

浅谈社会主义核心价值观——友善

○大理四中228班 赵习尧

友善，不仅仅是社会主义核心价值观的重要内容，也是我们学习做人、做事，以及走上成功的重要法宝。在生活中友善的人总是给人留下良好的印象，一个友善的举动也会让人感到温暖和感动。

什么是“友善”？是指朋友间亲近和睦。在我看来，这个定义放在社会主义核心价值体系中，似乎还不够，友善的范围又岂止朋友间。它的内容也远远不止亲近和睦。

友善是一种人生态度。孟子曾曰：“与人为善，善莫大焉”。佛家也说：“与人为善，予己为乐”。当我们把内心的友善变成简简单的一个微笑、一个动作，遵守自然法则。我经常听身边不算年长的长辈说：唉，现在老了，坐公交都有人给让座了。“把座位让给有需要的人”，这是公交车里经常听到的一句话，对于主动让座的人，

不同。毋庸置疑的是，一个人做了一件好事，自然会增长他的福报，而一个人总是做坏事，他的业力就会增长，同时，也会给别人带来伤害，自己同样收获不到快乐。“赠人玫瑰，手留余香。”对一个善于做善事的人来说，他的人生是充满阳光的，因为他的友善，不但会给别人带来快乐，自己也会面朝大海，春暖花开。选择友善的人生态度，正是我们做一个快乐人的开始。

友善是一种人生智慧，“与人为善，予己为善，予己为乐”。当我们愿意做一个友善的人，但是也要讲究原则、方法，遵守自然法则。我经常听身边不算年长的长辈说：唉，现在老了，坐公交都有人给让座了。“把座位让给有需要的人”，这是公交车里经常听到的一句话，对于主动让座的人，

得帮助，别人的一个微笑，同样也会给予自己鼓励和关爱。做一个友善的人，就要懂得微笑，学会微笑，善于微笑。友善还让我们时刻保持一份冷静。情绪激动，大吵大闹是解决不了问题的，而内心充满了友善，就不会轻易对别人大吼大叫，也会多给自己留点思考的时间，该坚持的坚持，该宽容的宽容，该道歉的道歉，该担责的担责，这便是一种莫大的人生智慧。

友善需要原则和方法。我们愿意做一个友善的人，但是也要讲究原则、方法，遵守自然法则。我经常听身边不算年长的长辈说：唉，现在老了，坐公交都有人给让座了。“把座位让给有需要的人”，这是公交车里经常听到的一句话，对于主动让座的人，

我们也应该给予鼓励。但是，如果你给一个50岁左右的人让座，反而会让人觉得尴尬和失落。如果你即将下车，不妨说一句“您坐吧，我下车了”，简单的一句话化解了尴尬，也让我们友善的举动得到肯定和赞扬。

做个友善的人，更要懂得给予。正所谓“与人方便，予己方便”。一个懂得给予的人，自然收获很多福报，一份给予会让那份友善温暖他人，同时也温暖自己。

作为中学生的我们，也应该团结友善、互帮互助，互相学习。只有紧密联系在一起，班集体才能前进，我们才能更好的学习，才能早日成为国家的栋梁，才能为实现伟大复兴的中国梦更加努力奋斗！

亲爱的大理市民们：

你们好！

文明是一种修养，是一种礼数，一个人从小就应学会文明做人，无论你年龄大小，只要你生活在大理这片热土上，你就是“大理人”。

说文明话，做文明人，争当文明好市民，是大理人民的义务和责任，“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”是每一个公民的道德行为规范。

