

奇 闻



培养孩子的劳动能力

○金美丽

据说在日本的北部生存着一种狐狸,当狐狸生下幼崽后,狐狸家庭的生活是充满温馨和幸福的。狐狸崽儿刚开始蹒跚学步,狐狸父母便会迫不及待地教它们如何捕捉食物,再稍大一点,狐狸父母便狠心地把狐狸咬走,逐出家门。当狐狸崽感到温暖的小狐狸偷偷地回家时,狐狸父母便会轻轻地再咬,直到咬得鲜血淋漓,伤痕累累,也绝不允许它返回家门。狐狸父母深知,小狐狸不可能靠自己养大,在激烈的生存竞争中,只有学会高强的生存本领,长大后才能潇洒自如地生存下去,而高强的生存本领必须从小锻炼才成。

事实上这正应了我们中国的一句古话:“庭院里驯不出千里马。”为了孩子能成为“千里马”,母亲千万别把“小马驹”圈在庭院里保守地“饲养”,而应该让他们冲出庭院,到艰苦的环境中修好另外一门必修课——吃苦。

在法国,中学生做家务并不是家长要求的,而是国家法律规定的。法国法律条文中有一项规定:孩子在6岁之前可以玩耍,不必做家务;6-10岁,偶尔要帮助父母洗碗、扫地、买东西;10-14岁,要修剪草坪、洗碗、扫地及给全家人擦鞋;14-16岁,要洗汽车、整理花园;16-18岁,如果父母上班,要每周为家里大扫除一次。对于不愿意做家务的孩子,父母有权向

法院申诉,请求法院督促孩子履行义务,也就是说,中学生除了学习之外,还有义务完成一定的家务劳动。否则,就是违法了。在法国,法律要求家长教育孩子的时候,要有责任心,督促孩子完成相应的劳动,通过劳动来培养孩子的独立意识和动手能力。

从小就培养孩子的劳动技能,能吃苦,便是生活的强者。或许,这才是真正的素质教育吧,在这种教育环境中出来的孩子,相信就是再差也不会差到哪里去吧!

德国不仅注重孩子的家庭教育,还十分注重学校的劳动教育。德国的中小学均开设劳动课程:小学开设了纸工、编织、木工、制作陶器等课程。中学开设了制图、缝纫等课程。学校相应配备了金属加工、木加工、烹饪、办公室管理、缝纫和编织等专用教室,供学生们实习。在这种教育之下,孩子们的动手能力都很强,家庭里的一些小事,诸如修理汽车、吸尘器、修剪机等,无须家长操心,都由孩子们自己完成。德国的法律规定,孩子到14岁就要在家里承担一些义务,比如要替全家人擦皮鞋等。此举不仅培养孩子的劳动能力,也有利于培养孩子的社会责任感。

在瑞典,2-3岁的小班学生最初学的单词除了“你好、谢谢”以外,都是森林里的植物及野果的名称。在

夏天,每周有两天需要老师带着小宝贝们到森林里玩耍或做小实验。例如,在地上挖几个坑,分别将塑料袋、纸、玻璃、橡胶皮等埋入,过了几个星期后再挖出来,看看发生了什么变化,据此对小孩讲解土地可以或不可以吸收哪些垃圾。

与理论教育相比,实践教育更加形象直观,便于儿童接受。瑞典这种通过实践活动培养孩子对大自然的接受,对生活及人类的热爱教育方法是值得我们借鉴的。

在日本,在孩子很小的时候就给他们灌输一种思想——“不给别人添麻烦”,并在日常生活中注意培养孩子的自理能力和自强精神。全家人外出旅行,不论多小的孩子,都要无一例外地背上一个小背包。要问为什么?父母说:“这是他们自己的东西,应该自己来背。”上学以后,许多学生都要在课余时间,在外边参加劳动挣钱。大学生中勤工俭学的现象非常普遍,就连有钱人家的子弟也不例外。他们靠在饭店端盘子、洗碗,在商店售货,照顾老人,做家庭教师等挣自己的学费。



