

给生命一个美丽的舞蹈

○安建雄

小村的月光，朴素得像村姑割稻时的眼神。

月光静静地洒在老家院子前不远处的桉树林里，洒在小河沟那边山坡上已收过的玉米地里。

风似乎有点羞涩，偶尔一点窸窸窣窣的响动，也很快就收敛。

我站在院子和一块玉米地交界的篱笆旁，偶尔听到堂屋的格子窗里传出电视的广告声。自我标榜、自我宣传，几乎成了这个时代的主旋律，大家理直气壮地喊着“酒好巷子深”，大势展开宣传攻略。

正在我胡思乱想时候，院

子那边传来了扑打水面的声音。循声而去，在一个十多平方米的池子里，在静静的月光下，我看到了惊奇的一幕——

一只鸭子正在水中舞蹈。也许是月光太迷人了，那只鸭子似乎毫无察觉或是毫不在乎我的到来。它只顾自己快乐地起舞，或挥动着翅膀转出优雅的圈儿，或仰着头慢慢游动，做完一个动作，它会摆个头，在水面上看自己的影子，那样子，简直就是爱美的女子在舞室里进行形体锻炼。

月光静流淌，在这样美丽的夜晚，别说一只羽翼丰满的鸭子，我甚至想，即使是一只屎壳郎，也可以手舞足蹈，满心欢喜，尽情享受生命的美丽。

在这个物欲横流的时代里，茫茫人海中，绝大多数人连一粒尘埃都不如，尘埃落在衣物上，会被洗掉；落在桌子上，会被擦掉。而一个人的痛苦与欢乐，生与死，没有几个人会太在意。

“幸福与快乐，很大程度上与自己有关。”这是普通人都最美的哲学。

一个鸭子的快乐，在这个月光淡淡的夜晚，给了我心灵的撞击。如果尘埃有知，我想，它也能够享受飞扬的快乐。

月光伴奏，再普通，再平凡，也给自己的生命一个快乐的舞蹈。

《赶在太阳落山以前》以二十余万言尽情言说西部农村教育十年，作者北雁为我们构建起一个立体而丰满的乡村教育世界。

毫无疑问，小说是超越现实的文学再创造、再表达，但是优秀的小说从来都不曾远离生活、现实与时代。《赶在太阳落山以前》手法真实表达农村教育人的艰苦和彷徨。在这里，铁树的纯净、懦弱和坚韧，李大鹏的我行我素、豁达仗义和事无成，安校长的能将就、能坚持和并不缺少的抱怨，都让人感到这样的一群人是那样真诚的活着。阅读当中，他们带领下的乡村教育会时时让人忧心，但这正是中国教育最末端的真实写照。

其实，也只有深刻地明晰和洞察这种现实，我们才能找到最真实的特点。不论您理解也不理解，是，还是教学理念的更新与嬗变，都需要国家和各级政府真正地关心和持之以恒。我相信，只有农村最基层的教师、学校、学生现代起来，国家的教育才真能实现现代化，中国的乡村才真得能多一些文明的气息，并更好地走上现代和理性的发展道路上。

读罢《赶在太阳落山以前》，感受到的是真实，是一种思考，更是前行的力量。虽然茫茫大山深处的那几个园子有些粗糙，有些迷茫，有些被动地前行着，但是，希望的亮色也仍在，铁树等人心的坚定和对改变的渴求让人相信，赶在太阳落山以前，我们的乡村教育会不断校正好前行的方向；赶在太阳

感谢这样一个时代，

○食品安全小百科

苏打水不是人人都能喝

苏打水的种类很多，其成分也不一样，某些苏打水只含水和二氧化碳，大部分产品除了含水和碳酸氢钠外，还含二氧化氯、多种矿物质和微量元素，或安赛蜜、食用香精等多种食品添加剂。

对于苏打水的种种“功能”，苏打水有较强的碱性，在肾脏中可以使尿液呈碱性，有利于肾脏排出尿酸，但酸碱中和反应在血液里不会发生，因此苏打水并不能改变酸性体质，其真正价值是碱化尿液，促进尿酸排泄。除了痛风以外，苏打水并不能预防和治疗其他疾病，至于广告宣传的所谓美容养颜、治疗便秘等功效更没有科学依据，标注了各种微量元素的苏打水也并不能有效补充微

