



与“能友”为伍

○毕诗成

写出《白鹿原》的陈忠实，生前有句座右铭做口头的千古豪言背后是怎样一段非常坦荡的话，是对他众多文学当中，最让我难以忘却的。他坦言：“我遥只用了10年就攀上文学高峰，他和我写《白鹿原》。”陈忠实说，回顾自己小了岁的路接踵发表惊心动魄的一幕《人生》、《平凡的世界》，一步一步达到个人文学事业的巅峰，“我再也坐不住了，心想，这位和我朝夕相处的、活脱脱的年轻人，怎么一下子达到了这样的高度！我感到了一种巨大的、无形的压力。我下定决心要奋斗，要超越，于是才有了《白鹿原》”。

与“能友”为伍，何尝不是人生的一种幸运。

这几年朋友圈流传一句话：“你是谁并不重要，重要的是你和谁在一起。”这句话的，就是同一时空维度里“同舞者”的意义。科学研究指出，人是唯一能很好地接受暗示的动物，身边人的优秀、昂扬、奋斗、荣誉，抑或挫折、失败、

苦痛，都会以或明或暗的方式，投射到自己身上——在“暗示”面前，是积极地迎上前去，把落差视为激励自己的动力，还是消极地躲闪过去，甚至斜刺里伸出一只试图绊住人家的脚，恐怕就是人生观的差异了。

朋友圈里还流行过另一句话：“一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远。”以“群”的方式砥砺内心，从“能友”的身上得到刺激的能量，会令自己释放出“超常规”的潜能。反之，拒绝这种刺激，或以狭隘之心，让别人的优秀成为自己纠结且无法自拔的祸根，恐怕也就注定了人生的悲剧。

比起小说中“你的优秀就是我的痛”，更多的普通人，更容易面对的选择是“做鸡头，还是做凤尾”。选择做“鸡头”，就是在一群并不怎么优秀的人当中，做一个很有优越感的领跑者；选择做“凤尾”，则是要在一个由优秀者组成的队伍当中，跟在别人的身后，努力向前奔。有人愿意选择“鸡头”，并不愿跟太多的“能友”为伍，这样可以少一些压迫感，似乎从容了许多。但跑过短跑的人都知道对手的重要性。“一骑绝尘”的时候，很难把自己的潜能再挖掘出来。有人愿意选择“凤尾”，看起来他并不闪光，跟在别人的后面，努力地奔跑，看起来既卑微又辛苦，但为了跟得上直至超越队友，有时会把自己逼到极致，尽管自己只是“凤凰队”里的垫底，最终成绩却比那个“鸡窝队”里的第一名还要优秀。

在一个昂扬的时代，接受优秀者的刺激，与“能友”为伍，一个人，也可以活成一支队伍。即便我们成不了优秀的别人，却可以成就最优秀的自己。

(摘自《读者·原创版》)

在《红楼梦》中，最喜欢向别人诉苦的是赵姨娘。

第二十五回，马道婆来到赵姨娘房内，见炕上堆着些零碎绸缎，就说：“我正没了鞋面子了。赵奶奶你有零碎缎子，不拘什么颜色的，弄一双鞋面给我。”赵姨娘叹了口气，就开始诉起苦来：“你瞧瞧那里头，还有哪一块是成样的？成了样的东西，也不能到我手里来！有的没的都在这里，你不嫌，就挑两块去吧。”

马道婆说起贾环，赵姨娘“鼻子笑了一声”，说：“罢，罢，再别说起。如今就是个样儿，我们娘儿们跟得上这屋里哪一个！也不是有了宝玉，竟是得了活龙……”

诉苦的目的，往往是为了得到安慰，平复心里的委屈。然而，赵姨娘诉苦，不仅没有得到心灵的慰藉，反而更加恼怒与仇恨，甚至被马道婆利用，写了一张五百两银子的欠条印上手模，求马道婆作法害宝玉和凤姐。结果害人不成，自己反倒被贾母恶骂一顿。更可怜的是，她并没有从这件事中吸取教训，依然我行我素，见谁就向谁诉苦。

赵姨娘的悲哀，在于她选错了人，诉错了苦，结果总是被利用，被伤害。

不是每个人都愿意听你诉苦，也不是每个人都值得你去诉苦。爱你的人，能理解你的苦，抚慰你的伤；不爱你的人，你的苦，会被嘲讽，被利用，你的苦水与泪水，甚至会成为他们的心灵鸡汤。

所以，别轻易向别人诉苦，别老在别人面前宣露你的伤心、难过、愤怒与脆弱，这并不是什么自我压抑，而是一种勇敢、豁达、明智，甚至是智慧。

(摘自《阳江日报》)

