



白族米糕师傅的手智慧

彭洋

天色不等手艺人,章师傅幼年时就习惯了早起。他不紧不慢,仪轨不乱。将浸好的米碾碎,细细地筛,用心地揉,再均匀地把米粉撒在里甏子里,最后上火蒸,心手俱稳,一气呵成。

西南地区,主食还是米饭。米自稻田里来,脱壳后晶莹洁白,总会让人联想到肥沃的土壤和金灿灿的稻田。每种食材都有天赋的气息,如何调和,这与当地的风土人情一脉相承。

章师傅的母亲是传统的手艺人,把时间和温度投注在一笼米糕上,这是米糕世家满满的执着。刚蒸好的米糕热腾腾,轻咬一口,味蕾便懂得稻米在时光里流转的韵味。

如今,白族米糕手艺人越来越少,这个行当薄利辛苦,人们都在浮躁的年代随着急功近利的潮流漂走了。市场上販售的米糕质量也是良莠不齐,呈现出浓浓的商业气息。



偎依着苍山的明珠

大理市海东中学182班 杨蕊蕊

大理历史悠久、文化灿烂,素有“文献名邦”的美誉。早在4000多年前,就有白、彝等少数民族的先民在洱海边繁衍生息。

这悠久的历史,优雅的自然条件,造就了美丽的大理,让大理享有多项桂冠。“天气常如二三月,花枝常如四季春”,“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”,是大理美好人居环境得天独厚的自然条件的真实写照。

这里的一山一水、一草一木、一街一巷、一砖一瓦、一景一物、一人一事,都能够让长久居住和外来的游客们定格成为瞬间地精彩,汇聚成一幅又一幅使人看不厌的中国画。

洱海是大理苍山脚下的一颗璀璨的明珠,也是大理人民的骄傲。

洱海轻轻地抚摸着沙滩,倒映着那蓝天中的朵朵白云,映衬着披绿衣的苍山,显得格外美丽。

小的时候,爸爸妈妈常带我去洱海边玩耍。我总喜欢把裤脚挽起之后,光着小腿丫在那稍有些湿漉漉的沙滩上跑着,或是坐在沙滩上,用胖嘟嘟的小手小心翼翼地堆起一座座沙堡。

最激动人心的,莫过于大人们的游泳比赛。只听一声令下,他们“扑通——”跳入水中,溅起了美丽的水花。

在海边种了许多垂柳。夏天,人们可以在垂柳底下乘凉,迎面吹来的海风,让人多了一丝清凉,再配上一本小小说,也是个不错的选择。

在海边游玩时爸爸常常跟我讲,以前的洱海水可清啦。在阳光的照射下,反射出晶莹透亮的湛蓝色的光,荡漾着闪烁的水波,很迷人。

我真诚希望,明天的“母亲湖”,能一直那么年轻美丽……正如歌手唐文娟在《洱海情》中所演唱的“面对着苍山怀抱的明珠,……沐浴着妙香的洱海啊,让我们一生相守白头到老。”

无论何时,无论何地,无论人生处境如何,衷心祝愿大理洱海这“群山间的无瑕美玉”都永远能散发青春活力。(待续)

食品安全小百科

健康吃火锅5忌要牢记

火锅是一款很多人都无法拒绝的美食。那么吃火锅有什么忌讳呢? 1、已停用火锅拿来立即使用。因为铜火锅停用一段时间后,锅内表面会与水及氧发生化学反应,生成一层绿色的铜锈,这就是碱式醋酸铜或硫酸铜,这两种化学物质都有毒性。

性胃肠道、胰腺炎等疾病。3、火候掌握不好。肉片或海产品如果涮的时间过长,其营养成分就会大量损失。肉类、贝类若不煮熟食用,很容易使潜藏其中的寄生虫卵进入人体内而导致各种寄生虫病。



