

# 无为寺里话「无为」

王榆柏

崇圣寺和无为寺，相隔仅仅几里，境遇却截然不同。崇圣寺大气打造，游人如织，无为寺低调隐秘，鸟鸣山幽。没有喧闹的车来人往，无为寺更接近佛门“清静无为”的特质。到无为寺是冲“无为”二字去的。踏静寻幽，禅悟“无为”意蕴。

南诏是信仰佛教的国度。南诏王阁罗凤为了报答天竺高僧赞陀崛多来到南诏国宣扬佛法，为高僧建造一座清修的寺院，选址在兰峰下。相传，正为起名犯愁之时，妙香公主化菩萨相踏云而来，偈云：“有有无为、有岸无岸，身居龙渊，心达彼岸。”于是就起名为“无为寺”。

段思平建大理国后，大兴浮屠庙宇，大理自此有“妙香佛国”的美誉。大理国段氏传位22代，曾有10代帝王选择了禅位出家为僧。“帝王出家，只能祝发于无为寺者”，无为寺成为替帝王剃度的唯一“合法”道场。一时间，无为寺高僧如云，而且“权僧”如云，成为名副其实的皇家寺院。

第一个长守无为寺青灯古佛的皇帝是段思英，他是段思平的儿子。据大理古佚书抄《宏法大师》载：“思英为宏修大法师，主持无为寺。建无为寺为护国禅寺。宏修善武，辟演武场。皇室子弟均到寺中习武三载，执黄龙剑，佐国辅臣。”皇家和皇室大臣出家修行，在此参禅与习武，皇室子弟习文练武，无为寺成为皇室习武场所，段思英成为大理国武林一代宗师。至于有没有段家国王自创剑谱及武功，不得而知，不过，无为寺算是金庸小说“天龙寺”的原型，不算无中生有。

不爱江山爱袈裟，被金庸先生在小说中渲染，加以虚构：如许的江南美女，多情的段氏男儿，高手如云的天龙寺，精妙无敌的六脉神剑，江山与美人，义气和恩怨，罗织成为武侠世界中让人浮想联翩的传奇。

大理国出家为僧的皇帝中，如今最为人熟知的当属段正淳和段誉（真名段和誉），这自然是受金庸小说的影响。历史上，两人都在无为寺剃度出家。段正淳受戒于无为寺妙湛法师，法名修空大师，后在鸡足山建龙潭寺，带四十余随徒在寺中修行。段和誉削发于无为寺，法号广弘，曾凿石罗汉五百，重修罗汉堂，后住感通寺、崇圣寺。两位都是有作为的君王。不过，段正淳不算是风流皇帝，却是爱民的君王，他出家是为驱赶瘟疫，以换取大理国泰民安。段和誉，也不是风流倜傥的君王，他在位39年，勤政爱民，与宋和好，颂演《南诏朝天乐》，是有作为的君王。

让我感慨万千的是，南蛮之腹地大理，有号称“无为”，深受中原文化的影响，何其深刻也！“无为”就是“不折腾”，这是老子治国的思维，班固所谓“君人南面之术”。不恋龙袍恋青灯，不爱江山爱袈裟，国君主动放弃王位禅位他人，不论是被迫还是自愿，这种“无为”于国来说，是减少杀戮，避免权力变更时可能会带来的血雨腥风；于己来说，是告别阴谋权术甚至残忍政治，让心灵归于怜悯和慈悲。在无为寺出家为僧的帝王，他们在反思自己治理得失时，深悟种种行为（折腾）所带来的灾难后，对症下药地开出一剂药方：“无为”为此。我有理由相信，无为寺地位尊贵，不仅显赫于前世，而且悠远于今生。