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉上稿酬。

别轻易向人诉苦

○张宝峰

履行洱海保护职责

履行洱海保护职责
共建幸福美好家园

大理时报数字报刊平台

www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时报新浪微博
有新闻线索请@大理时报
Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办

传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13577238900

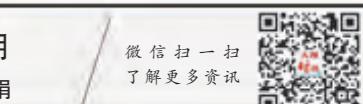
2016年11月30日 星期三
农历丙申年 十月初二

DALISHIXUN

小雨
5℃~15℃

第759期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
了解更多资讯



美丽乡村建设系列报道

梨花潭村：千亩梨园春光美

“千亩梨园万棵树，白云深处有人家”，这是对双廊镇梨花潭村美丽风景的生动描绘。近年来，梨花潭村通过美丽乡村建设，完善基础设施，培育文明新风，依托优越的地理位置、优美的自然风光，大力发展乡村旅游，打造独具特色、生态文明的“养生天堂”。



梨花潭村位于石公路和双廊公路附近，有百年山茶、“醉美梨花”、“山舞银蛇”、“景观茶园”、“银灯放彩”、“泉眼叮咚”和“冬桃秋梨”八景，是旅游、休闲、度假、养生的好去处。近年来，在各级党委、政府的大力支持下，梨花潭村开展美丽乡村示范村建设，总投资

1625万元，积极争取省州市补助270万元，整合部门资金1198万元，群众自筹投入157万元，完成观景台、旅游接待服务中心、林荫停车场、旅游公厕、村心路拓宽、林荫栈道、人畜饮水、太阳能路灯、生态观光园、旅游示范户、旅游标志标牌、垃圾收集设施及施工坪进村道路硬化、伙山村主干公路硬化等项目建设。

1625万元，积极争取省州市补助270万元，整合部门资金1198万元，群众自筹投入157万元，完成观景台、旅游接待服务中心、林荫停车场、旅游公厕、村心路拓宽、林荫栈道、人畜饮水、太阳能路灯、生态观光园、旅游示范户、旅游标志标牌、垃圾收集设施及施工坪进村道路硬化、伙山村主干公路硬化等项目建设。

在完善基础设施建设的同时，梨花潭村把提高村民素质，加强精神文明建设作为美丽乡村建设的出发点和落脚点。充分利用基层党组织活动、村民学校等地，对村民开展良好习惯、健康

生活教育，提高文明素养；利用会议、宣传栏等形式，对村民进行思想道德、科学文化教育，健全红白理事会、村民自治理事会，引导村民改变陈规陋习，移风易俗，从思想上、观念上养文明生活习惯。同时，通过建立健全村环境卫生长效管理制度和保洁网络，改善农村人居环境，形成人人自觉维护环境卫生的共识，使村庄环境建设步入了和谐发展的良性循环轨道。

通过美丽乡村建设，梨花潭村基础设施齐全，村容村貌改善，卫生整洁，环境优美，村民生态环境意识不断增强，农村旅游经济快速发展，越来越多的人来到梨花潭村，近距离感受大自然的美。冬春时节，梨花、梅花、桃花竞相开放，五彩缤纷，漫山遍野，梨花潭村成了花的世界、花的海洋，花香满园，沁人心脾，令人陶醉；秋冬季节，雪梨、火把梨及冬桃等各种水果相继成熟，金黄色的

梨、红通通的桃挂满枝头，果味飘香，使人垂涎欲滴。在园中漫步休闲、观赏，随意摘个梨或桃，大快朵颐，再畅饮山泉水，别有一番滋味。站在临近山顶、公路边的观景平台，整个梨花潭村一览无余，村心路、林荫栈道及自来水管道四通八达，纵横交错，景象壮观。夜幕降临之时，太阳能路灯初放，银光闪烁，好似在山谷中镶嵌了一颗颗夜明珠。漫游梨花潭，游客可以观银杏古树、览千年渔村、赏醉美梨花、品梨花美酒、饮香醇清泉、煮生态活鱼，尝山茅野菜，吃五谷杂粮、睡农家土屋，尽享自然生态休闲的乐趣。

随着农村文明新风尚的培育、基础设施的完善、旅游产业的发展，梨花潭村春光满园，村民春风拂面，幸福生活节节高。而梨花潭村蕴藏的神秘和美丽，正等待更多的人们共同去探寻、感知和分享。(照片由双廊镇政府提供)

记者 陈曙娟



突出抓好领导干部这个关键
——五论学习贯彻党的十八届六中全会精神

风成于上，俗形于下。领导干部以身作则、率先垂范，就能以点带面、以上率下；反之，则可能给党的形象和威信造成损害。

新形势下加强和规范党内政治生活，重点是各级领导机关和领导干部，关键是高级干部特别是中央委员会、中央政治局、中央政治局常务委员会的组成人员。”党内监督的重点对象是党的领导干部特别是主要领导干部”，党的十八届六中全会通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例(试行)》这两部党内法规，一个鲜明特色就是都突出了高级干部这个重点，对高级干部提出了更高的标准、更严的要求。学习贯彻十八届六中全会精神，必须突出抓好领导干部特别是高级干部这个关键，为全党全社会作出示范，带动党

