汉字里,“暖”的字形义音,称得上最美,最令人喜悦的。左边是日,日是太阳,金色的毛茸茸的阳光。右边是“缓”去掉了偏旁,“爰”字在缓缓地、慢悠悠地沐浴着阳光。这便是“暖”了。轻轻吐出,像秋日明净的天空下一朵朵棉花在心田上次第绽放。

物候转换,暖在冬天显得尤为美好可贵。暖的脸上蹦跳着明媚的阳光,对面端坐着寒,还有冷,气势汹汹。而暖一直是安静淡然的模样,抿嘴浅笑。我们望着暖,一件件加衣,还有火炉,暖气,空调。寒、冷生畏了,退缩了。暖像一条阳光汇集的河流在身体上缓缓流淌。

寒凉尘间,身上的暖易取,心灵上的暖易得又不易得。就像四时的冬季一样,谁的人生不经历荒寒凄冷的冬季呢?心掉在了冰窟窿里,寒彻得麻木。再多的衣,再高的温度,也无济于事。而有时候,一个简单的笑容就轻易地化解了。

有一段时日,我对自己的前方绝望透顶。其实那时还年轻得很,不过是高考失利,事与愿违,进了一所不喜欢的大学,学了一个不喜欢的专业。可我却走不出这道坎。九月的阳光很浓烈,我站在浓烈的阳光下直打哆嗦。与周围格格不入,陌生与冷漠与失望,紧紧裹挟着我。我常常很落寞很沮丧地一个人在校园里闲逛,一个人去食堂吃饭,一个人去上课。直到碰到一个小男生,眼睛小小的,却爱笑。无论是在校园的什么地方,遇到了,他也没有多余的话,只送过来一个灿然的笑容。那笑容好熟悉,好亲近。每次碰上他,看到他的笑,就像遇上亲人一样,心里暖暖的。

后来,我才知道,我们竟同班。不过我们的关系一直保持在一个温暖的笑容上,毕业后散落天涯,早已失了音讯。他的名字,我甚至有点恍惚,而他那阳光般的笑容却依旧清晰如画。

暖,宛若人与人之间的缘分,有时简洁,如一个笑容;有时又深远,如一生一世。

看一个很喜欢的作家的博客,久久凝视着一张照片,是她和她的爱人。她的爱人高大,她小巧,两人相依偎着,安静温暖。她在照片下方留了字:“他在,我便心安。”这心安是薄凉寒世里最意义深大的暖。世间的夫妻当如此吧,爱在一粥一饭间,相濡以沫,彼此取暖。不止是他或者她,还有父母,孩子,亲人,他们是我们穿行在万丈红尘里,不离不弃,一生一世的暖。

从博客上还知道一个叫暖的女子,她的文字和她的名字一样,美好静谧,似一缕和煦的阳光,泛着古意幽幽的清香。她说:“煮字取暖,安度浮生。”真好。于写字的人来说,文字是茫茫雪夜里的篝火,以慰浮生的阳光。

其实,人这一辈子,可怕的不是物质上的匮乏,而是精神上的荒寒,空虚。古人有诗曰:“布衣暖,菜根香,诗书滋味长。”心地上无风涛,随在皆青山绿树;性天中有化育,触处都鱼跃鸢飞。生活的好不在于鲜衣怒马,豪宅名车。布衣菜根的日子,在注重精神生活的人那里,依然滋味悠长,温暖生香。

生之多艰,唯有精神上的丰满,精神上的暖,才抵得过寒凉的尘间。周遭的世界才因此明丽灿烂,煦暖如春。

岁暮一何速

○吴文兰

许是阴天的缘故,窗外,仿佛沉浸在永远的黄昏。拿出久已蒙尘的毛笔,而笔落纸上的瞬间,不由自主想起这一句诗。

是古诗十九首里的句子:“回风动地起,秋草萋已绿。四时更变化,岁暮一何速。”和这句有相同意境的还有一句:“凛凛岁云暮,蝼蛄夕鸣悲。凉风率已厉,游子寒无衣。”伤时感怀是古今共同的情绪,只是,古人在表达这一情境时,似乎更能触动人心。

读这些古诗,总让人有万般感慨。古人多情,听到高楼弦歌,想到知音;看到庭中奇树,想到伊人;看到兰泽芳草,想起他乡远人。多思,古墓松柏,白日浮云,想起人生苦短,欢爱难续。他们总是失眠,昼短苦夜长,夜中不能寐,或揽衣徘徊,或仰星观月,或手挥五弦。但又温婉敦厚,上言长相忆,下言便是加餐饭,实实在在的烟火人间。

