



说 是 爱，
其 实 不 是
金美丽

我们往往认为父母是爱孩子的，父母对孩子的爱是最无私、最真挚的。但事实真的如此吗？著名幼儿教育专家孙瑞雪在《爱与自由》这本书中就指出，成人其实并不懂得什么是真正的爱，经常以爱孩子的名义，去做一些损害儿童的利益，但会让成人轻松自由的事情。

究竟应该如何来爱孩子？爱是安全感、自信心的基础，是儿童探索世界的能量源泉。儿童最重要的是要生活在爱的语言、行为和氛围中，生活在爱的意念、信任和理解中，不是溺爱、不是有条件的爱、更不是盲目的爱。爱并不是包办代替和决定别人的生活，而应该表现在对孩子的充分支持与理解上。我们要给予孩子充分的自由以及成长的机会，为孩子的发展和每一个生活细节提供条件和帮助。同时也要注意自己的情绪，尊重孩子，给予孩子适度的宽容。无论在什么情况下，我们都应该明确透露给孩子一个信息，就是我们是爱孩子的，而这种爱是会永恒存在的，并不会因为孩子的表现而改变。

不少母亲经常会对孩子说：你看，自从有了你以后，我工作也落下了，人也变老变丑了，我一切都牺牲

了，都是为了你，你为什么不好好念书呢？这可以称为非爱行动，因为，它是以一种爱的名义所进行的一种强制性的控制，让他人按照自己的意愿去做。

我曾经看到有一本写如何为人父母的书，作者是一个英国的心理学女博士。她在书的开头说了一段非常好听的话。她说：这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。

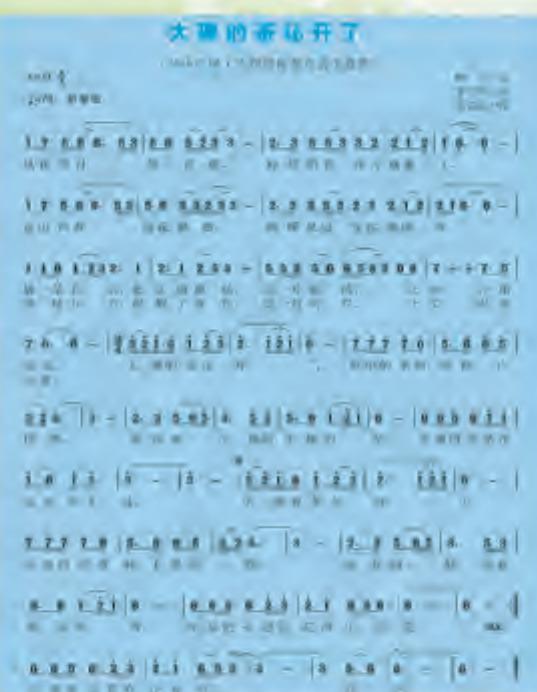
真正的父母之爱不是大包大揽，更不是以爱之名绑架孩子的意愿，做伤害爱的事。我想起龙应台的一句话：所谓父母，就是那不断对着背影既欣喜又悲伤，想追回拥抱又不敢声张的人。父母的这份克制、隐忍、宽厚、温情是一种伟大的成全，让孩子依从自己的内心，坦荡无畏地踏上人生路，走得更远，飞得更高。

从这个意义上讲，距离和独立是一种对人格的尊重，这种尊重即使在最亲近的人中间，也应该保持。

“爱护自己的孩子，这是母鸡都会做的，但教育好孩子却是一门艺术。”高尔基的这句话道出了家庭教育的真谛。在孩子的成长过程中，父母



2016中国大理国际茶花大会 会歌



《大理的茶花开了》创意说明

歌曲：歌曲充满诗情画意，写出了美丽的茶花和幸福的爱情。词以“茶花”为主线，勾勒出大理这座如花的小城，展现了大理古城“风花雪月”的浪漫气息，以花为媒，架起文明的纽带，以花为媒，牵起美好的情谊。

