

文化广场

大理市各级重点文物保护单位介绍

金梭岛遗址(含银梭岛)

金梭岛遗址(含银梭岛)位于大理市洱海东南海域,由金梭岛、银梭岛组成,该岛四面环水,东对塔村,西对大理镇龙龕村,北对玉案山罗荃寺,距离下关水路6海里。1985年大理市人民政府公布该岛为首批重点文物保护单位。金梭岛总面积约1071亩,平均高出海面76米,东西平均宽200米,南北长100米。这里史前就有人类生息活动,该岛经多次考古发掘,先后出土新石器时代的石器、陶器、青铜器、汉代墓砖、南诏有字瓦和几何纹砖等,为研究洱海地区文化,南诏大理国历史提供了宝贵的实物资料。银梭岛位于金梭岛南约1000米,原该岛四面环水,后因洱海水位下降,东南部海底已露出水面成为低洼陆地,该岛是一个新石器遗址,该遗址发掘入选2007年中国十大考古发现之一。(资料由大理市文物保护单位提供)



时尚女性

飞花触水

万树梨花开茈碧

猜不透一千六百多年前的陶渊明是否能预料,《桃花源记》作为凡尘俗世难得的清绝之音,纠缠着一代又一代世人的想象,成为他们繁忙劳碌的生活之外,一隅梦幻般的清境之地?世事如浮云流水,那一年的桃林早已无声远遁,又过一春,或许你心中尘封多年的桃林并没有盛放整个季节的美丽,可是你是否明白,在大理洱源茈碧湖畔,千树万树的如雪梨花,已静静等候你四百年!

盛春时节,到洱源县茈碧湖镇海口村委会梨园自然村路访“世外梨园”,沿着弥苴河一直往北,首先看到的是碧野间顺着苴苴河蜿蜒而行的“鸟窝树”,即夜合欢树,远远望去树上布满一排排小小的鸟窝,其实是小鸟啄食了寄生的种子,排便在夜合欢树上,种子未能完全消化,从此坐享夜合欢树的营养,迅速生根发芽,长成鸟窝的模样。当然,也有聪明的小鸟,就着寄生枝叶垒起了窝,让夜合欢树布满真真假假的鸟窝,成为名副其实的“鸟窝树”。车至县城,继续往北,眼前出现一汪碧水,莹莹波光中湖光山色尽洗旅途疲惫,乘快艇或游船迎风踏浪而行,数分钟后,一个掩映在树丛中的朴素村庄呈现在眼前,那一声“啊”的惊叹,

洱海故事

弓鱼之恋

对于曾经充分享受过洱海福惠的老一辈大理人来说,弓鱼之恋总是难以挥之而去。这是一种生存情结,是对和谐生态环境的一种眷恋。

洱海弓鱼确实是一种美丽的象征。在民间弓鱼有很多名字:工鱼、江鱼、草鱼、公鱼,每一个名字不仅优美,而且具有特殊的含义。比如,弓鱼从低水域游到高水域时,靠的是嘴前尾成弓状的弹跳力,一紧一松,可以远达点苍山麓的溪流中;又比如捕鱼季节,人们在西洱河湍急的流水中用竹竿对着成群集队溯水而上的弓鱼“甩”去,必有收获,故名之曰“竿鱼”;又比如在渔汛期捕到的弓鱼中很少见到雄性的,所以清代师荔圃的《滇系》载,杨升庵曾戏称:“大理公鱼皆有子,云南和尚岂无儿。”这里所谓“云南和尚”指的是大理国时佛教密宗阿叱力“有妻子”的师傅,并无恶意。按鱼类学者的描述,弓鱼属鲤形目鲤科裂腹鱼亚科鱼类,其体延长,略侧扁或近似圆筒形。身被细鳞,但在肛门和臀鳍的两侧各有一列特化的大型鳞片,在鳞片与鳞片之间有细小的中纵沟,中纵沟上形成一条裂缝,即名为裂腹鱼。裂腹鱼是中国特有的稀有鱼种,体长180-285毫米,据说成熟期的弓鱼,每条大致都是二市两五钱,渔民上市不必用称,一般四条为一市斤,相差无几。这种鱼头小,嘴略尖。身体侧扁或略侧扁,背缘隆起,腹部滚圆。背部及侧部被细鳞,胸部及前腹部裸露无鳞。全身银白闪亮,背部泛青光。其肉厚多脂,营养丰富,肉质细嫩,味道鲜美;其鱼卵与裂腹鱼亚科的许多种类不同,味鲜而无毒。这些特点使洱海弓鱼自古成了文人吟咏的对象,有关大理的古风物记载中多有它的影子。比如前面提到的明代四川状元杨升庵就称洱海弓鱼为“鱼魁”,那位知名弥渡文人师荔圃的美食名句“内腹含琼膏,圆脊媚春酒”,也是咏弓鱼的。