## 大理市博物馆 鉴赏

李玉振 行书 四条屏·近代 纸本 81×23.5cm

李玉振(1868~1941年),字佩珂,号十二峰樵,晚年被人们称为“佩老”,云南大理人。光绪壬寅科(1902年)举人,次年入京应试,与袁嘉谷为同榜进士,由清皇派往日本考察一年,返回授刑部主事。其书法早年学王,秀健俊逸,后习魏碑,晚年又喜欧字,一反王体风格,温润蕴藉,气势磅礴,深受赞赏。

杨任霄 百蝶图 四条屏·近代 纸本设色 131×32cm

杨任霄,号宏圭山民。民国时期大理喜洲人,后移居昆明。善画花鸟。

(资料由大理市博物馆提供)

# 记忆中的老井

赵明光

思乡的情结一旦被打开，逶迤绵的乡间小道，四季交替的广袤原野，总是不经意间在心里萦绕蔓延，而漫过心头最多的，当属白乡周城龙泉寺门口那汩汩涌着甘冽清泉的老井，尤其当读到袁宏道《满井游记》：“于时冰皮始解，波色乍明，鳞浪层层，清澈见底，晶晶然如镜之新开而冷光乍出于匣也……”文中所描写恍若便是故乡的老井，它承载着童年的苦与乐，无数次撞击我的心扉，摇曳着悠悠岁月，带我回到家乡。

水井在乡下并不罕见，它往往藏于一隅，固守清静。老井就在我家旁边的龙泉古寺的门前，听老辈人讲至少也有上百年的历史了。记忆中，儿时每天的清晨，村民们挑着水桶到老井汲水，沉甸甸的水在扁担的两头有节奏地晃动着，发出有节奏的“吱嘎吱嘎”声，像一曲悦耳动听乐曲，打破了乡村的宁静。顷刻间，鸡鸣狗吠，炊烟袅袅，这便是乡村一天崭新的开始。一天又一天崭新的重叠，积淀了我对家乡沉甸甸的感情。无论我走到天涯海角，家乡尤其老井总在我心中缠绕。至今在我的脑海里还不时浮现出小时候挑两桶水，一摇一晃地往家走的场景，那笨拙的样子，现在回想起来让人忍俊不禁。

挑水可以说是我对劳动的启蒙，挑水过程中诸多乐趣让我体味到了劳动的芬芳，使我一直深信劳动是人间最

美的一曲清冽甘甜的歌。以至于多少年来，只要我感觉到渴了时就会想起家乡那口老井水的甘甜与清凉来，正是那股透着地气和草香的清凉濡染、润泽着我的灵魂，常常在我心底激起一种莫名的悸动和兴奋，使我的每天都变得清爽、新鲜。

一口年代久远的老井，就是一个村庄喷涌不竭的精魂，也成了村庄悲欢岁月的见证。上小学的时候，老井周围就是我们几个顽皮孩子的乐园。那时，瘦小的我经常容易患病，每当这个时候，奶奶就从井里打来几大碗清冽的井水，让我喝下去，用老一辈的话说，这井里面的水是圣水，喝了能治百病，在奶奶眼里，那不是一口普通的井，它有灵性。所以，每当逢年过节，奶奶总会带上一些香纸和供品，到井边极其虔诚地咕咕叨叨地祈祷半天。记得有一次，我向老井吐了一泡口水，被奶奶知道后，她很生气地骂了我一天崭新的开始。一天又一天崭新的重叠，积淀了我对家乡沉甸甸的感情。无论我走到天涯海角，家乡尤其老井总在我心中缠绕。至今在我的脑海里还不时浮现出小时候挑两桶水，一摇一晃地往家走的场景，那笨拙的样子，现在回想起来让人忍俊不禁。

每天中午，老井边上都会聚拢来好多人，这里是村庄人闲来之余的聚集点，洗衣服的、洗菜的、淘米的，大家三五成群，相互调侃着、嬉笑着。男人们干活累了，就到井边打上几桶水咕咕咚咚地喝起来，喝完以后用袖子往嘴角边上一抹，露出了舒心的笑。