相比之下,我们今天的生活是多么舒适啊,可是,游离在节气之外的结果是,当一种情绪如迷路的蝴蝶时,唯有在这些泛黄的字句中才能获得安顿。

那个荒寒的时代,物质生活远远不及现在,他们的心思却纤若蛛丝,空气中一点点震颤都能引发心灵的风暴,即便在黄沙漫地荒烟蔓草之中,他们也能看到白云,苍穹,识得天际鸿鹄,看得清玉衡历历月光皎皎,听得到促织鸣壁寒蝉吟秋,即便在长路浩浩动如参商的命运里,他们也能心念如一,将庄严和虔诚感赋予了天空的弧度,赋予了山崖的峭拔,赋予水流的幽远。那个时代没有手机,没有每天的新闻排行,没有微信百度,他们更多地活在自己的世界里,烛隐显幽,真真切切感受着自己的寸心寸意,才能在第一声北风吹过时,感受到春色潜动,岁晚将至。

静 水 流 深

○佟晨绪

孔子曾说:“天何言哉?四时行焉,百物生焉,天何言哉?”在如今的喧嚣时代中,人们想要守住心灵的一方净土实属不易,许多人把夺人眼球作为标榜自己成功的标准,殊不知繁华转眼凋零,喧嚣是短暂的别名。学会缄默,学会淡然,方能获得永久的声名。

所谓无言,不一定指不说话,是注重含蓄不露。在书法中有一个“藏锋”的概念,指的是在出笔和落笔时,将笔锋收纳在笔迹中间,而不是外露在笔画的外缘,它是中国书法中非常重要的笔法之一,能够写出浑圆饱满的笔画。可见,内涵越多,所引起的美感就越深越真切。

口开则灵魂之门闭,口闭则灵魂之门开。古往今来,凡是有所作为的人,没有哪一个不是潜心笃学的。钱基博先生为儿子钱钟书改字“默存”,钱钟书沉默寡言、低调做人但蕙声中外,他淡泊名利但被誉为学术泰斗。无论是《谈艺录》,亦或是《围城》,从内容所涉及的范围,到多次补充和修订的经历,我们能感受到作者对文学的态度和近于严苛的责任心。当下社会,除了对金钱物质是认真的,有多少人还保有对文学的认真劲儿?

现实没有尽善尽美,理想是有尽善尽美的,人心有许多领悟,都非言语可以传达,一经言语道破,反如甘蔗渣滓,索然无味。“机闲者,一日遥于千古;意广者,斗室宽若两间。”可当下拎着电脑包,手拿智能手机,行色匆匆的人们,像极了一块块移动硬盘,两条腿会行走的信息储存器。信息是一种特殊的物质存在,像鼠群,我们的生活则是仓库,空间被它霸占,时间被它噬碎。富于形,不如精于心,在物质大道中摸爬滚打、身富心贫的人们,若能拥有云朵般淡然的心境,便能找到心灵的伊甸园。求淡之美,得禅趣,不亦乐乎?

英国诗人济慈说:“听得见的声调固然幽美,听不见的声调尤其幽美。”这与“此时无声胜有声”有异曲同工之妙。文化润物细无声地影响着人们,它没有军事力量那般兴师动众,没有经济泡沫那般灼灼其华,可却拥有最坚不可摧的力量,是任何世俗力量所无法动摇的。

所谓宁静致远,只有幽静的环境才能为心灵提供沉淀的空间。如朱自清先生所说,唯有静,才能得人生真趣,心静心轻者,才能飞扬!

为孩子找回天然童趣

○金美丽

美国作家理查德·洛夫在《丛林中的最后一个孩子》一书中,提出一个概念——“自然缺失症”,他为孩子们被高科技所包围,丧失了亲近自然的本能而感到悲伤。

的确,牛顿在苹果树下发现了万有引力,达尔文在与昆虫打交道中成为生物学家……大自然本身就是孩子最好的老师。

鲁迅先生的童年,是“从百草园到三味书屋”,而如今,我们却将孩子的纯真快乐禁锢在书屋中。大树上爬上爬下,草丛里捉蚱蜢,夏夜里看着萤火虫发呆,在草垛上打滚……放假时,除了一个又一个的辅导班,这样的童趣于现代城市孩子已经渐行渐远。

“池塘边的榕树上,知了在声声叫着夏天。操场边的秋千上,只有那蝴蝶停在上面……”这首人们耳熟能详的《童年》,曾经缱绻了几代人童年的美好记忆。然而现如今,孩子们的童年却被各种电子产品、智能游戏所充斥,鲜见自然健康的纯真童趣。

在亚洲,日本的自然教育起步较早。他们会针对孩子每个年龄阶段不同的性格特点,为孩子们设定不同的教育方案。比如,针对小孩子怕黑的特点,在夜间组织他们穿越树林,观察夜间活动的昆虫。

在马来西亚,孩子们雀跃在“自然学校”的农场。他们学习自己做肥料种稻子,详细地做生长记录,最后吃到亲手种的粮食,并与朋友和家人分享。

在欧美的部分国家,自然教育被列入法案中,从儿童到成人都需要接受自然教育。美、英的比对研究数据表明,在“自然学校”长大的孩子,到了四年级之后,自主、社交、学习新事物、抗挫折等能力开始强于技能学校长大的孩子,这一数据甚至延伸到20岁以后!

