

# 红苋菜

### ○钱续坤

在物质生活得到改善和身体健康备受推崇的今天，谈起秀色可餐的美味佳肴，无人不眉飞色舞地津津乐道。可是生态学告诉我们，生态系统中每一物种都是相互依赖、彼此制约、协同进化的；言下之意，美味中的食材很难找到才子佳人般的绝配，大多数能够互为知音，相得益彰，还有些甚至是针尖麦芒，水火不容的，那么你知道甲鱼忌什么吗？说出来令人诧异，这个大补之物竟然最忌娇嫩嫣红的苋菜！

关于苋菜的素补，这不得不讲到我们乡下一种落套多年的说法。家乡人口耳相传：“吃什么、补什么。”品鱼头补脑，吃猪腰补肾，啃骨头补钙，苋菜鲜红如血，那该是补血吧？可是翻阅所有的典籍资料，并没有找到这种说法科学的理论依据，不过其清热解暑、利尿除湿、通利大便的功效，却早已形成共识，并被灵活地运用在名目繁多的各种食疗上；同时，苋菜中富含蛋白质、脂肪、糖类及多种维生素和矿物质，其所含的蛋白质比牛奶更能充分被人体吸收，因此享有“长寿菜”的美誉，是不可多得的健康食品。

家乡人就是奇怪，除了说苋菜可以补血之外，还冠以其另外一个名称：“汗菜”，虚心地向村几位德高望重的长辈讨教，得到的解释还是有点牵强附会，而且使人忍俊不禁。那苋菜是用洗澡水浇的，洗澡水里多汗，而苋菜嗜汗，故称“汗菜”。不过有一点可以确认，苋菜属弱碱性植物，它不论土地怎么贫瘠，天气再怎么干燥，只要将那细小的黑色种子均匀地撒下，悉心地浇上两遍水，覆上一层草木灰，便可以倔强而茂盛地生长。从这个角度来讲，苋菜的弱碱性性与汗水的咸涩性，多少还是可以进行类比的。

另外还有一种称谓，苋菜被叫作“汉菜”，这个版本与刘邦有着一

定的关系；说是楚汉逐鹿中原期间，刘家大军患病疾者不计其数，战斗力顿无，就在全军即将覆没和确实无药可医的情况下，一名老兵伙夫采来一大箩筐苋菜，煮成沸汤让将士们服下，结果疾病很快全消，将士们精神抖擞，拥着刘邦杀出一条血路，突围而去。后来刘邦对着苋菜心存感激地说：“赤苋，乃兴我汉家天下之菜也！”自此，人们便称苋菜为“汉菜”。

无论是乡间俚语“汗菜”也好，还是美其名曰“汉菜”也罢，苋菜在每年的四五月间开始上市，它与蚕豆、茭白一起并称为“江南三鲜”。可是在烹调苋菜时，还是颇有讲究的：首先要记住“苋菜不要油，全靠三把揉”这句俗语，这与前面所说的弱碱性有关，如果不揉洗到位，那种淡淡的苦涩一定会影响你挑剔的口感；其次要懂得“礼多人不怪，油多菜不坏”这个道理，苋菜是大素之物，它最服帖的就是烧熟的菜籽油，若是加点猪油则更加美味，如果淋点麻油也别有风情；再次要知晓“佐料不宜多，蒜瓣是绝配”这条法则，油烧至七八成熟，将蒜瓣在锅中煸出香味，随即倒入揉洗干净了的苋菜，大火爆炒，很快就有鲜丽的汁水渗透出来，这时立马装盘，那绿叶与红汁交相辉映，那菜香与蒜香彼此交融，绝对可以让你的胃口大开。掐提时，我喜欢将那苋菜的红汁倒入少量的倒在碗中，染得白米饭如同红胭脂般明艳，看着就赏心悦目，尝着就有滋有味。

苋菜的生长期很短，生长速度较快，到了农历六月就粗壮如小树一般，其叶其茎其杆都不能食用了，所以民间又有俗语云：“六月汗(菜)，猪不吃，狗不看。”因此在每年的端午前后饱饱苋菜的口福，真是不错的选择，否则来朝那个著名的诗人陆游，为什么会说“蕲有秋蔬白，萸惟野苋红。何人万钱筋，一笑对西风”呢？

