



国内航线燃油附加费5日起下调 长线短线各减10元

根据国家发改委和中国民用航空局相关通知,东航、国航、南航、春秋等多家航空公司发布公告,宣布自12月5日(出票日期)起对国内航线燃油附加费进行调整。具体为,800公里(含)以下由40元下调为30元;800公里以上由70元下调为60元。婴儿照例免收,儿童等减半收取。军残、警残旅客:800公里以上航段,每位旅客维持收取30元的标准不变;800公里(含)以下航段,每位旅客收取10元。使用国际客票销售的儿童按成人标准收取。据统计,这已是今年9月以来,国内航空燃油附加费连续第4个月调价。

基层公务员不升职也可涨工资



近日,中央全面深化改革领导小组第七次会议审议了《关于县以下机关建立公务员职务与职级并行制度的意见》,指出,在职务之外开辟职级晋升通道,有利于调动广大基层公务员的积极性。未来实行级别工资以后,可以体现同一职务层次的公务员工作年限、资历和能力的差别,使基层公务员不提升职务也能通过晋升级别提高待遇。建立这种分析比较制度以后,公务员的工资调整有了客观理论依据,有利于进一步实现制度化、规范化。专家表示,公务员将施行职务与职级并行制度,这意味着公务员的工资待遇将与职务脱钩、与职级挂钩,将改变过去当领导才能涨工资的现象,从而提高基层公务员薪酬。

故宫首个免费日迎5千多教师 为平日访问量10倍

12月3日是故宫首个主题免费日,所有教师均可持“双证”免费逛。据了解,当天共有5822名教师通过预约“尝鲜”。据故宫相关负责人介绍,在淡季故宫的平均参观人数为2.6万人次/天,通过网上预约的人数约为600人。今天,首个主题免费日就“收获”近6000名预约者,是平时近10倍。故宫博物院院长单霁翔此前表示,故宫通过各种措施实行分流不能只看数量多少,而是要逐步培养大家通过预约参观的习惯。相对而言,退休教师和大学老师时间相对较为自由。

云南省级职工医保卡可买大病保险

从12月1日起,省本级城镇职工可刷社会保障卡购买大病保险。据了解,为进一步提高城镇职工基本医疗保险个人账户基金使用效率,充分发挥商业保险对社会医疗保险的补充作用,云南省人力资源和社会保障厅印发了《关于进一步完善城镇职工基本医疗保险个人账户购买重大疾病商业补充保险工作的通知》,通知规定职工社会保障卡医保个人账户累计结余超过1000元以上部分,按照本人自愿的原则,可为本人或其直系亲属购买重大疾病商业补充保险。

明年元旦至2月3日部分调时列车暂停发售

中国铁路总公司发布公告称,12月2日至12月6日,暂不发售明年1月1日至2月3日间部分调整时刻的列车车票,12月7日起按新调整的列车时刻进行车票发售。不涉及调整的列车车票正常发售。铁路总公司表示,铁路客票预售期12月1日起延长,根据旅客提出的出行新需求,铁路部门计划安排增开新的旅客列车,同时即有部分旅客列车时刻随之调整。

➤ 暴雨时卷

《太平轮》上映 被评场面震撼剧情拖沓

吴宇森执导的《太平轮》(上)于12月2日正式在全国上映,评论呈现两极化现象。喜欢的观众表示上部是战争片,场面比较震撼,期待下部的灾难呈现。另外一部分观众则认为上半部“太平轮”只出现几个镜头,剧情太多铺垫,叙述较散,上部就像是下部的“背景资料”。《太平轮》一直被称为是“内地版的《泰坦尼克号》”,导演吴宇森表示《泰坦尼克号》里只有一段爱情故事,而《太平轮》中有三段爱情故事,而且在故事上也更接地气。上半部主



要就是交代片中人物的出场,因为两位男主角黄晓明和佟大为都是军人,所以战争戏集中在上半部,反而沉船的戏份则集中在下半部。



@大理电视台身边栏目:今年开始,大理州鹤庆县在草海湿地东海区域涉及到的母牛村、板桥村和辛屯镇双龙村实施了退塘、退垦、退房、退田还湿地,湿地保护区水生植物逐步恢复,野生鱼类物种逐渐增加,候鸟种群数量逐年增多,草海也逐渐成为云南省最佳观鸟地之一。

@守望流离:下关风,上关花,苍山雪,洱海月。风花雪月,大理确实是浪漫之城。

@小妖精:喜欢阳光下的我们,骑着租来的电动车,穿梭在大理小村庄的每条小道,感受着当地人生习俗,偶尔大声聊天,偶尔欢乐的哼着小曲,我们笑得那么干净那么纯粹!远离城市的喧嚣,感受大自然的气息,原来幸福可以这么简单!