量元素。各种添加剂和二氧化碳只能起到改善口感的作用。但胃酸分泌过少的人，不要大量饮用苏打水，否则会加重胃酸缺乏。高血压病人最好不要喝苏打水，因为苏打水含有较多的钠，而减少钠的摄入量是治疗高血压的重要措施，健康人同样不宜长期大量喝苏打水，否则也容易引起饮食中的钠超标。

所以，购买苏打水要注意配料表中是否有“碳酸氢钠”字样，只含二氧化碳的苏打水并不能起到有益健康的作用，同时要尽量选择配料表中添加剂相对较少的产品。如果不喜苏打水的味道，可以冷藏或冰镇后饮用。



建设幸福大理 推动跨越发展

大理时报数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时报新浪微博
有新闻线索@大理时报

中共大理市委主办

传真电话:2121743
Email:dsxtg163.com
新闻热线:2121743 13577238900

2013年12月5日 星期四
农历癸巳年 十一月初三

4 晴
4°C~18°C

第33期 编辑/陈曙娟
内部资料 免费赠阅

浓墨重彩铸辉煌

——大理市建市30年工业经济发展综述

走进云南力帆大理凤仪汽车制造厂生产车间，你会发现这里工人没有机器人，绿色食品工业园区主要是承接园区经济发展格局，园区单体规划面积超10000平方米/平方公里，已形成建筑面积极10.5万平方米；园区入驻企业150余家，其中规模以上工业企业37户，占全市规模以上工业企业的62.7%，园区经济在全市经济社会持续快速发展中的支撑带动作用更加明显。

建市30年来，我市深入实施“工业强市”战略，大力推进新型工业化进程，着力实施工业园区开发建设，努力营造有利于优势产业，扶持工业企业做大做强。全市工业面貌发生巨大变化，已基本形成涵盖卷烟、电力、汽车及摩托车、医药、包装、印刷等多个行业门类比较完整的工业体系，形成以大理创新工业园区为发展核心，银桥镇绿色食品加工园区和西湖河沿岸工业经济为主导支撑的产业布局，工业经济整体实力和主导作用显著增强，发展成效显著。

教育奠基中国！基础教育、农村教育更是中国教育的根基所在，无论从提升教育质量还是教育公平上讲，都应当让农村教育多做些什么，再多做点什么，无论是从教育保障的加强和提升，教师队伍的充实和提高，还是教学理念的更新与嬗变，都需要国家和各级政府真正地关心和持之以恒。我相信，只有农村最基层的教师、学校、学生现代起来，国家的教育才真能实现现代化，中国的乡村才真得能多一些文明的气息，并更好地走上现代和理性的发展道路上。

教育，我们同样抱着如是的期望！但是大的变革要在广阔的国家普遍发生其实并不容易，而真正的变革恰恰需要每一根毛细血管的畅通。每一个神经末梢都活跃，对于教育而言，它应该在每一所最基层的学校里散发。但是，当你走得很远，很多基层的学校，你会发现深刻的改变要大面积的发生是如何的艰难。

读罢《赶在太阳落山以前》，感受到的是真实，是一种思考，更是前行的力量。虽然茫茫大山深处的那几个园子有些粗糙，有些迷茫，有些被动地前行着，但是，希望的亮色也仍在，铁树等人心的坚定和对改变的渴求让人相信，赶在太阳落山以前，我们的乡村教育会不断校正好前行的方向；赶在太阳

落山以前，我们这些乡村教育人能真正的读懂自己的事业和人生，不去失去什么也不会再辜负什么；赶在太阳落山以前，我们做好准备，继续前行……

教育奠基中国！基础教育、农村教育更是中国教育的根基所在，无论从提升教育质量还是教育公平上讲，都应当让农村

我市掀起学习贯彻十八届三中全会精神热潮

市检察院 为认真学习贯彻党的十八届三中全会精神,市检察院全体干警通过电视、网络、报纸等媒体认真收听收看全会盛况,并及时将十八届三中全会公报及相关新闻报道转载至本院门户网站,要求大家学习领会全会精神。