有的生命仍在阳光下悄悄延续着。到了下午，当太阳渐渐西沉，所有的牵牛花又像一个个睡醒的孩子，张开了她们甜甜的笑脸，仿佛这篱笆就是供她们休憩的长床。看着这些朴实的花朵，不由地让我想起无忧无虑的童年。

童年的记忆是难忘的。现在回想起来，在那个贫穷的小山村，我们的童年并没有因物质生活的困乏而失去应有的快乐，相反比起生活在当今这个竞争日益激烈的时代里的孩子们，却多了太多的自由和纯真。特别是在天高云淡的秋天，当大山和田野开始偷偷更换它们的妆容，孩子们便像一群自由自在的小鸟融入多彩迷人的大自然：烧玉米、摘野果、捉泥鳅……在河堤，在草坡，在池塘边，在庄稼地边，到处是五颜六色的牵牛花儿。那时，我们这些稚声稚气的小娃娃，最爱玩儿的游戏就是“过家家”，男孩子们掐上一朵牵牛花，用两只小手捏着放开始伸开手脚疯长，开花，那些“小喇叭”盛满大自然美妙的语言，用她优美的嗓音对着天空歌唱。

别看晨露里的牵牛开得如此灿烂蓬勃，其实牵牛也是一种很羞涩的植物，当头顶的太阳越升越高，高温下的牵牛花便温柔地卷曲成一团，倦怠地闭合上双眼，仿佛是为了护理她娇嫩的容颜，自己悄悄地将有花苞，在不经意间将脸庞蒙上。只有那碧绿的坚挺的叶片，告诉我们这只是暂时的假象，所

色的牵牛花，中间还挂了些葫芦和黄瓜。每当去山脚放牛的时候，我们总看到那一墙的牵牛花开，看见花墙内一个女人系着围裙晾晒洗好的衣服，一个男人坐在小凳子上笑呵呵的看着女人，还有一群小鸡在墙边刨食吃，一条黑狗懒洋洋地躺在院子里，轻柔的藤蔓满满的爬过了墙头，心形的叶翠绿的一字儿铺展开来，而那一朵朵浅蓝的、深紫的、粉色的、淡白的小喇叭，骄傲的挺直了腰，仰起了脸。

当然，在那个饥饿的年代，比起一朵朵娇美的牵牛花，一个个嫩汪汪水灵灵的黄瓜在我们更具有诱惑力。于是，当汪汪的狗叫声和“蓝梭宝”的骂声在篱笆墙内响起的时候，我们已躲在远处的一个山包下品尝来之不易的战利品。几次三番下来，我们发现“蓝梭宝”和他养的那只狗一样，只是叫骂，并不追赶。

只可惜大概是由于土壤和气候的原因吧，“蓝梭宝”最终没有栽出理想的蓝梭菜，几年后，当地里的杂草长得比蓝梭还要高的时候，他又带着妻子踏上了回乡路。再后来，当我在回圣陶先生的《牵牛花》看到“这便将有一朵完全是叶和花的墙”的时候，我更会莫名其妙地想起了那道孤独的牵牛花墙，想起花墙内一个男人一个女人的故事，其实生活没有太多轰轰烈烈的情节，那一墙的牵牛花，应该就是他们素朴、平实却也最生动

的生活写照吧。岁月如梭。虽说当年的童真雅趣已悄然离去，可看着眼前满篱笆的牵牛花，我又想起了那天真烂漫的童年，怀念起那段难以难忘的时光。“多情自古伤离别，更那堪冷落清秋节。”树树秋声，山山秋色，是啊，对于远离故土的我来说，在沉甸甸的收获之后，秋天也是个让人伤感的季节，幸好有了这满篱笆的牵牛，才让这个寒秋有了丝丝难得的暖意。