@姚娟:看完这个好想再去一次大理,再在洱海边惬意的骑着自行车,走走停停,享受人生。

@一个人去旅途:大理无量山樱花谷——看一场灿烂的花事。无量山冬樱花节快到了,谁陪我去樱花谷许下三生缘?

洱海是大理人民赖以生存和发展的根基



大理时报数字报刊平台
www.dalishixun.com

欢迎广大博友关注大理时报新浪微博

有新闻线索请@大理时报

4

大理时报



共同关注

志愿者在行动

争做创建全国文明城市“代言人”

○记者 董锦霞 文/图

志愿者是什么？它就是雷锋天天在身边；它就是让越来越多的普普通通的市民融入“文明、大爱”的引导员。志愿服务既让越来越多的市民成为受益者，也让更多人走进志愿者的队伍。文明城市的建设脚步不会终止，奉献爱心的行动也不会停歇。

“”

人民路和建设路交汇的路口，是大理市城区车流量较大的路口之一。这两天，在此维护交通秩序的岗位上又多了位个头不高的姑娘，她就是20岁的文明引导员苏曼丽。她一边挥着小红旗指引，一边听交警介绍遇到不文明行为时该怎样处理。

小苏告诉记者，她的主要工作就是引导市民和非机动车按交通法规通过路口，不要逆向行驶和闯红灯。“原来周末都干些什么呢？”记者问道。“宅在家里上网呗。”和很多同龄女孩儿一样，苏曼丽脱口而出，说完还不好意思地笑了。“你问我周末起大早来站岗什么感觉？我也是大理人呀，为创建文明城市出点儿力，没啥说的。”

我们欣喜地发现，在全国文明城市创建的步伐中，青年志愿者成为了大理一道靓丽的青春风景线。

在传递爱的接力中，一直有他们的身影。当你来到大理州人民医院的门诊大厅里，会有这样一群年轻人守候在这里，为不熟悉医院环境的患者尤其是农村患者提供服务，搀扶和帮助老弱与行动不便的病人上下楼，耐心地接受病人咨询，他们有一个共同的名字：青年志愿者。就读于大理卫校的杜霞是这些志愿者中的一名，在放下医学书籍、走进医院这个自己梦寐以求的地方的第一天，就是从最基础的导诊志愿服务开始的。大理州团委、护理部与大理卫校团委联合开展的“志愿护理服务”活动，先后五批共有580名来自大理卫校的护生，利用周六、周日和其他课余时间到医院参与志愿服务，为患者导诊、剪指甲、梳头、陪同检查，陪患者聊天、读报等，受到患者广泛好评。这种直接面对面接触患者的活动使卫校学生尽早接触临床护理工作，锻炼了实际工作能力，同时也让来就医的患者感受到了志愿者的真情。

近年来，大理市全力推进志愿服务活动规范化、制度化、规模化、常态化和品牌化建设，不断提升城市文明水平和文明程度。完善领导组织体系，推动志愿服务活动规范化。全市成立了志愿服务工作领导组，市文明办成立了大理市志愿者协会，31个社区成立了志愿服务工作站。完善制度机制，推动志愿服务活动制度化。出台了《关于进一步加强和完善大理市社会志愿服务工作的实施意见》、《大理市文明委关于推进志愿服务制度化的实施意见》和《大理市社区志