我国著名的教育家陈鹤琴先生主张“我们的课程以自然和社会为中心”,“大自然、大社会都是活教材”。大自然的内容比我们的教材要丰富得多,生动得多。大自然的一草一木,一花一石都对孩子有着莫大的吸引力。

三毛曾经说,现在的小孩子每天都是电视、漫画、玩具,对大自然一无所知,分不清麦子和韭菜,成为了塑料儿童。现在的孩子玩具更丰富,但补习班也占据了大部分的时间。孩子是应该多学习一些,只是我们做不到只注重开心。但是我们至少可以多给他们一些开阔视野的机会,不要让童趣从孩子们身上消失。

对于目前生活在城市里,钢筋水泥“丛林”中的我们的孩子,什么时候也蒙着双眼,和小伙伴们在大森林里嬉戏,欢笑。不要说孩子们,就是我们成人也特别向往这样的机会,和大自然真正接触的机会,去大自然中感受生命的美好。

美国学者杰瑞·格里斯伍德曾将童年的感觉总结为五个关键词,其中之一就是轻盈。乘着翅膀飞上蓝天,并不是鸟儿们、虫虫们的特权,孩子和拥有童心的大人都能拥有和享受这个时刻。

抛下电子设备,到大自然中去吧。到自然中去找寻春天,遇见落叶,去发现正在避雨的小小生灵,正和小瓢虫顶牛的小青虫,正被花儿惹得气急败坏的工蚁……

赵薇主演的电视剧《虎妈猫爸》,很多人应该都看过,讲的就是孩子的教育问题。里面的妈妈为了让女儿赢在起跑线上,可谓是用尽各种招式,最后孩子得了抑郁症。孩子的妈妈为了治疗女儿的病放弃了工作,开办了一个无公害蔬菜水果基地,最后在那里拯救了女儿。可见大自然对孩子有多么的重要。

保护洱海　保护环境　实现资源生态和经济社会协调发展

大理时讯数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯
DALISHIXUN

中共大理市委主办　内部资料　免费赠阅
传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13577238900
2016年12月29日　星期四
农历丙申年　十二月初一
多云　0℃~13℃
第780期
编辑/陈曙娟
微信扫一扫　了解更多资讯

市委理论中心组举行2016年第六次理论学习

传达学习中央经济工作会议、省第十次党代会精神

孔贵华作讲话　高志宏作要求

12月28日,市委理论中心组举行2016年第六次理论学习,传达学习中央经济工作会议、省第十次党代会精神,认真总结2016年的工作,谋划2017年工作任务,研究开启抢救模式加强洱海保护治理具体措施,进一步统一思想、凝心聚力,不忘初心、奋勇争先,全力加强洱海保护治理,推动我市经济社会平稳健康发展,以优异的成绩迎接党的十九大胜利召开。

州委副书记、市委书记孔贵华在会上传达省第十次党代会精神并作讲话。他说,12月19日至23日,省第十次党代会在昆明隆重召开。这次党代会是在深入学习贯彻党的十八届六中全会精神重要时刻,决战脱贫攻坚决胜全面小康关键阶段召开的一次十分重要的会议,是全省广大党员和各族干部群众政治生活中的一件大事。大会描绘了今后五年的发展蓝图,选举产生了新一届省委领导班子和省纪委领导班子,从思想上、政治上、组织上为云南今后一个时期的发展奠定了坚实基础、提供了坚强保证。

孔贵华还传达了省委副书记、代省长阮成发在大理代表团讲话主要精神。一是要牢记习近平总书记的殷殷嘱托,按照省委书记陈豪“采取断然措施,开启抢救模式”的要求,以更高标准、更实举措、更大力度抓好洱海保护治理工作;二是要吸收借鉴先进经验,按照世界一流的理念和标准规划、建设、管理好城镇;三是充分运用先进科学技术建设“智慧大理”,抓“互联网+旅游”,展示生态、人文、古朴、现代的大理;四是要毫不松懈地抓实脱贫攻坚各项工作,按照中央和省委、省政府的要求,精准完成脱贫攻坚任务。

孔贵华强调,学习好、宣传好、贯彻好省第十次党代会精神,是全市当前和今后一个时期的首要政治任务。全市各级各部门和各级党员干部要按照省州党委的统一部署,精心组织,科学安排,认真抓好省党代会精神的传达学习,切实把认识和行动统一到会议精神上来,把智慧和力量凝聚到落实会议提出的各项任务上来,把党代会确定的目标任务变为自觉行动。

