

## 厨 房

## 教 育

○金美丽

厨房,一直以来都被大部分爸爸妈妈视为孩子的禁地。不准入厨房,成为家中一道不能逾越的戒律,因为跳跃的火苗和各色刀具一不小心就会成为祸端。然而,厨房教育在日本非常盛行,日本的教育专家认为通过孩子帮助父母做这些家务对培养孩子价值观、性格、习惯及身体发育都非常有益。一个看似最普通最平凡的厨房,却被父母的爱施与了魔法,让孩子建立人生最重要的观念。

父母对孩子的教育是个潜移默化的过程,不仅是靠言传,更重要的是靠身教,生活中我们看起来微不足道的事情对孩子的影晌是深远的,也许正是一些小小的举动决定了孩子的一生。

“厨房教育”是现今世界各国推出的一项亲子教育理念,就是让孩子参与厨房的工作,把厨房当作教育场所,把厨房中的一切当作教育工具(教具)。该理念的推出国是日本,日本开设了专门的“厨房学校”,为了让孩子增长学习能力、培养智能,很多只有两三岁的小朋友也被家长带到“烹调教室”



参加学习。韩国采用“狼型”教子法,对待幼儿的行动只是远观而不干涉,遇到危险才会给予指导和帮助,这就出现了4岁的孩子去厨房烧水也不奇怪的现象。在英国人的传统观念中,儿童是不适宜进入厨房的,尤其是男孩。但从2006年开始,保守的英国人被一股“让小孩走进厨房”的烹饪风潮所征服。引发者是一个叫萨姆的男孩,他8岁开始做饭,16岁出版图书《烹饪风暴》并被当时的英国首相布莱尔称赞为“让小孩走进厨房的专家”,之后更将儿童烹饪热潮带至美国。美国的一家电视台开设了由9岁小男孩主持的美食节目。

谈起“要不要让孩子进厨房”,中国的家长看法不一。有的家长认为,“孩子太小,厨房不安全,没必要现在学做饭。”据了解,现在的中国妈妈大多与老人一起生活,加上工作繁忙,自己都很少有机会下厨。特别是对刚会走路的小孩子来说,厨房里有太多安全隐患,远离厨房是不少妈妈们甚至老人们的观念,远离厨房就是远离危险和麻烦。

而有些家长认为,厨房锻炼很有必要,孩子“自己动手做饭”的能力应该从小开始培养,要不然孩子长大了,自理能力差的话是要受罪的。他们认为,最先开始可以让孩子熟悉整个过程,再让他们动手做。同时,和孩子一起在厨房做饭,是亲子陪伴最重要的方式之一。

日本早教专家牧野圣子做了这样的分析:切莫小看做家事,做家事是学习人际关系的基础,也是一种比游泳更均衡的运动,而且可以丰富情绪,使孩子更自信。

在厨房里,孩子们洗、切、炒、煮、拌、烤,自己动手,充分体验各种美食的制作。在烹饪过程中能调动孩子的多种感官,促进大脑产生丰富的神经联系,激活大脑的

## 绿 茶 清 心

○张燕峰

时值盛夏,烈日炎炎,暑气蒸腾。起身泡上一杯绿茶,在开水的冲击下,看着暗绿的叶片在水中浮沉浮沉,一颗燥热不安的心竟生出几分沉静。

趁着热气腾腾喝上一口,唇齿生津,微微的苦涩,顺着舌尖,沿着咽喉,食道,热热地进入了你的胃。热茶流经处,似有一双奇妙的大手轻轻拂过,浑身无比惬意,熨帖舒适。

茶水续了一杯又一杯,茶水色由浓转淡,而体温随着出汗也渐渐降了下来,一颗热辣辣急躁躁

一点点舒展,风姿绰约,身姿曼妙,旁若无人地跳一场独舞,分明是一场生命华丽地释放。端起杯子,轻轻地啜饮几口,苦涩中夹杂着甘甜,沁人心脾,温柔地抚慰着你的五脏六腑,浑身上下,从头到脚,每一处肌肤,每一个毛孔都渗出了细密的汗珠,无比舒爽,酣畅淋漓。

喝一杯绿茶,洗去你旅途的疲惫,洗去你心头积聚的尘埃;喝一杯绿茶吧,润心润肺,让你不再为俗世烦恼忧惧,让你不再为红尘往事耿耿于怀;喝一杯绿茶吧,让你从芜杂的生活中拔足出来,心灵蓄满绿意,重新焕发勃勃生机。