结合当前各项检察工作任务,市检察院对学习贯彻好党的十八届三中全会会议精神作了三点要求:一是要抓好学习,由科室负责人组织好各位干警学习,要原原本本地学习习近平总书记的重要讲话、《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》,努力在掌握精神实质上下功夫;二是要抓好结合,要把学习贯彻全会精神与做好各项检察工作紧密结合起来,自觉把检察工作摆到全局中来谋划,为全面深化改革提供有力司法保障;三是要抓好促进,要立足检察职能,以改革的思维、创新的办法,认真研究今后加强检察工作的思路、目标和措施,推动检察工作科学发展,促进建立以权利、机会、规则公平为主要内容的法治环境。麦丽

市委老干部局 11月28日,市委老干部局举办老干部学习宣传贯彻党的十八届三中全会精神骨干培训班,在全市老干部中迅速掀起学习全会精神热潮。

培训特别邀请到州委组织部副部长、州委老干局局长李震,就党的十八届三中全会精神系统辅导。辅导紧紧围绕老干部工作实际,围绕全会的精神实质,改革开放以来取得的巨大成就、历史进程和宝贵经验,新形势下推进改革发展的指导思想、目标任务、重大原则,当前和今后一个时期改革发展的重大部署等

12月2日,喜洲镇2014年度森林防火工作会议召开,总结2013年度森林防火工作,安排部署2014年度的森林防火工作。

过去一年,喜洲镇加大投入、广泛宣传、精心组织、上下联动,认真落实森林防火责任制,实行党政领导挂钩包村、包山,职能部门分片包干制和片区管理片长责任制,签订责任书,落实责任。利用大小会议、防火车辆、黑板报、标语、广播、警示教育等形式进行大力宣传,增强全民防火意识。森林防火期间,定期不定期组织防火人员进行清山清林,对隐患地段易燃物进行清理,排除火灾,设立卡点,出动巡逻,在山登记,收缴火种,加强管理。优先安排、按时落实防火经费,加强物资储备,为森林防火工作奠定了基础,被市委、市政府评为连续八年零森林火灾乡镇。

今年,喜洲镇将继续坚持“预防为主,积极消灭”的森林防火工作的方针,强化落实森林防火责任制,切实把全镇广大干部群众的森林防火意识提高到一个新的水平,营造一个人人参与护林的良好氛围,力争做到连续九年零森林火灾。

会上,喜洲镇还对2013年度森林防火工作先进单位和个人进行了表彰奖励,与各责任单位签订森林防火责任状。

记者 郭鹏昌

关注食品安全 促进健康生活

○唐琼

民以食为天,食以安为先。人类发展、经济腾飞、社会进步,时刻离不开食品,更离不开安全、卫生、营养的食品。

我国是一个历史上的美食大国,从来就注重卫生的、营养的,但近年来,外国的食品越来越受人喜欢,而且什么肯德基、麦当劳等等食品更是被少年儿童所喜爱,周末、节假日时那些餐厅更是人山人海。可是这些东西大部分是油炸食品,没有

营养,这些东西吃多了轻者生病,重者甚至能致病而死。不说这些,在我们的身边就有许多的“食品杀手”,街头摊边的油条、炸肉串……可是在学校放学、单位下班的时候,这些摊边的油条、炸肉串……是处处满客,看着人们津津有味地吃着这“美食”,却不知道就这一小样,其中的金

属含量就超过了我们一天人体所需的量。据笔者调查,在学校开学时,小贩一天能卖出将近50串条等东西;而小学生几乎都爱吃油炸食品,每个星期平均要吃4.5串这种东西,有些是农药使用过量。这些说明,防御食品中人为的添加化学物质、有害物质,有些是可是用肉眼或简单的方法检验出来的。让我们一起来为我们的健康、安全而共同奋斗,杜绝有害食品,还我们一个健康的身体。