作为大理的市民，我们既是城市文明的受益者，更是文明城市的建设者，怎样才能成为一名合格的文明好市民呢，为建设大理文明城市，我有如下建议：

1、自觉告别不文明行为，不乱扔垃圾，不横穿马路，红灯停绿灯行，不讲脏话，不乱贴乱画，不践踏草坪。

2、积极参加各种活动，从我做起，创造文明城市，需要每一位市民的积极参与。从身边做起，从点滴

倡议书

——爱我家园，争做文明市民

○海东中学八年级177班 赵晓蓉

小事做起。

3、遵纪守法，每个市民必须严格要求自己，切实遵守各项行为守则和管理法则，服从相关管理人员的指挥与管理。

4、一个人要带动一片人，积极做好宣传工作，争做文明城市的传播者，小手拉大手，大手拉小手，共同努力，共同进步。

让心灵与山川共美，因言行而增辉，共同建设文明城市，做一名合格初中生，做一名讲文明的青年，做一名有责任心的公民，争做大理文明好市民。

人人行动起来，只要我们齐心协力，一定能够让我们大理市的山更绿、水更清、天更蓝！

倡议人：赵晓蓉
2014年4月
(指导教师：赵伟)

争做文明守纪好学生

○海东中学七年级184班 杨雄娟

今回味那句话，我明白，其实文明远不仅仅是这些，它还是语言交流的基础，在别人被误解时，你的一句“我相信你”，这带给他人的是信任；在他人痛苦悲伤时，你的一句“我能理解你此时的心情”，这带给别人的是安慰；当别人遇到困难险阻时，你的一句“我来帮你一起共度难关”，这带给别人的是冬日里的暖阳。

因为有文明礼貌，才有春天里的和风细雨；因为有文明礼貌，才有我们希望的蓓蕾；因为有文明礼貌，才有我们丰收的笑脸；因为有文明礼貌，才有爱的阳光普照大地。

是文明催开了我们希望的蓓蕾，是文明化解了我们心中的严寒，是文明打造了爱的境界。所以，让我们从自身做起，从小事做起，做一个新时代的文明人。

(指导教师：杨雪梅)

联系群众 转变作风

全市节前食品 药品专项检查工 作开展

锻炼干部 解决问题

促进发展

大理时报数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时报新浪微博
有新闻线索请@大理时报

大理时报 DALISHIXUN

中共大理市委主办
传真电话:2121743
Email:dsxtg@163.com
新闻热线:2121743 13577238900

2014年8月28日 星期四
农历甲午年 八月初四

阵雨
16℃~24℃

第212期 编辑/陈曙娟
内部资料 免费赠阅

我市将全面清理整治奢靡浪费建设

8月26日，我市召开清理整治奢靡浪费建设工作会议，学习贯彻中央有关精神和使用政府性债务资金进行奢靡浪费建设问题的清理整治；市水务局牵头对建设水景观等问题的清理整治；市文广体局牵头对公共文化服务设施方面奢靡浪费建设问题的清理整治；市审计局牵头对奢靡浪费建设问题的审计监督。

会议强调，各级各部门要深刻认识清理整治奢靡浪费建设的重要性紧迫性，将其作为落实中央八项规定精神、践行党的群众路线、维护党和政府形象的重要举措，切实增强思想自觉和行动自觉，动真格、打硬仗，狠刹奢靡浪费建设风魔，确保取得让群众满意的实效。要把清理整治奢靡浪费建设工作摆上议事

日程，切实负起领导责任，一把手亲自过问，组织专门力量，明确专人负责，统筹协调推进，认真贯彻落实中央和省委、州委活动办的要求，紧密结合实际，认真研究部署，突出工作重点，明确工作任务，做好自查上报，严肃查处典型案例，全面开展清理整治。

市委常委、市委组织部部长、市委教育实践活动领导小组副组长、办公室主任杨仁熙参加会议并作工作安排。

市委常委、市委办公室主任陈爱国参加会议并传达全州清理整治奢靡浪费建设工作安排会议精神。

记者 杨辉

走群众路线 促跨越发展

大理防疫人员赴鲁甸地震灾区开展卫生防疫工作

8月22日，市疾控中心防疫人员参加由大理州、大理市、祥云县疾控中心工作人员组成的大理州疾控卫生应急队，携带消毒剂、杀虫剂、防疫设备和检测设备等，赶赴鲁甸地震灾区——巧家县重灾区包谷垴乡红石岩村开展防疫工作。