记得那一天,天气不是太好,太阳没有出来,天空显得阴沉沉,就像我当时的心情。因为工作上的事情,弄得有点郁闷,心情差到了极点。突然前台告诉我我有快递,原来是前几天买的书到了,是66和花生的《两个闺蜜去清迈》。

迫不及待地拆开包装,清新瑰丽的封面一下子吸引了我——红瓦片的房子,青青红红的水果,驮着人的大象,两个可爱的小美女就是作者66和花生啦,用旅游时的照片变成手绘风格做封面是个不错的亮点。随手翻了一下,书的纸张厚实,质感纯良,正如编辑所说属于精装本。随书赠送的还有一套明信片,是作者拍的清迈本土照片。看着这本漂亮的小书,心里的雾霾顿时被它的可爱活泼一扫而光。

《两个闺蜜去清迈》属于旅游绘本,不是太厚,文字也不多。看惯了长篇累牍的小说,再看这本漂亮的图文结合的手绘旅游指南,觉得阅读之旅不再是那么枯燥无味,反倒多了一份轻松,一份乐趣。诱人的美食,优美的风景,别样的风土人情,通过66的镜头,花生的画笔,活泼俏皮的文字,活灵活现地跃然纸上,清迈的景象也从模糊变得清晰起来,就像忽然就从遥远的北方穿越到这个有“泰北玫瑰”之称的小城清迈。

就像这本书封面上写的,一个人的旅行好孤单,情侣游玩太累人,闺蜜畅游每一刻都是好心情,66和花生这对认识了十几年的好闺蜜在工作之余来到东南亚的泰国清迈,共享好时光。清迈因为《人在囧途2》的热播名声大震,吸引了世界各地游客前来旅游观光,清迈大学、素贴山、四季酒店、艾菲尔酒店、鱼疗、SPA、马杀鸡、当地特色市场,都是清迈独有的旅游特色。品种繁多的蜜饯、甜品、奶茶、拼盘,让游客和学生在游玩之余充分体会到吃货的幸福。作者很贴心,小书准备篇里的温馨小贴士,大到清迈的概况和简介,小到当地地图,应有尽有,这本书完全可以作为清迈旅游指南使用。

有时候会忙,上学的时候,空闲时间也不多,但是没有钱。毕业了工作了,发现既没有“更清闲”时间。每天沉浸在没得睡觉,就连带假期出去玩的勇气都没有,好像没有了生活,没有了打。闺蜜约了几次去滑雪,去爬山,都以没有时间为由拒绝了。工作、挣钱已经成了生活的全部,走得匆忙,以致错过了春天的和柔,错过了夏天的猛烈,错过了秋天的丰收,错过了冬天的冰洁。我也向往神秘圣洁的西藏,妩媚风情的水乡,巍峨挺拔的高山,宽广辽阔的江河,奈何总也不能成行。人生该有一次奋不顾身的爱情和一场说走就走的旅行,现在,我想带上我的好闺蜜,来和冬天有个约会。

知民意

解民忧

帮民难

促民富

得民心

不负人间好时光

○李文娟



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 大理时讯官方微博 有新闻线索请 @大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

2015年1月22日 星期四 农历甲午年 十二月初三

第309期 编辑/罗绍亮

13577238900 13577238900

22°C ~ 16°C

微信扫一扫 了解更多资讯

我市积极推进国家园林城市创建工作

绿地系统框架基本建成,人均公园绿地面积、城市绿化覆盖率等创园指标已达到《城市园林绿化评价标准》Ⅱ级

我市启动国家园林城市创建工作以来,全市上下联动、齐心协力,全面推进创建区增绿补绿、市政基础设施建设、风景名胜保护区生态环境治理等工作。经过努力,我市城市园林绿化主要指标已达到《城市园林绿化评价标准》Ⅱ级,于2014年上报省住建厅取得创园申报资格,并顺利通过省级实地考察评估。

