

红砂糖

◎钱续坤

酸甜苦辣咸,古时亦称“甘苦酸辛咸”,现在则笼统地合称“五味”。在这“五味”中,相信大多数人的偏爱会指向“甘甜”;尤其是经历了生活的坎坷和饱受了人情的冷暖之后,许多人都会情不自禁地发出感叹:“这真是苦尽甘来啊!”

味觉上的甜,无外乎来自于生活中的糖。糖在我们乡村主要以四种形式出现,即白砂糖、红砂糖、冰糖与糖稀,其中以红砂糖最为有名。究其原因主要在于,红砂糖富含铁质和葡萄糖以及其他多种营养成分,且性暖温热,具有活血化瘀的特性,所以是滋补身体的营养品,更是妇女产后坐月子之必需品。所以谁家的媳妇生了小宝宝,七大姑八大姨所送的“月子礼”,绝对是少不了挂面与红糖的;主人家当然也不会怠慢这些送礼的客人,用红砂糖冲水,再每人四个荷包蛋,用托盘托着,小心翼翼地送到八仙桌上。不要说美美地品尝,单看那暗红的糖水、雪样的蛋白、橙色的蛋黄,简直就是一种莫大的幸福。这样的四个荷包蛋,对于饥肠辘辘的肚腹而言,很快就被风卷残云,而那暗红黏稠的糖水捧在手中,大家都舍不得“下咽成渠”,砸吧砸吧那贪婪的嘴唇,有滋有味地享受,还有人恨不得把碗底的那点渣渣也舔得干干净净。

乡村里讲究礼尚往来,特别是在新年里给长辈拜年,礼品总是越重越好,越多越好;而在过去那个衣难遮体、食难果腹的艰苦年代,贵重与量多几乎只是一种奢望,出门拎在手中的无非一斤糖、两条糕而已。糖是红砂糖,糕为方片糕,按照一般的时候,因为父母亲会将那红砂糖悉数倒入特制的陶罐里,以备应急之需;而那包装的报纸却成为争相抢夺的“如意宝贝”,因为粘附在其上的大小糖粒,够大家“饕餮”一阵了。

上面所谓的“应急”,是说红砂糖煮姜汤可以改善体表循环,治疗伤风感冒。旧时农村的医疗条件相对较差,遇上雨淋霜冻,难免不流鼻涕与打喷嚏,这时取生姜两三块,拍碎,加入两大汤匙红糖煎汤,趁热咕咚喝下,定会使心脏跳动加快,血管充分扩张,浑身燥热汗流,主要用于感冒或淋了胃寒,“甜甜蜜蜜”的象征。

其实红砂糖的包装纸很简单,多数是用报纸的报纸

一切为了群众 一切依靠群众

从群众中来 到群众中去

冒;同时红糖不可下锅久煮,否则会起化学反应,成为“隐形杀手”。

除了应急之需,红砂糖还有美容之效,这是一位老中医传授的偏方。我等忝列为文读书之人,常有通宵熬夜的习惯,第二天难免出现“熊猫眼”(俗称“黑眼圈”)的现象;不用着急,将适量的红砂糖放入锅内,以小火加热;待到冒烟时,再将红砂糖包在手帕或纱布里;等到眼皮可以适应纱布的温度时,按照顺时针方向慢慢热敷眼睛四周,很快就可收到吹糠见米之效。这样试过几次,顿时觉得倦意全无,神清气爽。将此偏方告知同道的三五好友,大家争相效仿,果然也是屡试不爽。

现在,随着生活水平逐步提高,春节拜年的习俗,还可见“高抬去”即再传递亲情与友情的“纽带”,在整个正月嬗变为“红红火火”、“甜甜蜜蜜”的象征。

用于感冒或淋了胃寒,“甜甜蜜蜜”的象征。

包装成三角形的锥体;比较讲究的人家,还会裁上窄窄的一截红纸,从顶端对折而下,外面再用一根稻草或红绳将其捆扎。由于报纸的抗潮性能差,加上红砂糖本身就带有一定的黏性,结果一包糖传递不了三五家,那简陋的包装基本上就会散架。此刻也许是孩子们最高兴的时候,因为父母亲会将那红砂糖悉数倒入特制的陶罐里,以备应急之需;而那包装的报纸却成为争相抢夺的“如意宝贝”,因为粘附在其上的大小糖粒,够大家“饕餮”一阵了。