孔贵华要求,全市各级各部门要精心组织、周密安排,采取各种方式抓好传达学习,把会议精神及时、全面、准确地传达到每一名党员、干部,迅速掀起学习贯彻省第十次党代会精神热潮;要深刻领会,准确把握省第十次党代会精神,用党代会精神武装头脑、指导实践、推动工作,结合我市实际,(下转第二版)

认真学习贯彻省第十次党代会精神

州委考核检查组对我市落实党风廉洁建设责任制进行延伸考核

12月22日,由州纪委副书记杨永生带队的州委党风廉洁建设责任制考核第一检查组到我市,对2016年度党风廉洁建设责任制工作落实情况进行延伸考核。

考核以座谈会的形式对市洱管局、市环保局进行延伸考核。

2016年,市洱海保护管理局认真贯彻落实《洱海保护管理条例(修订)》,严格湖区开发建设项目前置审查,加强洱海环湖林带建设,科学实施洱海渔业资源增殖放流、封湖禁渔制度,严厉打击违法捕捞,加强船舶管理,严格控制生物引种驯化,严查洱海滩地违法行为。创新机制体制,启动市洱海流域联合联动执法工作,组建乡镇综合执法中队,强化综合执法;认真完成水网构建、沟渠环境整治、湖滨湿地恢复建设等工程,全面有力开展洱海保护治理工作。市环保局严格贯彻执行《环境保护法》等法律法规,紧紧围绕洱海保护工作重点,做好严格环境准入、建设审批、加强环保执法能力建设等工作,不断推进我市环境保护工作。深入落实党风廉洁建设和反腐败工作,切实解决在落实环境保护工作中勤政廉政建设方面的突出问题,转风正气,进一步增强环保干部队伍的政治意识、廉政意识、大局意识、创新意识、服务意识和责任意识,党风廉洁建设工作取得新成效。

州委考核检查组分别与市洱管局、市环保局领导班子成员和科室负责人进行交流座谈,认真听取2016年洱海保护治理工作和环境保护工作履职情况汇报,了解工作中存在的困难和问题,对洱海保护管理、环保工作提出意见建议。考核组希望下一步工作中,要把洱海治理好的决心和责任心落实到具体行动上,以问题为导向,切实解决存在的问题;充分发挥纪检监察机关监督执纪问责职能,加强洱海流域生态环境保护治理监督检查,加大行政执法、行政检查、行政处罚力度,依法严厉打击洱海流域环境违法行为;强化职能部门的主体责任,依法履行行政执法和行业监管职责,建立完善制度,加强行政执法队伍建设,强化执法综合协调能力,形成综合治理的合力。

市委常委、常务副市长张勇,市委常委、市纪委书记周智琴参加会议。　记者　王淑云

全市2016年度检查考核工作动员部署

12月24日,我市召开2016年度检查考核工作动员部署会议,对全市2016年度经济社会发展重点工作和美丽乡村建设工作集中检查考核进行全面动员部署,确保检查考核工作科学、高效、稳妥、顺利开展。

会议指出,开展集中检查考核是市委、市政府进一步促进作风转变、倡导求真务实、真抓实干精神的重要举措,是检验工作实绩、推进各项工作的重要手段,也是对各级各部门、各单位履职能力和工作能力的一次综合检验。通过开展检查考核工作,不仅有利于市委、市政府了解掌握情况,总结成绩经验,发现先进典型,找准问题不足,明确努力方向,制定办法措施,也有利于各级各部门看到差距、完善工作,看到成绩、鼓足信心,看到机遇、应对危机,进一步开拓创新、奋发有为。

会议要求,考核组及全体组员要提高认识,深刻领会开展集中检查考核工作的重要性和必要性,以高度负责的态度,认真履行职责,确保高效高质量地完成工作任务,使年度考核真正起到激励先进、鞭策后进的作用。要高度重视,切实加强检查考核工作的组织统筹,切实强化政治意识、大局意识、责任意识,做到认识到位、工作到位、措施到位,全力以赴完成集中检查考核各项任务。要实事求是,严格按照考核方案,切实做到标准不降低、程序不变通、环节不减少,逐条对照,逐条过关,确保检查考核工作的客观公正。要严肃纪律,树立公正之心,弘扬清正之风,认真履行职责,深入基层、深入实际,发扬求真务实之风,全力保障检查考核工作圆满完成。