## 秋来牵牛满篱笆

○陆向荣

# 社区是我家 文明靠大家



大理时讯数字报刊平台

www.dalishixun.com

欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博

有新闻线索请@大理时讯

中共大理市委主办

传真电话:2121743

Email: dlsxtg@163.com

新闻热线:2121743 13577238900

2014年9月23日 星期二

农历甲午年 八月三十

13℃ ~ 25℃ 中雨

第229期

编辑/陈曙娟

内部资料 免费赠阅

## 市委召开教育实践活动领导小组第五次(扩大)会议暨近期部分重点工作推进会议

### 州委督导组到会指导 褚中志作讲话

9月22日,市委召开党的群众路线教育实践活动领导小组第五次(扩大)会议暨近期部分重点工作推进会议,贯彻落实中央和省州有关精神,总结赴红河州考察学习情况,对教育实践活动第三环节及全市城乡一体化发展、新农村建设和“三清洁”工作进行研究部署。

州委常委、市委书记、市委教育实践活动领导小组组长褚中志在会上强调,我市教育实践活动已进入问题整改关键环节,要全力以赴抓好相关工作落实。全市各级各部门要认真组织抓好“回头看”工作,向群众公布的整改内容和整改承诺,要以动真碰硬的姿态、时不我待的行动、“咬定青山不放松”的执着抓好整改落实,决不能让群众失望。针对省委巡视组、省州督导组提出的整改问题,责任领导要亲自抓、经常抓,真正抓出成效。对事关人民群众切身利益、人民群众关心的问题,要严格按照“三严三实”的要求,用铁的纪律来保障落实,确保相关承诺和整改事项落到实处。

褚中志指出,对比弥勒、建水、石屏等5县市好的做法和经验,我们要正视自己存在的问题和不足,认真研究、学习借鉴其他地区在城乡统筹一体化发展、新农村建设、城市管理等方面的好经验和好做法,进一步树牢担当精神,坚决克服畏难发愁、怨天尤人、无所作为的思想,牢固树立不进则退、慢进也是退的观念和敢于创新、敢为人先、敢于突破的精神,每一名领导干部都要有一种不甘落后、只争朝夕、勇创一流的竞争意识,每一个乡镇、部门都要有自己的学习目标和追赶对象,扭住发展不放松,努力形成全市上下比学赶超、竞相发展的浓厚氛围。

就如何加快城乡一体化发展、深入推进新农村建设和抓好“三清洁”工作,褚中志要求,全市上下要大胆改革、勇于创新,坚决改变和革除一切束缚、阻碍城镇化发展的做法、规定和体制弊端,抓住大理市作为全国新型城镇化试点的机遇,提前谋划推进城乡一体化发展方案,争取更多的资金和政策支持。同时,要推进土地管理和使用制度改革,加大乡村公路和重点水利设施建设力度,加快实施农村电网改造升级,推进城乡基础设施建设一体化,开创城乡一体化发展新局面;要按照区域发展带动扶贫攻坚、扶贫攻坚促进区域发展的工作思路,制定出台加快农村集体经济发展的具体措施和办法,整

### 走群众路线 促跨越发展

## 品下关沱茶 赏建水紫陶

### 大理建水“陶茶缘”文化艺术交流会举行

9月19日,大理市政府与建水县政府共同举行“品下关沱茶、赏建水紫陶”——大理建水“陶茶缘”文化艺术交流会,深化两座城市的交流合作,加强下关沱茶与建水紫陶精品茶具的联动发展,共同打造云南传统品牌。

州委常委、州委政法委书记、市委副书记杜涛,市委副书记、市长李福安,建水县县委副书记、县长张学理,建水县党政考察团代表,下关沱茶股份有限公司及部分大理茶商代表参加交流会。市委常委、副市长张勇主持交流会。

李福安在交流会上对建水县党政考察团的到来表示欢迎,并介绍了大理市基本概况和下关沱茶的历史及其文化。他说,大理是云南古文化发祥地之一,历史悠久,文化灿烂,茶文化源远流长,风采独具。被誉为“滇中三宝”之一的下关沱茶,产制悠久。2011年,下关沱茶制作技艺被列入国家级非物

质文化遗产名录;今年1至8月,下关沱茶股份有限公司作为农业产业化国家级龙头企业和国家扶贫龙头企业完成产值3.5亿元。同为国家级历史文化名城、同称“文献名邦”的建水县,拥有“中国四大名陶”之一的建水紫陶。建水紫陶具有卓然不凡的陶瓷品相和深厚的文化内涵,烧制技艺被列入国家级非物质文化遗产名录。