上面所谓的“应急”,是说红砂糖煮姜汤可以改善体表循环,治疗伤风感冒。旧时农村的医疗条件相对较差,遇上雨淋霜冻,难免不流鼻涕与打喷嚏,这时取生姜两三块,拍碎,加入两大汤匙红糖煎汤,趁热咕咚喝下,定会使心脏跳动加快,血管充分扩张,浑身燥热汗流,主要用于感冒或淋了胃寒,“甜甜蜜蜜”的象征。

其实红砂糖的包装纸很简单,多数是用报纸的报纸

消防安全知识 夏日防蚊请注意防火

随着温度的升高,蚊虫也逐渐增多,越来越多的人开始使用蚊香驱蚊。目前市场上的蚊香主要有盘香和使用交流电的电蚊香两种,因为有火有电,若使用不当,都可能引发火灾。

消防提醒:夏季到了,大家在使用蚊香时一定要谨慎,注意安全,谨防着火。驱蚊时应注意以下有关事项:

- 一是点燃的蚊香最好放在金属支架上或金属盘内,或者放在不燃物如水泥地面上,要与桌、椅、床、蚊帐等可燃物保持一定的安全距离;
- 二是点燃的蚊香要放在不易被人碰倒或被风吹到的地方,以防止引起周围可燃物着火;
- 三是睡觉之前,



大理市文化体育广播电视局 关于恢复重建大理文庙的通告

为进一步提升大理古城历史文化内涵,促进大理文化事业繁荣发展,经大理市委、市人民政府同意,决定启动大理文庙恢复重建项目。自2014年5月起,我局将对大理文化馆、大理市图书馆等建筑物进行拆除,并进行项目开工建设。

大理市文化体育广播电视局 2014年5月9日

创建全国文明城市知识问答

问:您知道近年来大理市宣传过哪些先进典型吗?
答:李永忠——第一届云南省诚实守信道德模范(大理恒源汽车服务有限公司董事长。自1998年创办企业至今,李永忠在带领企业稳固发展的同时,为社会解决500余人就业问题;大理恒源连续三年被评为“云南省商业企信单位”、荣获“云南省道路运输业文明窗口”、“全国汽车维修行业诚信企业”、“大理市先进私营企业”、“预备役部队营连正规化建设达标单位”等荣誉称号;面对社会的肯定,李永忠心怀感恩,积极参与公益事业建设,积极组织参与苍山斜阳峰救灾、保护洱海清除垃圾、抗震救灾捐款、干旱灾区救灾及捐款、资助困难大学生等活动;近五年来共向大理州希望工程办公室、大理州扶贫基金会捐资65万元用于贫困地区教学点建设。)(待续)



大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com

欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博

有新闻线索请拨打大理时讯



中共大理市委主办 大理时讯数字报刊平台 2014年5月20日 星期二 16℃ ~ 29℃ 第141期 编辑/陈曙娟

创新 发展 腾飞

——大理创新工业园区晋升国家级经济技术开发区之路

今年2月,从首都北京传来喜讯,国务院同意云南大理经济开发区升级为国家级经济技术开发区,定名为大理经济技术开发区,实行现行国家级经济技术开发区的政策。消息传来,全国乃至大理各族人民为之欣喜、自豪。

大理国家经济技术开发区的诞生,成立了2012年的大理经济新区,经过22年光辉历程。在这22年里,大理国家级经济技术开发区带风沐雨,一高歌,积极参与大理老城区的城市建设、高新技术产业培植、海东开发建设、在科学规划产业布局、招商引资、土地开发利用、城市基础设施建设、发展工业经济等方面取得显著成效,大理创新工业园区是云南省十大优秀工业园区之一。现在,大理国家级经济技术开发区已成为大理跨越发展的领头雁、示范窗和试验区。