## 招 租 公 告

经大理市古城保护管理局批准,大理古城资产经营管理有限责任公司决定将位于大理镇银苍路玉洱园北门三间铺面,面向社会公开招租。

一、租赁物的位置及租金底价:

租赁物位于大理镇银苍路玉洱园北门东侧,房屋为石木结构两层房屋的一层铺面(二楼为公司办公室)。由西向东1号铺面建筑面积约:18平方米,2号、3号铺面(铺面分别有两个开间),建筑面积约:36平方米(租赁房屋面积以实际面积为准)。

租金底价:1号铺面每年租金人民币贰万元(¥20000/年);2号铺面每年租金人民币贰万元(¥20000/年);3号铺面不得用于经营棋牌室及其它娱乐业。

4、遵守国家法律、行政法规,

具有良好的商业信誉和道德。5、本招租项目不接受联合体竞租。

6、报名时间:2016年7月11日9:00至2016年7月15日17:00。

7、报名地点:大理古城资产经营管理有限责任公司(大理镇玉洱路玉洱园内)。

三、本公告未尽事宜则以《招租规则》《租赁合同》为准。

四、本公告及相关事宜由招租单位负责解释。

联系电话:0872-8889088

联系人:吴长峰

大理古城资产经营管理

有限责任公司

2016年7月8日

## 招 租 公 告

大理镇下兑村民委员会按照大理镇人民政府关于集体“三资”管理的规定和村委会“四议两公开”工作方法要求,为确保集体资产保值、增值,集体经济收入增加。经村委会“两委”会议研究决定,下兑村村务监督委员会认可,大理镇下兑村委会决定将“大理镇下兑村委会胡嘴庄坝塘”面向社会公开招租。招租方案报经大理镇人民政府批准。已具备招租的条件。

一、租赁物、位置、经营范围、租金及租期  
租赁物及位置:大理镇下兑村委会集体所有胡嘴庄坝塘。租赁物位于大丽路以东约100米,黑龙溪以南,面积约8亩,(以实际面积为准)。  
二、报名对象、要求及相关事项:  
1、报名对象:具有完全民事行为能力和经营能力的个人或企业,个人须持有效的中华人民共和国居民身份证;企业须持有效营业执照和税务登记证。  
2、参与铺房租赁的竞价人,在招租竞价时需缴纳竞价保证金人民币壹万元整(¥10000.00元)。  
3、租赁铺面不得用于经营棋牌室及其它娱乐业。  
4、遵守国家法律、行政法规,

具有良好的商业信誉和道德。5、本招租项目不接受联合体竞租。  
6、报名时间:2016年7月11日9:00至2016年7月15日17:00。  
7、报名地点:大理古城资产经营管理有限责任公司(大理镇玉洱路玉洱园内)。

三、本公告未尽事宜则以《招租规则》《租赁合同》为准。

四、本公告及相关事宜由招租单位负责解释。

联系人:杨定刚,15887398848

赵志林,13987289627

大理镇下兑村民委员会

2016年7月14日

## 保 护 洱 海 是 责 任 爱 护 洱 海 是 美 德

大理时报数字报刊平台  
www.dalishixun.com

欢迎广大博友关注大理时报新浪微博  
有新闻线索请@大理时报  
Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办

内部资料 免费赠阅

传真电话:2121743  
新闻热线:2121743  
13577238900

2016年7月14日 星期四  
农历丙申年 六月十一

18°C~25°C

第668期  
编辑/陈曙娟

微信扫一扫  
了解更多资讯



# 大理时报 DALISHIXUN

## 市政府与中国电信大理分公司签订互联网+精准扶贫落地实施合作协议

7月12日,市政府与中国电信大理分公司签订互联网+精准扶贫落地实施合作协议,双方将共同致力于推动群众实现脱贫致富。

精准扶贫是中央打好扶贫攻坚战、全面建成小康社会目标的重大决策部署。我市有1个贫困乡和10个贫困村,贫困人口12299人,按照省州要求,2017年将实现贫困人口全部脱贫、10个贫困村全部出列。市委、市政府高度重视扶贫工作,认真按照中央和省州的部署安排,紧紧围绕两年出列、三年脱贫、五年巩固提升的工作目标,强化组织领导,完善工作机制,着力在夯实基础、培育产业、改善民生等方面下功夫,全市精准扶贫工作扎实有序推进。