的刺激,都会使这些病情加重。5、吃得太多、太辣。太麻、太辣的食物,不仅会刺激口腔、食管与胃肠道的黏膜而使其发生充血和水肿,还容易诱发一些疾病。

大理门楼发展的历史概况

孙沁南

(五)大理民国时期的门楼

故居大门设于花园东围墙正中央,坐西向东,为石结构尖顶券门无厦门楼。门楼立有四柱,中部入口两柱左右石基上雕刻有寓意吉祥的仁兽,麒麟步于庭,门框两侧石雕宝瓶座上立有罗马石柱,上为券门石拱,门楣上边有表现双喜的木雕二龙戏珠,券门石拱上部门头和门柱两侧镶嵌着曾任四川桌台,广东护法军政府交通部长的著名白族入赵蔚题,曾任国民政府内政部长,考试院副院长的著名白族人周忠岳书,镌刻在大理石上的“无礼高阁”横批匾额和从右到左的“地标鹤拓推滇望”、“门拟龙登翻汉餐”大理石对联,在横批上方镶嵌的直立大理石匾额上镌刻有“中央委员第”描金大字,以此显耀身份。

洱海边的许多垂柳。夏天,人们可以在垂柳底下乘凉,迎面吹来的海风,让人多了一丝清凉,再配上一本小小说,也是个不错的选择。

在海边游玩时爸爸常常跟我讲,以前的洱海水可清啦。在阳光的照射下,反射出晶莹透亮的湛蓝色的光,荡漾着闪烁的水波,很迷人。

我真诚希望,明天的“母亲湖”,能一直那么年轻美丽……正如歌手唐文娟在《洱海情》中所演唱的“面对着苍山怀抱的明珠,……沐浴着妙香的洱海啊,让我们一生相守白头到老。”

无论何时,无论何地,无论人生处境如何,衷心祝愿大理洱海这“群山间的无瑕美玉”都永远能散发青春活力。(待续)

履行洱海保护职责 共建幸福美好家园



内通外畅 交通发展提速托起腾飞梦

12月的大理,寒意渐浓,在我市双廊镇、太邑乡等偏远山区农村公路施工现场却是一番热火朝天的忙碌景象……

“我们村地处山区,通向外界的主干道是1998年修通的,当时只是一条毛路,一到下雨天就泥泞不堪,直到2008年才被改造为弹石路面,今年又将被硬化为水泥路面,这将使我们整个村的生产生活水平有很大提高。”看着即将完工的伙山线农村公路,双廊镇伙山村党总支书记张军的脸上难掩喜悦之情。

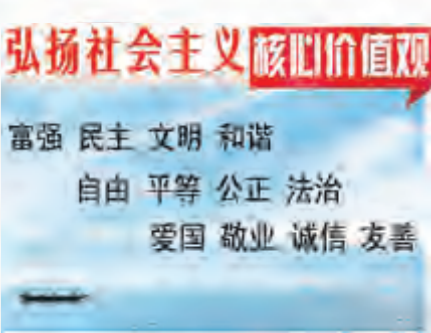
为改善农村交通基础设施和出行条件,满足人民群众的生产生活需求,我市进一步加快农村公路建设步伐,扎实推进2014—2015农村公路建设项目,投资约13600万元,实施170公里,共31个项目。

过去五年,我市始终把改善民生作为交通事业发展的出发点和落脚点,以新一轮西部大开发为契机,紧紧抓住“桥头堡”建设的战略机遇,围绕滇西中心城市建设的需要,积极推进农村公路等交通基础设施建设,着力构建便捷完善的公交系统,努力改善城市交通,对外建设四通八达、通江达海的铁路、公路网络,内部形成城市半小时交通圈,并加快机场、客运站、物流中心建设,不断强化滇西交通枢纽地位,提升了大理的对外吸引和辐射能力。

经济要发展,社会要进步,交通须先行。国道214线大理至凤仪一级公路改扩建二期工程将邓川、上关、喜洲、湾桥、银桥5个乡镇以及大理古城、下关、凤仪有机连为一体,并同步实施环洱海综合管网上关至北五里桥工程,对构筑滇西中心城市框架、加快城市化进程、切实保护洱海起到了重要作用;大凤公路西环线至环洱海公路景观大道项目提升了下关北城区城市交通快速通行能力,改善了大理北城区出入口交通状况,加快了北城区城市发展;(下转第二版)



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900 2015年12月14日 星期一 农历乙未年十一月初四 晴 2℃~17℃ 第524期 编辑/罗绍亮