为全面加快国家园林城市创建步伐,市委、市政府将创园工作列入全市重点工作任务,加强对创园工作的指导协调,制定创园实施方案,不断完善制度体系,强化规划引领,不断完善和修订各类绿化建设规划,先后开展了《大理市城市生物多样性保护规划》等6个专项规划编制工作,结合实际,颁布实施《大理市城市规划管理技术规范(试行)》等一系列管理办法。

我市坚持“两保护、两开发”发展思路,不断探索洱海保护模式,先后实施罗时江入湖河口生态湿地恢复建设、洱海湖滨带(东区)一期生态修复建设等一大批洱海保护工程项目,既有效加强了洱海生态环境保护,也有效增加



了城市绿量,改善了人居环境。实施洱海西保《条例》,洱海西坝区10万亩基本农田为重点,加强耕地保护,深入推进十八溪综合治理和生态景观保护、特色旅游小镇和生态园林特色小镇建设,进一步规范和加强海西综合保护利用。我市生态环境进一步优化,全市空气污染指数小于或等于100的天数、区域环境噪声平均值、城市热岛效应强度等指标均达到或超过国家园林城市标准。

在创园工作中,我市不断推进增绿提质,拓展绿色空间,按照“绿化为本,文化为魂”的理念,努力提高园林绿化档次和水平,塑造鲜明的城市个性。截至目前,全市建成区绿地率达32%、绿化覆盖率达37%、人均公园绿地面积达9.37平方米,已达到国家园林城市标准。先后建成洱海公园植物专类园、洱海森林公园、洱海月湿地公园等一批具有地方特色的园林绿化精品工程。结合城区改建提升工作,在街头节点绿地适当增设园林小品、座椅、健身和环卫设施,对人民公园、绿玉公园进行景观和功能提升,既改善了城区绿化景观,又满足了市民群众日常休闲出游需求。

我市严格按照国家园林城市标准,积极推广林荫路,对新建道路进行绿化,对老城区道路进行增绿补绿,提高道路绿化覆盖率和绿视率。为营造苍洱景观大环境,我市建成城市道路绿化隔离带281.38公顷,城市防护绿地实施率达100%。目前,全市共有专业苗圃30

个,占地面积67.67公顷,全市生产绿地总面积占城市建设区面积的2.2%。以“植树节”和“三清洁”活动为契机,积极开展义务植树,严格严管考核巡查,提升绿化养护水平,积极探索城市绿化市场化管护模式。实行市级领导挂钩城区17条主要道路园林绿化、环境卫生管理

和责任制,抓实精细化管理,积极推广普及中水回用和喷滴灌节约型灌溉技术。

同时,我市不断加强市政设施建设和城市环境综合治理力度,完善城市截污排污治污功能,城市污水处理率达93.48%。目前,全市自来水日供水规模10.5万立方米,供应普及率达96.95%、水质合格率99.87%、管网水检验项目合格率达99%;海东生活垃圾焚烧处理厂已建成并投入使用,生活垃圾无害化处理率达100%。持续推进灯光亮化工程,实施西洱河带状公园灯光亮化等城市灯光亮化工程,有效提升城市景观档次,下关城区现有城市路灯、景观灯约1.5万盏,亮灯率98%。全面推进城市改建提升工作,加强保障性住房建设。截止目前,全市共建成约1.9万套、110万平方米保障性住房,保障性住房覆盖率达20.5%。保障性住房建设年度计划完成率达100%。节能建筑比例等指标也达到国家园林城市指标要求。下一步,我市将着力推进国家园林城市创建工作,努力将我市建设成为布局合理、功能配套、设施完善、环境优美、特色鲜明的宜居城市。