乐曲：巧妙的把大理山歌和流行音乐融合到一起，赋予了白族民歌新的活力，伴奏使用了白族的三弦、葫芦丝、竹笛等民族乐器。

歌曲：民族的就是世界的，《大理的茶花开了》以新民歌的形式表现出超凡脱俗，浪漫醉人的气息，使人久久迷恋在茶花海的幸福里。

心静是 开花的过程 ○一叶

文学大家杨绛先生在她100岁生日那天说道：“我心静如水，我该平和地迎接每一天，过好每一天，准备回家”。聆听先生淡而有味的话语，我们感受到的是一种看透人生的平静，心灵得到一种美的过滤。这种美，在恬静、美在淡雅，那是一种领悟生命的智慧和充满内涵的悠远，更是一种“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”的安谧意境。

前些日子，偶遇一位女友，问及她现在的工作和生活，她说依然是守着安静的环境，做着自己喜欢的事情，平平淡淡度日。她的脸上，总是挂着淡淡的笑，淡得几分婉雅，几分飘逸。透过她清澈的双目，我看到她恬静安详的内心世界。对名利没有任何追求，不善也不喜交际应酬的她心无旁骛地守着自己一方清净的天空，最终竟意外地在自己擅长的领域有所建树，让生活中那些独处的日子开出了芬芳的花朵。

工作之余，我常兴致勃勃地来到楼下的水池畔，凝眸那一池冬日睡莲。碧绿的叶子平平地铺展在水面上，朵朵睡莲悄然绽放，花色艳丽，楚楚动人，仿佛一池碧水中冰肌脱俗的少女，为我打开一卷宁静安详的迷人画卷。近闻莲香，细观莲态，令人顿生一种处身于大自然原生态中的美妙感觉，不禁想起“凌波不过横塘路，但目送，芳尘去”。我也如同被催眠一般，迟迟不肯返回，甘愿走入这处子般美丽的童话中，内心的浮躁被洗涤得风清月明，心静淡然下来。

人静心不浮，静心能豁达。在生命的长河中，以仰头看天的心境，辟一块安静的绿地，静下心来默默耕耘自己的梦想，坚定自己的方向不回头，总有一天，你会激发生命潜能，用缤纷鲜艳的生命之花，芬芳自己的岁月。

我喜欢一句话：“每临大事有静气。静而

后能安，安而后能虑，虑而后能得”。看大千世界，缤纷缭绕；看茫茫人海，潮起潮落，忙碌穿梭的脚步中，只有内心保持安静状态，才能冷静思考，正确判断，和平处事，坦然地面对人生的各种挑战。心静是人生的一种从容之态，是精神不可或缺的园地，它促人思考，给人以智慧和力量。现代浮躁的社会里，许多人急功近利就是在为命运奔波，为生活所累，这样很容易在眼花缭乱的物质的世界里迷失自我，但只要把握好自己的内心，学会静下心来，拥有一份从容淡定，就可以享受生命带给我们的一切。

难得有闲坐在阳台的藤椅上，饮一杯香茗，品味纸页上淡淡的墨香，用心享受阳光的抚摸，陶醉其中，心里仿佛春日的灿烂天空，瞬间变得亮丽生动，尘世俗念的愁闷，通通被一扫而光，心境也获得了久违的宁静，澄净而释然。夕阳西下，喜欢只身一人站在窗前，任凭多情的晚霞纷纷点洒在肩上，看云卷云舒，看鸟儿归巢，继而，于无声处从容落笔，书写属于自己心灵的文字。此刻，我不仅体味到那走过千山万水后的温馨与平静，又体味到生命的本真和美丽，其实人生真正的成功和幸福就在于心中拥有那个“静”字。