历经22年的发展,大理国家级经济技术开发区综合实力不断增强,形成了以大理创新工业园区、天井片区、凤仪片区、杨梅坪片区为主的“一园三区”规划布局,形成了以机械装备制造、烟草烟辅、生物制药、食品及农副产品加工、水泥建材、电力能源、轻工纺织、新兴产业、物流产业为主的九大产业。截至2013



24.47%。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

近日,市委普法办、市司法局在人民公园举行“碧水蓝天,平安幸福”大型法制宣传活动启动仪式。启动仪式上,州市国土、环保、规划、住建、文化广电、教育、林业等26个部门及老年大学的老年普法志愿者服务队,下关镇团委青年志愿者服务队开展了现场法律咨询活动,并向过往群众发放相关宣传资料。

此次“碧水蓝天,平安幸福”大型法制宣传活动从5月份开始至9月份结束。活动期间,市委普法办、市司法局将组织举办“送法下乡”活动,把《洱海海西保护条例》、《洱海管理条例》、《村庄规划管理条例》、

大理经济开发区(大理新技术开发区)建成区面积4.016平方公里,已注册企业443户,工业产值达4亿元。城市基础设施建设快速推进。多年来,大理经济技术开发区加大资金投入,不断完善城市基础设施和公共配套设施建设,快速推进城市主干道、供水、供电、管网、中水回用、燃气管道等设施建设,相继建成明珠广场、云岭大道、州级行政中心、龙山广场等精品工程。如今,在大理经济技术开发区,高楼鳞次栉比,道路宽阔平坦,商贸、通讯、金融、旅游、物流等行业迅速发展,火车站、客运站、机场为南来北往的游客提供了方便,是大理最具活力的地区之一,充满了勃勃生机。

工业经济迅猛发展,千亿园区打造成效明显。在州市党委、政府的坚强领导下,大理经济技术开发区以创新发展为主题,以新型工业化为主线,全力以赴打造千亿元工业园区、汽车制造、现代物流、生物制药、绿色食品、水泥建材等产业已形成规模,云南红塔滇西水泥股份有限公司、欧亚乳业、云南清逸堂等一批龙头企业的生产能力和效益不断提升,成为工业经济新的增长点。2013年,全区完成工业总产值187.47亿元,同比增长24.47%。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

大理经济开发区(大理新技术开发区)建成区面积4.016平方公里,已注册企业443户,工业产值达4亿元。城市基础设施建设快速推进。多年来,大理经济技术开发区加大资金投入,不断完善城市基础设施和公共配套设施建设,快速推进城市主干道、供水、供电、管网、中水回用、燃气管道等设施建设,相继建成明珠广场、云岭大道、州级行政中心、龙山广场等精品工程。如今,在大理经济技术开发区,高楼鳞次栉比,道路宽阔平坦,商贸、通讯、金融、旅游、物流等行业迅速发展,火车站、客运站、机场为南来北往的游客提供了方便,是大理最具活力的地区之一,充满了勃勃生机。

工业经济迅猛发展,千亿园区打造成效明显。在州市党委、政府的坚强领导下,大理经济技术开发区以创新发展为主题,以新型工业化为主线,全力以赴打造千亿元工业园区、汽车制造、现代物流、生物制药、绿色食品、水泥建材等产业已形成规模,云南红塔滇西水泥股份有限公司、欧亚乳业、云南清逸堂等一批龙头企业的生产能力和效益不断提升,成为工业经济新的增长点。2013年,全区完成工业总产值187.47亿元,同比增长24.47%。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

大理经济开发区(大理新技术开发区)建成区面积4.016平方公里,已注册企业443户,工业产值达4亿元。城市基础设施建设快速推进。多年来,大理经济技术开发区加大资金投入,不断完善城市基础设施和公共配套设施建设,快速推进城市主干道、供水、供电、管网、中水回用、燃气管道等设施建设,相继建成明珠广场、云岭大道、州级行政中心、龙山广场等精品工程。如今,在大理经济技术开发区,高楼鳞次栉比,道路宽阔平坦,商贸、通讯、金融、旅游、物流等行业迅速发展,火车站、客运站、机场为南来北往的游客提供了方便,是大理最具活力的地区之一,充满了勃勃生机。