李福安表示,随着社会发展,茶文化和紫陶文化再度兴盛,但从产业发展的角度来看,无论是下关沱茶还是建水紫陶,都要进一步提升文化艺术附加值,改善品牌效应不突出的问题。“陶茶缘”文化艺术交流会的举行,是大理茶文化和建水紫陶文化的融合与碰撞,将使大理茶文化和建水紫陶文化发展空间更加广阔、产业发展更具潜力,必将掀开大理与建水交往合作崭新的一页。希望建水县与我市进一步深化战略合作伙伴关系,共同开

创两座中国历史文化名城更加美好的未来。

张学理在致辞中表示,建水与大理有着深厚的渊源,大理的文化旅游发展、古城保护开发等方面经验都值得建水学习借鉴。建水紫陶品质典雅、气质高贵,经过近年来的不断推广,使越来越多的爱陶者能够品评和使用到建水紫陶。在建水紫陶产业挖掘和发展过程中,能够搭上下关沱茶品牌的顺风车,将推动建水紫陶产业健康快速发展,也将加深两座城市的合作交流,实现共同发展。

交流会上,下关沱茶股份有限公司对下关沱茶的基本概念、品种概念、生产工艺、品牌发展等方面对沱茶文化进行了推介;建水县紫陶研究会从建水紫陶的概念、特点、制作工艺、产业发展等方面对建水紫陶文化进行了推介。参会领导和代表还观看了以“沱茶之味”为主题的茶艺表演,并观赏了建水紫陶精品茶具。 记者 赵璐



## 公告

下列车辆因道路交通违法行为被大理市公安局交通警察大队采取行政强制措施,根据《道路交通安全法》第112条之规定,对下列车辆进行公告,请车辆所有人或驾驶人见本公告后携带相关证明材料于3个工作日内到大理市公安局交通警察大队

号牌号码	车辆类型	车辆识别代号	发动机号码
云LK2390	二轮摩托车	270002668	
云L96063	二轮摩托车		100380142
云L01748	二轮摩托车	45055	
云LF7189	二轮摩托车	1750303572	80887622
云LV2565	二轮摩托车	A002888	ND019566
云L93317	二轮摩托车	2074575	03587927
云L20690	二轮摩托车	BA10540	98809402
云LAE201	二轮摩托车	69536504	9725685
云LBB797	二轮摩托车	C151818	19700180
云LF1134	二轮摩托车	066100122	05006361
云LF2881	二轮摩托车	812882	1140895
云L02845	二轮摩托车	5033116	6335509
云LV5237	二轮摩托车	K191006194	09004942
云L02326	二轮摩托车	C431000499	373W1355
云LF9927	二轮摩托车	80602748	5128275
云LSS168	二轮摩托车	B2189564	B8341211
云LC2823	二轮摩托车	F010386	120776
云LF8384	二轮摩托车	L62606249	8061385
云LE1096	二轮摩托车	G0835RA90	A5090974
云L98466	二轮摩托车	31091019	13090418
云L87930	二轮摩托车	31110376	13111940
云LDF826	二轮摩托车	518F030446	93121905

号牌号码	车辆类型	车辆识别代号	发动机号码
云L13735	二轮摩托车	0062110	060490166
云LE241	二轮摩托车	060500803	C6904021
云L87904	二轮摩托车	B25F060062	020957431
云LM2829	二轮摩托车	31057431	80638953
云LY4735	二轮摩托车	D750152382	051409174
云LL6116	二轮摩托车	5D030020	5128275
云LFL304	二轮摩托车	B1010578	11H04374
云L35312	二轮摩托车	1906896	29500820
云LBW913	二轮摩托车	2400AA30	32424543
云LN3270	二轮摩托车	3780035979	WN016679
云LA9855	二轮摩托车	002847764	42731483
云LK3142	二轮摩托车	2980063974	M000441
云LK0712	二轮摩托车	6042600	07217159
云L96283	二轮摩托车	891064296	09C15216
云L34518	二轮摩托车		99006345
云L26386	二轮摩托车		92226265
云L1688	二轮摩托车		10091709
云LG1431	二轮摩托车	C560042932	V30003953
云L48972	二轮摩托车	186507	213745
云LE017	二轮摩托车	2A0BA08856	5066856
云LV0529	二轮摩托车	B6480024	M0172343
云LV9859	二轮摩托车	S262001597	638A0060
云LE7327	二轮摩托车	60100001	06040005