会上,市委副书记、市驻村扶贫工作队总队长皇甫云龙就切实做好2016年度检查考核工作作要求,副市长袁春城对检查考核工作作安排部署。

“两区一委”分管领导及党政办主任,市级相关部门负责人,各乡镇有关领导及党政办主任参加会议。　记者　自　然

“梦云南·海东方”“廊桥水乡——商业小镇”项目开工

12月23日,“梦云南·海东方”“廊桥水乡——商业小镇”项目举行开工仪式,进一步促进大理海东国际旅游休闲体验区建设,有力推动海东开发建设。

“梦云南·海东方”项目由云南城投海东投资开发有限公司投资建设,项目位于海东镇下和北山,毗邻洱海,南到下和村,西邻环海路,北至银梭岛,集山、海、湾、岛、湿地于一身。

“廊桥水乡——商业小镇”项目是位于整体开发区域南部的二级开发项目,紧邻环海东路,南接机场高速,交通便利,面向洱海,拥有得天独厚的自然风光。项目建设用地面积约156亩,总建筑面积约40000平方米,体现白族文化精髓,彰显白族传统建筑与现代设计相结合的建筑艺术。项目分为白族人家、渔舟唱晚、庭间花开、乡贤古风和田园牧歌5个主题板块,将整个小镇打造成一个集民俗体验、旅游休闲度假、影视外景拍摄等功能为一体的旅游目的地,将为海东新区提供一个地域特色和民族文化突出的新型旅游产业发展的承载之地。

州人大常委会副主任孙明,州政协副主席、海开委主任杨志东,市人大常委会副主任赵伯廉等州市领导出席开工仪式,海开委相关领导,云南城投、江西建工第一建筑有限公司、华夏银行等相关企业嘉宾参加开工仪式。　记者　杨　辉

大理“好山好水好家园”摄影作品展开展

12月23日，由市委宣传部主办、大理恒伟图文印刷有限公司承办、市博物馆协办的大理“好山好水好家园”摄影作品展在大理古城市博物馆内开展。

大理“好山好水好家园”摄影大赛以大众参与、随手随心为理念，以镜头捕捉身边变化，得到了州、市广大摄影家及摄影爱好者的广泛关注和大力支持。在短短一个多月时间里，收到了近2600幅参赛作品，这些作品角度新颖，艺术感强烈，内容丰富，涉及面广，再现了白州60年的沧桑巨变和辉煌成就，展现了大理“好山好水好家园”的时代风采，展示爱我大理凝心聚力、共建美好家园的精神，作品充满了历史厚度和张力。经过微信投票和专家的评选，共评选出一、二、三等奖和优秀奖作品40多幅，并在此次摄影作品展中展出。

此次摄影作品展以“好山好水好家园”为主题，作品由不忘初心篇、玉汝于成篇、奋力前行篇和记住乡愁四个篇章组成，通过镜头捕捉建州60周年来人、物、事的变迁和大理秀美的自然风光，感受生活的多姿多彩，框住美丽瞬间，架起永恒桥梁，展示建州60周年的辉煌成就。

州摄影家协会主席余国勇在开展仪式上致辞。出席仪式的领导为获得此次摄影大赛一等奖的作品《晨舞》的作者杨建国、《花路》的作者苏云汉、《下关新貌》的作者施作模颁奖。

市委宣传部、市文产办、市报社、大理恒伟图文印刷公司等单位领导及摄影爱好者和嘉宾出席开展仪式并参观了摄影作品展览。

获得摄影大赛一等奖的苏云汉说，大理山美、水美、人美，我们用相机拍摄下来，要把好山、好水、好人记录保存下来。摄影是一种最好的方式，这些年来我退休了以后，就在大理的山水中奔走感悟，收获了很多好照片、好作品。我一直希望把我们大理的美和精神表现出来，这次能够获得一等奖，得到了社会和专家的承认，感到很高兴。

记者 王淑云

为严厉打击涉烟违法行为，规范卷烟市场经营秩序，切实维护国家和消费者权益，为广大游客和消费者提供一个干净、安全、放心的购物环境，在元旦和春节到来前夕，市烟草专卖局联合公安、市场监管等部门，深入商店、超市等市场开展打击售假、售私、走私及无证经营卷烟行为。

杨建益 李世奇 摄

州文化体育系统举行建州60周年文体活动组表彰大会暨职工技能培训竞赛活动

12月24日，州文化体育系统举行建州60周年文体活动组先进个人表彰大会暨职工技能培训竞赛活动。

建州60周年各项文体活动和文化基础设施项目建设，在充分展示建州60周年的辉煌成就和自治州魅力的同时，也彰显了全州文体系统广大干部职工的凝聚力和战斗力。《辉煌六十载·幸福新大理》大型文艺演出，迎宾晚会《榆城圣母》、《乡愁大理——大理州民族歌舞精品晚会》以及著名白族歌唱家赵云红独唱音乐会等4台文艺演出精彩绝伦，喜庆热烈，恢弘大气，演出受到了广大来宾、各族群众和社会各界的好评。“四大文化基础设施建设项目”按时竣工并投入使用，是我州“文化惠民、文化育民、文化乐民”的重要民心工程，是加快构建公共文化服务体系，推进民族文化强州建设的重大举措。丰富多彩的迎州庆系列体育赛事为州庆营造了喜庆热烈的节日氛围，在各项赛事中，全局一盘棋、全员一股劲，顺利完成了各项赛事，彰显出了文体系统齐心协力、团结奋进的工作作风，同时也丰富了全州各族人民的文化体育生活。通过表彰先进，进一步树立信心，坚定信念，弘扬正能量，大力倡导社会主义核心价值观，为推动全州文化体育事业发展谱写新的篇章。