记者 王淑云

关于“支2路”公交车调整运行线路方案向社会征求意见的公告

我公司支2路公交车自2014年11月22日开通运行以来,方便了到市政局办事的广大群众,得到了社会各界的广泛好评。但运行一个多月来,该线路存在客流量少、空驶率高的问题,尤其在双休日和节假日比较突出。为此,我公司作了深入的调研,拟对支2路公交车现行行驶线路作适当调整、延伸,旨在提高此线路公交车的利用率,同时解决天井廉租房小区和大理监狱片区群众的出行难问题,更好地为广大市民服务,为使此次调整运行方案更加完善,现将拟调整的运行方案向社会公告,广泛征求社会各界的意见,具体为:

一、首末站:市政局—大理监狱(州戒毒所)。

二、首末班时间:首班7:00,末班21:30。

三、行驶线路及站点:大理市政务局——万花路——泰安路——左转建设东路——巍山路——车管大楼路口——右转滇源小区——至大理监狱(调头原路返回)。

四、票价:实行一元一票制,可刷卡。

五、公告征求意见时间:2015年1月16日至1月23日。

六、联系方式及地址:通信地址:大理市鹤庆路50号院内三楼公共汽车公司宣教科,联系电话:2192149。欢迎来电、来函建议。

特此公告

大理市公共汽车国有独资有限责任公司
2015年1月15日

地址:大理市下关苍山路23号 办公室电话:2183183 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000 印刷:大理天龙印务广告有限公司 电话:2511256 2511258

把自己当棵大树

○佟国忠

看,那棵大树将根系深扎于大地,繁叶簇拥蓝天,荣枯依随四季,灵辄维系苍生。春天发芽,夏季节荫,秋时结果,冬日落叶。那棵大树,生时不选地点,长时不择条件,用时不论价钱,一生默默奉献,无怨无悔。

那棵大树,带给我颇多启示,颇多教益。它无私奉献,吸进的是废气,吐出的是氧气,洁净了空气,滋润了万物。明丽之春,它给人间带来丝丝绿意;酷暑之夏,它给人们

带来片片清凉。它喜欢结伴生长,团队精神强烈。千万棵树聚集在一起,形成一片森林,于是那里就成了地球的肺脏、氧吧、天然的屏障、绿色的海洋,气象壮阔,景观宏伟,俨然是大自然最美丽的画卷。

树,最具耐心。无论何时何地,都能汲取大地的能量,顽强地生长着。山沟、巅峰、峡谷、路边,终生坚守一处,饮露餐风,争高挺拔,没有厌烦,没有灰心,从无怨言,始

终如一,何其从容,何其淡定。它抬头仰望苍天,低头俯瞰大地,挺立于苍天和大地之间。狂风袭来时挥挥手臂,暴雨浇淋时洗洗身体,充满自信,乐观豁达。寒风弄叶落,暴雪压枝干,它毫不动摇,坚信春天很快就会到来。

树,最具灵性。它得日月天地之精华,受雨雪霜雾之润泽,与山岭河流共呼吸。它以静而寿,阅历丰富,生命力顽强,使人顿生爱慕之情、敬仰之心。它个性鲜明独特,不

传谣,不造谣。君不见,那么多人愿意在大树下许下誓言。树听到了,只将字字句句藏在心底,画在叶上,刻入年轮。那树,既不抢先,也不超越,守望一处,从诞生到死亡。它总是把一方叶子延展成一片浓荫,将一时的愉快放大成一生一世的美满。

我愿把自己当棵大树,一生一世站在那儿,期盼有人来欣赏我、读懂我……

大理市党的群众路线工作“五民五心”系列报道之四

帮民暖人心:真情解民困 撑起“爱心伞”

“你们工作那么忙,还把东西给我们送来,让你们麻烦啦。”收到社区工作人员送来的米油等慰问品,受慰问的居民都会连声道谢。在下关镇正阳社区的“爱心驿站”里,整齐摆放着各界爱心人士捐赠的米、油和衣物等,隔段时间社区会将源源不断的爱心送到低保户、残疾人等困难居民家中。这是我社区首家成立的“爱心驿站”,为居民们传递着微小但温暖的一点。