者、宣传者和示范者，引领市民自觉遵守交通秩序，为文明城市的创建增光添彩。

在如今的大理，志愿者们演绎着“大爱之城”的新鲜内涵，31个社区的志愿服务站，3.97万人的志愿者在创建文明城市的征途上俨然成为一支“青年突击队”。

我们欣喜地发现，在全国文明城市创建的步伐中，青年志愿者成为了大理一道靓丽的青春风景线。

在传递爱的接力中，一直有他们的身影。当你来到大理州人民医院的门诊大厅里，会有这样一群年轻人守候在这里，为不熟悉医院环境的患者尤其是农村患者提供服务，搀扶和帮助老弱与行动不便的病人上下楼，耐心地接受病人咨询，他们有一个共同的名字：青年志愿者。就读于大理卫校的杜霞是这些志愿者中的一名，在放下医学书籍、走进医院这个自己梦寐以求的地方的第一天，就是从最基础的导诊志愿服务开始的。大理州团委、护理部与大理卫校团委联合开展的“志愿护理服务”活动，先后五批共有580名来自大理卫校的护生，利用周六、周日和其他课余时间到医院参与志愿服务，为患者导诊、剪指甲、梳头、陪同检查，陪患者聊天、读报等，受到患者广泛好评。这种直接面对面接触患者的活动使卫校学生尽早接触临床护理工作，锻炼了实际工作能力，同时也让来就医的患者感受到了志愿者的真情。

近年来，大理市全力推进志愿服务活动规范化、制度化、规模化、常态化和品牌化建设，不断提升城市文明水平和文明程度。完善领导组织体系，推动志愿服务活动规范化。全市成立了志愿服务工作领导组，市文明办成立了大理市志愿者协会，31个社区成立了志愿服务工作站。完善制度机制，推动志愿服务活动制度化。出台了《关于进一步加强和完善大理市社会志愿服务工作的实施意见》、《大理市文明委关于推进志愿服务制度化的实施意见》和《大理市社区志



愿者注册管理办法》等文件；创建办自主开发了“大理市志愿者注册管理系统”，实现了志愿者招募、注册、活动、记录的电子化管理。扩大志愿者队伍规模，推动志愿服务活动规模化。出台了《关于组织大中院校学生注册加入大理市志愿者队伍的通知》和《关于组织大理市辖区公职人员和国有企业职工加入志愿者队伍的通知》，加大组织市辖区公职人员、国有企业职工、大中专院校学生加入志愿者队伍力度，进一步扩大志愿者

队伍规模。目前，全市注册志愿者人数达3.97万人。广泛开展志愿服务活动，推动志愿服务活动常态化。把困难群众、空巢老人、留守儿童、残疾人、帮教对象作为服务重点，着力在家政服务、文体活动、心理疏导、医疗保健、法律援助等方面提供志愿服务，广泛开展“家政服务”、“爱心送考”、“保护洱海”、“文明出行”、“文明礼仪”、“邻里守望”、“三清洁”环境卫生整治等志愿服务活动，推动志愿服务做到基层、做进社区、做进家庭，推

动志愿服务活动常态化。“三清洁”环境整治活动，已成为全市重点工作，长期开展的一项常态化工作。全市参加志愿服务活动的志愿者累计超过了50万人次。建立完善激励机制，推动志愿服务活动品牌化。将志愿者队伍建设和服务活动开展情况纳入文明单位、文明村、文明社区以及文明行业考评体系；推行星级化管理，对优秀志愿者进行评选表彰。“保护洱海”志愿服务活动，被列为2013年全国100个重点志愿服务项目之一。

目前，大理市的青年志愿者们正积极活跃在交通协勤、帮困助弱、卫生服务、环境整治、信息咨询、文明督察等方面的志愿服务工作当中。他们用自己的专业技能、热情的服务，树立和展示了文明、和谐的大理形象，志愿者队伍如火如荼的各种活动，正在悄然改变着城市的精神面貌，成为大理市创建全国文明城市的一支中坚力量，助推着大理市的文明城市创建。



人曰：不到长城非好汉，
我说：到了长城还要看。
人曰：好汉不提当年勇，
我说：有勇还要看今朝。
巍巍长城入云霄，长城道上人如潮。
莫看老汉八十七，人生道上创奇迹。
登上顶峰二九分，下山如风仅十一。
长城千年永不倒，青春常在人不老。