读者论坛



深入学习贯彻十八届三中全会精神

为认真学习贯彻落实十八届三中全会精神,按照市委、市政府通知要求,进一步统筹司法局机构改革,理顺部门职责关系,健全司法权力运行机制,市司法局积极探索编制外用工方式,结合司法局实际研究出对司法局外聘的人民调解员实行劳务派遣用工方式。 美娟 敬胡金祥 摄

大理创新工业园区创新农村宴席食品安全管理

由于环境和条件原因,食品安全存在一定隐患,给广大农村群众的身体健康和生命安全构成威胁。为切实解决食品安全管理中这一难点和重点问题,大理创新工业园区高度重视,切实加强组织领导,强化宣传教育培训,建立健全农村宴席食品安全管理制度逐步向规范化、制度化、规范化方向发展。

民以食为天,食以安为先。大理创新工业园区通过积极探索农村食品安全管理,收到了很好的成效,解决了长期以来困扰农村食品安全管理的难题,为确保人民群众健康和生命安全,维护社会稳定作出了积极贡献。 李晓平 李世奇

太邑乡及时安排森林防火工作

11月30日,太邑乡召开2014年森林防火工作会议,及时总结2013年森林防火工作,安排部署今冬明春森林防火工作。

太邑乡森林密集,村庄居住分散,是我市唯一的山区乡,也是森林防火工作最繁重的乡镇之一。年来,太邑乡着重抓好组织机构、防火责任、设施建设、防火经费、靠前指挥等措施的落实,与各村委会、各企事业单位、各村委会与村民小组、农户签订《森林防火责任书》。加大宣传力度,切实提高广大群众的森林防火意识。成立42人组成的森林防火专业队和150名民

队员组成的应急扑火队,加大巡山力度,24小时监控山情,制止违规用火,严厉打击滥砍滥伐毁林开荒违法行为,保护人民生命财产安全,保护生态环境,实现了全年无森林火灾的发生,被市、县、乡政府考核评定为一等奖。

进入今冬明春森林防火戒严期,太邑乡将充分发挥森林防火人员的作用,进一步提高群众防火意识,尽快储备森林火灾预防和扑救物资,强化野外火源管理,杜绝一切火源进山入林,以更加务实的工作作风全力抓好2014年的森林防火工作。

记者 郭鹏昌

关注食品安全 促进健康生活

○唐琼

民以食为天,食以安为先。人类发展、经济腾飞、社会进步,时刻离不开食品,更离不开安全、卫生、营养的食品。

我国是一个历史上的美食大国,从来就注重卫生的、营养的,但近年来,外国的食品越来越受人喜欢,而且什么肯德基、麦当劳等等食品更是被少年儿童所喜爱,周末、节假日时那些餐厅更是人山人海。可是这些东西大部分是油炸食品,没有

营养,这些东西吃多了轻者生病,重者甚至能致病而死。不说这些,在我们的身边就有许多的“食品杀手”,街头摊边的油条、炸肉串……可是在学校放学、单位下班的时候,这些摊边的油条、炸肉串……是处处满客,看着人们津津有味地吃着这“美食”,却不知道就这一小样,其中的金

属含量就超过了我们一天人体所需的量。据笔者调查,在学校开学时,小贩一天能卖出将近50串条等东西;而小学生几乎都爱吃油炸食品,每个星期平均要吃4.5串这种东西,有些是农药使用过量。这些说明,防御食品中人为的添加化学物质、有害物质,有些是可是用肉眼或简单的方法检验出来的。让我们一起来为我们的健康、安全而共同奋斗,杜绝有害食品,还我们一个健康的身体。

读者论坛

营养,这些东西吃多了轻者生病,重者甚至能致病而死。不说这些,在我们的身边就有许多的“食品杀手”,街头摊边的油条、炸肉串……可是在学校放学、单位下班的时候,这些摊边的油条、炸肉串……是处处满客,看着人们津津有味地吃着这“美食”,却不知道就这一小样,其中的金