中共大理市委中心组 2015 年第八次理论学习暨全面深化改革专题培训系列报道⑤

流动积聚和城乡统筹

12月10日,中共大理市委中心组 2015 年第八次理论学习暨全面深化改革专题培训新型城镇化改革专题讲座举行。

市委委员、常务副市长严启红主持培训会。此次讲座邀请北京大学国家发展研究院教授周其仁授课。周其仁现任国家发展和改革委员会“十三五”规划专家委员会委员、中国人民银行货币政策委员会委员。他是孙冶方经济学奖获得者,中国改革开放30年30名杰出人物之一,他的研究领域侧重产权与合约、经济制度变迁、企业与市场组织、垄断与管制、土地

制度改革和城市化、货币与金融等方面,长期不遗余力地通过学术研究推进中国的改革与发展进程。讲座中,周其仁以“流动积聚与城乡统筹”为主题,紧紧围绕国家新型城镇化建设战略,结合我市作为国家新型城镇化综合试点的实际,以时政案例、数据分析和“讲故事”的形式,从流动与积聚趋势、城乡二元与流动挑战、统筹城乡一体化发展的目标与路径等三个方面娓娓道来,介绍了新型城镇化发展趋势以及发达地区先进经验和做法,并全面阐释了他对走出中国特色新型城镇化道路的思考。

周其仁指出,走出一条以人为本、四化同步、优化布局、生态文明、文化传承的中国特色新型城镇化道路,对全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化具有重要现实意义和深远历史意义。人口由乡村移动到城镇,不但提高了其个人和家庭的收入,也由此提升了平均国民所得。今后三十年,中国很大程度要从流动转向积聚,支持中国内需最大的动力是提高城镇化的比例。他建议,全面消除城乡二元制度性壁垒,促进人口和一切经济资源在更大范围内流动与积聚,通过全面深化改革推进中国城镇化,释放中国的城市化红利。(下转第二版)

“车让人·文明交通”系列短评⑦

摒弃交通陋习 文明安全出行

陈曙娟

交通陋习带来的烦恼,在日常出行中我们可能都有体会。比如机动车、电动车随意停放,让人只能在“夹缝”中穿行;对向来车乱开远光灯,亮晃晃的灯光无比刺眼……凡此种种,不仅影响人,车正常通行,造成交通“拥堵”,也让人心里“添堵”。

事实上,不礼让行人、开车打手机、强行超车并道、随意开远光灯、驾车人安全意识和法制意识淡漠,对交通陋习视而不见、听而不

闻,不仅影响了交通秩序,而且给交通安全带来隐患。每一个交通参与者都应该清醒认识交通陋习的危害,对交通规则和生命安全多一份敬畏,严格遵守交通规则,自觉践行文明交通,才能有和谐安全的交通环境。

交通陋习,每个人都都很厌恶,都希望有文明、有序的交通环境。但在指责别人的同时也要扪心自问,自己有没有开过远光灯,行人过马路不走人行横道、乱穿乱

闯,不仅影响了交通秩序,而且给交通安全带来隐患。每一个交通参与者都应该清醒认识交通陋习的危害,对交通规则和生命安全多一份敬畏,严格遵守交通规则,自觉践行文明交通,才能有和谐安全的交通环境。

不仅影响了交通秩序,而且给交通安全带来隐患。每一个交通参与者都应该清醒认识交通陋习的危害,对交通规则和生命安全多一份敬畏,严格遵守交通规则,自觉践行文明交通,才能有和谐安全的交通环境。

我市开展“留下希望、守住幸福”主题志愿服务活动

第30个国际志愿者日之际,大理市志愿服务联合会联合组织开展“留下希望、守住幸福,让儿童在快乐中成长”主题志愿服务活动,为山区留守儿童送去关爱,为城郊中学送去进校园。

近日,志愿者们冒着严寒,来到太邑乡马栖完小,为留守儿童送去课外书籍、书包和篮球、羽毛球等文体用品,让山区的儿童在学习之余,能够快乐成长、身心健康。同时,志愿者们还给学生送去毛毯、水杯等生活用品,让留守儿童能够体会到冬日里的温暖。大理监狱的志愿者们为学生送去了插卡式固定电话,让孩子们能够学习到现代通讯技术,能跟远方的父母家人联系和交流。

大理市志愿服务联合会联合组织开展“留下希望、守住幸福,让儿童在快乐中成长”主题志愿服务活动,为山区留守儿童送去关爱,为城郊中学送去进校园。志愿者们冒着严寒,来到太邑乡马栖完小,为留守儿童送去课外书籍、书包和篮球、羽毛球等文体用品,让山区的儿童在学习之余,能够快乐成长、身心健康。同时,志愿者们还给学生送去毛毯、水杯等生活用品,让留守儿童能够体会到冬日里的温暖。大理监狱的志愿者们为学生送去了插卡式固定电话,让孩子们能够学习到现代通讯技术,能跟远方的父母家人联系和交流。