高志宏表示,协议签订后,市政府将全面落实协议规定的各项内容,各级各部门要加强与中国电信大理分公司的沟通联系,结合工作职责和工作任务,切实抓好工作落实和服务工作,确保合作项目顺利推进。

市委副书记、市长高志宏出席签约

## 脱贫攻坚在行动



7月7日,州市公安、安监、质监、交通、供销社等部门公开销毁了非法流入大理的11642件、涉案价值约100万元的假冒伪劣烟花爆竹,进一步强化对非法运输、储存、经营烟花爆竹违法犯罪行为的打击整治力度,保障公共安全。

记者 郭鹏昌 摄

## 指尖的精彩 贴心的陪伴 “智慧大理”手机台正式上线

7月12日,由大理市电视台与山东网络广播电视台、山东手机台合作的融媒体云平台“智慧大理”手机台正式上线。

市委副书记严启红在线仪式上致辞。他说,“智慧大理”手机台的正式上线是我市深化文化体制改革,推动传统媒体与新兴媒体深度融合,加快宣传文化事业发展、提升智慧城市水平的一件大事。当前,我市正处于加快发展、全面建成小康社会的重要时期,深化改革、脱贫攻坚等经济社会发展各项任务繁重而艰巨,迫切需要强大的精神动力、智力支持和舆论引导,希望全市新闻宣传工作者以“智慧大理”手机台上线为契机,紧紧围绕全市中心工作,找准自身定位,明确使命担当,多在“新”字上求突破,在“深”字上下功夫,在“实”字上见成效,积极发挥新闻媒体的主阵地、主渠道、主力军作用,多播发一些有力度、有特色、有影响的新闻作品,弘扬正气,凝聚力量,为全市经济社会发展营造良好的社会环境和舆论氛围。(下转第二版)

## 坚持中国道路 推进改革开放

### —三论学习贯彻习近平同志“七一”重要讲话

“坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,坚持党的基本路线不动摇,不断把中国特色社会主义伟大事业推向前进”,在庆祝中国共产党成立95周年大会上,习近平总书记深刻阐明了中国特色社会主义道路必须长期坚持、永不动摇的历史结论。要实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦,就必须坚定“四个自信”,坚定不移地走中国特色社会主义道路,坚定不移地推进改革开放。

中国特色社会主义是不是好,要看事实,要看中国人民的判断。50年时间,中国的人均GDP增长了超过200倍;30年时间,中国城镇人口增加超过5亿,人均预期寿命已领先中高收入国家;10年时间,13亿中国人几乎人均一部移动电话,近7亿中国人

踏上网络快车……神州大地翻天覆地,日新月异的变化,生动而深刻地表明,中国特色社会主义的道路是创造人民美好生活的必由之路,是实现社会主义现代化的必由之路,是实现中华民族伟大复兴的必由之路。习近平总书记强调:“当今世界,要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话,那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的”,原因正在于此。道路决定命运,信心凝聚力量。我们走自己的路,具有无比广阔

的舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力。每一个中国人都应该有这个信心。全党同志必须牢记:我们是建设中国特色社会主义,而不是其他国家主义,中国共产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案。全党同志必须牢记,我们要坚持以经济建设为中心,坚定不移地推进改革、在改革中完善法治,让制度更加成熟定型,让发展更有质量,让治理更有水平,让人民更有获得感。“自信人生二百年,会当水击三千里”。在中国特色社会主义道路上,我们已经创造了震撼世界的“中国奇迹”,还将继续书写更加精彩的“中国故事”。(转载自7月4日《人民日报》)

# 我市出台户籍改革实施细则普惠于民

为有效推动户籍制度改革，落实放宽户口迁移政策，合理引导人口有序向城镇转移，加快推进人口市民化。市公安局认真贯彻国务院、省州人民政府关于户籍制度改革意见，经深入调研，广泛征求意见，新近出台《大理市公安局关于进一步推动户籍制度改革的实施细则》，推出多项惠民利民便民举措，让人民群众第一时间共享公安改革成果。

户籍制度改革事关城镇化水平，事关群众切身利益，事关社会公平公正。大理市委政府高度重视，市公安局认真研究户籍制度改革中的难题，以“全面放开城镇落户限制”为基本原则、出发点和落脚点，全面改革“城镇户口迁移政策”、完善城乡统一的户口登记制度、解决户口遗留问题，健全人口信息管理制度。