会议听取了市政府工作报告（协商稿）和提案工作报告（草案），市政协八届四次会议相关事宜。会议决定，市政协八届四次会议于2016年1月29日至2月1日在下关召开。

市政协副主席薛伟民主持会议，市政协副主席钟益民、徐力进、赵映宝及市政协常委出席会议。市人大常委会副主任张晋芬，副市长缪锦辉应邀参加会议。

会议审议通过了政协常委会工作报告（草案）和提案工作报告（草案），市政协八届四次会议相关事宜，关于表彰政协先进单位和优秀委员、先进政协工作者、优秀提案、提案承办先进单位和提案督办先进单位等事宜。会议还集体学习了市委八届六次全会精神。

保护洱海 实践人与自然和谐发展



大理时报数字报刊平台

www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时报新浪微博
有新闻线索请@大理时报
Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办

内部资料 免费赠阅

传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13577238900

2016年1月21日 星期四
农历乙未年 十二月十二

小雨 6°C~14°C

第551期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
了解更多资讯



在习近平总书记考察大理一周年之际，由州委宣传部、州文体局、州文联主办的“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”书法美术摄影作品展于1月19日至2月18日在州图书馆展出，进一步把全州上下学习宣传贯彻习近平总书记对大理工作重要指示精神推向深入。

1月19日，“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”书法美术摄影作品展开展仪式举行。州委书记梁志敏，州委副书记、州长杨宁，州委副书记、市委书记孔贵华，州政协主席杨健，州委常委、州委宣传部部长张剑萍等领导出席开展仪式。

梁志敏宣布作品展开展，杨宁在开展仪式上致辞，张剑萍主持开展仪式。

杨宁在致辞时说，我们深深铭记，2015年1月19日至20日，洱海大地阳光普照，习近平总书记亲临大理考察。习近平总书记“留得住青山绿水，记得住乡愁”一定要把洱海保护好，让“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间”的谆谆教诲，为大理创新、协调、开放、绿色、共享发展注入了强大动力。一年来，全州各级干部凝心聚力，奋发有为，全力推动经济社会和各项事业发展。

她说，“文章合为时而著，歌诗合为事而作”。习近平总书记的嘱托激发了全州广大文艺工作者的创作热情，激发了他们的创作热情。此次从众多应征作品中精选了30幅书画作品，45幅摄影作品，40幅摄影作品展出，以书画诗画传递习近平总书记“洱海不墨千秋画，洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间，让美丽乡愁在大理各族人民美好幸福的生活中蓬勃绽放。

出席开展仪式的领导为获得“大理十大美丽乡愁”和优秀组织奖的县市和单位颁奖，并观看了展览。

州市有关单位和部门负责人，各县委宣传部分管领导，大理旅游度假区职工代表、大理镇社区居民代表参加活动。

记者 陈曙娟 摄影报道

据了解，一年来，大理的文学艺术家们坚持以人民为中心的创作向导，深入生活，扎根人民，沉醉在大理的山山水水里，坐卧在大理的柔软时光里，陶醉在大理的香甜美食里，寻找乡愁的创作灵感，创作了一大批书画摄影作品。

此次作品展旨在纪念习近平总书记考察大理一周年，表达文艺家们对大理的一种眷恋故乡、思念故土，惦记亲人的质朴情结，寻找大理人心灵的寄托、情感的归宿、精神的皈依。

记者 杨辉 自然

美丽乡愁 幸福大理 “大理十大美丽乡愁”评选活动展览开展

1月19日，“美丽乡愁·幸福大理——大理十大美丽乡愁评选活动”展览开展仪式在大理古城文庙举行，揭晓并展出“大理十大美丽乡愁”评选结果。根据投票结果，洱海、剑川木雕、太极云龙、洱源邓川乳扇、鹤庆峰古树梨花、宾川鸡足山、苍山弥渡《洱海淌水》、永平黄牛鸡、巍山把肉饵丝荣获“大理十大美丽乡愁”。

州委书记梁志敏在开展仪式上致辞，州委副书记、州长杨宁宣布“美丽乡愁·幸福大理——大理十大美丽乡愁评选活动”展览开展，州委副书记孔贵华宣读“大理十大美丽乡愁”投票结果和优秀组织奖获奖名单。州委常委、州委宣传部部长张剑萍主持仪式，州政协主席杨健，州人大常委会党组书记许映苏，州政协副主席杨泽恒出席仪式。