随后，举行了州文化体育系统职工技能培训竞赛。全州十二县市文化体育广播电视（旅游）事业局、文体局机关（含体彩站）、州体育馆、州体育中学、州民族文化工作团、州博物馆、州图书馆、州群众艺术馆、州文管所、州新华书店等参赛单位的运动员们，将在为期三天的比赛中，参加篮球、乒乓球、跳绳、拔河、白族广场健身舞等竞赛项目。

通过职工技能培训竞赛活动的举行，旨在广泛开展全民健身活动，不断丰富全州文化体育系统干部职工文体生活，增强机关干部职工的身体素质，充分展示文化体育改革创新、与时俱进、团结向上、文明和谐的丰硕成果及干部职工的精神风貌，用实际行动体现“更快、更高、更强”的体育精神，推动全州文化体育事业蓬勃发展。

记者 王淑云

坚守耕地红线 集约节约用地

（上接第一版）找准工作的结合点、着力点和突破点，以实干业绩贯彻落实好省第十次党代会精神；要突出重点，谋划好大理的未来和发展，切实抓好洱海保护治理、产业发展及园区建设，提高城乡规划建设管理水平；要注重实效，把学习贯彻省第十次党代会精神与深入学习贯彻党的十八届六中全会精神和习近平总书记系列重要讲话、对云南对大理工作重要指示精神结合起来，与深入开展“两学一做”学习教育结合起来，切实做好当前工作，全力以赴完成好今年各项目标任务收尾工作。

市委副书记、市长高志宏传达中央经济工作会议精神。他要求，全市各部委办局、各乡镇要认真学习研究经济规律，结合大理市实际，抓好经济工作，及早谋划明年各项工作任务；要进一步树立忧患意识、学习意识、团结意识、勤俭节约意识，围绕明年工作重点，多谋事，少谋人，真抓实干；要思路项目化、项目数字化、措施具体化、作风踏实化、效益最大化，促进全市经济社会平稳健康发展。

市委副书记张永建主持会议。

市委常委、市人大常委会主任、市政协主席、市政府党员副市长；不是市委中心组成员的市人大常委会副主任，市政府非党副市长，市政协副主席，市法院院长，市检察院检察长；市“两保护”产业督导协调组组长、副组长；“两区一委”党政主要领导；市人大常委会、市政府、市政协、“两区一委”、市委各部委、市级国家机关各委办局调研员、副调研员及享受副处以上待遇和保留副县以上待遇领导干部；市委各部委、市级国家机关各委办局、各人民团体、市人大各专工委室、市政协各专委室、市纪委派出各纪工委实职正科级以上领导干部，市属各企业主要负责人，市委办公室副主任、市委办信息综合室负责人、市委组织部分管干部教育工作副部长，市委宣传部分管理论学习工作副部长，各乡镇、办事处实职正科级以上领导干部参加会议。

记者 杨 辉 摄影报道

凤仪镇开展今冬明春安全生产大检查

为切实做好今冬明春安全生产工作，凤仪镇安监办近日在全镇开展今冬明春安全生产大检查。

冬春季节是事故易发高发期，安全生产压力加大，形势严峻。本次安全生产大检查范围是全镇辖区内的所有生产经营单位，重点对道路交通、工矿商贸行业、非煤矿山、森林防火、消防安全、危险化学品、建筑施工、人员密集场所、食品安全、学校安全、户外广告牌、民爆物品等行业和领域进行安全检查。要求各级各部门要高度重视冬春季节的安全生产工作，采取有力措施，精心组织，周密部署，认真履职，全面落实“党政同责、一岗双责”，严格落实行业监管部门的行业监管责任，村委会严格落实属地监管责任，立即开展安全生产大检查，做好不留死角、不留盲区。对安全生产形势严峻的行业和单位实施重点检查，对检查发现的隐患，能立即整改的要立即整改，不能立即整改的要限期整改，跟踪落实，对不具备整改条件或者整改不力的要采取断电、断水、吊销营业执照、关闭等强有力的措施，坚决消除安全隐患，确保辖区内不发生安全事故。