员、干部做到的自己首先做到，凡是要求党员、干部不做的自己首先不做。同时，务必认真履行管党治党责任，在加强和规范党内政治生活、加强党内监督各个方面不敢松懈，位高不能擅权，权重不可谋私。近期，热播电视专题片《永远在路上》披露的细节表明，一些领导干部发生的问题，往往成为所在地方和单位各种问题滋生蔓延的主要导因。领导干部务必清醒地认识到自己岗位对党和国家的特殊重要性，职位越高越要自觉按照党提出的标准严格要求自己，增强自律意识、标杆意识、表率意识，模范遵守党章党规。凡是要求

领导层组成人员首当其责。准则和条例都对中央层面提出了专门要求，强调要从中央层面做起。子帅以正，孰敢不正？自上而下把党内政治生活、党内监督搞好，就能以令人信服的表率作用，推动全党开创全面从严治党新局面。

“人不率则不从，身不先则不信”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央身体力行、率先垂范，取得了全面从严治党的巨大成就，赢得了党心民心。紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢固树立“四个意识”，向党中央看齐，以党中央为标杆，不忘初心，继续前进，我们一定能不断推进全面从严治党向纵深发展，团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义胜利。(转载自11月2日《人民日报》)

我市稳步推进2017年新农合筹资缴费工作

为进一步提高新农合参合率，扩大农民群众的受益面，让更多的参合群众真正感受新农合政策带来的实惠，我市切实做好新农合筹资缴费的各项基础工作，认真采集筹资缴费工作的数据信息，安排新农合挂钩组指导业务，加大筹资缴费信息宣传，保障2017年全市新农合筹资任务圆满完成。

我市2017年新农合筹资缴费工作于9月27日开始，缴费标准为每人每年150元。在全市2017年新农合筹资工作会议召开后，各乡镇迅速投入战斗，新农合筹资缴费工作稳步推进。各乡镇指定专人负责本辖区内的筹资缴费工作，由乡镇筹资专员把市新农合办

办公室从新农合系统中导出的2016年度各乡镇上报参合缴费花名册（电子表格形式存储于光盘）下发至各村委会，再由村委会指定专人负责参合信息的填报核对工作，筹资中，要求工作人员对2017年新农合参合人员的各项基础信息进行详细地核实、登记、造册，切实做到不重复参保、不漏保。

新农合部门及时安排挂钩联系组对各乡镇筹资工作进行业务指导。为确保2017年大理市新农合筹资目标的顺利完成，市新农合办公室根据工作需要，及时安排工作组下派到各乡镇，采取分片包干，责任到组的方式，做到定目标、定进度、定人员、定责任，深入一

赵沛英



上关镇畜禽粪便收集管理模式趋于完善

日前，笔者在云南顺丰洱海环保科技股份有限公司上关收集站获悉，2016年1月—10月份，上关镇畜禽粪便收集站已全部收集家畜禽粪便6062.5吨，月均收集量达6062.5吨，日均收集量达到202吨。

上关镇是典型的农业乡镇，也是在大理市内畜牧养殖业发展最大的乡镇，享有“牛乳之乡”美誉，目前全镇牛存栏数为5300多头、猪存栏29000多头、家禽4.5万多只。为缓解全镇畜禽粪便对农村综合环境造成的影响，2011年10月，云南顺丰洱海环保科技股份有限公司在上关镇建成1个畜禽粪便收集站、4个沼气池，分布在大营、沙坪、兆邑、江尾养殖密度大的四个村。

自上关镇畜禽粪便收集站建成以来，通过对养殖户的广泛宣传和发动，近几年来畜禽粪便收集站收集管理模

式日趋完善。目前已有多户农户自行交到集中收集的站点，680户中有18户经营户专门从事人村到户收集零散养殖户的畜禽粪便业务，将集中收集的畜禽粪便交售到收集站，与此同时，公司派出3辆流动收集车入村到户收集畜禽粪便，收集的范围已覆盖到全镇（除大关村委会外）12个村委会，有效地管住了各村、各养殖户畜禽粪便乱堆乱放的行为，较大幅度地改善了农村生活环境，缓解了畜禽养殖对洱海流域环境造成的污染。

在畜禽粪便的管理模式上，该公司采取灵活、有偿的畜禽粪便管理措施，对每一个集中点交售畜禽粪便的农户建一个台账，记录农户每月畜禽粪便的交售量，每吨支付农户80元，一个月结算一次。从每个月台账上可以看到，有些农户每个月可以结算到几百