属含量就超过了我们一天人体所需的量。据笔者调查,在学校开学时,小贩一天能卖出将近50串条等东西;而小学生几乎都爱吃油炸食品,每个星期平均要吃4.5串这种东西,有些是农药使用过量。这些说明,防御食品中人为的添加化学物质、有害物质,有些是可是用肉眼或简单的方法检验出来的。让我们一起来为我们的健康、安全而共同奋斗,杜绝有害食品,还我们一个健康的身体。

读者论坛

凝聚人心 汇聚力量 创造幸福生活 遗失启事

李九标不慎遗失车辆云 LT0493 出租车治安备案证正、副证,特登报作废。 记者 罗绍亮

市卫生局召开第七次党代会

11月29日,市卫生局召开第七次党代会,选举产生新一届中共市卫生局委员会、纪律检查委员会,号召全系统党员干部职工锐意进取,改革创新,努力提高服务能力和水平,为加快我市卫生事业发展而努力奋斗。

五年来,全市卫生事业得到了持续快速健康的发展。2008年以来,市委、市政府加大了卫生基础设施投入力度,实施了一系列卫生基本建设项目:投资1.75亿元新建市第一人民医院住院楼43600平方米;投资1670万元,对市第二人民医院门诊楼、外科大楼、五官科、急诊科进行改造;新建挖色卫生院,改造喜洲卫生院业务用房,新建上关东沙坪、青索和湾桥石岭三个村卫生室业务用房570平方米。目前,全市共有各类医疗机构517家,全市卫生系统(8家市级医疗卫生单位和9个乡镇卫生院)共有职工1280人,其中有各类专业技术人员1174人。具有高级职称的有94人,中级职称344人,初级职称736人。全市辖区覆盖城镇的医疗卫生服务网络进一步完善,为实现“人人享有基本医疗卫生服务”打下了坚实的基础。

市农合制度实施后,显著的社会经济效益,综合率逐年提高,群众受益水平不

断提高;疾病预防控制工作成效显著,大理市卫生局被州委、州政府评为大理州艾滋病防治先进集体,全面推行现代结核病防治控制策略,确诊的肺结核病人逐渐减少;严格执行血吸虫病疫情,血防地区人畜血吸虫感染率控制在1%以下,未发生急性病例和新发晚血病人;切实提高突发公共卫生事件应急处置能力,2013年10月顺利通过国家卫生应急综合示范市评估验收;认真落实扩大国家免疫规划工作,不断推进基本公共卫生服务均等化进程;全面实施基本公共卫生服务项目,设立社区卫生服务中心7家,社区卫生服务站9家,“政府主导,多种力量参与,覆盖城乡”的基本公共卫生服务体系逐步形成,荣获“全省农村基层工作先进单位”、“全国农村中医工作先进单位”荣誉称号,市第一人民医院被评为“全国综合医院中医药工作示范单位”,不断提高孕产妇系统管理水平,儿童系统管理率、早低孕产妇死亡率和5岁以下儿童死亡率、杜绝新生儿破伤风的发生;完成5000座农村卫生户厕建设任务,保持省级灭蟑螂先进城区及省级灭鼠先进城区荣誉称号,连续10次保持云南省卫生城市荣誉称号。通过建立健全规章制度、严格执行操作规程、提

记者 王淑云

11月29日,中共云台山林业局召开第四次代表大会,系统总结第三届委员会工作,选举产生第四届委员会,科学谋划未来五年的发展思路。

云台山林业局现有在册职工713人,其中在职职工129人,离退休职工584人,共有党员185人,设置银桥、湾桥、喜洲、挖色、凤仪、开发区6个天保站。五年来,局党委充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,切实加强干部职工队伍建设,不断改善民生,激发了干部职工干事创业的激情。在完成由“砍树人”向“种树人”、“管护人”转变的历史进程中,紧紧抓住“造林”、“护林”两个关键点,严格执行国家造林、护林技术规范,通过“合同制”方式造林、“责任制”方式护林,不断提高造林、护林成效。在森林管护方面,累计出动宣传车11012台次,张贴标语2735幅,发放宣传单31287份,进行入山登记69593人次,收缴火种3414具,巡山护林74131人次,收缴砍伐工具2332具,协助查处森林火灾4起,制止违章用火296起,制止破坏森林行为14起,参与森林火灾扑救1030人次,对82.21亩森林进行了有效管护。在公益林建设方面,累计完成公益林建设任务17000亩,其中,人工造林4000亩,封育育林13000亩。天保工程的有力实施,促进了大理市的森林覆盖率、活立木蓄积量的增长,为建设秀美山川、“森林大理”做出了积极贡献。