距2016年(中国·大理)国际茶花大会开幕还有69天

我市各部门积极开展十八届五中全会精神宣讲

市住建局

12月5日,市住建局组织开展学习宣传贯彻党的十八届五中全会精神宣讲报告会。

局党委要求局属各单位要迅速行动,把学习宣传贯彻党的十八届五中全会精神与学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,与加强党的建设和加快推进大理市重点项目建设紧密结合起来,科学谋划好“十三五”各项工作。一是加强市政基础设施建设、管理和维护工作。二是抓好保障性安居工程建设。三是抓好供排水项目建设。四是积极做好与国家和省州市“十三五”规划编制的对接工作。五是抓好城区改建项目建设。继续抓好已启动的10个片区城区改建提升项目建设,提升城市品位,改善人居环境,提高城市的竞争力、辐射力、凝聚力,加快推进滇西中心城市建设步伐。

本报通讯员

认真学习贯彻十八届五中全会精神

当你驱车来到大理市城郊红山村进村路口,一块雕刻着“红山村”三个红色大字的巨大石头便屹立在村庄的路口。进入村庄首先看到的是一幅幅优美别致的墙体美化画卷,一条条整洁的道路宽敞明亮,一排排整齐的民宅错落有致。

红山——因山色偏红而得名。它像一颗璀璨的明珠镶嵌在红山脚下。红山村有一个村民小组,农户370多户,总人口为2400多人,是一个依山伴水的美丽村庄。曾几何时,一进村便是家家户户门前不是堆满了肥料就是堆满了柴草,到处是污泥浊水,村中的垃圾随处可见。特别是到了雨季,村中的道路被水淹没,给人们出行带来极大的不便。村里没有路灯设施,更谈不上什么监控探头。生活环境和卫生条件十分恶劣,文化生活更是十分贫乏。

在各级党委政府的支持和领导下,经红山村干部和村民们的不懈努力,今年的红山村争取到了“美丽乡村”建设各项系统工程款2500多万元。资金一到位,“美丽乡村”建设的各项工程就如如火如荼地开展起来。对村中的道路硬化、村中的墙体美化、村中的景观绿化和村中的地下排污管道进行了施工。对村中原老年协会的旧房进行了重新修缮,并重新建起了一幢投资近80多万元的老年活动中心场所。还建起了一块球场和一些相关体育锻炼设施。安装了照明路灯一百多盏、电子监控视频三十多个。现在的红山村,每当夜幕降临,各条道路灯火通明,给人们出行带来了极大的方便,让村民们生活在了一个安全舒适的环境之中。为提高村民们的文化素养,还建起了藏书为一千多册的图书室一间,供村民们平时借阅。为使村民们养成良好的日常行为习惯,村里还制定了相关的“村规民约”和建立了精神文明宣传园地。

由于年代的久远和历史原因,红山村东西两座斗拱式的普门已破烂不堪,面目全非,只剩下断檐残壁的遗址。“美丽乡村”建设工程启动后,重新建造了东西两座普门,使之又回到了人们的记忆之中。还有两座恢弘的照壁建筑也矗立在村中的东西两边,为村中的景观增添了几许色彩。

现在村民们的生活条件都有了很大的改善和提高,村民们的文化素养也有了相应的提高,家家户户都在自己的庭院中栽种花草树木并蔚然成风。人人都说:“这真是改革开放给老百姓带来看得见、摸得着、享受得到的实惠啊!”

