成环洱海沿路一道亮丽风景线。

赛道旁,不少市民前来观赛,从情侣结伴到家庭组团,三五成群好不热闹,许多市民还拿起手机和照相机记录下参赛者的每一个精彩瞬间。“环洱海自行车赛的举行不仅提高了我们大理的知名度,促进了大理地区体育事业的发展,也为我们摄影爱好者提供了很好的机会。”摄影爱好者曹斌一大早就在兴盛大桥等待选手们的到来,曹斌说:“在大桥上能抓

拍到选手们的不同瞬间,也能融入洱海美景。”

来自昆明的傅竣也是一名自行车运动爱好者,但由于去年身体受伤,今年无法参加比赛只能来为同伴们加油。“我们一起来的同伴有10多名,大家都很喜欢大理,环洱海自行车赛的规模比较大,赛道也很不错,特别是沿路风景很美”,对于发展中的环洱海自行车赛,傅竣建议:“比赛中能看到公路自行车和山地自行车,但是这两种车是没有可比性的,建议主办方在以后的比赛中进行分组,让比赛结果更公平公正。”

上午10时许,随着比赛队伍接近,终点旁的人群沸腾起来。亲友们、观众们、媒体记者们纷纷举起手机、相机、摄像机,期望记录下这次比赛中最激动人心的瞬间。来自昆明艾维闪电电车的普学金第一个冲过了终点线,也成为了此次比赛中男子组的第一名。作为一名业余选手,普学金2009年才开始接触自行车运动,平时只是利用下班业余时间练习,这次比赛取得了第一名的好成绩,让他兴奋不已。普学金告诉记者:“这是我第三次参加环洱海自行车赛,前两次比赛的成绩并不理想,这一次发挥得不错,今天的风也不大,再加上今天的运气很好,让我拿到了第一名,我感到很高兴,也很激动。”第一个冲过终点线的女子组选手是来自昆明环球UCC车队的陈丽娟,而她也实现了在环洱海自行车赛三连冠。陈丽娟高兴地说:“今天的沿途风景还是很美,但整个比赛是一个漫长的过程,能一口气冲过终点,我感到很兴奋,很庆幸。这次来参加自行车运动,让我看到了很多好处,也认识了很多朋友,再多辛苦付出都是值得的。”

春光乍现开天镜,山色四时环翠屏。春日中的苍洱美景,总是让人看不够,从环洱海健步走到环洱海骑行,一边欣赏苍洱风光,一边参加体育活动,已成为不少老百姓节假日休闲活动的首选。今天的洱海畔,不仅有秀美风光,还有精彩的自行车赛事,更有热衷于绿色环保生活的人们。

记者 赵璐 摄影 张维雄 杨辉



同护蓝天绿地碧水 共创卫生健康文明家园

遗失启事

陈钱飞不慎遗失通用机打发票(三联本)一份,代码为:153001014932,编码为:13629711,特登报作废。

海东镇开展“三清洁”活动喜迎三月街民族节

三月街民族节前夕,为进一步改善人民群众的生产生活环境,海东镇利用一周的时间,在全镇范围内集中开展一次“三清洁”环境卫生整治活动,全民动员,全民参与,部门联动,齐抓共管,积极营造干净、整洁、文明、有序的城乡环境。

4月11日,记者在海东镇下和村村口看到,村民们拿着锄头、火钳、钉耙、手推车等工具,组织有序,分工合作,认真清理路边的垃圾。一台装载机吐着青烟,

迅速将村民长期堆放的建筑、生活垃圾装运上车,运送到指定地点处理。在文笔村,挂钩文笔村的州委政研室干部职工、海东镇机关干部、文笔村“三委”成员、村民小组长、党员代表拿着扫帚、簸箕、火钳等工具,将村口、巷道清理得干干净净。文笔村二组组长赵永建设说,三月街民族节即将到来,文笔村要营造一个干净整洁的环境,下一步,文笔村将认真引导村民养成良好的卫生习惯,从小事做起,

从身边事做起,积极投身环境综合整治行动,为建设美丽幸福新文笔出一份力、尽一份责。

据了解,为切实开展好此次“三清洁”环境卫生整治活动,海东镇由8名挂钩各村的领导牵头,邀请州市挂钩部门参与。此次活动海东镇共投入人力1000多人,清运垃圾100多吨。通过活动的开展,有效提升了海东镇的环境卫生状况,城乡面貌焕然一新。 记者 罗绍亮

大理镇举办“三塔杯”门球赛喜庆三月街

4月10日,来自全州十二县(市),以及州直属老体协的16支门球队代表齐聚大理古城玉洱园,一同参加由大理镇老体协举办的第十七届“三塔杯”门球邀请赛。

据了解,在为期3天的比赛中,16支门球队代表的132名教练员、裁判员、运动员以“友谊第一、比赛第二”的体育精神,在古城大理古城玉洱园门球场上展开激烈角逐,争夺比赛第一名。