“一点爱心帮助是微不足道的。授人以鱼不如授之以渔,

找到有效的方法帮助困难群众改善生活才是长久之计。”正阳社区党总支书记、居委会主任李云松说。社区同时积极探索工作方法,为困难家庭排忧解难。结合城市优化交通管理,社区整合384个停车位,让困难家庭人员100多人担任收费员,通过努力,社区低保户从110户减少到目前的9户。

“每天他们走楼梯把水送到我家,他们实在太好了!”下关镇宁和社区居民张阿姨每次说起志愿者送水都会竖起大拇指。去年由于干旱部分居民小

区供水不足时,社区组织32名党员志愿者每天将饮用水送到空巢老人、病残居民家中。一桶桶清水,传递了一份份关爱,拉近了居民和社区的心。

“如果没有社区担保贷款8万元,我们公司也不会得到发展。对我来说,社区就像自己的家。”下关镇榆华社区的杨永芬言语中饱含感激之情。今年46岁的杨永芬下岗后创办了一家家政服务公司,2012年公司发展需要贷款但找不到担保人,是社区帮她解决了燃眉之急。(下转第二版)



近年来,大理着力促体育与文化、旅游结合,打造世界闻名的自行车“骑行天堂”。图为近日山东自行车队、云南红塔山自行车队的运动员们到风景如画的大理开展集训。 记者 彭黎明 摄

海东镇全面加强党的建设促发展

2014年,海东镇牢固树立“在开发中发展、在发展中开发”的意识,坚持“围绕经济抓党建,抓好党建促发展”,发挥党委核心作用,提升执政水平,转变干部作风,统筹推进经济社会各项事业,推动全镇科学发展和谐发展跨越发展。

一年来,海东镇党委始终把学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神作为一项重要政治任务,加大党建工作力度,不断夯实基层党组织建设,完善党建工作制度,明确工作职责。突出阵地建设,新建和改建5个党员活动室,村级活动场所主阵地作用充分发挥。加强思想政治建设,强化主题教育,以白话、大本曲等形式广泛宣传党的十八届四中全会精神,让全会精神深入人心。严格落实“三会一课”制度,认真执行“三会一课”制度。

“三有”工作机制,对村干部进行季度考核,提高党员队伍素质。扎实推进基层服务型党组织建设,推行党建网格化管理,帮助基层解决困难和问题。抓实党建基础工作,严把“人口关”,整顿软弱涣散基层党组织,深入开展困难党员关爱、帮扶工作。结合党的群众路线教育实践活动,严格落实党风廉政建设党委主体责任和纪委监督责任,狠抓作风建设,规范权力运行,全镇党风政风明显好转。

在全面加强党的建设的基础上,海东镇党委坚持稳中求进,奋力攻坚克难,全力支持海东镇快速推进,实现生态建设管好用好,经济实力稳步提升,社会事业全面发展,法治社会深入推进,全镇经济平稳发展,社会和谐稳定。2014年,全镇完成农业总产值1.6亿元,完成财政总收入3.9亿元,完成固定资产投资3.33亿元,农民人均纯收入达11223元。

今年,海东镇将坚持以发展是第一要务,加快推进海东开发,不断优化产业结构,突出保护生态环境,着力改善民生福祉,继续抓好党的建设,进一步增强管党治党意识,落实管党治党责任,坚持以“三严三实”标准约束和管理干部,加大作风整治力度,履行好党委抓党风廉政建设责任,推动全镇上下形成风清气正的良好发展环境,奋力谱写好中国梦海东新篇章。

1月20日,海东镇第三届党代会第三次会议召开,全面总结2014年工作,研究部署2015年工作,动员全镇各级党组织和广大党员干部群众,努力开创全镇经济社会发展新局面。