# 民族工作关键是团结 民族地区重点是发展

## 大理时讯 DALISHIXUN

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请 @大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900 2016年7月25日 星期一 阵雨 15℃~25℃ 第675期 编辑/罗绍亮 微信扫一扫 了解更多资讯

## 我市创设「微信+党建」方便快捷服务群众

“刚刚才下乡任职，要学习的内容很多，苍洱党建随时在工作开展前提供指南，现在我每天都要看一下……”下关镇干部罗盛笑着说。市委组织部自去年10月开通“苍洱党建”微信公众号以来，切实把“互联网+”的理念融合到党建工作中，探索研究“微信+党建”的工作模式，为党的建设各项工作注入新活力，受到不少党员干部的青睐。

“微信就是好，给村‘两委’办理实事带来了极大的方便，我们现在可以通过微信学习党建知识、通知会议、了解群众困难等等。”太邑乡乌栖村党总支书记郭金荣颇有感触地说。太邑乡乌栖村委员会距离乡政府19公里，距大理市区30.54公里，海拔2800米，是典型的集山区、高寒、民族、贫困为一体的村落。乌栖村与巍山县永建镇、紫金乡接壤，属省级重点扶持贫困村，交通基础设施薄弱，群众出行极不方便，给村里方方面面的工作带来极大的困惑，哪怕是处理一点小事，来去一趟也得一天的时间。

“我们乡创建了‘微党建群’，大家都争先恐后地加入，说以后乡里的大小工作都要通过这个群发布，无论走到哪里，手机一点，全部尽显。我抱着试试看的心里，到移动大厅花400元领了一部全话费的智能机，加入了这个群，我们村‘两委’其他成员也加入了我的微信，同时，各个组长也相继加入，我们群有13人，还真是神了，随时能了解乡里的工作动态。”郭金荣告诉笔者。

今年以来，我市以深入开展“两学一做”学习教育为契机，充分利用信息化平台创新基层党建服务模式，通过创设“微信+支部”“微信+党员”等形式，让基层党建方便快捷服务党员群众。我市在党支部中创建支部“群聊”、“微信订阅号”等，及时发布工作新闻动态、党务政务信息、宣传法律法规，成为党支部信息资讯的宣传栏、通知公告的“微橱窗”、党员意见建议的留言板，通过“微信+”，把生活和工作串联起来，把支部和党员链接起来，把党员与群众血肉联系起来，力促“互联网+党建”相结合，进一步夯实基层党组织的战斗堡垒和激发普通党员先锋模范作用发挥。目前，全市已建立“苍洱党建”“大理宣传”“大理国土”等10多个微信订阅号，80多个微信群聊。 周应良 王正明

## 我市新一届乡镇领导班子成员及基层干部专题培训会圆满落幕

近日，我市新一届乡镇领导班子成员及基层干部专题培训会圆满落幕。经过集中培训和学习，新任职的乡镇领导和基层干部的政治素质和履职能力得到提升，服务群众意识进一步增强，加快推进了全市基层服务型党组织建设。培训会邀请了市委副书记、市长高志宏，市委副书记张永建和市级相关部门领导、市委组织部相关科室负责人，以专题讲座的形式进行集中授课。授课人员结合自身丰富的工作经验和独到的见解，分别作了《精准识别因户施策精准帮扶——扎实推进脱贫攻坚工作》《以“两学一做”促大理跨越发展》《加强基层民主建设争当合格基

## 大理市银政企对接会召开 高志宏作讲话

7月21日，大理市银政企对接会召开，搭建银行与政府、企业之间沟通联系的平台，进一步密切银政银企关系，建立长期稳定的银政银企沟通合作机制，促进我市经济社会和金融事业繁荣发展。会上，9家银行与12家相关企业代表签订了放款及合作意向书，促成了31.61亿元银企合作。