工业经济迅猛发展,千亿园区打造成效明显。在州市党委、政府的坚强领导下,大理经济技术开发区以创新发展为主题,以新型工业化为主线,全力以赴打造千亿元工业园区、汽车制造、现代物流、生物制药、绿色食品、水泥建材等产业已形成规模,云南红塔滇西水泥股份有限公司、欧亚乳业、云南清逸堂等一批龙头企业的生产能力和效益不断提升,成为工业经济新的增长点。2013年,全区完成工业总产值187.47亿元,同比增长24.47%。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

大理经济开发区(大理新技术开发区)建成区面积4.016平方公里,已注册企业443户,工业产值达4亿元。城市基础设施建设快速推进。多年来,大理经济技术开发区加大资金投入,不断完善城市基础设施和公共配套设施建设,快速推进城市主干道、供水、供电、管网、中水回用、燃气管道等设施建设,相继建成明珠广场、云岭大道、州级行政中心、龙山广场等精品工程。如今,在大理经济技术开发区,高楼鳞次栉比,道路宽阔平坦,商贸、通讯、金融、旅游、物流等行业迅速发展,火车站、客运站、机场为南来北往的游客提供了方便,是大理最具活力的地区之一,充满了勃勃生机。

工业经济迅猛发展,千亿园区打造成效明显。在州市党委、政府的坚强领导下,大理经济技术开发区以创新发展为主题,以新型工业化为主线,全力以赴打造千亿元工业园区、汽车制造、现代物流、生物制药、绿色食品、水泥建材等产业已形成规模,云南红塔滇西水泥股份有限公司、欧亚乳业、云南清逸堂等一批龙头企业的生产能力和效益不断提升,成为工业经济新的增长点。2013年,全区完成工业总产值187.47亿元,同比增长24.47%。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

自成立以来,大理经济技术开发区采取“筑巢引凤、引凤筑巢”相结合的办法,积极引资、引技、引智、引项目,招商引资取得明显成效,成为大理州、市最具活力的经济增长点和城市建设亮点。

日前,市委统战部组织全体党员干部深入佛都喜洲圣源寺开展“三清洁进寺院”活动,为建设美丽幸福大理添砖加瓦。当天,市委统战部全体党员干部与僧众一道清洁寺院、疏通沟渠、清除垃圾,营造了清洁、幽静的环境。 唐水华 摄



走群众路线 促跨越发展

记者 陈曙娟

青蒿

◎包光潜

切块状烹调。一般来讲,鱼肚中的香蒿芽随同鱼一道烹制比较好。不管是采取何种烹饪方式,这种香蒿鱼,味道特别,除了清香以外,还有一种臭鳊鱼的香味,这可能与初夏的气温有关。

有一次,我到尚爷家玩耍,正值他用燃烧的竹篾火烤香蒿鱼,那种香气令我的每个毛孔都充满欲望。等待几分钟后,尚爷用竹签剥离了一大块鱼肉赐予我,上面还蘸有焦黄的香蒿叶,稍许擦拭,我便狼吞虎咽。只觉得味道好,却不知道慢慢品尝,因此少了许多回味。

记忆中,我的祖母也做过香蒿鱼,因家里约,买不起鱼,就用河沟里的小鱼腌制,佐以香蒿。可想而知,这味道当然不及尚爷烹制的好。40多年过去了,我再也没吃过香蒿鱼。尚爷和祖母都早已离开了人世,烹制香蒿鱼成了麒麟般的绝技。我时常在梦中闻到那种特别勾人心魄的味道。

到了暑天,每家每户又想起了香蒿。大捆大捆地割回家,晒干。每到夜晚,稻床上便弥漫着被燃烧的香蒿的清香。青烟缭绕,香气迷人,而蚊蚋闻之却却步。

还有一些人家,将晾干的香蒿留到腊月,摊盖在腊肉上,既遮挡了灰尘,又让腊肉生出香蒿特有的气息。食后,令人回味无穷。