耳闻不如一见。上世纪五六十年代,我有幸在洱海边的一个小镇生活了多年,对洱海弓鱼的印象尤为鲜活。每年冬至到惊蛰是排卵期,大量弓鱼公鱼皆有子,云南和尚岂无儿。”这里所谓“云南和尚”指的是大理国时佛教密宗阿叱力“有妻子”的师傅,并无恶意。按鱼类学者的描述,弓鱼属鲤形目鲤科裂腹鱼亚科鱼类,其体延长,略侧扁或近似圆筒形。身被细鳞,但在肛门和臀鳍的两侧各有一列特化的大型鳞片,在鳞片与鳞片之间有细小的中纵沟,中纵沟上形成一条裂缝,即名为裂腹鱼。裂腹鱼是中国特有的稀有鱼种,体长180-285毫米,据说成熟期的弓鱼,每条大致都是二市两五钱,渔民上市不必用称,一般四条为一市斤,相差无几。这种鱼头小,嘴略尖。身体侧扁或略侧扁,背缘隆起,腹部滚圆。背部及侧部被细鳞,胸部及前腹部裸露无鳞。全身银白闪亮,背部泛青光。其肉厚多脂,营养丰富,肉质细嫩,味道鲜美;其鱼卵与裂腹鱼亚科的许多种类不同,味鲜而无毒。这些特点使洱海弓鱼自古成了文人吟咏的对象,有关大理的古风物记载中多有它的影子。比如前面提到的明代四川状元杨升庵就称洱海弓鱼为“鱼魁”,那位知名弥渡文人师荔圃的美食名句“内腹含琼膏,圆脊媚春酒”,也是咏弓鱼的。

洱海弓鱼确实是一种美丽的象征。在民间弓鱼有很多名字:工鱼、江鱼、草鱼、公鱼,每一个名字不仅优美,而且具有特殊的含义。比如,弓鱼从低水域游到高水域时,靠的是嘴前尾成弓状的弹跳力,一紧一松,可以远达点苍山麓的溪流中;又比如捕鱼季节,人们在西洱河湍急的流水中用竹竿对着成群集队溯水而上的弓鱼“甩”去,必有收获,故名之曰“竿鱼”;又比如在渔汛期捕到的弓鱼中很少见到雄性的,所以清代师荔圃的《滇系》载,杨升庵曾戏称:“大理公鱼皆有子,云南和尚岂无儿。”这里所谓“云南和尚”指的是大理国时佛教密宗阿叱力“有妻子”的师傅,并无恶意。按鱼类学者的描述,弓鱼属鲤形目鲤科裂腹鱼亚科鱼类,其体延长,略侧扁或近似圆筒形。身被细鳞,但在肛门和臀鳍的两侧各有一列特化的大型鳞片,在鳞片与鳞片之间有细小的中纵沟,中纵沟上形成一条裂缝,即名为裂腹鱼。裂腹鱼是中国特有的稀有鱼种,体长180-285毫米,据说成熟期的弓鱼,每条大致都是二市两五钱,渔民上市不必用称,一般四条为一市斤,相差无几。这种鱼头小,嘴略尖。身体侧扁或略侧扁,背缘隆起,腹部滚圆。背部及侧部被细鳞,胸部及前腹部裸露无鳞。全身银白闪亮,背部泛青光。其肉厚多脂,营养丰富,肉质细嫩,味道鲜美;其鱼卵与裂腹鱼亚科的许多种类不同,味鲜而无毒。这些特点使洱海弓鱼自古成了文人吟咏的对象,有关大理的古风物记载中多有它的影子。比如前面提到的明代四川状元杨升庵就称洱海弓鱼为“鱼魁”,那位知名弥渡文人师荔圃的美食名句“内腹含琼膏,圆脊媚春酒”,也是咏弓鱼的。

促进科学发展 建设生态文明 构建和谐社会 打造魅力大理

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com
欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请拨打大理时讯