“8·03”鲁甸地震发生后，我州于8月8日、8月22日分别向地震灾区派遣两批共21人次的疾控卫生应急队，第一批卫生应急队由大理州疾控中心11名专业技术人员组成，第二批卫生应急替换队员由大理州、大理市、祥云县疾控中心的10名工作人员组成。卫生应急队员到达灾区后迅速投入灾后防疫工作，与各地防疫人员一道在地震灾区开展传染病疫情和疾病症候群的监测、疑似传染病的流行病学调查、饮用水水质监测和消毒、病人标本采样和消毒、就餐点餐具消毒指导、环境的消杀、健康教育等工作，防止疫情的发生。

据了解，鲁甸6.5级地震灾难发生后，我省统筹来自国家、省、市、县级卫生和部队防疫力量与资源，迅速投入到灾后防疫中，组成专家组、流调组、检测组、信息组、综合协调组、后勤组进行任务部署，发挥了专业技术的优势互补效应。为确保灾区防疫工作科学、有序、高效开展，卫生防疫工作实行乡镇网格化管理，在受灾较重的龙头山、火德红2个乡镇每个行政村设8-20名防疫人员驻点防



疫，并将卫生防疫人员名单、电话在各村社及集中安置点公示。灾区防疫工作实现了规范化、集成化、专业化、信息化和自我保障化，实验室检测能力已延伸至重灾区龙头山镇。目前灾区传染病发病总体平稳，未发生传染病流行和突发公共卫生事件。王萍 摄影报道

让群众说出心里的话

——三论 敬终如始搞好教育实践活动

无论是采取以下评上、逐级倒评的办法，还是专题民主生活会吸纳普通党员和群众参加，各地在开门征求意见、查摆问题方面形成了许多有益经验。下一步，要继续坚持开门搞活动，使活动始终置于人民群众的监督之下。整改方案必须广泛吸纳群众建议，整改结果必须广泛接受群众评判，群众满意的才能通过，群众不满意的就要“补课”。

能不能积极听取群众意见、能不能按群众意见整改，是检验党员干部党性原则和宗旨意识的试金石。坚持开门搞活动，发挥群众积极性，就一定能汇聚起改进作风的正能量，确保教育实践活动不偏不空，圆满完成预期成效。

——转载自2014年08月14日《人民日报》

看过电影《周恩来的四个昼夜》的人都会记住这一幕：周恩来总理不被太平假象所惑，通过苦口婆心的开导和身体力行的感召，打破了群众不敢说的僵局，听到了改进党的工作的宝贵意见。让群众敞开心扉，打开话匣子，需要的就是这种真诚精神。

百姓口碑，干部金杯；群众意见，干部镜鉴。第二批教育实践活动在群众家门口展开，必须始终敞开大门让群众参与，让群众评判和监督。习近平总书记多次强调，教育实践活动要调动广大群众积极性，引导群众履行监督责任，多提意见建议。坚持好这个方法论，就要敞开大门、开门见山，以真诚的态度把群众请进来，在群众意见中找找准问题，在群众期待中看清楚差距。

感情真一分，作风好一分。党员干部有诚心诚意，群众才会真心满意；党员干部一丝不苟地勘误纠错、实干实行，群众才会信任和支持。开门搞活动，关键是以诚立信。要让群众看到领导干部以身作则、带头示范的决心，真刀真枪而不是做做样子，开诚布公而不是虚与委蛇；看到听取批评、解决问题的虚心，洗耳恭听而不是充耳不闻，闻过则喜而不是文过饰非。惟如此，群众才能打开心结、消除顾虑，不满意的人才能主动提出意见，有意见

大理市文明办
大理市教育局 合办
大理市报社
大理市下关苍山路23号 办公室电话:2183183 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000 印刷:大理天龙印务广告有限公司 电话:2511256 2511258

市供销社系统积极为地震灾区捐款献爱心

8月26日,市供销社系统干部职工积极开展向灾区捐款活动。市供销社离休老干部彭寿自2008年四川汶川地震捐款1万元后,再次向云南鲁甸地震灾区捐款1万元。自鲁甸地震发生以来,灾区同胞的境况深深牵动着市供销社系统干部职工的心。大家积极响应,踊跃参与,及时伸出援手帮助灾区群众共渡难关。市供销社下属企业、基层社和个人积极踊跃捐款,弘扬了中华民族“一方有难,八方支援”的传统美德。其中,大理市旺隆农资有限公司捐款1