大理镇老体协理事长、镇老体协党支部书记、副镇长任副镇长,镇老龄委、党政办、社会事务办、老体协、财政所等站所负责人组成老年体育工作领导小组,同时每年安排专项经费,为镇老体协各项工作顺利开展提供了强有力的组织保障和经费保障,实现了全镇老年体育工作健康、和谐、有序发展。全镇老年体育工作环境更加宽松,老年体育活动更加丰富,老年人精神状态更加健康。 赵信芳



4月9日是白族文学家、诗人杨黼先生644周年诞辰纪念日,湾桥镇向阳溪村举办文化活动,缅怀先人不慕名利、专心治学的精神,传承和弘扬白族传统文化。杨黼是明代白族文学家,他写的白文《山花碑》是研究白文和白族历史文化的重要文献资料,是白族人民不可多得的精神文化遗产。 记者 杨辉 摄

市禁白办督查 三月街禁白准备工作

4月10日,市禁止“白色污染”工作领导小组办公室工作人员深入大理古城三月街街开展“禁白”工作督促检查。

为做好今年三月街期间的“禁白”工作,市“禁白”办和古城保护管理局早在4月6日就启动了今年的三月街“禁白”工作。截止目前,已累计发放宣传资料2万份、环保袋6800个,受到了附近居民和广大经营业主的普遍好评。

检查中,工作人员发现少数经营业主仍存在使用塑料袋的现象,“禁白”办工作人员进行了现场宣传,并收缴了塑料袋。

市古保局综合执法大队副大队长刘学龙说,“禁白”工作是一项长期工作,今年三月街期间,执法大队将一如既往开展好整治不放松;做好宣传引导,让市民、经营户理解、支持这项工作,保护好环境。 黑浩川

密湾美食节将登场 三月街民族节

记者日前获悉,在4月14日至20日的三月街民族节期间,“密湾美食节”将在大理古城隆重登场。除了歌舞、赛马、做买卖,美食也是本次民族节的活动主题,三月街,历来就是“吃货”们的天堂。巍山蜜钱、南涧油粉、永平黄焖鸡这些街上的美食,总是让人垂涎欲滴。

据了解,“密湾美食节”举办地点在大理古城密湾国际旅游文化小镇一期广场,参加今年巍山美食节的众多商家将迁移至此,是“吃货”们除了主街的美食区外的又一目的地。“密湾美食节”除聚集大理各县市的特色美食外,还增加了省内特色美食,此外,主办方还邀请到知名民间艺人在美食节期间进行表演。届时,中外游客将在品尝美食、体验白族民俗之余,在美“集邮”的同时,享受舌尖上的盛宴,全方位感受大理三月街民族节。 记者 国斌 摄



(上接第一版) 为提升全州农业产业化发展水平,解决农业增产、农民增收问题,州政府深入调研基础上,今年先后出台了《关于加快农村土地承包经营权流转的意见》、《关于推进现代农业庄园发展的意见》、《关于促进农民专业合作社规范发展的意见》、《关于进一步加快奶业持续健康发展的意见》、《关于加快林下经济发展的意见》、《关于推进核桃产业提质增效的意见》、《关于进一步加强农村集体资金资产管理工作的意见》等七个农业产业化相关意见。此外,根据意见中的扶持政策,每年大理州财政将安排2800万元以上的专项资金扶持农业产业化发展,同时要求12县市也相应配套750万元以上的专项资金予以扶持。

今年年初,我州专门成立了深化改革领导小组,目前州委已下发了深化改革实施意见,2014年改革要点、领导小组工作规则,呈现出早调研、有机构、有方案、有菜单四个方面特点。全州深化改革的菜单分别为经济体制改革、生态文明体制改革、推进政府职能转变改革、民主法治及社会体制改革、统筹城乡一体化发展改革、文化教育卫生体制改革、党的制度建设及纪律体制改革七个方面。

会上还通报了全州森林防火、安全生产及州府党组党的群众路线教育实践活动开展情况。去年12月1日全州进入森林防火期至今,共发生森林火灾45起,较上年同期76起下降41%,没有发生重大森林火灾和人员伤亡事故。今年一季度全州共发生各类安全事故280起,死亡62人,受伤80人,经济损失682.32万元,较去年同期,今年交通事故和火灾事故明显上升,共发生重大事故4起,均为交通事故,没有发生重、特大事故。截止3月底,州政府领导班子成员听取群众意见82人次,征求到意见建议102条,初步查找“四风”问题90条。通过教育实践活动,我州在会风文风、公车治理、“三清洁”活动等方面取得了初步成效。 记者 罗绍亮