市委副书记、市长高志宏在会上作讲话。他说，近年来，面对复杂的宏观经济形势和经济下行压力加大的困难局面，市委、市政府紧紧抓住发展这个第一要务，主动应对国内宏

观经济环境变化带来的严峻挑战，与此同时，金融机构不断提高金融服务水平，切实加大对我市重点建设项目及实体经济发展的支持力度，为保持全市经济平稳发展做出了贡献。全市银政企合作取得明显成效，银行机构业务指标稳步增长，银政合作取得新进展，金融改革创新取得新成果，PPP融资取得实效，直接融资取得新突破，“十二五”以来，全市累计新增政府性融资148.44亿元，其中银行贷款累计107.33亿元，有力促进了全市各项稳增长措施的落实。

在分析我市金融工作存在的困



在创建省级“先进平安市”工作中，我市结合实际制定下发宣传方案，印制了宣传手册、宣传标语，通过创建努力实现社会治安明显改善，群众满意率明显提升，各项评估指标明显进位的目标。图为下关镇关迳社区工作人员开展安全防范知识宣传活动，宣传新形势下社区综治安全工作的新举措，提醒广大居民提高自我安全防范意识，预防各类违法犯罪行为，保障自身和家人的生命财产安全。 李红霞 摄

## 市人大代表视察我市公共体育设施建设情况

7月20日，市人大常委会分市人大代表对我市公共体育设施建设情况进行视察。市人大常委会先后深入银桥镇福溪村委会、大理古城、大理全民健身中心等地，通过听汇报和实地察看，详细了解公共体育设施城乡统筹建设及设施管护等工作的开展情况。近年来，我市紧紧围绕实现广大人民群众“锻炼有体育场、活动内容、健身有器材”为目标，按照“体育惠民、体育为民”的发展思路，不断拓宽资金筹集渠道，积极向上争取资金，鼓励和引导社会资本投资建设各类体育活动中、健身路径等体育基础设施；不断抓实项目储备、

项目实施、项目管理工作，完善公共体育基础设施。截止目前，全市共建有各类公共体育场地292个。同时，我市还制定出台了《大理全民健身中心综合馆、游泳馆管理办法》等30余项规章制度，加强公共体育设施的维护管理，努力推进体育设施社会开放进程，充分发挥公共体育设施效益，初步构建起了较为完善的全民健身公共服务体系。

通过视察和听取汇报，代表们一致认为，市委、市政府高度重视公共体育设施建设，工作取得了较好的成绩。同时，代表们希望我市在下一步的工作中，认真做好城乡统筹、公共

体育设施建设要实现均衡发展；认真执行好区域化建设工作，规划好项目建设工作；政府发挥好推进体育事业发展中的主体作用，进一步优化思想，将社会化体育设施建设和政府引领模式有机结合起来，充分发挥得天独厚自然条件优势和地域优势，把旅游和文化体育相互融合，促进我市的各项事业稳步发展。市人大常委会党组书记陈东发，市人大常委会副主任杨永福、张晋芬、赵伯廉、章义，副市长田文杰及市旅游文体广电局、市财政局、市规划局、市国土局等部门主要领导参加视察。 记者 郭赐昌



# 大理市出租汽车运营价格调整听证会举行

为切实做好出租汽车市场管理工作,合理保护出租汽车经营者和消费者的合法权益,7月20日,我市举行出租汽车运营价格调整听证会,广泛听取社会各界的意见和建议。

我市地处滇西枢纽,是州府所在地,又是全国优秀旅游城市和中国最佳魅力城市,作为窗口的出租汽车行业体现着城市的形象,因此,认真开展好出租汽车行业的规范和管理工作,是建立统一管理、有序竞争运作的出租汽车市场,促进出租汽车行业健康发展的有效措施。近几年来,由于出租汽车运营成

本的不断增长,对出租汽车行业的正常运营造成较大影响。应大理市9家出租汽车经营公司提出申请,要求调整大理市出租汽车运营价格标准的请求,切实做好出租汽车市场管理工作,大理市交通运输局根据国家的有关政策法规,结合我市出租汽车市场实际,经研究提出《大理市出租汽车运营价格调整方案》,拟对现行大理市出租车运价标准进行调整。