在充分广泛调研的基础上，积极协调市发改、人社、教育、民政、法制等部门召开联席会议，听取意见建议，加强统筹协调，合力推动改革措施落地。

《细则》紧紧围绕户籍制度改革总体要求，全面摸清广大人民群众对户籍制度改革的新要求、新期盼。在全面落实省厅实施细则“全面放开城镇落户限制”、“放宽城镇范围内租赁性质落户限制”等8项户口迁移政策的基础上，新增“高层次人才和紧缺人才落户不受条件限制”、“在大理市投资、经商、各行各业长期务工等人员落户待遇”、“环洱海区域内从事服务业、旅游业、建筑业等行业务工人员就地登记城镇常住户口”条款，推动居民户籍城镇化，提高城镇化率。“保留州、市人才服务中心集体户”、“为到大理市就业的大中专毕业生提供服务”等均为该细则亮点，充分释放了改革红利，真正让“想来的人来得了，来了的人落得了户”。

《细则》对申请、受理、告知、办理时限等逐一作出明确规定，明确了城镇农村人口、合法稳定住所、合法稳定就业、直系亲属定义，简化了户口迁移办理程序，下放了户口迁移审批权限，使各项措施的落实做到有据可依，规范便捷。

记者 张庆龙 曹德

## 市招商局多方借力 扎实推进脱贫攻坚工作

“你好！贵局帮我村申请的项目扶贫专项资金10万元到账了……”近日，云峰村委会副主任的电话告知市招商合作局工作人员感到脱贫攻坚工作又迈出了坚实的一步。

云峰村隶属大理市湾桥镇，有建档立卡贫困户38户、贫困人口152人。市招商合作局挂钩联系17户，贫困人口68人。自大理市脱贫攻坚工作启动以来，市招商合作局紧紧围绕市委、市政府的总体部署，按照“两不愁、三保障”和“一高一低一扭”的总要求，科学谋划，主动作为，坚持以项目为牵引，以群众为基础，以政策为支撑，以“文化+”创新动力，多方借力合力，积极脱贫攻坚，使云峰村扶贫工作呈现出良好态势。

坚持把项目作为牵引力。云峰村耕地大多为旱地，群众最关心的就是农田灌溉，灌溉沟渠损毁严重，维修养护工程费用缺乏。市招商合作局了解情况后，从群众最关心的农田、水利基础设施入手扶贫，策划包装“云峰村灌溉沟维修养护工程”和“云峰村硬化新庄甸沟维修养护工程”2个项目，把项目建设作为脱贫攻坚的牵引力。策划包装好项目后，罗贵云局长积极反映，多方协调，选定联合市水务局向省州申请项目建设资金，为云峰村群众发展生产创造有利条件，解决实际困难。

坚持向群众借力。一是把群众当亲人。带着感情扶贫是做好脱贫攻坚工作的基础。在脱贫攻坚工作中，局干部职工情系云峰村，情系贫困群众，真心把贫困群众当自家亲人，扎实推进精准扶贫工作。二是坚持问需于民。全局党员、干部坚持



## 凤仪镇对辖区油库加油站进行安全检查

为进一步排查油库、加油站的安全隐患，确保全镇油库及加油站的安全运营。近日，凤仪镇联合市发改局、市住建局、市安监局、市工信局、市消防特勤中队、大理经济技术开发区发改局等部门组成的检查组对全镇油库、加油站进行专项检查。

检查组对中成石化、部分加油

站的消防安全制度、人员是否使用灭火器材等进行了详细的检查，对油品经营企业的经营资质是否齐全，各类安全生产管理制度是否健全，是否按规定配置消防器材和设施，建立健全安全消防组织和防火档案，油库、加油站作业人员是否严格执行加卸油相关操作规程等方面进行了重点检查，并对检查中发现的问题及时督促整改，全面排查治理安全隐患，确保油库、加油站安全和防止事故发生。

通过此次专项检查，进一步落实企业主体责任、部门监管责任和属地管理责任，推动企业进一步健全规章制度，严格执行安全操作规程和标准，做好安全防范工作，遏制各类安全生产事故的发生。赵思兰

### (上接第一版)

据介绍，随着时代的发展，新媒体异军突起，构建一个图片、文字、视频等全方位展示业务信息的文化行动，为精准扶贫增添“精神动力”，将科学文化、精神文明与致富技能等相结合，不断创新，开发培育“文化+”新思维，让“文化+”的新思维成为脱贫攻坚的新动力。