“大理十大美丽乡愁”评选活动由州委宣传部、市委宣传部主办，各县委宣传部协办，大理人民广播电台承办。评选活动自去年10月启动以来，历时两个多月，通过民意征集、网络投票、专家评审，在全州各县市“十大美丽乡愁”的基础上评选出了“大理十大美丽乡愁”。

梁志敏在致辞中指出，一年前的今天，习近平总书记怀着对边疆各族人民的深厚感情和深切牵挂来到了大理，在洱海之畔环保，在白族小院话乡愁，在工厂车间话创新，对大理的工作作出了重要指示。习近平总书记强调，新农村建设一定要走符合农村实际的路子，遵循乡村建设发展的规律，充分体现农村的特点，注重乡土味道。谆谆教诲，责任如山。一年来，全州各级干部群众牢记总书记的嘱托，坚持绿色发展理念，统筹生态优势，增添魅力元素，使苍山更绿、洱海更清，成为了让人流连忘返的美丽乡愁。

梁志敏说，大理是习近平总书记“从小就

还要再来”的地方。大理，是一幅令人向往的乡愁风景画，是一部厚重神奇的乡愁历史书，是一个姹紫嫣红的乡愁大花园。举办“美丽乡愁·幸福大理——大理十大美丽乡愁”评选活动，旨在发现大理的美、传播大理的美，让历史文化、民族文化焕发出勃勃生机，激发各族干部群众建设美丽幸福新大理的热情。参加评选的乡愁项目内容丰富、形式多样、美不胜收，有诗画村庄、灵山秀水、田园风光、耕读文化、美食文化、民俗风情，是“美丽大理”的一道绚丽风景，是展示“美丽大理”的一面重要窗口。

评选活动让我们更深层次地感受大理的美、体验大理的美，使我们更加坚定自觉地保护好美丽家园，建设好幸福大理，同时进一步弘扬和传播了大理的历史文化和生态文化，扩大了关注大理、热爱大理的朋友圈。

梁志敏强调，美丽乡愁美在生态、美在和谐、美在幸福。美丽乡愁，不仅要依靠呵护，更要依托发展，

这样的美丽方能根深叶茂、恒久永续，这样的发展才是最根本的、最美丽的。建设让人记得住乡愁的“美丽大理”，我们要深入持久地学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指示精神，按照“三个定位”“四个全面”“五位一体”的要求，围绕“十三五”发展思路，扎实推进美丽幸福新大理建设，让“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间，让美丽乡愁在大理各族人民美好的生活中蓬勃绽放。

出席开展仪式的领导为获得“大理十大美丽乡愁”和优秀组织奖的县市和单位颁奖，并观看了展览。

州市有关单位和部门负责人，各县委宣传部分管领导，大理旅游度假区职工代表、大理镇社区居民代表参加活动。

记者 陈曙娟 摄影报道

深入贯彻落实习近平总书记考察云南重要讲话精神

市政协八届常委会第二十次会议举行

1月19日，市政协八届常委会第二十次会议举行，审议通过了市政协八届四次会议相关事宜。会议决定，市政协八届四次会议于2016年1月29日至2月1日在下关召开。

市政协副主席薛伟民主持会议，市政协副主席钟益民、徐力进、赵映宝及市政协常委出席会议。市人大常委会副主任张晋芬，副市长缪锦辉应邀参加会议。

会议审议通过了政协常委会工作报告（草案）和提案工作报告（草案），市政协八届四次会议相关事宜，关于表彰政协先进单位和优秀委员、先进政协工作者、优秀提案、提案承办先进单位和提案督办先进单位等事宜。会议还集体学习了市委八届六次全会精神。

会议审议通过了政协常委会工作报告（草案）和提案工作报告（草案），市政协八届四次会议相关事宜，关于表彰政协先进单位和优秀委员、先进政协工作者、优秀提案、提案承办先进单位和提案督办先进单位等事宜。会议还集体学习了市委八届六次全会精神。