许伟

市林业局

市林业局于近日邀请市委宣讲团成员对全局党员干部进行党的十八届五中全会精神学习宣讲。

宣讲会上,老师就党的十八届五中全会精神,“十三五”规划建设基本框架、十八届五中全会精神热点等方面进行了认真地讲解,重点阐述了“一面旗帜”、“两个百年目标”、“三期叠加”(即增长速度进入换挡期、结构调整面临阵痛期、前期刺激政策消化期)、“四个全面”、“五大发展理念”等内容,同时还结合林业部门实际,就如何贯彻落实党的十八届五中全会精神作进一步地地分析指导。

此次宣讲观点新颖、分析透彻,具有很强的指导性、针对性和启发性,对全局党员干部进一步深入学习理解和深刻把握五中全会精神起到了抛砖引玉、推波助澜的重要作用,让大家更加明确和坚定了干好林业工作的信心和决心。

范雪芹

市烟草专卖局(分公司)

为深入学习贯彻十八届五中全会精神,把广大干部职工的思想统一到全会精神上来,市烟草专卖局(分公司)高度重视,精心组织安排,在组织全体党员干部进行集中学习的同时,邀请专业老师举办学习讲座。

市烟草专卖局(分公司)要求各支部要迅速组织开展学习活动,切实把思想和行动统一到全会精神上来,迅速掀起学习贯彻五中全会精神的热潮,营造浓厚的学习氛围。要从全局和战略高度充分认识党的十八届五中全会的历史地位和重大意义,多层次、多角度的深入解读、领会全会精神,以真抓实干的精神和作风推进全会精神的贯彻落实,真正把会议精神、学思、学透,全力扎实做好本行业和本职工作,为圆满完成今年各项任务,为“十三五”开好头起好步奠定坚实基础,为“两烟”持续健康发展作出新贡献。

杨建益



红山村进村路口,一块雕刻着“红山村”三个红色大字的巨大石头便屹立在村庄的路口。

内通外畅 交通发展提速托起腾飞梦

(上接第一版)洱海湖滨带生态修复工程东环海生态环保公路建成后,极大地改善了沿线各镇的交通基础设施条件,形成环洱海东北沿岸一道保护洱海的重要生态景观;大理市西环海环保生态公路建成通车解决了沿洱海西边线6镇67个村委的交通出行、运输和旅游发展问题,并能收集沿线产生的生活污水进行综合处理,杜绝污水直排洱海;大理高速公路深长村连接线将大丽高速与国家高速公路规划重要干线“杭瑞高速(G56)”相连接,一定程度上缓解了大理市主城区的交通压力……过去五年,我市交通建设投入不断增加,发展速度加快,建设质量稳步提高,一个个重大交通工程项目建设推动了我市交通基础设施提档升级,全市交通基础设施“瓶颈”制约得到初步缓解。

大建设推动大发展。到2015年,全市辖区公路里程达到1480公里,其中高速

(上接第一版)

讲座结束后,我市要求广大干部职工要抓住我市被列为云南省唯一一个县级国家新型城镇化综合试点的重大机遇,按照中央推进新型城镇化的总体要求,坚持以解放思想、科学发展、城乡统筹、富民强市为主题,以加快推进城镇化有序扩容、经济结构调整、产业转型升级、生态环境保护、人文素质提升为主线,以改革创新为动力,促进人口向城镇集中、土地向规模化集中、产业向园区集中,资源

公路达113.1公里;使县道全部达到三级和三级以上公路技术标准,乡道全部达到四级和四级以上公路技术标准,县、乡道路路面硬化率达到92%,村道路面铺装率达到10%;实现100%以上的自然村通公路,新建、改建15条农村公路248.29公里。目前,我市已建成两纵两横过境交通线路,打通过境交通南北向通道,建成环洱海148公里内环湖快速环线并投入使用。城区路网纵横交错,环湖公路生态环保,通村水泥路盘旋乡间……走进今天的大理市,呈现在眼前的一幅幅拉通城乡、覆盖全市、便捷群众的交通新图景。同时,楚大、大保、大丽高速公路穿越而过,规划中的大攀、大普、大临高速公路由此出发;广大、大理铁路已建成通车,大瑞、大攀、大临铁路正在规划建设中;大理航空港年客运吞吐量突破100万人次,新机场迁建正在规划中。我市的区位优势 and 交

要素向城镇聚集,充分发挥改革试点的先遣队作用,大胆探索、试点先行,寻找规律、凝聚共识,开展综合与分类相结合的试点探索,为全国提供可复制、可推广的经验和模式。各有关部门、单位要严格按照市委、市政府统一部署,加强部门联动,形成合力,把加快新型城镇化进程作为统筹城乡发展的重中之重,把群众受益作为推进城乡建设的出发点和落脚点,以振奋的精神状态、扎实的工作作风,全力加快滇西中心城市建设,推动大理市城