潘勇

### 融媒体云平台“智慧大理”手机台

“智慧大理”手机台作为云南省首家上线的融媒体轻快云平台，是大理的掌上生活宝典，它集成了电视直播、视频点播、新闻资讯、政务查询、生活服务、文化旅游等智慧城市建设的内容，具有内容新、传播快、覆盖广、信息准确、查询方便等特点，将成为广电网、互联网、通讯网三网融合的有效载体，是我市智慧城市建设成果的转化应用。

融媒体云平台“智慧大理”手机台，市委常委、市委宣传部部长杨文广，市人大常委会副主任张晋芬，副市长刘占华，市政协副主席徐力进等领导出席启动仪式。仪式上，市领导共同开启“智慧大理”手机台上线水晶球；市电视台与相关部门、合作单位、合作企业签署“智慧大理”手机台合作意向书。仪式结束后，山东手机台专家就传统媒体与新媒体融合发展作了培训讲座。

记者 李锦芳

## 脱贫攻坚在行动

# 依法公平取得节约集约使用自愿有偿退出农村宅基地

为进一步规范餐饮经营秩序，建立“规范、健康、有序”的餐饮环境，近期，大理镇组织镇洱海和环境保护服务中心、市交警大队古城中队、阳和村委会开展联合行动，集中整治大理古城清真美食一条街。

大理古城清真美食一条街位于大理镇阳和村委会南五里桥苍洱大道上，近年来，借着新农村建设的契机，餐饮业在美食一条街聚集了一定的人气。临街门面中经营餐饮业的有42家，客栈12家，其余为副食、杂货店。餐饮业的蓬勃发展，在带动当地经济发展的同时，也带来了交通和环保方面的新挑战。

为破解这一难题，大理镇组织镇洱海和环境保护服务中心、市交警大队古城中队、阳和村委会对大理古城清真美食一条街机动车乱停乱放、污水随意排放等现象进行为期一个月的集中整治。

大理镇对排查出的部分餐馆随意排放污水现象，责令其不得向外排放污水并下达整改通知书，限期进行整改。整改10天后，所有餐饮经营户必须达到每户都建有隔油池和过滤池。对整改后仍达不到要求的餐馆责令其停业整改。此次集中整治为期一个月，整治结束后，大理古城清真美食一条街的交通秩序、环保条件、环境卫生将得到持续改善。

记者 郭鹏昌

# 以优质服务为群众排忧解难

## ——记市级“工人先锋号”下关镇福文社区为民服务站

6月22日，记者走进下关镇福文社区为民服务站，看到数位居民正在各个窗口办事，为民服务站工作人员正在认真地为群众办理业务，并耐心地回复群众咨询的问题……

这一场景是这个肩负着辖区1万多人的服务和管理任务的社区为民服务站工作人员日常工作的缩影，近年来，他们以优质服务努力为群众排忧解难，用实际行动赢得了居民群众和社会各界的认可。社区先后获得市级“无毒社区”“文明社区”等称号。日前，社区为民服务站还被市总工会授予“工人先锋号”荣誉称号。

福文社区为民服务站坚持“工作争先、服务争先、业绩争先”理念，善社区生活环境和人文环境，提高居民爱护环境卫生的意识，激发群众追求美好生活热情。与此同时，社区深入开展工会工作，切实维护广大职工合法权益。今年春节，社区为辖区内70户符合条件的困难家庭发放了困难慰问金24800元；今年上半年，社区还为辖区在档的18户特困职工发放了爱心卡。

为更好地服务群众，福文社区为民服务站不断加强队伍建设，提高工人素质，使工作人员的责任意识进一步增强，工作积极性不断提高；不断加强业务培训，强化内部管理，让工作人员及时了解并掌握有关法律、政策，大大提高了

工作人员的政策水平和办事效率；不断增强服务意识，提高服务质量，扎实为群众提供“一站式”服务，大大简化了办事流程，缩短了群众办事时间。

多年来，福文社区为民服务站以扎实的工作技能，热情周到的服务、文明规范的用语、井然有序的工作，向社会展示了社区良好的“窗口”形象。下一步，福文社区为民服务站将以成功创建市级“工人先锋号”为契机，进一步创新工作思路，提高队伍整体素质，切实增强工作人员的责任意识、创新意识和团队意识，充分发挥工人阶级主力军作用，切实为群众排忧解难。记者 自然 摄影报道

## 大理市人民政府关于举行《大理市城镇棚户区改造房屋征收补偿安置办法(听证稿)》听证会的公告

(第1号)