DALISHIXUN 今日导读
我市掀起学习贯彻十八届三中全会精神热潮
——见第2版
“低碳生活从娃娃抓起”项目喜获州第二届政府创新奖
——见第3版

中共大理市委主办 大理时讯数字报刊平台 2013年12月4日 星期三 第32期 编辑/陈曙娟
传真电话:2121743 Email:dlsxtg@163.com 新闻热线:2121743 13577238900 农历癸巳年 十一月初二 5℃~18℃ 内部资料 免费赠阅

大理海东山地新城一期配套商品房建设项目开工

11月30日,大理海东山地新城处处洋溢着喜庆欢乐的气氛,大理海东山地新城一期配套商品房3号地块建设项目、9号地块建设项目以及6号地块建设项目举行开工仪式,标志着海东开发建设进一步加快推进。

大理海东山地新城配套商品房项目作为大理未来城市行政、旅游、度假、金融发展的核心,是州市党委、政府深入贯彻落实省委、省政府“两保护、两开发”和保护坝区农田建设山地城镇决策部署的具体体现,有利于凝聚人气、聚集人气、整合资源,带动社会力量参与海东开发建设。同时,大理海东山地新城一期配套商品房项目作为大理未来城市行政、旅游、度假、金融发展的核心,是州市党委、政府深入贯彻落实省委、省政府“两保护、两开发”和保护坝区农田建设山地城镇决策部署的具体体现,有利于凝聚人气、聚集人气、整合资源,带动社会力量参与海东开发建设。同时,大理海东山地新城一期配套商品房项目作为大理未来城市行政、旅游、度假、金融发展的核心,是州市党委、政府深入贯彻落实省委、省政府“两保护、两开发”和保护坝区农田建设山地城镇决策部署的具体体现,有利于凝聚人气、聚集人气、整合资源,带动社会力量参与海东开发建设。



大理海东山地新城一期配套商品房3号地块建设项目占地68.8亩,规划总建筑面积7.57万平方米,其中住宅建筑面积54531.40平方米、商业建筑面积6117.99平方米、配套用房建筑面积776.33平方米。项目总投资2.93亿元,片区内规划建设多个精品楼盘、商业街、高档住宅、幼儿园、中学等各类建筑。9号地块建设项目工程总占地约66147.76平方米,总建筑面积约67024.73平方米,项目建设子项包括商业建筑、住宅建筑等,布局高低错落、层次分明,突出山、水、绿化等生态要素的主体地位,是集商业、景观、居住为一体的高品质生态居住社区。

州人大副主任孙明,市政协副主席、海开委主任杨志东,市委副书记、海开委常务副主任杨晓,市人大副主任赵伯廉等领导出席开工仪式。记者 李锦芳

全省旅游产业发展视频大会召开

11月29日,全省旅游产业发展视频大会召开。省人大常委会主任李光前,副省长李纪恒出席会议并分别讲话。会议提出今后一段时期,云南旅游发展新目标,开辟新途径,采取新举措,奋力谱写云南旅游发展新篇章。

会议指出,云南当前和今后一段时期,必须追求“旅游强省”的更高目标,奋力推动云南旅游业跨入新阶段、迈入新境地、创造新业绩、作出新贡献。要站在新起点,准确把握旅游强省建设的六个特性,抓好“六个进一步凸显”,即旅游业带动性、经济性、开放性、创意性、惠民性和生态性进一步凸显;瞄准目标,努力实现旅游产业发展的“四个更强”,即发展能力更强、贡献能力更强、竞争能力更强、支撑能力更强;开辟新途径,加快推动旅游产业发展的“六个转变”,即

我市安排部署年度检查考核工作

为切实转变作风,抓实、抓好2013年度的检查考核工作,11月28日,我市召开工作会议对年度检查考核工作进行安排部署。

开展集中检查考核是市委、市政府进一步促进作风转变,倡导求真务实、真抓实干精神的重要举措,是检验工作实绩、推进工作落实的重要手段。此次检查考核工作本着“集中时间、统一组织、分别考核、资源共享”的原则,从11月28日至12月17日分三个阶段进行。第一阶段为自查阶段,由“两区一委”和各乡镇按照考核各项指标的具体要求,认真开展自查,同时填报好考核申报表

市委组织部认真学习十八届三中全会精神

市委组织部近日召开专题会议,组织全体党员干部职工认真学习贯彻党的十八届三中全会精神。市委常委、市委组织部部长杨仁熙结合工作实际就深入学习宣传贯彻全会精神提出要求。