这是87岁老人何云今年登上长城后自创的一首小诗，透过这首小诗我们看到，87岁仍然可以登上长城称不老，87岁仍然可以创作热情不减，87岁仍然可以活得生机盎然创生命奇迹。这位87岁的老人是怎样一步步走来实现自己多彩的人生呢，让我们一起走近他，了解他吧！

义务宣讲延安精神

第一次见到何云老人是在8年前，他在大理一中义务宣讲延安精神。到大、中、小学宣讲延安精神是何老退休后的主要活动之一，作为一名忠诚的共产党员，怀着为共产主义事业奋斗终身的理想，何老始终坚持学习、锻炼并创作了大量的快板书《延安精神万代传》、《建党党》、《八荣八耻树新风》等，他积极响应党中央延安精神进校园的号召，义务宣讲党的光辉历史，新时代的建设成就，激励下一代弘扬延安精神，为振兴中华而努力学习。自2003年至今，他到学校共宣讲165场次，听讲师生10.4万人次，被省、州关心青少年工作委员会授予关心青少年一代先进工作者。

舞蹈《大中国》为国争光

再次见到何老是今年9月在云南省司法学校大理分校纪念抗日战争暨反法西斯胜利69周年活动中，他为同学们宣讲了抗日战争的起因、抗日战争中浴血奋战的中华儿女事迹等。宣讲会上，他打起了快板书《前事不忘后事之师》，之后表演了舞蹈《大中国》。当天，同学们感受最深的是何老热爱祖国的赤诚之心，热爱生命的勇气和热情。

《大中国》是何老自创的一个舞蹈，他巧妙地把秧歌、民族舞、现代舞、中国武术和国外的踢踏舞有机结合起来，前后连贯，互为一体，舞蹈最后的动作包含有空中飞腿、侧手翻等动作，对动作的灵活性、身体的柔韧性考验极大。何老首先在大理本地的舞台上演出，接着先后到台湾、韩国首尔进行文化交流演出，表演中，他迈着矫健的

步伐，以热情奔放的舞姿展现了当代中国老年人的精神风貌，为祖国增添了光彩，大家称他创造了生命的奇迹。2014年，何老报名参加了由文化部中国社会研究会、中国文化艺术交流促进会、中国艺术教育促进会联合主办的第七届爱我中华艺术交流全国总展演。何云的舞蹈《大中国》经专家评定后，认为成绩卓越，被授予金奖。

与家人骑自行车环游洱海

作为大理人，骑自行车环游洱海一直是何老的梦想。今年8月中旬，他的一个亲戚来大理旅游，是一名自行车爱好者，已骑遍半个中国，曾骑行到西藏。到大理后，他特别想环洱海骑行一周，他的想法与何老一拍即合，但家人都不同意，因为考虑到何老年事已高，加之已4年末骑过自行车了，但何老很有信心，他说，自1988年退休以来，自行车一直是他的主要交通工具，他曾攻克了苗圃、二中、龙山和飞机场的制高点，两次参加过环洱海自行车赛，其中一次还获得老年鼓励奖。在他的执意要求下，何老一家人从大理古城出发开始骑行，骑到35公里处，耗时约3个小时，大家信心倍增，可接下来何老接连遇到了几个困难，一是因为太瘦，骑行时间一长两股生疼，二是由于自行车是租来的，何云不会换档，上坡时只能推着走，三是随身没带干粮，中途能量补给不足。尽管有诸多困难，但何老凭着顽强的毅力，一天内骑行129公里，耗时12小时，真正圆了他环洱海骑行一周的梦想。

长寿的秘诀

以87岁的高龄积极参加社会活动，坚持学习和创作，何老的秘诀何在呢？何老告诉记者，他每天坚持锻炼一个多小时，有时是步行，有时是跳舞，很随心。每天用四餐，每餐只吃七八分饱，宵夜以流食为主。何老介绍，运动是保持生命活力的关键，他说骑行洱海一周后，当他觉得浑身并不时跳着踢踏舞，他说，每天要是呆在家里不动，他就觉得浑身不舒服，一有机会他就要出去走走。作为延安精神研究会的会员他不断创作，积极投稿，目前已创作诗歌、散文、快板书百余篇，多篇在国内报刊上发表。坚持学习，坚持锻炼，坚持信仰，这或许就是何老长寿的秘诀吧！

何老的精彩人生