记者 赵璐



为丰富职工业余文化生活,提升职业技能,提高综合素质,开拓员工知识面,给广大职工提供学习和交流平台,营造浓厚的学习氛围,创建学习型型企业,大理市烟草专卖局(分公司)今年7月在侨桥烟叶收购站建立“职工书屋”。通过购置包括历史、文学、医学保健、党的建设、农业、科技、道德情操等方面图书5000余本、各类杂志20余种、报纸5种,为广大干部职工学习创造了良好条件。

杨建益 摄

(上接第一版)

在“五民五心”工程实施过程中,我市各社区党总支急群众之所急,扶贫济困,排忧解难,倾情帮民暖人心。各社区把群众的呼声当作工作信号,把群众的愿望视为工作目标,广泛开展便民利民和帮贫助困活动,帮助孤寡老人、残疾人、特困户等群体解决实际困难和问题,在无付出付出的同时,也收获了群众的褒奖和称赞。

下关镇花园社区发挥党员的先锋模范作用建设“志愿互助型社区”,成立8支共965名志愿者的队伍为孤寡老人、困难户等献爱心,为800多名60岁以上老年人开展健康体检、建立健康档案;大理镇银苍社区的志愿者开展形式多样的“关爱弱势群体”活动,到孤寡老人、困难户家中、敬老院送温暖;宁和社区设立“爱心驿站”、“儿童之家”等打造“爱心家园”,组建1109名党员为主体的志愿者服务队35支,为居民送知识、送健康、送温暖;下关镇西大街社区深入开展在职党员到社区报到服务制度和无职党员设岗定责、公开承诺等活动,组建10

名志愿者服务队,开展“爱心积分”回馈活动鼓励志愿者积极帮助弱势群体……

从发挥党员的先锋模范作用入手,我市各社区党总支通过开展“戴党徽、亮身份、做表率”、“我为党旗添光彩”等一系列活动激发党员参与社区建设的积极性和主动性,为党员联系服务群众搭建平台。同时,积极组建社区志愿者服务队,广泛开展公开承诺、志愿服务、党员结对帮扶和“节日送温暖”、“迎新春空巢、独居老人团拜会”、“看望慰问敬老院老人”等活动,积极帮助孤、老、残和特困户解决实际困难和问题,把温暖和关心送到人们的心坎上。

土地征用使村民失去了最稳定的生活保障,下关镇荷花村党总支每年拿出200万元作为专项帮扶资金扶危济困,每年为全村590名60至100岁的老年人发放补助,对丧失劳动能力的残疾人、精神障碍等人员每月发放补助,对年老体弱、丧失劳动力的贫困户不定期发放生活补助;大理镇五华社区想方设法为困难群众办实事,投入100多万元将闲置办公房建成旅游小商

品批发市场解决了100多人的就业问题,在古城南门城墙内设置100多个临时摊位帮助100多名下岗、失业人员实现再就业,组织毛线手工艺者向下岗失业女职工传授毛线编织方法以增加收入……

为辖区困难群众办理最低生活保障金,为失业人员、零就业家庭人员安排岗位,慰问社区低保户、侨属、困难群众,为贫困学生申请办理助学金,为身患重病居民申请救助金……通过“五民五心”工程的实施,全市共开展各种培训634场,培训41688人,开展送温暖活动1370次,12336人,成立33798人的志愿服务队伍,开展活动2488次,开展其他帮民事项1139件。一桩桩、一件件惠及民生的大事、小事,让居民们感受到了春风化雨般的温暖。

“老百姓的小事,就是我们的大家事,我们会全力以赴。”面对居民的感谢,社区工作人员总是这样说。丽日和风下,鲜艳的党旗在社区高高飘扬,各社区用真心倾真情,解民忧思民生,为广大党员撑起了解避“风雨”的“爱心伞”,共享美好生活。