号牌号码	车辆类型	车辆识别代号	发动机号码
云LL3589	二轮摩托车	E000241	XE196314
云LA6592	二轮摩托车	338066189	3863707
云L41551	二轮摩托车	15Y1006	00011108
云L21691	二轮摩托车	X3204841	X159484
云LK5168	二轮摩托车		磨损
云LE8355	二轮摩托车		02043540
云LA2864	二轮摩托车		21068118
云L36995	二轮摩托车	Y0036611	991246812
云L0511	二轮摩托车	750001135	050610255
无牌	二轮摩托车		971018629
无牌	二轮摩托车	A5000258	10C00371
无牌	二轮摩托车	E007134	0905513588
无牌	二轮摩托车		03605507
无牌	二轮摩托车	B2137660	B3362511
无牌	二轮摩托车		11511742
无牌	二轮摩托车	A401960	4B401960
无牌	二轮摩托车		B200052
无牌	二轮摩托车	632027657	03860213
无牌	二轮摩托车	B0006195	XJ012532
无牌	二轮摩托车		CG012660
无牌	二轮摩托车	B25F060062	050680044
无牌	二轮摩托车	G00639	070700639
无牌	二轮摩托车		DL080073

# 市洱管局集中销毁一批非法捕捞渔具

市洱管局日前公开销毁一批没收的地笼、丝网、铁质人力船等非法捕捞渔具,警示渔民遵守洱海封湖休渔法规,保护鱼类的繁衍生息。

在位于喜洲镇桃源村的销毁现场,记者看到工作人员用镰刀等工具将地笼、丝网、虾笼等非法渔具进行集中销毁。自今年2月12日洱海实行封湖休渔以来,部分渔民为了一己私利,无视有关法律法规,利用非法捕捞渔具捕鱼,严重破坏了洱海渔业资源。为此,市洱管局开

展了全天候的水陆联动巡查,严厉打击非法捕捞行为。截至9月19日,收缴铁质船106艘、泡沫船102艘、简易船8艘、丝网2920张、地笼2062个、虾兜9个、小拉网31张、机头22个、绞盘4个、压箱7台、大鱼网3张、电瓶98个、升压器46个、机挂浆54个、绳子3420公斤、钓鱼竿86根。

据了解,今年我市投入渔政执法人员、公安干警、渔政协管员、公安辅警、民兵等洱海执法巡逻人员多名,在洱海封

湖休渔期间,执法巡逻人员采取白天和夜晚交叉检查、定时和不定交叉检查的方法,禁止在洱海水域进行一切形式的捕捞作业。

渔政执法人员表示,今后将继续加大日常巡查力度,对非法捕捞行为进行坚决查处,特别是对电鱼等违法捕捞行为进行全面监控、重点打击,最大限度地保护洱海渔业资源,促进渔业生产可持续发展。

记者 董锦霞

# 海东镇举办新型城镇化建设专题讲座

为科学有序推动海东新型城镇化建设,近日,海东镇邀请州委党校副校长马云波作了《加快海东新城建设,推进城乡一体化发展》的专题讲座。

讲座通过形象生动的图片、翔实的史料、最新的政策动态和统计数据,全面介绍了我国城镇化建设发展的历程和发展中存在的问题,新型城镇化建设的涵义和意义。讲座理论联系实际,通过分析国际、国内形势,深刻阐述了海东镇如何

在当前把握历史机遇,在新型城镇化建设进程中以规划为引领,合理布局优化功能;以保护为前提,推进生态文明建设;以产业为支撑,加快产业转型升级;以文化为核心,做好传承发展文章。讲座还特别强调了人、产业与城镇化的有机融合,科学、有序推进新型城镇化建设就要让进入城市的人有幸福感,让城市建设后有产业支撑。

据了解,截止目前,海东开发累计完

成建设项目17个,组织新开工建设项目38个,完成固定资产投资61.34亿元,完成道路(路基)建设45.6公里,给排水管网铺设62.89公里,铺设电力专线34.1公里,土石方4816万方,新城区水电网络骨架已基本形成。计划到2015年,海东片区建成区面积达1平方公里,可容纳城市人口8万人;到2025年,建成区面积达30平方公里,可容纳城市人口25万人。