乡建设再上新台阶。

全市副处级以上领导干部;市委各部委、市级国家机关各委办局、各人民团体党政主要领导;市委办、市政府办、市纪委、市委组织部、市委宣传部分管领导;“两区一委”正科级以上领导干部;市委改局中层以上干部;以及市委改革办全体成员在主场参加学习。各乡镇、办事处副科级以上领导干部,各村(居)委会书记、主任、各村民小组长在大理经济技术开发区、各乡镇分会场参加培训学习。记者 赵璐

记者 赵璐

2015,海东镇党委、政府带领全镇各族群众,解放思想,坚定信心,真抓实干,攻坚克难,坚持洱海保护治理优先,稳步推进海东开发建设,实现了全镇经济平稳健康发展、社会和谐稳定。

2015年,全镇农村经济总收入预计完成17.7亿元,同比增长13%;财政总收入预计完成4.88亿元,其中地方一般预算收入预计完成4.01亿元(财政总收入和地方一般预算收入为海开发委数据含海东镇);固定资产投资预计完成4.24亿元,同比增长27%。工业实力不断增强,招商引资、融资、项目申报和实施取得新进展,截止目前,招商引资完成2.3亿元,到位资金约658万元,海东发展活力不断激发,动力不断增强;人民生活水平不断提高,农民人均纯收入预计实现12501元,同比增长11%;农业实现增产增效,美丽乡村建设取得新进展,城乡一体化迈出新步伐,已争取到2016年省级新型城镇化试点项目;生态文明建设取得明显成效,金梭岛保护与开发取得新突破;文化教育事业蓬勃发展,精神文明建设水平不断提高,党建、党风廉政建设工作扎实开展,为促进美丽幸福海东建设提供了强有力的思想保证。

12月8日,市级考核组对海东镇2015年经济、政治、文化、社会和生态文明建设目标任务完成情况进行考核,考核组通过“听、看、查、访、议”的方式,对海东镇一年来取得的各项工作成就予以了高度评价,同时,对目前存在的一些问题提出了良好的意见和建议。海东镇表示,将以此次考核检查为契机,为促进海东镇更好更快发展不懈努力。

记者 彭黎明

近日,关施社区组织志愿者入户发放森林防火宣传日历,并在各街巷口张贴宣传标语,宣传森林防火安全知识。此次活动共发放森林防火宣传日历280份,张贴防火宣传标语15条,营造了良好的森林防火氛围。

李红霞 摄

培养食品安全公德心 争做和谐社会文明人

近日,关施社区组织志愿者入户发放森林防火宣传日历,并在各街巷口张贴宣传标语,宣传森林防火安全知识。此次活动共发放森林防火宣传日历280份,张贴防火宣传标语15条,营造了良好的森林防火氛围。

李红霞 摄



市第一人民医院:

我们时刻关注您的健康

市一医院迎接第三方社会评价调查

为进一步巩固医院评审成果,严格落实等级医院评审中第三方社会评价工作,11月3日,市第一人民医院迎来省医院协会派出的评价组,到院开展第三方社会评价调查。

调查中,评价组专家对市第一人民医院“二甲”医院评审追踪检查后持续质量改进给予充分肯定,并认为该院建筑规模相对较大、总体布局合理、管理有序、设施设备齐全、先进,社会公众对医院的管理水平、技术水平、服务质量、服务能力、医疗设备、服务态度和服务环境总体满意。医院在大理市各族人民群众中具有较高的美誉度,是滇西地区老百姓信得过的医院。

杨汝艳

超声科成功开展两例 TEE 引导下经外周血管行房间隔缺损封堵术



11月7日,市第一人民医院超声科在心胸外科及麻醉科的合作下,成功开展两例在食管超声(TEE)引导下经外周血管行房间隔缺损封堵术。该手术全程在食管超声引导及监视下进行,手术切口只有一个针眼大小,全程无需一针一线,真正体现了微创,为先心病患者带来了福音,同时也填补了大理州在该技术上的空白。

此项新技术的开展与实施,让心脏疾病的检查方式及心脏手术的诊断治疗发生了翻天覆地的变化,这不仅标志着市一医院对心血管疾病的诊断治疗水平迈上了一个新台阶,而且将会吸引更多的患者来院就诊检查与治疗,享受新技术带来的福音。