会议全文学习了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》、《中国共产党第十八届中央委员会第三次全体会议公报》,传达了州委、市委对深入学习贯彻十八届三中全会精神的重要部署。

会议要求,市委组织部全体党员干部要把学习贯彻党的十八届三中全会和习近平总书记系列重要讲话精神作为一项重要而紧迫的政治任

我市掀起学习贯彻十八届三中全会精神热潮

湾桥镇 近日,湾桥镇召开学习贯彻党的十八届三中全会精神会议,镇村干部共同学习了十八届三中全会精神,并要求在全镇迅速掀起学习十八届三中全会精神的热潮。

会上,湾桥镇党委就下一阶段的学习活动及近期工作提出了明确要求:一是创新方式,迅速掀起学习宣传全会精神的热潮。二是突出重点,突出抓好重点部位,狠抓关键环节,深入开展好违法违规建筑、环洱海服务业排污、垃圾清运等综合整治工作,扎实推进中心集镇、新农村、“一事一议”等项目建设,强化改革发展基础;着力加强信访维稳、社会治安、安全生产工作,确保社会和谐稳定。三是集中精力,收好官、开好局。在今年剩下的30多天时间,全镇上下集中精力、搞好答卷,圆满完成年初确定的各项任务,认真为“回头看”、确保全面完成或超额完成年初确定的各项任务作准备。同时,要按照十八届三中全会和中央经济工作会议的精神,认真谋划好明年改革发展稳定各项工作,超前谋划、超前部署、超前准备,把明年的工作思路理清,工作重点找准,把基础工作做细做实,确保明年工作顺利开展。 **李永卿**

下关镇多措并举抓实森林防火工作

11月30日,下关镇召开2014年度森林防火工作会议,总结一年的森林防火工作,深刻分析当前森林防火面临的形势,动员全镇上下扎实做好森林防火工作。

一年来,下关镇始终把森林防火工作列入重要议事日程抓紧抓实,科学谋划,精心组织,主动应对,克服连年冬春干旱、森林火险等级居高不下等的不利因素,坚持“预防为主、积极消灭”的方针和“严防死守”的工作要求,认真贯彻落实省州市有关森林防火工作会议精神和要求,切实做到组织领导、责任落实、工作措施、宣传教育、经费保障、督查落实“六到位”,实现了全镇森林防火工作总体平稳过渡。

在2014年的森林防火工作中,下关镇将加强宣传教育,营造森林防火的社会氛围,增强群众防火意识,着力提升依法防火能力。加强火源管理,坚决管住野外用火,着力提升科学防火能力。把

真贯彻落实省州市有关森林防火工作会议精神和要求,切实做到组织领导、责任落实、工作措施、宣传教育、经费保障、督查落实“六到位”,实现了全镇森林防火工作总体平稳过渡。

在2014年的森林防火工作中,下关镇将加强宣传教育,营造森林防火的社会氛围,增强群众防火意识,着力提升依法防火能力。加强火源管理,坚决管住野外用火,着力提升科学防火能力。把

真贯彻落实省州市有关森林防火工作会议精神和要求,切实做到组织领导、责任落实、工作措施、宣传教育、经费保障、督查落实“六到位”,实现了全镇森林防火工作总体平稳过渡。

在2014年的森林防火工作中,下关镇将加强宣传教育,营造森林防火的社会氛围,增强群众防火意识,着力提升依法防火能力。加强火源管理,坚决管住野外用火,着力提升科学防火能力。把

真贯彻落实省州市有关森林防火工作会议精神和要求,切实做到组织领导、责任落实、工作措施、宣传教育、经费保障、督查落实“六到位”,实现了全镇森林防火工作总体平稳过渡。