出租汽车运营价格调整直接关系到广大人民群众的切身利益,根据《中华人民共和国价格法》和《政府价格决策听

证办法》的有关规定,我市决定召开听证会,将“大理市出租汽车运营价格调整方案”提交会议审议,广泛听取社会各界的意见,论证实行大理市出租汽车运营价格调整方案的必要性和可行性。

听证会上,市交通运输局提出了听证方案,宣读了出租汽车运营成本核算报告;由州市人大代表、政协委员,各相关职能部门及消费者代表、经营者代表、专家学者代表组成的26名听证代表对听证方案提出了意见和建议。

记者 李锦芳

# 凤仪镇开展电动车市场专项整治行动

近年来,凤仪镇相继发生电动车违规上路行驶导致的交通事故,造成了严重的后果和恶劣的社会影响。为进一步加大对电动车的监督管理力度,严厉打击电动车违法违规行为,切实消除道路交通安全隐患。7月20日,凤仪镇联合工商、交警、公安、城管、安监、司法等部门对电动车销售门店开展专项检查。



在检查现场,多数销售门店能够提供营业执照、电动车检验报告、厂家生产许可证等证照,对少数未能提供证照的企业,工商已令其限期补办。据了解,此次共检查销售电动车的经营户6户,涉及20余个品牌。检查中发现有部分经销商设立了多个经营点却仅办理一个营业执照;部分电动车合格证的参数并非印刷,而是商家人工填写,有的甚至是空白合格证;少数电动车上竟然无任何商标、合格证等标识。

执法人员提醒消费者,在选购电动车时应当仔细查看产品说明书,核对合格证上的产品型号、车架号码以及电机号码和所购买的电动车上相应的数据是

否一致,并索取购车发票。消费者如果在购买和使用过程中出现纠纷或发现违法问题,应及时到当地消费者协会投诉和工商部门举报。

赵思兰 摄影报道

# 湾桥镇农村公共视频监控系统通过验收评估

近日,湾桥镇农村公共视频监控系统建设项目顺利通过市公共安全视频监控建设工作领导小组的验收评估,标志着湾桥镇公共区域和农村公共视频监控网的建成和投入使用,同步实现自然村公共安全视频监控全覆盖。

湾桥镇党委、政府按照全市今年6月30日前完成农村公共视频监控系统的部署和要求,多次召开专题会议,研究部署全镇视频监控系统建设工作,通过综治办、派出所、各村委会摸底调查和宣传发动,制定工作方案,落实建设经费。全镇按照每个自然村不少于4个视频监控探头的要求,共在7个村委会23个自然村建设安装86路探头,19套监控设备,6月25日建设工作全面完成。

自磊

# 双廊镇举办专题培训提升基层干部能力水平

7月20日,双廊镇举办村“三委”成员专题培训,对新任基层干部进行业务培训,进一步提高他们的思想认识、理论水平和工作能力。

双廊镇党委要求,参训人员要做负责的村干部,政治坚定、党性坚强,牢固树立坚定的共产主义理想信念,坚决贯彻执行党的基本路线,发扬无私奉献的精神,弘扬社会正气;要对上负责、对下负责,努力完成上级安排的各项任务,为群众办好事,办实事,加快农村建设进度。要做讲政治的村干部,规范程序、民主决策,公平办事、公正公道,为民办事,践行承诺,抓好班子、带好队伍,各负

其责,勇挑重担。要做干实事的村干部,为官一任、造福一方,围绕中心、发展经济,自律自警、保持廉洁,严于律己,防微杜渐,团结带领群众共同致富,为把双廊镇全面建成小康社会作出积极贡献。

此次培训为期2天,安排了10个专题,邀请了市委监察局、市信访室、市农经站等部门负责人,以及双廊镇党委和镇属相关部门负责人,以专题讲座的形式进行集中授课。授课老师和领导结合自身丰富的工作经验和独到的见解,分别作了《做合格党员,积极参与洱海保护及双廊提升建设》、《强化责任意识,认真履行职责,切实推进农村基层