杨尔华 赵丽宁 李世奇

市地震局抓实领导班子作风建设民主评议活动

为进一步转变观念、转变职能、转变作风,解决市地震局作风建设方面存在的突出问题,提高防震减灾部门的社会满意度,服务全市经济发展的大局,市地震局认真部署加强领导作风、干部生活作风建设,弘扬新风正气,抵制歪风邪气,着力解决党员干部队伍中存在的突出的问题等情况。

在开展评议工作中,市地震局广泛深入征求各单位局属各科室、广大党员、职工、民主党派人士的意见,认真听取关于全局干部职工作风建设的评议意见,进一步优化作风、促进工作。评议内容主要包括贯彻落实党的路线、方针、政策,遵守党章和执行法律法规情况;解决人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题,构建和谐社会的情况;执行党风廉政建设责任制,以身作则廉洁从政的情况;全面加强思想政治、学习、工作作风、领导作风、干部生活作风建设,弘扬新风正气,抵制歪风邪气,着力解决党员干部队伍中存在的突出的问题等情况等。

通过评议,全局干部职工进一步认清了自身存在的问题,并表示要积极整改,加强工作积极性,提高服务质量

和责任感,努力实现解放思想有新突破,转变职能有新举措,服务水平有新提高,厉行勤政廉政有新气象,为我市经济社会持续健康发展作出贡献。

尹秀葵



让党旗在生态文明建设中高高飘扬

太邑乡乌栖村党员在红河源生态保护中争当绿色先锋

红河源头位于太邑乡乌栖村秃鹰山,其生态保护直接关系着红河水源的稳定和水质质量。在太邑乡党委的重视和指导下,乌栖村党总支以深入开展跨越式发展先锋行动为契机,进一步把维护红河源生态文明建设作为村党总支和广大党员开展跨越式发展先锋行动的一个重要平台,以“生态、和谐、文明”为主要发展方向,在跨越式发展先锋行动中推进红河源生态文明建设,使基层党组织和广大党员在红河源生态文明建设第一线争当绿色先锋。

云南省有金沙江、珠江、瑞丽江、怒江、澜沧江、红河六大水系,除金沙江和珠江外,其他四条均为国际河流。六大水系中发源于云南的只有珠江和红河,红河是唯一一条发源于云南境内的国际河流,而红河全长1200多公里,在太邑乡乌栖村就是红河的源头。红河全长1200多公里,在太邑乡乌栖村境内流经长度约690公里,出境入越南,入北部湾注入南海。红河源头位于太邑乡乌栖村秃鹰山,其生态保护直接关系着红河水源的稳定和水质质量。

为进一步解决红河源区域还

存在的乱砍滥伐林木、捕猎野生动物等违法犯罪活动,促进党员干部作风转变。

统一思想 强化保护意识

加强党总支对生态文明建设的领导,增强保护意识,激发广大党员的工作热情,增强党员的生态意识和绿色先锋意识,提高大家对保护森林资源、保护红河源生态环境的责任感、紧迫感和使命感,坚持科学发展,深化跨越式发展先锋行动内容,促进党员干部作风转变。

明确责任 党员分片包干

乌栖村村委会属于山区,位于太邑乡西部,距离乡政府19公里。国土面积30.04平方公里,海拔2400米。全村218户,总人口983人,现

坚持法治教育

提升保护生态环境自觉性

村党总支书记、委员和各支部书记、委员带头深入农户家中进行法制宣传和红河源生态环境保护宣传,做到家喻户晓、人人参与。

通过以上几方面的努力,乌

栖村党总支取得了红河源生态环境保护的初步成效。今后的工作中,还将在巩固生态保护的同时,

进一步发展壮大红河源生态旅游产业。

苏建伟