行动起来 向“零”艾滋迈进

珍爱生命,远离艾滋。12月1日是第26个“世界艾滋病日”,人民公园人头攒动,热闹非凡。我市在这里开展宣传活动,普及预防艾滋病的知识,提高广大群众的自我保护意识。今年“世界艾滋病日”的活动主题为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”,副题为“共抗艾滋,共担责任,共享未来”,号召社会各界共同承诺、共同参与,让更多的人,有更多的渠道了解防治艾滋病的相关知识,积极投身于艾滋病防治工作,并对相关人群进行更有效的保护。在活动现场,市级有关单位代表、志愿者们都戴上红丝带,向市民发放防艾宣传手册、日历、安全套,讲解相关政策,普及艾滋病预防知识,倡导关爱艾滋病患者的道德风尚。志愿者们李笑成说:“艾滋病是可防可治的,国家也实行了‘四免一关怀’政策,今天的宣传活动,让大家更多地了解艾滋病的传播条件和途径,只要我们了解了这些知识,就可以有效预防艾滋病了。”在人民公园,还有大理学院临床医学学院的学生,免费为过往群众测量血压,介绍预防艾滋病的知识,志愿者们和过往群众在一幅写有“行动起来,向‘零’艾滋迈进”的横幅上签名,表达他们“珍爱生命,远离艾滋”的决心。“我们自己已在工作,经常深入到病人面前,广大市民面前,面对和他们进行宣传 and 咨询。”市第二人民医院护士周旭英说:“我作为一个护士,要给别人更多的关爱。希望通过政府的关心,大家的努力,真正实现向‘零’艾滋迈进这个目标。” **记者 杨辉**

市教育局 市教育局近日召开会议,学习贯彻党的十八届三中全会精神,要求全市教育系统党员干部把思想和行动统一到全会精神上来,把智慧和力量凝聚到全会确定的各项目标任务上来,迅速掀起学习贯彻十八届三中全会精神的热潮。会议传达了学习了州委常委、

市国税局 11月27日,市国税局召开干部职工大会,集中学习11月26日中央宣讲团到云南辅导党的十八届三中全会精神的视频会议精神。

会议传达了学习了省委、市委关于如何贯彻十八届三中全会精神的重要安排部署,要求全体干部职工认真学习《中国共产党第十八届中央委员会第三次全体会议公报》、《中共中央关于全面深化改革若干重

大问题的决定》,进一步加深对全会精神新思想、新理论、新观点的领会,统一思想,增强努力工作的信心。二是今年以来以来的各项工作进行全面回顾总结,查找不足,认真思考和谋划明年各项工作,推进国税工作再上新台阶,确保全会精神在税收工作中得到全面体现和落实。三是切实加强作风建设,把学习贯彻全会精神与国家税务总局提出

的“三个服务”(服务税户、服务基层、服务大局)、“三个实

深入学习贯彻十八届三中全会精神



自10月以来,双廊镇全面推进“旅游服务业综合整治工作,严格执行环境保护、水污染防治法律法规,严厉打击双廊镇洱海周边餐饮、客栈等服务业违法排污行为。图为工作人员拆除洱海违法排污管道,封堵排污出口,并责令经营单位立即停止违法排污行为。 **记者 郭鹏昌**

大理镇开展防治艾滋病宣传活动

在第26个“世界艾滋病日”之际,12月2日,大理旅游度假区、大理镇及玉洱社区联合开展了主题为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”的预防艾滋病宣传活动,为市民普及艾滋病防治知识。

活动中,主办方设置的预防艾滋病的相关知识宣传展板吸引了过往群众的目光,大家驻足认真观看和阅读。工作人员耐心地为群众现场讲解预防艾滋病的相关知识,使大家很好地了解了艾滋病的传播方式、预防方法与检测手段。同时,主办方还将“艾滋病的危害”、“预防艾滋病健康处方”、“艾滋病的主要传播途径”及印有防治艾滋病知识的日历等宣传资料发放到群众手中,让广大市民对宣传活动的意义、目的、艾滋病的预防措施等有较为深刻的记忆、了解和认识。

一直以来,大理旅游度假区、大理镇高度重视艾滋病的宣传预防工作,通过举办培训班、现场咨询服务、专题文艺演出等形式,普及性健康教育和艾滋病预防知识,增强了辖区群众的自我保护能力。 **记者 张雅雄**

我市开展农村劳动力转移就业培训

由大理俊杰职业培训学校承办的大理市农村劳动力转移就业培训近日在太邑乡太邑村村委会大脚村开班,来自当地的60多名人员参加了培训学习。

大理俊杰职业培训学校(大理俊杰人力资源有限公司、俊杰人才超市)是大理州、市农村劳动力转移培训基地,成立3年来,秉承服务社会、服务基层、服务农村、服务群众的宗旨,在开展劳务派遣、劳务输出、委托招聘、就业指导、职业介绍、