# 周保中精神研究会成立五年成效显著

由部分党史工作者、政治理论工作者、党务工作者、熟悉和热心周保中事迹的有识之士组成的周保中精神研究会自2011年6月成立以来,积极开展周保中精神研究活动并取得显著成效。

周保中精神研究会成立五年来,充分发挥研究会联系广大会员的桥梁纽带作用,团结和组织广大会员按照研究会《章程》,积极有效地开展以周保中精神为重点的党史研究、宣传和交流活动,组织参与和承办了纪念周保中将军诞辰110周年研讨会和座谈会等重大党史事件、重要党史人物纪念、革命遗址保护和建设等工作,在党史研究、资料征编、党史宣传、党史教育等方面做了大量卓有成效的工作,为弘扬社会主义核心价值观、民族精神、民族文化,开展爱国主义教育和革命传统教育,深入推进党的建设,促进改革发展稳定、经济社会发展进步做出了积极贡献。

7月20日,周保中精神研究会召开二届一次会员大会,总结回顾过去五年研究会工作,安排新一届研究会今后五年工作;分组讨论《大理市周保中精神研究会章程》(修改稿);选举产生了新的第二届理事会、会长、副会长和秘书长。

市委常委、市委组织部长谢莉参加会议并对进一步做好周保中精神研究会工作提出要求,州党史办、州党史研究会及有关部门领导到会作指导。

记者 李世奇

# 我市加大公益性岗位开发服务力度

近日,市人社局在“两学一做”学习教育活动中,坚持学用结合,以学促做的原则,把学习教育与当前就业创业和就业困难人员再就业等民生工作结合起来,深入大理州强制隔离戒毒所开展“上门服务,现场办公”,提供政策安置帮扶,打通服务就业困难人员的“最后一公里”。

在上门服务办公现场,工作人员积极向就业困难人员进行政府购买服务政策宣传,详细介绍公益性岗位管理、薪酬待遇、补贴拨付等实际问题,鼓励就业困难人员在政府优惠政策的帮扶下,积极实现再就业。当日,共18位失业人员现场与友联人力资源服务部签订了《公益性岗位用工协议》。

2016年以来,市就业局将公益性岗位开发作为援助就业困难人员就业的一个重要途径,通过健全就业援助制度,完善公益性岗位政策,多渠道安置就业困难人员。截至目前,我市累计新开发公益性岗位59个,公益性岗位在岗人数1123人,累计发放岗位补贴756万元,有效缓解了困难群体就业压力,有力地保障了民生,促进了社会的和谐稳定。

赵燕 赵玉富

# 森林资源是社会的共同财富

党风廉政建设》、《提高办理信访工作能力,切实解决群众反映问题》、《聚焦精准扶贫,坚决打赢脱贫攻坚》等专题讲座。内容涉及到我市的洱海保护、党风廉政建设、“两学一做”、宅基地制度改革、村级财务等方面知识和重点工作任务,具有很强的指导性和可操作性,帮助大家分析各项工作所面临的形势,推动各项工作再上新台阶。

双廊镇各村党总支书记、副书记,村委会主任、副主任,村务监督委员会主任以及部分村民小组长和村级党支部书记80多人参加培训。

记者 王淑云



# 氧气加压舱:为您的生命加油



在高于一个大气压的环境中,吸入高浓度的氧气来治疗疾病的过程,叫高压氧治疗。正常情况下,我们把氧气吸入肺中,再由血中的红细胞将氧气运至全身各部,气体在液体中的溶解度随着压力的升高而增加。在高压下(氧气加压舱中)吸氧,可以使病人血中氧的溶解含量明显增加。市第一人民医院目前配置有5台氧气加压舱,能同时满足5位患者进行高压氧气治疗,治疗的疾病已涉及急救医学、内科、外科、妇产科、儿科、神经科、五官科、骨科、职业病学及老年病等学科。由于氧气加压舱是单纯的纯氧,加压速度快、氧气浓度高,具有吸氧方便、治疗效果好等优点,开展该治疗项目以来,深受患者的欢迎。