为推行重大决策听证制度，充分发扬民主，反映民意，集中民智，增强政府规范性文件制定的透明度和公众参与度，根据《云南省人民政府重大决策听证制度实施办法》《大理白族自治州人民政府重大决策听证制度实施细则》的规定，市人民政府决定举行《大理市城镇棚户区改造房屋征收补偿安置办法(听证稿)》听证会，授权大理市住房和城乡建设局具体组织承办。现将有关事项公告如下：

### 一、听证事项

就《大理市城镇棚户区改造房屋征收补偿安置办法(听证稿)》内容是否适当，广泛听取社会各方面的意见和建议。

### 二、听证时间和地点

听证会拟定于2016年8月上旬在大理市举行，具体时间和地点在发布听证会第2号公告时确定。

### 三、听证代表和听证旁听人

(一)听证代表

听证代表名额为20—25人，其中：

1.本市行政区域内年满18周岁，与城

镇棚户区改造有关或者关注大理市城镇棚

户区改造工作的公民11—14人，从不同职

业、不同居住地的申请报名人员中选择确

定；

2.本市行政区域内的人大代表或者政

协委员、相关单位代表、专业技术人员、法

律工作者9—11人；

3.第1项或者第2项申请报名人员不足

时，由市住房和城乡建设局邀请产生。

(二)听证旁听人

听证旁听人名额为10人以内，一是在

下关镇关平社区近日举办“廉政文化进社区”书画展，以传统的书画艺术形式，在党员居民群众中营造“以廉为荣、以贪为耻”的良好风尚。活动展出的作品有廉诗、廉对、廉画、廉政格言警句，既让参观者接受了艺术的熏陶，又增强了社区工作者和党员的党性意识、廉政意识。

李惠林 杨丽 摄



## 市检察院干警无偿献血传递爱心

近日，市检察院组织开展无偿献血活动，检察干警踊跃报名，集体前往大理中心血站，献上自己的一片爱心。

市检察院副检察长乐松已经连续坚

持献血13年，累计献血8000多毫升，获

得全国无偿献血奉献奖银奖，成为市检察

院的“献血明星”。此次献血活动中，乐松又

献血400毫升。老检察官王培奎、李建红等

人多年无偿献血从未间断，他们都表示

“好女儿”黄英：感恩反哺养育情悉心照料瘫痪养父母12年

黄英是四川省眉山市高峰村村民，生于1968年，8个月大时因亲生母亲另嫁他人遗弃了她，幸运的是同乡的黄名贵、周淑仙夫妇决定收养她。夫妻俩后来也没有生育子女，一心放在黄英身上，把她视为掌上明珠。长大后黄英知道了自己的身世，“其实我心里明白，谁是真的对我好。我想，是不是亲生的已经不重要了。”

为报养育恩，黄英到了适婚年龄，对男方只有一个要求，就是必须入赘她家。宝飞镇青年彭建清被黄英的故事所感动，不顾父母反对入赘她家。1990年，二人结婚，一同侍奉双亲，一双儿女降生后，为了给家人创造更好的生活，夫妻俩双双外出打工。修了新房，娃儿也大了，眼看一家人日子越过越红火，不料2004年，已经73岁的黄名贵不小心摔倒，瘫痪在床。黄英迅速做出决定：辞工回家，专门照顾养父。由于养父常年卧床，担心长褥疮，炎热的夏天，黄英坚持每天数遍为他擦洗身子，天天换洗衣物、端屎倒尿，还要背他外出看病、熬汤煎药，无半句怨言。在黄英的细心照顾下，黄名贵逐渐能够借助拐杖在屋内行走。然而，生活的考验还在继续，2008年，养母周淑仙半边瘫发作，生活无法自理，这无异于雪上加霜。黄英将田里的活儿全部转给了别人，日夜照顾在养父母的身边，从不出远门。

2013年，久病缠身的养父黄名贵离开了人世。怕养母伤心，黄英经常陪养母聊天谈心。实在要去干活，她便去镇上买回来好多黄梅戏的碟子，耐心地给养母看。慢慢地，周淑仙心情渐渐好了起来，有时候还能帮黄英干些简单的活儿。每次提到黄英的时候，村民都会竖起拇指称赞她：“人说久病床前无孝子，她能够坚持那么久，不容易啊。”不少家庭也以她的故事教育后辈。2016年3月，黄英荣登“中国好人榜”。

### 网友点评

养父母“报之以木桃”，她对养父母则“报之以琼瑶”，十多年来如一日地照料瘫痪养父母，黄英充分演绎了一段知恩图报的人间佳话。



中国文明网好人365