职业技能培训、劳务咨询等领域,取得了显著的成效,得到政府、社会和群众的认可和好评。此次培训的主要内容是核桃种植技术、农民工艾滋病防治等,通过培训,旨在提高农民和农民工的核桃种植知识和技能,增加种植效益和收入,帮助农民工了解掌握艾滋病防治知识和能力,不断增强自我保护能力。在为期3天的培训中,60多名人员学习了市农村劳动力转移办公室负责人、市园艺站林果技术人

员和艾滋病防治工作人员讲授的农村劳动力转移的知识、政策、核桃嫁接种植技术、如何防治艾滋病,这些知识和技能针对性、实用性和操作性强。参加培训的人员纷纷表示,过去只知道凭经验和传统方法种植核桃,虽然热情很高,但缺乏科学技术,通过这次培训,学到了新知识、新技术,同时,也学到了如何防治艾滋病知识,希望今后多举办这样的培训班。 **杨尔华 赵丽宁 李世奇**

保护生态环境人人有责 拒绝「白色污染」人人参与

市委书记褚中志在全市领导干部大会上的讲话精神,对教育系统学习贯彻党的十八届三中全会精神,并通过召开报告会、座谈会,组织宣讲、研讨、讲座等形式,加强全会精神的学习解读,让全会精神进校园、进课堂、进头脑,在全市教育系统掀起学习全会精神的热潮。 **记者 杨辉**

市住建局谋划长远勇当滇西中心城市建设的“领跑者”

11月29日,市住房和城乡建设局召开局党组会议,传达学习十八届三中全会精神和市委、市政府关于推进滇西中心城市建设的决策部署,要求全体干部职工认真学习十八届三中全会精神,深刻领会市委、市政府关于推进滇西中心城市建设的决策部署,切实增强责任感和使命感,勇于担当,主动作为,为滇西中心城市建设的“领跑者”贡献智慧和力量。 **记者 郭鹏昌**

自10月以来,双廊镇全面推进“旅游服务业综合整治工作,严格执行环境保护、水污染防治法律法规,严厉打击双廊镇洱海周边餐饮、客栈等服务业违法排污行为。图为工作人员拆除洱海违法排污管道,封堵排污出口,并责令经营单位立即停止违法排污行为。 **记者 郭鹏昌**

下关一小将阳光体育运动推向新高潮



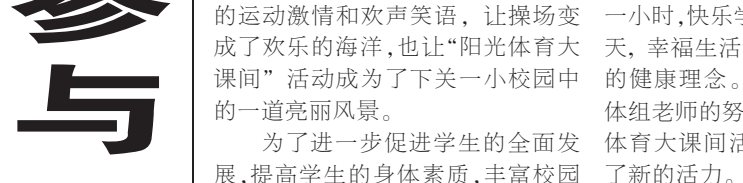
明媚的阳光下,做课间操的孩子们动作协调舒展;五颜六色的彩球在孩子们手中飞舞出美丽的弧线;玩游戏的孩子门灵活地闪躲、过人;优美的华尔兹集体舞让孩子们绅士十足;《弟子规》通过

文化生活的开展,让孩子们稚嫩的心声说唱着;一曲《感恩的心》伴随着孩子们的手语操在校园里回荡……每天的体育大课间时间,这样一幕幕精彩的画面都会在下关一小的校园里上演,师生们的运动激情和欢声笑语,让操场变成了欢乐的海洋,也让“阳光体育大课间”活动成为了下关一小校园中的一道亮丽风景。

为了进一步促进学生的全面发展,提高学生的身体素质,丰富校园文化生活,下关一小开展了阳光体育大课间活动,把阳光体育运动推向了新高潮。大课间活动秉承“每天锻炼一小时,快乐学习一整天,幸福生活一辈子”的健康理念。学校艺体组老师的努力,又为体育大课间活动注入了新的活力。

活动中,下关一小首先将第三套小学生广播体操《七彩阳光》作为学生的热身活动。紧接着,让孩子“与圣贤为友,与经典为伴”,开始说唱《弟子规》,实现了传统文化、艺术和体育运动的有机整合,为孩子的幸福人生奠定坚实的道德基础。第三部分是《韵律操》,此套由下关一小马雪老师自编自创的韵律操讲究的是“舞动起来,快乐向前冲”,充分体现了“我运动,我健康,我参与,我快乐”的体育大课间理念。第四部分是各年级《特色体育运动》,通过一年级的《找朋友》游戏;二年级的套圈竞技;三年级的集体舞,四五六级的球操等趣味体育,给孩子们更广阔的天空,实现了多元发展,张扬个性,小场地的大利用。活动最后以手语操《感恩的心》进行放松整理,让孩子们跟随音乐,舒展身体,放松心情,做一次身体和心灵的阳光之旅。