万元、大理市城邑供销社有限责任公司捐款1000元、大理市安联土产有限责任公司捐款1000元、大理市凤仪供销社有限公司捐款1000元……一笔笔饱含爱心的捐款凝聚着市供销社系统干部职工对灾区群众的无限真情与浓浓关爱。

据了解,今年已90岁高龄的彭寿老人是供销社的离休老干部。20多年来,彭老始终坚持以慈善事业献爱心,积极为贫困失学儿童、灾区群众捐款,帮助困难群众就医,捐款金额达到6万多元。此次,得知鲁甸地震

发生的消息后,他又是毫不犹豫地拿出了平时节省下来的1万元捐给地震灾区,这对一名普通的离休干部来说,是一笔不小的数目,他的善举也感染和带动了身边很多人,然而,老人对此却十分谦虚而又真诚地表示:“这谈不上慷慨解囊,因为,济困救灾是中华民族的优良传统,作为一名共产党员和离休干部,我理应对党、对社会、对鲁甸人民献一片爱心,帮助灾区人民渡过严重的难关,这仅仅是我的一点心意。”

记者 李锦芳



近日,下关镇龙溪社区居委会组织十余名党员、志愿者,共同到金星河岸开展“三清洁”活动。志愿者沿金星河道清理周边垃圾和杂草,得到群众好评。

李云霞 摄

简明新闻

我市远程教育4个站点被授予“州级示范终端站点”

日前,从州委组织部获悉,我市在党员干部现代远程教育“双创双争”活动中,高彩霞、李存义、杨奇武、华智丽等4名远程教育终端站点管理员被州委组织部表彰为“优秀终端站点管理员”;下关镇花园社区、大理镇西门村、喜洲镇桃源村、双廊镇大建旁村的4个远程教育站点被授予“州级示范终端站点”荣誉称号。

阮春燕 王正明

滇西水泥连续两年荣获国家级守合同重信用企业称号

日前,国家工商总局对外公示了获评2012—2013年度“守合同重信用”企业的名单,云南红塔滇西水泥股份有限公司继荣获国家工商总局2010—2011年度“守合同重信用”企业称号后,今年再次荣

获该项殊荣。

一直以来,滇西水泥股份有限公司坚持把“守合同重信用”作为树立公司形象、促进公司发展的一项重要工作来抓,通过多年努力,初步形成了健全的合同信用管理体系。李春云

市旅管委组织开展“寻找最美导游”活动

为大力弘扬“游客为本、服务至诚”的旅游行业核心价值观,深入推进旅游行业精神文明建设,促进旅游业健康可持续发展,从今年5月19日至明年5月19日期间,我市将在全市旅游行业组织开展“寻找最美导游”活动。“最美导游”推选出来,“最美事迹”挖掘出来,“最美精神”弘扬起来。

根据要求,我市将认真

多部门积极为挖色果农解决卖梨难

又是一年丰收季,可我市挖色镇高兴村的果农们却高兴不起来,眼看100多亩梨就要烂在果园里,大家心里都很焦急,忙把这一难题交给了村委会,村委会立即联系新农办驻村指导员商量如何帮农户销售。

经过新农村驻村指导员的积极协调,一个周末的早晨,市供销社工作人员带领农产品经纪人张光其来到了挖色镇高兴村。张光其是海南南山林果专业合作社理事长,曾被评为大理市十佳农产品经纪人,多年来他

村委会主任、驻村指导员、市供销社工作人员及其农产品经纪人一行走进果园实地查看,张光其告诉村

记者 彭黎明



乘车讲文明 为老当自尊

○叶森成

近看几则报道:北京市一条沿途有多家超市和农贸市场的空调公交车上,一些老人反反复复地坐着不下车,在避暑的同时还把买的菜也拣捡好,菜没有拣好还可以反复再坐,直到菜拣好才下车,此行为令车上乘客侧目,有评论说:你何不如将家里的锅灶也搬上公交车,在车上把饭菜做好后带回家,那不更好。又有报道:一名老人在公交车上将空位让给十六七岁的孙子坐,并要求坐在一旁的大学生给其让座,大学生未让却遭到老人的大声指责。