记者 彭黎明

# 曝光台

近日,市城管局、市“三清洁”办公室组织开展“三清洁”活动巡查,重点对下关小关邑至大理龙龕龙下登村西环海路段的环境卫生进行巡查,这是记者在小关邑村拍摄的图片;上图是村南入口建筑垃圾随意倾倒;下图是环海路上建筑材料乱堆乱放。

本报记者 摄



# 西大街社区开展“公民道德宣传日”宣传活动

9月20日是全国第十二个“公民道德宣传日”,西大街社区组织开展“践行文明公约,争当文明市民”为主题的系列宣传活动,使公民道德规范和文明意识深入人心,以实际行动营造全民推进公民道德建设的浓厚氛围。

市委常委、市委宣传部部长杨文广宣布活动启动。



# 细节决定形象

○赵 阔

当今社会,尊老风气已逐步形成,公交车上体现得很明显,许多年轻人主动给老年人让座,阿爷阿奶叫得很亲热,这是时代的进步,我们老年人有一种优越感,感谢如今的好时光。当然,我属于老年人中的青年人(60至70年龄段者,这是我自已划分的),还不需要别人给自己让座,倒是有时我还给抱小孩的女人和比我年龄大的老人让座,至于,与我们年龄相仿的,那就讲秩序了。我相信,许多老年人都是这样做的,如果,总想着别人给你让座,一时不能如愿,便会有不愉快的心态产生,甚至引发矛盾,破坏了出行的好心情,须知,让座是他人自愿的事。

根据我的观察,上车时的秩序应引起重视,一些主要站点,车子还未到,就开始拥挤了,车子到了,一些人会随车运动,往车门的位置挤,这样便埋下安全隐患。本人建议,在所有站点,制作排队标记,先到先排队,公交车到站,停车时门前应正对排队标记,使排队有效,按顺序上车,日久天长,习惯也就养成了。这项工作成本很低,意义重大,希望不被忽视。下车也很重要,未到站时下车的乘客就应提前做好

由辖区相关单位以及居民群众组成的200多名志愿者,通过街头志愿宣传,向过往群众发放公民道德宣传相关资料,开展“三清洁”活动,清理街道和路边垃圾,开展道德模范与身边好人交流活动等,以实际行动参与到公民道德宣传日活动中来。活动现场,天空虽然下着小雨,但志

愿者们依然走在街头,发放创建全国文明城市的宣传材料,打扫街道垃圾杂物,向群众耐心讲解劝导不文明行为,志愿者们呼吁大家一定要遵守文明道德公约,抛弃不文明陋习,积极营造践行公民道德基本规范的浓厚氛围,为创建全国文明城市贡献自己的力量。

记者 董锦霞



# 榆华社区开展文明宣传和“三清洁”活动

9月20日,下关镇榆华社区300多名志愿者开展了文明宣传和“三清洁”活动,传播文明理念,倡导文明出行,清洁卫生、保护环境,进一步推进社区文明创建。

在社区“道德讲堂”上,通过“身边人讲身边事,身边事教身边人”,平凡而又生动的先进事迹感动了在场的每一个人,大家纷纷表示,要积极投身到学习道德模范活动中,在工作和生活中做一个勤劳、善良的人,做一个有良知、有道德的人。

在客运北站路口,社区志愿者开展了文明出行志愿服务活动,进行车辆、行人引导,发放宣传资料,倡导交通参与者文明出行,认真践行文明礼让,积极营造文明出行的交通氛围。

“三清洁”活动中,志愿者分成几个小队,自发的带着清扫工具,重点对社区内的卫生死角、背街背巷等垃圾、杂草进行清理。并对来往居民进行宣传,倡导大家自觉履行文明行为,爱护家园,积极投身到社区公益活动中来。