（上接第一版）三要抓好重点领域执法监管。结合安全生产大检查，要进一步加大各重点领域的安全生产执法监管工作，要突出抓好道路交通事故预防工作，要认真做好本辖区、本单位不稳定因素的排查，特别是对旧改棚改、征地拆迁、民工工资等信访突出问题要高度重视，有针对性地做好工作，确保不发生因信访问题引发重大群体性事件。

高志宏强调，做好安全生产工作，任务艰巨，责任重大。各级各部门要认真传达好、贯彻落实好全国全省安全生产会议精神，进一步增强政治意识、大局意识、责任意识和忧患意识，充分认识做好安全生产工作的极端重要性，把安全生产工作摆在更加突出的位置，扎实落实好每一个环节、每一个细节的工作，推动全市安全生产形势平稳发展，切实保障人民群众生命财产安全，维护社会和谐稳定。

我市相关领导及市级安全生产成员单位负责人等在大理市分会场参加会议。记者 赵璐

大理镇海西农田设施农业违章建筑集中整治全面展开

11月18日，大理镇深入推进洱海流域环境综合整治工作，对东门村委会辖区范围内18处破坏基本农田、私搭乱建的非农设施进行强制拆除，有效打击和震慑基本农田范围内的违章建设行为，推动全镇海西农田设施农业违章建筑集中整治工作全面展开。

针对在发展过程中部分农户和经营户在基本农田保护区内建房和违法违规建设、非法占用农田、闲置农田等行为，大理镇根据《中华人民共和国土地管理法》《云南省基本农田保护条例》《大理白族自治州海西保护条例》关于保护耕地的相关规定，镇国土、规划、建设、环保等部门对观光休闲农业附属设施违法建设行为；在基本农田保护范围内违法建设搞餐饮、客栈等行为；在基本农田范围违法建设盖看房等行为进行全面巡查、排查，查明全镇共有207户在基本农田范围违法建设行为。10月23日起，大理镇对部分农户和经营户在基本农田范围内非法占用农田、违章建设等行为下达整改通知书，同时深入农户思想动员工作，劝服各户自行拆除相关违章建筑，对拒不配合的依法进行强制拆除，并加大督促整改力度，要求农户自行恢复农田原貌。

当天，大理镇出动挖掘机、铲车、运输车辆等机械和工具，组织综合执法中队巡查处置组及派出民警，对东门村委会辖区范围内18处破坏基本农田、私搭乱建的非农设施进行强制拆除。工作人员拉起警戒线，有序对违章建筑进行了拆除和清理。

为推动全镇海西农田设施农业违章建筑集中整治工作全面展开，大理镇还组织各村“两委”班子成员及所属镇属相关部门到整治现场进行了观摩，要求各村及相关部门要统一思想，迅速行动起来，加快拆除进度，要精心组织，周密安排，审慎认真制定拆除方案，细化措施，协调各方力量，联防联控，严格按照既定方案严格执行，实施，要确保社会稳定，积极做好政策法律宣传和对违建农户的思想教育，动员违建户自行拆除，减少强拆拆除户数，缓解矛盾。记者 赵璐

群策群防群林防火有力量

近年来，市供销社按照中央和省州市党委关于管党治党、从严治党的部署要求，立足部门实际和行业特点，进一步理清工作责任，健全工作机制，狠抓工作落实，深入推进党风廉政建设和反腐败工作，为供销综合改革提供了有力的纪律保障。

多举措落实主体责任。召开党支部书记述职述廉评议会，组织领导班子成员、支部书记、社企负责人深入学习贯彻习近平总书记关于党风廉政建设责任制的系列重要论述；实行党委书记与班子成员和各支部书记，班子成员与分管联系单位和科室负责人，支部书记与支部所属党员，科室负责人与科室干部职工落实党风廉政建设“四个层级”签责制；组成两个考核组，每半年对各支部的党风廉政建设工作进行检查考核；结合班子成员分工，建立党风廉政建设工作联系点制度，每人联系2至3个基层单位，不断强化履行主体责任和“一岗双责”的意识。

多层次加强民主管理，“不离脚印”依法治社”的理念，严格落实“三重一大”

度，定期召开党委会、党政联席会，的重大问题、重要事项进行专题研究，认真落实领导干部定期调查研究、挂钩联系社企有企业

和基层社、以及规章制度等制度，着力

李建兰

多层次加强民主管理，“不离脚印”依法治社”的理念，严格落实“三重一大”度，定期召开党委会、党政联席会，的重大问题、重要事项进行专题研究，认真落实领导干部定期调查研究、挂钩联系社企有企业

和基层社、以及规章制度等制度，着力

李建兰

和基层社、以及规章制度等制度，着力

李建兰