赵思兰

在元旦、春节即将到来之际，为让社区困难群众过上一个温暖的节日，感受党和政府的关怀，12月27日，下关镇宁和社区与云南鑫悦投资有限公司在社区“爱心驿站”开展送寒衣寒被活动，为社区困难群众、年老多病群众送上过冬的暖衣暖被、电热毯等，向他们送上一份爱心。

陶艳萍 摄

大理市第一人民医院 大理市报社 合办

市一医院：我们用心服务每一天

急诊科

急诊科诊疗区

大理市第一人民医院急诊科是一个跨多学科专业，能为各种急危重症患者提供院前急救、院后救治和急诊重症监护的临床科室，设有急诊内科（急诊内科诊室、抢救监护室及留观病房）和急诊外科（急诊外科诊室、处置室），配有16张输液椅。急诊科支持区（挂号室、收费室及药房）与医疗区半径较短，方便急诊病人的救治。

经过2013年二级甲等综合医院的复评审，急诊科实力水平得到进一步提高，管理也更加规范。在院领导的支持重视下，急诊科的人员配备及急救生命类仪器设备得到完善和加强，进一步提升了急诊科的综合实力。2015年8月，急诊科搬入新建的门急诊大楼，就诊环境得到极大改善，成为医院的形象窗口。急诊科现有医护人员50名，固定医生17名（主任医师1名，副主任医师4名），外科轮转医生3名，护理人员30名。科内备有呼吸机、简易呼吸器、洗胃机、心电监护仪、除颤仪、心电图机等医疗设备。科室布局合理、功能健全，有专用的挂号、药房、收费、放射、检验、B超、CT等辅助部门，能为急诊提供不间断的24小时服务，并设有急诊诊室和突发公共卫生事件救治区域，依据病情设有A、B、C三种就诊区域。有急救车专用通道和停车区，诊疗区域与支持区域设置合理，配有“120”急救专线、院内通讯专线。设置的“120急救绿色通道”、“急救创伤绿色通道”主要对急诊各种常见病、多发病和疑难杂症进行诊断、抢救和治疗，能进行气管插管、心肺复苏、创伤急救、各种休克的抢救等，对需入院治疗的病人能进行快速的安全转运。同时，科室实力雄厚，人员、设备、技术齐全，能满足急诊急救各项工作需求，多次圆满完成了各种突发公共卫生事件和灾害事故的救治任务。

急诊科有完善的急诊救治流程，实行检诊分诊等一站式优质医疗服务，并严格按照卫生部制定的急诊疾病谱分诊标准进行诊治，有针对各种突发、群发事件的抢救应急预案，并严格执行首诊负责制、急诊会诊制、危重症疑难病例讨论制度。

作为医院救治患者的最前沿，多年前，急救车上只有几个座椅和一张担架床，出诊时医护人员需先背药箱、扛物品、抬仪器，客观上影响了出诊急救的时间。如今，新的急救车内急救医疗物品一应俱全，接到出诊电话后即可立即出车接诊。与时间赛跑，与死神赛跑，急诊科医护人员用满腔的热情、高超的技艺，守护着全市人民的生命和健康，将一个个濒危的生命从死神手中夺回，成为急危患者的“平安港湾”。

急诊科咨询电话：0872—2184445。

专家介绍 >>>

胡 清 杨宇光 李 园 刘艳坤

胡 清，主任医师，医务部主任，急诊科主任，医院司法所所长，云南省医师协会风湿免疫科医师分会第二届委员。擅长内科、儿科常见病、多发病及疑难、危重病症及小儿神经内科疾病的诊治，临床经验丰富。

杨宇光，内科副主任医师，重症加强治疗病房（ICU）主任，急诊科副主任。擅长心肺脑复苏、休克、脓毒症、多脏器功能不全综合征及各专科危急重症的抢救，对呼吸和消化系统疑难病例的诊治、机械通气和大型手术围术期监护等有丰富的临床经验。

李 园，副主任医师，云南省急救医师协会委员。擅长各种心脑血管疾病、创伤大面积烧伤、急性中毒、急性心肌梗塞、心衰等危重症的抢救。

刘艳坤，副主任医师。熟悉普通外科常见病的诊治，擅长胃肠道肿瘤、甲状腺疾病、肛门直肠疾病的手术治疗及腹腔镜下胆囊切除及胆总管切开取石术。

“糖尿病日”义诊活动开展

11月8日，市第一人民医院内分泌代谢病科组织相关科室共同开展“2016年联合国糖尿病日‘蓝光行动’主题活动”，倡导广大市民“保护好我们的未来，共同关注糖尿病”。

为开展好本次活动，市一医院内分泌代谢病科、急诊科、心内科、神经内科、肾内科、眼耳鼻喉科及药学部等科室组成专家团队，在门诊大厅开展了一系列义诊活动，免费为市民进行血糖监测、腹围腰围测量、骨密度检查及骨质疏松筛查，开展《糖尿病的综合管理》《骨质疏松的预防》等健康知识讲座。活动当天共义诊咨询300余人，其中糖尿病患者200余人；免费检测骨密度130余人次，筛查出骨质疏松82人次；发放健康教育宣传资料10余种3000余份。