万云

市一医院与永平和万家医院结为联盟医院

鞭炮声声,掌声阵阵。11月12日上午,市第一人民医院与永平和万家医院在双方医护人员的共同见证下正式挂牌结为联盟医院。这是市一医院根据国家、省州市医改精神,为充分发挥医疗资源的最大效能,更好地为人民群众提供优质医疗服务,在大理州内外结成联盟的第8家医院。

此次联盟医院的签约与当前正在进行的公立医院改革要求相吻合,对提升医院核心竞争力、惠泽民生、服务社会有着积极的意义和重要作用。双方医院将通过组建医院联合体合作关系,实现资源共享、优势互补,为进一步增强医院在滇西地区的影响力和知名度奠定了良好基础。

杨咏梅

2015 糖尿病日暨“蓝光行动”开展

11月13日,市一医院在大理古城举办2015年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”大型公益活动。

据了解,自2010年以来,医院内分泌科每月定期向住院患者和社区居民开展一次健康教育讲座,宣传糖尿病的危险因素、症状,以及预防和控制措施,活动开展以来,已接受咨询7000余人次,发放宣传资料5

万余份,提高了患者对糖尿病的防治意识,增强了糖尿病患者自我管理知识和技能,减少和延缓了并发症的发生,获得患者一致好评。

杨咏梅

神经内科无散瞳眼底照相仪为眼底病变患者带来福音

随着信息网络的发展,电脑、手机等电子产品已成为人们日常生活中的一部分。由于对电子类产品的依赖程度增加,加之不良的生活习惯,近年来,高血压、糖尿病、脑血管疾病、近视眼等眼部疾病的发病率显著增高,且呈年轻化趋势。

为了早期诊治此类疾病,减少并发症,日前,市一医院神经内科引进一台价值30多万元的TRC-1-NW300无散瞳眼底照相仪,可用于眼底疾患的早期诊断。该设备可检查眼底、视网膜、视乳头、黄斑、动静脉的情况,可及时发现糖尿病视网膜病变、高血压眼底动脉硬化、近视眼底改变、视神经血管炎及颅内压升高特异改变的眼底疾病。该设备还有先进的图像采集与处理系统,加之科室专业人员的分析,可为临床医师对症治疗提供重要依据,确保患者得到及时治疗。

刘云凤

医院3名专家获“白州名医”称号



11月26日,州委、州政府召开会议,命名61人为“白州文化名家”、“白州名医”、“白州教学名师”,并为受命名代表颁奖。其中,市第一人民医院院长李军、骨科主任张继源、消化科主任陶中原3人榜上有名,喜获“白州名医”称号。3名专家是推动大理州医疗体制改革、医疗技术发展的专业人才,在各自医学领域造诣颇深,在大理州乃至滇西地区具有较高的知名度和影响力。

张国辉

抗肿瘤药物合理应用与管理培训举行

为更好地落实《抗肿瘤药物临床应用管理制度》,促进医院抗肿瘤药物合理使用与管理,保证医疗质量和医疗安全,11月27日下午,医院药学部举行“2015年度抗肿瘤药物临床安全合理使用与管理”专题培训。

此次培训内容主要结合临床实际工作中存在的问题,围绕“化疗药物的合理使用与管理、化疗药物静脉外渗的防治、癌痛患者的药学服务开展方法、药物基因检测在肿瘤个体化治疗中的应用”几个方面展开。

通过培训,使医护人员对抗肿瘤药物的安全合理使用有了更深刻的认识,对提升医院抗肿瘤药物临床应用能力发挥了积极的推动作用。医院今后将会进一步加强培训、提升管理,提高抗肿瘤药物临床合理应用水平,保障患者用药安全,推进医院健康持续发展。

杨磊

专家简介>>>



黄革联 李丽萍 段宏

黄革联,副主任医师,肾内科主任。擅长肾内科常见病、多发病如肾病综合征、肾炎、肾功能不全、IgA肾病、慢性肾炎并发病、狼疮性肾炎等肾内科疑难杂症的诊治和血液净化治疗。
李丽萍,副主任医师。擅长慢性肾小球肾炎,急、慢性肾功能不全及泌尿系统感染的诊断和治疗。在治疗急、慢性肾炎、肾病综合征、慢性肾衰等方面有丰富的临床经验。
段宏,主治医师,肾内科副主任。擅长对各种原发性及继发性肾脏病如狼疮性肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风性肾病等原发和继发性肾小球疾病的诊治和血液净化治疗。