记者 陈曙娟

国家机关事业单位养老保险制度改革新政发布后,大理市人力资源和社会保障局为提高对国家此次改革重要意义的认识和对新政策的准确把握,集中组织全局干部职工对新政策的学习活动。

据了解,根据《国务院关于机关事业单位工作人员养老保险制度改革的决定》,从2014年10月1日起,对机关事业单位工作人员养老保险制度实行社会统筹与个人账户相结合的基本养老保险制度,由单位和个人共同缴费,单位缴纳基本养老保险费的比例为本单位工资总额的20%,个人缴纳基本养老保险费的比例为本单位工资总额的8%,由单位代扣。机关事业单位在参加基本养老保险的基础上,并为其工作人员建立职业年金制度,单位按本单位工资总额的8%缴费,个人按本人缴费工资的4%缴费,工作人员退休后,按月领取职业年金待遇。与此同时,国务院为提高全国城乡居民养老保险基础养老金最低标准,决定从2014年7月1日起,将城乡居保基础养老金从每人每月55元提高至70元。

通过学习,大家进一步提高了对国家政策的认识,要充分发挥人社部门职能作用,向社会做好对国家政策的宣传和解释,并对国家相关政策的学习和政策解读。通过学习,提高了大家的思想认识,加深了对政策的理解。

陈跃峰

市人社局集中学习国家机关事业单位养老保险制度改革政策

争创法治城市 共建平安家园



大理市第一人民医院创建于1951年,坐落于历史文化名城中国云南大理市,是云南省首家(1993年)通过评审的一所集医疗、科研、教学、康复、预防、保健、卫生应急为一体的“二级甲等”综合医院,是云南省高等医学院校教学医院和大理学院联合硕士学位授予单位,同时也是滇西医疗服务中心支柱之一和国家县级公立医院综合改革试点单位。

医院总占地面积82.51亩,开放床位1100张,目前在职职工104人,其中正高职称17人,硕士生导师13人,高级职称74人,硕士生导师13人,13个临床科室,6个临床科室,26个病区,7个医学科室,38个二级专业,其中普通外科、消化科和骨科是云南省省级临床重点专科。设有“大理州微创外科诊断治疗中心”和“大理州肢体残疾康复中心”两个州级诊疗中心。

普通外科、创伤显微外科、神经内科、消化科、内分泌科、儿科等科室是大理市第一人民医院的特色专科。1991年8月,普通外科在滇西地区首家引进了腹腔镜技术,并成功开展了第一例腹腔镜胆囊切除术。至今,已形成了以腹腔镜为代表的微创外科优势学科群,并广泛应用于普外科、泌尿外科、妇科、胸外科等疾病的诊治,目前拥有4个病区,床位200余张;骨科、显微创伤于1984年率先在滇西地

云南省级临床重点专科 普通外科



腹腔镜下胆囊切除术



心脏瓣膜置换加冠脉搭桥手术



大理市第一人民医院简介



1.5T 高场强核磁共振机 G E Voluson E8 四维彩超机

区开展了断肢(指)再植技术及脊柱矫形、全髋关节、膝关节置换术等技术;消化科是目前滇西地区设备设施较全,规模较大,能开展消化道肿瘤的内镜下联合治疗、逆行胰胆管造影检查、胆道结石内镜下取石术等内镜下各种微创手术的专业科室。医院在院建立了南方医院·发朝专家工作站,云南省第一人民医院郭强教授工作站,复旦大学·山医院内镜培训基地,颅脑外科内镜微创等一系列内镜诊疗项目,从不同层次、不同角度完成颅内高难度手术。神经内科开展脑电图生理检查,应用动态脑电图确诊癫痫病,多导睡眠图确诊睡眠障碍,诱发位P300对大脑认识功能的监测等,形成了诊疗、康复为一体的脑卒中病房;心内科在州内较早开展经食道心房调搏术、超声波及小脑电刺激疗法、三腔起搏除颤器(CRT-D)植入术等先进技术;内分泌代谢病科开展糖化血红蛋白检测、动态血糖监测、多普勒血流检测等;妇产科开设有不孕症专科门诊,广泛开展宫、腹腔镜微创手术,拥有规范的产房及多层流温馨病房;儿科设有普儿病区及新生儿病房,对早产儿、新生儿疾病的诊疗在全市处于领先水平;重症医学科(ICU)设置有层流病房和12张病床,能开展“有创动脉血压监测”、“血液动力学监测”等技术。