看完这两则报道真为这些老人汗颜,真不知道这些老人的道德良知和文明素质到哪儿去了?在指责别人的时候,怎么就不好好审视一下自己

的行为呢?如此的不文明,“为老不尊”让小辈又如何尊重你呢。

还有报道:在我们本市内乘坐公交车的老人,在上班高峰期间乘坐公交车从下关去大理早点或买菜,还有的到凤仪、华营去买菜、到将军洞和江风寺去背水,如不是免费乘坐公交车你能会舍近求远地去到十多公里之外去吃早点、买菜、去背水吗?

公交车作为一种公共交通工具,对老年人实行免费乘坐是社会服务事业的“民心工程”,老年人免费乘车

受法律保护无可厚非,但真不应该在上班高峰期与上班赶车的人去挤车、去添堵,换位思考你又作何感想。

每每看到老年人乘坐公交车不文明行为的报道都为他们无比揪心,真希望这些老人能自省自查。我国老年人占总人口的比例已达12%,属老龄化社会,但愿有更多的老人自律、自尊,切忌倚老卖老,应为年轻人做出文明言行的榜样,千万莫让自己的言行玷污了这个本应受人尊重的群体。

公交车作为一种公共交通工具,对老年人实行免费乘坐是社会服务事业的“民心工程”,老年人免费乘车

是我们的基本条件,积极动员本行政区域内的旅行社、行业协会、导游服务机构、导游人员、新闻媒体和社会公众共同关注活动、支持活动、参与活动,真正将大理的“最美导游”推选出来,“最美事迹”挖掘出来,“最美精神”弘扬起来。

根据要求,我市将认真

电视台5件作品获奖

城市是我家 拒绝白色污染

遗失启事

匡华松不慎遗失车辆云LKZ009道路运输证,证号为:532901022123,特登报作废。

9月1日我市将开通5条学生专线公交

9月1日,我市将开通2路、9路、10路、11路、16路5条学生专线公交,以两纵两横的井字运行模式覆盖下关一小、下关四小、下关七小以及龙溪路沿线的中小学校,缓解校区周边的交通拥堵。

目前,我市的机动车保有量增长迅猛,在上学、放学四个交通高峰期,校园周边的交通秩序好坏直接影响着整个下关城区的交通畅通。市公安局交通警察大队副大队长马亿介绍,校园周边交通秩序的好坏,一方面关系到城市交通通行的状况,另一方面也是关系到学生能否安全、及时地到校和离开学校。随着我市机动车保有量的增长,接送学生车辆增多使得学校周边交通拥堵,甚至于秩序混乱的情况已越来越严重。

此次学生专线公交的开通,是在2月25日试运行开通的“校车”一号

线取得良好经验的基础上,由市公共汽车公司继续推行市场化运行机制,在原有公交线路的基础上进行设置,开通2路、9路、10路、11路、16路5条学生专线公交。市公共汽车公司按照优先发展城市公共交通的理念,担负起社会责任,将在5条线路上投入22辆公交车同时运行。一天四个时间段,每段发出两班公交车。2路学生专线的始发点分别为深长村和阳平村,终点为下关四小;10路学生专线的始发点分别为下村和生物园区,终点为下关七小和下关四小;11路学生专线的始发点为颐苑小区,终点为下关一小;16路学生专线的始发点分别为太和苑小区和山西村,终点为下关七小和下关四小。学生专线公交仅限学生乘坐,票价按照公交票价施行,按每人每趟每次1元,刷IC卡每人每趟每次0.7元。

胡亚玲

生和家长可以根据自己的居住地,选择就近的集结点乘车。

对于学生专线公交车辆在4个交通高峰期的停放,市公安局交通警察大队也作了详细规划,将把下关一小、下关四小、下关七小等三所小学大门周边80米范围内,在临时停放时段内作为学生专线公交专用停放区域。对此,市公安局交通警察大队秩序管理中队中队长张荣川也呼吁广大学生和家长能给予理解和支持。