活动当晚，内分泌代谢病科医护人员结合中华医学会糖尿病学分会的要求，在下关镇泰安大桥下的洱海边开展了标志“联合国糖尿病日”大型糖尿病防治宣传行动的“蓝光行动”点亮仪式，医护人员手中蓝色的荧光棒和点亮蓝光的泰安大桥引起了过往市民的关注，纷纷前来了解“蓝光行动”的内涵及糖尿病的防治方法。

董艳芳

护理安全警示教育培训举行

为进一步贯彻落实以“病人为中心”的服务理念，提高护理人员安全防范意识，11月16日，市第一人民医院护理部举办2016年护理安全警示教育培训。

培训中，护理部主任李如钿详细介绍了国内外患者安全问题现状，并通过对31例具体案例的讲解，按缺陷性质、缺陷类型、发生原因等进行分析，找出流程和环节中存在的问题，针对问题将护理不良事件发生的主要原因进行了总结，并指出了防范护理不良事件发生的具体措施。

通过培训，让全院护理人员认识到目前医院护理工作中存在的不足和薄弱环节，深刻体会到只有从细节入手，加强责任心，善于发现和解决医疗护理工作中的质量与安全隐患，规避风险，才能确保护理安全，提升护理质量。

董芳萍 杨雪燕

“三基三严”培训助医务人员专业素质提高

为不断提高全院医务人员的专业技能水平，内强素质、外塑形象，更好地为广大患者提供安全、优质、满意的诊疗服务，日前，市第一人民医院医务部对全院临床医技人员进行了医技临床技能、院前急救技能等内容的专题理论培训，培训覆盖率达100%。培训结束后，分两个批次对297名医师进行了“三基”理论知识考试，考核合格率达100%。

医疗质量是医院工作的重中之重，只有加大临床、医技“三基三严”理论和操作的培训考核力度，规范医疗操作程序，才能保证医疗质量和医疗安全。近年来，市一医院每年坚持开展临床医技人员“三基”培训活动，通过培训与考核的方式，加强医务人员对“三基”知识的熟悉与掌握，为提升医务人员的服务质量与业务能力打下了坚实基础。

杨丽波

“世界慢阻肺日”义诊活动举办

11月16日是第十五个“世界慢阻肺日”，为了让广大群众提高对慢阻肺的认识，更早发现慢阻肺，使更多患者得到有效治疗，市第一人民医院呼吸内科在门诊大厅举办义诊宣教活动。

活动中，共接受咨询86人次，发放宣教资料10余种3000余份，开展测血压、指端氧饱和度测定、肺功能检查60余人次，受到了广大患者的好评。

慢性阻塞性肺疾病（简称“慢阻肺”）主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短，久而久之将演变成肺心病，最后可能累及全身各系统。据介绍，早期的慢阻肺会有咳嗽、咳痰、气促和呼吸困难等症状，感觉胸闷，并且活动能力下降，但有些人不一定出现以上状况，但有较长的吸烟史，超过40岁以上的，也建议及早到医院做肺功能检查，肺功能测定指标是诊断COPD的金标准，有助于尽早发现尽快治疗。

陈舒燕

“艾”与被爱 连着红丝带

12月1日是第29个“世界艾滋病日”，为进一步宣传普及艾滋病防治知识，深入推进艾滋病防治工作，市第一人民医院组织开展了系列宣传教育活动，呼吁广大市民正确认识艾滋病，关爱艾滋病患者。

活动当天，医院在电子屏幕上滚动播出2016年世界艾滋病日的主题“携手抗艾，重在预防”，播放了10余种艾滋病宣传图片。在导医台及各病区健康教育资料取阅点摆放了防艾宣传资料，并组织导医人员向过往群众发放艾滋病宣传资料，倡议大家将宣传资料带给家人朋友，扩大影响面，起到全民认知、全民动员的作用。同时，在妇产科住院部和门诊部，医务人员为前来就医的孕妇和产妇讲解“艾滋病母婴传播的方式”和“艾滋病母婴阻断的方法”。此外，医院还在皮肤科设立艾滋病咨询点，为患者提供免费咨询服务。据统计，本次活动共发放艾滋病宣传资料3000余份，受教人群达1000余人。

“艾”与被爱，连着红丝带。医院通过开展系列艾滋病日宣教活动，使更多人了解和正视了艾滋病，认识了艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延。同时，医院也呼吁全社会要共同关注艾滋病的防治问题，消除对艾滋病病毒感染者和病人的歧视，改善和提高他们的生活质量，为艾滋病病毒感染者营造良好的社会和生活环境。

董艳芳