此次活动的开展,不仅改善了小区内的居住环境,更提高了社区居民对志愿活动的认识,进一步加强了社区居民的文明意识,有力推进了社区文明创建工作顺利开展。

记者 郭鸣昌

# 团结一心 众志成城 全力推进滇西中心城市建设

# 我市组织党员干部观看影片《天上的菊美》

为深入贯彻党的群众路线教育实践活动,学习先进典型,加强党性修养,弘扬良好作风,9月19日,我市组织广大党员干部观看了影片《天上的菊美》。

影片以优秀共产党员、四川省甘孜州道孚县瓦日乡原党委副书记、乡长菊美多吉为原型拍摄制作,客观真实地反映了菊美多吉为群众办实事好事的点点滴滴,展现了一名党的基层干部扎根基层、艰苦奋斗、真心为民、甘愿奉献的公仆情怀。菊美多吉2012年5月因病殉职在工作岗位上,年仅33岁。作为一名藏族干部,他在乡镇工作11年来,把群众的事当作天大的

事,把对党和人民的深情、把促进当地发展和民族团结的梦想转化为服务群众的实际行动,他是一名用生命践行党的群众路线的好干部。

观看过后,在场的党员干部们内心受到了强烈的震撼,纷纷表示,菊美多吉的事迹感人肺腑,催人泪下,对每名党员干部都是一次心灵的洗礼。大家都说,社会需要更多像菊美多吉一样的好干部来弘扬正能量,表示要以菊美多吉为“镜子”和“标杆”,进一步强化责任意识,自觉践行“三严三实”要求,增强工作主动性,时刻牢记党的宗旨,践行党的群众路线,要学习菊美多吉

# 下关一小举行青年教师师德师风演讲比赛

为进一步弘扬师德师风,展现教师良好形象,提高师德修养,提升教育质量,促进教育发展,结合党的群众路线教育实践活动,近日,下关一小举行以“立德树人,大爱无声”为主题的青年教师师德师风演讲比赛。

比赛中,16位青年教师结合自己的教学实际,阐述了对师德师风的见解,诠释了对师德师风的思考和感悟,展现出对这平凡岗位的执着与坚守。李碧和老师在《老师是幸福的》中讲述了一个新参加工作的教师对学生的热爱、关心和帮助,以及如何成为了学生知心的“大姐姐”、“孩子王”;杨旭老师在《尽力而为还不够》中说道:“谁要出类拔萃、创造奇迹,仅仅做到尽力而为还远远不够,必须竭尽全力。”……比赛现场气氛活跃,选手们紧扣演讲主题,以饱满的热情、朴实的语言、声情并茂的演讲,引发了现场教师内心的强烈共鸣,现场不时响起热烈的掌声。经过激烈角逐,最终评选出一等奖5名,二等奖11名。

此次青年教师师德师风演讲比赛的开展,增强了下关一小青年教师的职业道德意识,充分展现了教师为人师表、以德立身的师德师风,对广大青年教师的师德师风建设起到了积极的推动作用,再次强化了广大青年教师在新形势下的教书育人责任感和使命感,是学校继任教师基本功考核、技能大赛、朗读比赛、课堂教学等活动之后对青年教师的又一次历练,进一步促进了青年教师的专业化发展。

杨敏杰



为进一步宣传“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”道德规范,营造创建全国文明城市良好社会氛围,9月20日,下关镇团委组织青年志愿者30余人在大理港至洱海公园路段开展禁毒防艾、文明餐桌、文明旅游、洱海保护等宣传活动和卫生清洁活动。 王树林 摄

# 龙溪社区夕阳红敬老院日间照料中心老人入住报名通告

下关镇龙溪社区夕阳红敬老院日间照料服务中心改造工程近日已经建设完成。经社区研究决定,计划近期开始营业。现向社会、家庭通告,欢迎愿意入住夕阳红敬老院日间照料服务中心的老人及家属前来参观、报名。

服务内容:入住养老、居家养老、日间照料。

报名对象:年龄在60岁以上的老人。报名条件:老人有固定收入,有自理能力。报名时限:即日起。报名时提供材料:1、老人及监护人的户口簿、身份证(原件和复印件各一份);2、老人近期照片二张;

3、提供老人一月内到县市级医院的体检报告单(原件)。报名地点:文化路8号(沙河埂旁)下关镇龙溪社区居民委员会为民服务大厅一号窗口。(也就是龙溪路大理州体育中心后面,沿沙河走下来即到。)