医院拥有1.5T高场强核磁共振机、螺旋CT、大型C臂、大型超声诊断系统、数字化胃肠机、全自动生化分析仪、全自动免疫分析仪、多套电子腹腔镜及电子鼻胃镜等先进的大中型医疗设备;配置有智能化轨道小车物流传输系统、自动化药房、静脉配液中心、层流净化手术室、重症监护病房、消毒供应中心等先进医疗设施;上线运行了以电子病历为核心的LIS、PCS、HIS、手术麻醉及OA办公自动化系统,实现了门诊、病区的电子办公一体化,进一步提升了医院的综合服务及管理能效。医院曾荣获二级甲等医院、全国爱婴医院、全国综合医院中医工作示范单位、云南省高等医学教育临床教学医院、云南省价格诚信医院、医疗服务价格信得过医院、创建省级文明城市先进集体、医院管理年活动先进单位、先进基层党

(总)支部、工会工作先进集体、学习型工会组织等荣誉称号。

正在建设中的改扩建(二期)项目:门诊楼、医技楼及依托门诊楼、医技楼建设的“大理市急救中心”,现已完成基础工程建设,预计2015年5月可以开诊使用。

医院秉承“医者仁心”的精神,以病人为中心,以让广大群众享受到安全、高效、方便、价廉的高品质

医疗服务为目标,遵循“患者满意是我们的追求,患者健康是我们的目标”的原则,以精湛的医疗技术、温馨的服务、合理规范的价格为患者提供优质的医疗服务。

医院地址: http://www.dlsdyrmyy.com 医院总值班电话: 0872-2124462

2015年糖尿病患者健康讲座公告

2015年糖尿病患者健康讲座公告

糖尿病是被联合国确定的重大和需优先控制的主要慢性病之一。我国是糖尿病大国,近年来,2型糖尿病发病率呈逐年上升趋势,严重危害着我国居民的健康,给社会、家庭、个人带来了沉重负担。为了给更多的糖尿病患者提供无偿的健康管理服务,大理市第一人民医院内分泌科自2010年以来,每月定期向住院患者及社区居民开展一次健康教育讲座宣传活动,宣传糖尿病的危险因素、症状以及预防和控制措施,呼吁广大市民和糖尿病患者多学习糖尿病健康知识,了解自身情况,做到早发现、早治疗。现继续公布2015年糖尿病患者健康讲座课程安排,欢迎广大市民前往参加!

时间	主题	讲者
1月16日 14:30	健康新7点之长期管理	雷海涛
2月12日 14:30	健康新7点之节假日饮食	张崇社
3月19日 14:30	健康新7点之腹型肥胖	王冬菊
4月16日 14:30	健康新7点之特殊时期	张崇社
5月14日 14:30	健康新7点之夏季治疗	杜晓霞
6月18日 14:30	健康新7点之糖尿病肾病	陈晓雪
7月16日 14:30	健康新7点之药物治疗	赵虹
8月20日 14:30	健康新7点之微血管并发症	雷海涛
9月17日 14:30	健康新7点之心血管疾病	杨丽琴
10月15日 14:30	健康新7点之体重管理	涂丹丹
11月14日 14:30	健康新7点之低血糖	王冬菊
12月17日 14:30	健康新7点之综合管理	沙晓霞

地点:大理市第一人民医院内分泌科示教室(住院楼四楼) 咨询电话:0872-2190646