张荣川说:“作为学生专线公交,它的服务对象主要是中小学生,在运行起来以后,我们也希望学生家长尽可能把学生送下车就可以了,不必跟车。同时希望我们的学生家长,能对学生加强教育,特别是安全乘车方面的一些常识教育,做到安全乘车、文明行车。”

大家都说,是了,还是赵队长考虑得周全,于是我们开始丈量面积。上午11时30分,午饭后,我们又根据丈量的面积,以及相关要求和实际情况进行商讨,大家一致认为学校搬迁到这里是比较合适的。下一步我们将按这里的地形和面积先把规划拿出来,再逐级请示上报。但是,我心里还是不踏实,我说:“李主任,你还是问一下农户不在家,我想书记、你和我还是到他们家里再做宣传,做做思想工作,请他们多多支持全村的教育工作。”我们到了农户家,便和他们拉起了家常,聊天时就把话题转到学校搬迁的事情上来,从上级政府的重视支持及相关政策,又到全村孩子的读书,再到以后我们村的发展……在一条板凳上,形成一条心,得到了他们的支持,我心里就踏实多了。

晚上,睡在床上,想起白天的工作,自己也感到非常欣慰,觉得把事关全村以后的发展以及全村的期盼得到了一个初步的落实,虽然有点累,但心里也乐滋滋的。城市需要教育,山区更需要教育,山区要发展,教育必须先行。真的,还是那句话,再穷也不能穷了教育。忽然,脑海里浮现出,学校教室里孩子们在明亮的教室里认真听讲……

近日,市公安局法制大队全体民警到下关镇南环社区慰问困难群众。得知大理州建安公司下岗职工杜筑云身患尿毒症,生活非常窘迫,特别是儿子杜晨龙一家因病负债,生活非常困难,法制大队全体民警立即为杜晨龙捐款2200元,并会同南环社区居委会工作人员的捐款1550元,一起送到杜筑云家中。法制大队民警表示将每年给予杜晨龙一家经济支持,直至杜晨龙大学毕业,希望杜筑云一家树立起生活信心,不要因生活困难而影响学习,争取战胜病魔,早日康复。

张利社 摄

驾驶员捡包交公安 民警网上查找失主

近日,一位驾驶员带着一个包来到下关镇金星岗亭对值勤民警说:“我在七小对面农业银行门口捡到一个包,我查看了钱包没有钱,但银行卡、购物卡、集分卡有好几张,还有一个身份证,我把东西上交你们,请你们帮忙联系

归还失主”。他留下了自己的姓名、住址、电话号码,请求民警帮助处理好此事。

此时,已过中午车流高峰期,在岗亭值班的市公安局交警大队下关中队民警,迅速回中队办公室打开电脑上网查询,通过包内

的身份证比对,查到了一个电话号码,民警打电话联系到失主的一位朋友,再通过这位朋友转接,

不到十分钟时间,找到了失主——昆明市嵩明县的青年彭某,民警通过下关交警中队对外服务窗口,把包和包内物品如数

归还失主。

失主领取物品时激动不已地说:“不知何时我的钱包丢了,我估计是找不到了,也就没有报警,正愁怎么办时接到了朋友的电

话,我很快就领到了自己的东西,并通过电话向捡到我包的人表达了谢意,也谢谢民警们的帮助。”

杨晓斌

因势利导传家风

○李华

“红灯停,绿灯行,千万不能违反这个铁定的交通规则,否则会造成交通事故。”之后我又因势利导地对他说:“我们家的卫生间里明明有各种水龙头,你奶奶为什么还在那里放只桶,把洗脸水、洗菜水之类

的用水储蓄起来,用于大小便之后的冲厕?那就是为了节约用水。全世界三分之二的城市不同程度地都存在供水紧张现象,因此节约用水是每一个有良知的人应有的良好品德。”孙予听后点点头,从那以后,他也自觉地学我们把洗脚水倒进卫生间的储水桶里,能不开水龙头时就尽量不开。

通过因势利导的家风传承,儿孙们都自觉地循规蹈矩做人,生活中尽量勤俭节约,养成了爱惜财物的良好习惯。