下关镇龙溪社区居民委员会 2014年9月15日

# 市一医院荣获第二十二批市级“文明单位”荣誉称号

日前,中共大理市委、大理市人民政府对第二十二批市级文明单位和市级文明村、第三批市级文明社区、第十五批文明市民、第五批文明市民标兵进行表彰,大理市第一人民医院再次荣获(2014-2016)市级“文明单位”荣誉称号,其中消化科副主任、内科主治医师杨晓英获“文明市



民”荣誉称号。近年来,市一医院领导班子带领全院干部职工,始终坚持“患者第一,诚信第一,质量第一,安全第一”的服务理念,紧紧围绕全院中心工作抓好思想建设、作风建设和制度建设。通过开展“道德讲堂”活动、志愿者服务活动、“三清洁”活动和打造无烟医院等多种方式,推进医院的精神文明建设。同时,积极开展“三好一满意”和“优质服务”活动,坚持党的群众

路线教育实践活动,把患者的利益和群众的利益始终放在第一位,积极稳妥地推动了医院的改革和发展,取得了显著成绩。此次获得市级“文明单位”称号,既是对医院精神文明建设工作的肯定,也对医院今后的工作提出了更高的要求。医院领导表示,将会以此为契机,继续深入开展医院精神文明建设,不断进取,努力建成让群众放心、满意的人民医院。

董艳芳

消化科咨询电话:0872-2188166

# 消化科专家简介

副主任医师 杜桂英



消化科副主任,擅长肝、胆、胰、胃、肠、食管疾病的内镜下检查诊断和微创手术治疗,尤其对消化道出血、消化性溃疡、急性胰腺炎、胃食管反流病、炎症性肠病等消化道疾病有丰富的临床诊疗经验。

副主任医师 卢若丽



消化科医师,曾到华西医科大进修深造,擅长内科常见多发病、消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化失代偿期顽固性腹水、胆总管结石梗阻、肝性脑病、消化道大出血、急性重症胰腺炎等消化道疾病的诊治。

主治医师 杨晓英



消化科副主任,曾到上海复旦大学附属中山医院、上海公共卫生中心医院进修深造。擅长微创治疗消化道息肉、胆总管结石梗阻、肝性脑病、消化道大出血、急性重症胰腺炎等消化道疾病的诊治。

# 2014赵晓生钢琴独奏音乐会精彩上演

海伦之旅·博纳之夜

9月20日晚,在苍山饭店会堂,不时飘出一阵阵优美悦耳的钢琴音符,随之而至的是观众们经久不息的掌声。由中国海伦钢琴股份有限公司主办、大理博纳乐器承办的海伦之旅·博纳之夜——2014赵晓生钢琴独奏音乐会在这里精彩上演。

赵晓生教授是我国著名的作曲家、钢琴家、音乐理论家和教育家。数年来,他的足迹走遍了中国的很多城市,至今已演出200多场次,观众达10余万人次,深得全国音乐学子的爱戴。此次,为普及钢琴教育事业,提高文化素养,他在古稀之年不远千里来到大理,为大理的观众从视觉、听觉上带来了一场美妙的音乐盛宴。

在赵晓生教授一段精彩的讲解后,一曲翟维的《花鼓》正式拉开音乐会的序幕。一串串美妙的音符从指尖流淌,一首首经典的名曲在大厅回荡,精彩的演奏将现场的观众们引入到高雅的艺术世界。现场静若无人,观众屏息聆听,深深沉醉在赵晓生教授美妙饱满富有旋律的钢琴声中。

随后的时间里,赵晓生教授还为观众们带来莫扎特的《C大调钢琴奏鸣曲》、贝多芬的《C小调第8“悲怆”大奏鸣曲》、肖邦的《E小调夜曲》等名曲。每一首乐曲都饱含着一个动人的故事,赵晓生凭借自己独特的乐风深情诉说着从古典主义时期至浪漫主义时期一段段经典的音乐故事。他边讲解边弹奏,声形俱备,拉近了和观众们的距离,让现场的气氛更加温馨和轻松。精彩的演奏使现场的观众在短短的两个小时里领略到了钢琴的独特魅力,也接受了一次精神的洗礼。

记者 李锦芳