会议审议通过了政协常委会工作报告（草案）和提案工作报告（草案），市政协八届四次会议相关事宜，关于表彰政协先进单位和优秀委员、先进政协工作者、优秀提案、提案督办先进单位等事宜。会议还集体学习了市委八届六次全会精神。

会议审议通过了政协常委会工作报告（草案）和提案工作报告（草案），市政协八届四次会议相关事宜，关于表彰政协先进单位和优秀委员、先进政协工作者、优秀提案、提案督办先进单位等事宜。会议还集体学习了市委八届六次全会精神。

经 2016 年 1 月 19 日
政协大理市第八届委员会第二十次会议

报告》；
(三) 听取和协商讨论《大理市人民政府工作报告》；
(四) 对 2015 年度先进单位和优秀个人进行表彰；
(五) 通报《政协大理市第八届委员会第四次会议提案征集情况的报告》；

(六) 通报《政协大理市第八届委员会第四次会议提案征集情况的报告》；
(七) 对 2015 年度先进单位和优秀个人进行表彰；
(八) 审议通过《政协大理市第八届委员会第四次会议提案征集情况的报告》；
(九) 召开“一府两院”工作汇报会，进行民主协商；
(十) 选举产生政协大理市第八届委员会常务委员会秘书长；

政协大理市委员会
2016 年 1 月 19 日

银桥镇创新宣讲形式让十八届五中全会精神深入人心

银桥镇创新理论宣讲形式，注重理论宣讲实效，使十八届五中全会精神扎根基层，深入人心。

为让理论宣讲结合基层、群众和工作实际，以十八届五中全会精神指导实践，推动工作，银桥镇党委分三个层次开展宣讲活动。一是镇党政主要领导干部带头下基层宣讲。二是镇级宣讲团深入宣讲。以镇副科级以上领导干部、各村理论水平高、业务水平精的干部组建镇级宣讲团，深入村、学校、企事业单位等进行宣讲。三是开展特色宣讲活动。举办“镇村组三级干部学习论坛”，邀请市委宣讲团成员、市委党校专家教授作专场报告会。同时把全会精神作为干部培训的重要内容，帮助广大党员干部更好地理解掌握全会精神。

“书记、镇长走上讲台讲大的政策、讲新

形势，结合镇情民意，分析透彻，让我们对五中全会精神理解更深刻。”五里桥村委会副书记张定忠说。

市委宣讲团成员、市委党校常务副校长李宏伟的专场宣讲聚焦宣传贯彻党的理论政策，引导干部职工坚定建设美丽幸福“金水银桥”信心和决心。8位来自镇机关、各村委会的业务骨干，以“小环境”解“大形势”，用“岗位事”解读“大政策”，引起村组参会人员的共鸣。“以前一听到创新驱动这些名词，觉得离我们很遥远，现在发现与我们的工作有着千丝万缕的联系。”镇机关组织人事办负责人王斌说。

在理论宣讲群众爱听、想听，银桥镇将传统宣讲形式与新的传播形式有机结合，通过党建网站、平台、微博、微信、QQ工作群推送发展理念、民生活题等内容，深入的解读、多向的链接吸引更为广泛的受众群体。

同时，以群众喜闻乐见的方法

赵志诚

宣讲活动不仅有对党的理论和路线方针政策以及当前形势任务的解读，还把绿色发展、协调发展、培育战略性新兴产业、生态环境保护等城镇经济发展的导向融入到具体工作中，使十八届五中全会精神真正成为全镇干部群众的思想罗盘和行动指南。

同时，以群众喜闻乐见的方法

赵志诚

通过理论宣讲群众爱听、想听，银桥镇将传统宣讲形式与新的传播形式有机结合，通过党建网站、平台、微博、微信、QQ工作群推送发展理念、民生活题等内容，深入的解读、多向的链接吸引更为广泛的受众群体。

同时，以群众喜闻乐见的方法