高压氧的作用广泛,适用于缺氧、缺血引起的一系列疾病的治疗:1、各种中毒,如一氧化碳中毒、农药中毒、化学药物中毒等。2、脑血栓形成、脑梗塞、脑供血不全、脑萎缩、脑挫伤、脑外伤后综合症、植物状态(植物人)等。3、新生儿窒息、脑瘫。4、溺水、自缢、电击伤、心源性休克、麻醉意外以及其它原因引起的脑缺氧、脑水肿、脑复苏术后等。5、多发性硬化、神

经根炎、脊髓炎、截瘫、周围神经损伤、多发性神经炎、血管性头痛、椎-基底动脉供血不全、颈椎病等。6、冠心病、心绞痛、心肌梗塞。7、气性坏疽、破伤风及其它厌氧菌感染。8、脉管炎、血管炎、动脉栓塞。9、病毒性脑炎、病毒性心肌炎等。10、糖尿病引起的神经炎、血管炎等并发症。11、皮肤移植、断肢(指)再植术、顽固性溃疡、无菌性骨坏死、骨愈合不良、慢性骨髓炎、放射性骨髓炎、挤压伤、骨髓腔间隔区综合征、术后伤口不愈等。12、葡萄膜炎、中心性视网膜炎、视网膜萎缩、视网膜炎、视网膜炎及老年病等学科。由于氧气加压舱是单纯的纯氧,加压速度快、氧气浓度高,具有吸氧方便、治疗效果好等优点,开展该治疗项目以来,深受患者的欢迎。

人可以几天不吃不喝,但如果不呼吸空气(氧气),只需几分钟就会死亡,因为人类需要氧气进行有氧代谢,以获取能量。任何部位的有氧代谢出现问题,都会引发疾病,人类许多疾病的发生、发展和预后都与缺氧、缺血有关。市第一人民医院开展的氧气加压舱治疗技术,将成为您生命的加油站,让您远离疾病,早日康复!

张丽萍

咨询预约电话: 0872—2121082

# 专家介绍 >>>



**杨桂益**,主任医师,神经内科主任。从事临床工作30余年,在大理州内率先开展脑电生理检查,对脑血管病、神经系统变性疾病、运动障碍性疾病等有丰富的临床经验。  
**赵永庆**,副主任医师,神经内科主任,喜洲分院兼职副院长。熟练掌握神经电生理检查技术,擅长大脑神经内各种疑难杂症、脑血管疾病、中枢神经系统感染、精神



# 市一医院:我们用心服务每一天



# 全院自助服务系统上线运行



今年5月,市第一人民医院在全州率先引入柯丽尔一站式全院自助服务系统,实现了患者对检验、检查报告(放射胶片)的自助打印,其流程方便快捷、安全高效,大大减少了患者在院内取片取报告的等候时间。医院共设置全院自助报告打印系统12台,放射自助报告(胶片)打印系统7台,分别放置在门诊部一楼大厅和检验科、内镜中心、彩超室等区域。据了解,单台全院自助服务终端拥有6个通道,可同时灵活打印多个科室的报告,为患者提供“一站式服务”,患者只需扫一扫取单条码,不到1分钟就能完成所有操作,轻松获取各科室所有检查报告和化验单,实现即来即领、即领即走,大大优化了就诊流程,提升了患者的就医满意度。

张义坪

# 市一医院在全州首家开展应用床旁经胸超声心动图(TTE)监视



6月16日,市第一人民医院超声科和放射科协助心内科成功开展了两例经胸超声心动图监视及X线透视下先天性心脏病介入手术。这是继去年11月该院成功开展两例在食管超声(TEE)引导下经外周血管行房间隔缺损封堵术后的又一次突破,填补了大理州在该技术领域的空白。