为儿童生命奠基,让阳光普照童年。如今下关一小已将大课间活动升华为体育文化,孩子们在碧澄的蓝天下,享受着幸福完美的教育生活。 **杨敏杰 摄影报道**



活动中,下关一小首先将第三套小学生广播体操《七彩阳光》作为学生的热身活动。紧接着,让孩子“与圣贤为友,与经典为伴”,开始说唱《弟子规》,实现了传统文化、艺术和体育运动的有机整合,为孩子的幸福人生奠定坚实的道德基础。第三部分是《韵律操》,此套由下关一小马雪老师自编自创的韵律操讲究的是“舞动起来,快乐向前冲”,充分体现了“我运动,我健康,我参与,我快乐”的体育大课间理念。第四部分是各年级《特色体育运动》,通过一年级的《找朋友》游戏;二年级的套圈竞技;三年级的集体舞,四五六级的球操等趣味体育,给孩子们更广阔的天空,实现了多元发展,张扬个性,小场地的大利用。活动最后以手语操《感恩的心》进行放松整理,让孩子们跟随音乐,舒展身体,放松心情,做一次身体和心灵的阳光之旅。

市供销社党员大会召开

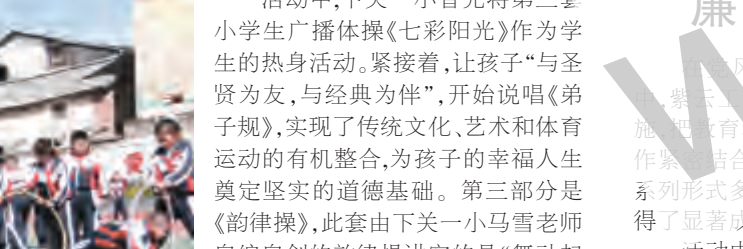
11月29日,中共大理市供销社党员大会召开。会议全面总结上一届委员会工作,研究部署今后五年工作,选举产生了新一届委员会,进一步组织动员广大党员在推动供销社“二次创业”工作中积极工作、奋勇拼搏。五年来,市供销社党委坚持围绕中心、服务大局,按照“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的思路,认真履行党委工作职责,始终把加强领导班子建设作为实现供销社又好又快发展的重要任务来抓,领导班子政治核心作用得到充分发挥;采取务实管用的措施,切实加强党员队伍建设,党员队伍始终保持着生机与活力;认真贯彻落实党的十七届四中

市住建局谋划长远勇当滇西中心城市建设的“领跑者”

11月29日,市住房和城乡建设局召开局党组会议,传达学习十八届三中全会精神和市委、市政府关于推进滇西中心城市建设的决策部署,要求全体干部职工认真学习十八届三中全会精神,深刻领会市委、市政府关于推进滇西中心城市建设的决策部署,切实增强责任感和使命感,勇于担当,主动作为,为滇西中心城市建设的“领跑者”贡献智慧和力量。 **记者 郭鹏昌**

市住建局谋划长远勇当滇西中心城市建设的“领跑者”

下关一小将阳光体育运动推向新高潮



明媚的阳光下,做课间操的孩子们动作协调舒展;五颜六色的彩球在孩子们手中飞舞出美丽的弧线;玩游戏的孩子门灵活地闪躲、过人;优美的华尔兹集体舞让孩子们绅士十足;《弟子规》通过

文化生活的开展,让孩子们稚嫩的心声说唱着;一曲《感恩的心》伴随着孩子们的手语操在校园里回荡……每天的体育大课间时间,这样一幕幕精彩的画面都会在下关一小的校园里上演,师生们的运动激情和欢声笑语,让操场变成了欢乐的海洋,也让“阳光体育大课间”活动成为了下关一小校园中的一道亮丽风景。

为了进一步促进学生的全面发展,提高学生的身体素质,丰富校园文化生活,下关一小开展了阳光体育大课间活动,把阳光体育运动推向了新高潮。大课间活动秉承“每天锻炼一小时,快乐学习一整天,幸福生活一辈子”的健康理念。学校艺体组老师的努力,又为体育大课间活动注入了新的活力。