经胸超声心动图(TTE)监测技术在疾病的诊断、术前选择合适封堵器、术中监测及引导封堵器释放、术后及时评价手术效果等多个环节有重要的作用,并能保证手术效率及质量,较从经食管超声心动图监测技术又更进了一步。此次实施手术的两例患者是在市一医院超声科进行普通经胸超声心动图(TTE)检查时,分别被发现患有房间隔卵圆孔未闭和房间隔缺损,于是入住心内科进一步诊治。目前对这两种心脏疾病彻底有效的治疗方法是采用合适的材料将未闭和缺损的部位封堵。超声科、心内科及放射科医生为两名患者制定了合适的治疗方案,在取得患者及家属同意后,经过充分的术前

准备,在同一天为两名患者施行了经胸超声心动图监视及X线透视下经股静脉介入封堵术,手术过程顺利。术后24小时为两名患者复查心脏彩超,显示封堵器位置固定良好,未见明显残余分流及再通。两例介入手术的成功开展,归功于超声科新购置的一台便携式彩超迈瑞M9-cv仪器,该仪器轻便易携带,为床旁心脏超声检测及床旁急诊超声检查提供了基础。除了硬件设施外,手术的成功实施,还得益于各科室医师高超的技术和通力合作,从食管超声心动图监测到经胸超声心动图监测技术的开展应用,使市一医院心脏介入手术的超声监测技术得到更大幅度上的推广和使用,将会为更多的心脏疾病患者带来福音。

万云

# 医院连续三年在全国合理用药监测质量综合评比中被评为优秀

为推进全国合理用药监测工作,保障医疗质量和医疗安全,今年6月,全国合理用药监测办公室对各医疗单位2015年度合理用药上报数据进行评比,近日评比结果揭晓,市一医院《药物临床应用监测子系统》《处方监测系统》《全国合理用药监测点医院登记表》三项数据以综合质量总评99分的优异成绩被评为优秀。这是医院自2013年以来,连续三年在全国合理用药监测质量综合评比中被评为优秀。

近年来,医院药学部严格执行《处方管理办法》《处方点评制度》《抗菌药物临床应用指导原则》《抗菌药物临床应用管理办法》和《抗菌药物专项整治工作方案》等规章制度,积极开展处方点评,对不合理处方进行干预和预警,并使用PDCA管理工具对药事管理各项指标进行监控,使抗菌药物使用率逐年下降,处方、医嘱质量逐年提高,基本药物供给率及使用率不断上升,全院用药更加规范合理,为有效降低患者的医疗费用和用药安全提供了有力保障。

林意菊

# 全州首例静脉麻醉无痛结肠镜直肠早癌黏膜下剥离术成功开展

6月以来,市第一人民医院内镜中心好事不断,这一“喜”是内镜中心顺利开展了静脉麻醉无痛胃肠镜检查术,“二喜”则是内镜中心首次在静脉麻醉无痛结肠镜下完成了一例直肠早癌的黏膜下剥离术,这是难度系数较高的一例内镜黏膜下剥离术(ESD),该手术在大理地区为首家成功开展,填补了全州在该技术领域的空白。

据了解,该患者在下级医院被诊断为“直肠息肉”,随后到市一医院内镜中心就诊。根据病理提示,病变有高级别瘤变(即早癌)。入院后消化科主任陶中原经过术前讨论和评估,认为这是一例“直肠侧向发育型肿瘤”,运用传统的内镜下黏膜切除术无法达到病变部位进行完整的彻底切除,应施行内镜黏膜下剥离术。在对该患者进行术前内镜超声检查后,提示病变局限于直肠壁的第一、二层,黏膜下层及固有肌层完整,适合行内镜黏膜下剥离术。随后,陶中原制定了详细的手术治疗方案,并经过充分的术前准备,于日前为该名患者实施了内镜黏膜下剥离术,手术获得了成功,目前患者正在康复治疗中。

郭顺红