活动中,下关一小首先将第三套小学生广播体操《七彩阳光》作为学生的热身活动。紧接着,让孩子“与圣贤为友,与经典为伴”,开始说唱《弟子规》,实现了传统文化、艺术和体育运动的有机整合,为孩子的幸福人生奠定坚实的道德基础。第三部分是《韵律操》,此套由下关一小马雪老师自编自创的韵律操讲究的是“舞动起来,快乐向前冲”,充分体现了“我运动,我健康,我参与,我快乐”的体育大课间理念。第四部分是各年级《特色体育运动》,通过一年级的《找朋友》游戏;二年级的套圈竞技;三年级的集体舞,四五六级的球操等趣味体育,给孩子们更广阔的天空,实现了多元发展,张扬个性,小场地的大利用。活动最后以手语操《感恩的心》进行放松整理,让孩子们跟随音乐,舒展身体,放松心情,做一次身体和心灵的阳光之旅。

为儿童生命奠基,让阳光普照童年。如今下关一小已将大课间活动升华为体育文化,孩子们在碧澄的蓝天下,享受着幸福完美的教育生活。 **杨敏杰 摄影报道**



活动中,下关一小首先将第三套小学生广播体操《七彩阳光》作为学生的热身活动。紧接着,让孩子“与圣贤为友,与经典为伴”,开始说唱《弟子规》,实现了传统文化、艺术和体育运动的有机整合,为孩子的幸福人生奠定坚实的道德基础。第三部分是《韵律操》,此套由下关一小马雪老师自编自创的韵律操讲究的是“舞动起来,快乐向前冲”,充分体现了“我运动,我健康,我参与,我快乐”的体育大课间理念。第四部分是各年级《特色体育运动》,通过一年级的《找朋友》游戏;二年级的套圈竞技;三年级的集体舞,四五六级的球操等趣味体育,给孩子们更广阔的天空,实现了多元发展,张扬个性,小场地的大利用。活动最后以手语操《感恩的心》进行放松整理,让孩子们跟随音乐,舒展身体,放松心情,做一次身体和心灵的阳光之旅。

「低碳生活从娃娃抓起」项目喜获州第二届政府创新奖

经过项目申报、初选推荐、实地考察等过程,在大理州人民政府组织的第二届政府创新奖评选现场,下关四中申报的“低碳生活从娃娃抓起”经过项目陈述、专家评审、公众评委投票等环节的激烈角逐中脱颖而出,荣获三等奖。

2011年,下关四中在州、市发改委的帮助下,向云南省发改委申请创建“低碳生活体验馆”项目申请,获得了“2011年省级低碳发展引导专项资金”20万元,学校筹资4万元,2012年在学校北校区建成了“低碳生活体验馆”。依托“低碳生活体验馆”,学校在师生中开展“我的低碳生活”、“低碳家庭”、“绿色照明”、“低碳出行”、“禁白禁塑”、“环境保护”等低碳生活活动,普及低碳知识,提高师生低碳生活的意识,培养学生的创新思维和创新能力,帮助其全面发展。并以“小手拉大手”带动其家庭成员,逐步影响社会,达到“普及、探索、应用、生态”的目的,促进人与自然的和谐发展,推进生态文明建设。截至目前,已接待师生900多人参观体验,1次四川青科中心交流,10次外地州教师参观,体验馆宣教成效显著。

专家认为,此项目的实施开创了云南省中学开展低碳生活活动规范性和长期性平台的先河,是云南省高起点、高水平的低碳生活教育活动示范基地,在云南省内学校中堪称一流。通过项目的实施,不断引导、启发和挖掘学生的潜力,进一步增强青少年学生的社会责任感,具有很大的推广价值,并可在推广中不断完善和发展,使之成为科普教育与素质教育结合的典范。 **记者 郭鹏昌 王艳萍**

紫云工商分局开展廉政教育活动成效显著

紫云工商分局开展廉政教育活动成效显著

紫云工商分局开展廉政教育活动成效显著

紫云工商分局开展廉政教育活动成效显著

紫云工商分局开展廉政教育活动成效显著

大理镇加强党员队伍纯洁性建设

大理镇从规范党员管理、严格党内组织生活、建立健全党员“出口”机制入手,不断加强党员队伍纯洁性建设。

日前,大理镇就党员队伍纯洁性建设作进一步安排部署,具体工作将按照动员安排、筛查摸底、民主评议、调查核实等四个阶段进行。同时,按照工作步骤,挖掘工作经验、发挥典型的示范作用,引导和推动党员队伍纯洁性建设。 **记者 张雅雄**