

人社部:整合城乡医保  
6月底前明确时间表

据人社部网站消息,人社部1月18日召开贯彻落实《国务院关于整合城乡居民基本医疗保险制度的意见》工作视频会。会议要求,各省要统筹体制机制、制度整合、经办整合3个层面,于2016年6月底前对推进城乡居民基本医疗保险制度整合工作做出总体规划,加强制度顶层设计,明确时间表与路线图;统筹地区要于2016年12月底前出台具体实施方案,并同步做好预算安排、参保登记、费用征缴等实施准备工作,力争2017年统一制度正式启动运行。

上海迪士尼度假区:  
票价暂未定 网传售票情况不实

上海迪士尼度假区门票将于1月16日开售,有媒体称,上海迪士尼度假区门票定价在400元。对此,上海迪士尼度假区表示,此前有关度假区门票售票情况的报道均为猜测和谣传,请消费者以度假区官方消息为准。

此外,上海迪士尼度假区也将适时公布开始售票日期以及官方售票渠道。在正式开始售票日期前,市场上将不会有官方的上海迪士尼乐园门票和度假区酒店的预定和销售。

## 环保部:机动车污染是造成灰霾的重要原因

环保部近日发布《2015年中国机动车污染防治年报》,公布2014年全国机动车污染排放状况。年报显示,我国已连续六年成为世界机动车产销第一大国,机动车污染已成为我国空气污染的重要来源,是造成灰霾、光化学烟雾污染的重要原因,机动车污染防治的紧迫性日益凸显。

## 食药监总局:

## 3月1日起13类食用农产品禁售

日前,国家食品药品监督管理总局发布《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》,明确规定从3月1日起,农贸市场等农产品集中交易场所需设置农产品检查制度,13种禁止销售的农产品不得进入市场。

根据《办法》,在销售者义务方面,规定了13种禁止销售的食用农产品,销售禁售农产品将依照食品安全法给予相应处罚。

## 猴年春运预计旅客发送量超29亿人次

据新华社微博消息,在1月19日召开的2016年全国春运电视电话会议上,国家发改委副主任连维良表示,今年春运期间旅客发送量将达到29.1亿人次,增长3.6%。虽然增速有所放缓,但绝对量新增1亿人次。

熊猫“贝贝”首秀迷倒美国人  
吸引大批游客参观

美媒称,去年8月22日出生的熊猫宝宝“贝贝”近日在华盛顿国家动物园首次公开亮相,其憨态可掬的形象让粉丝们迷得神魂颠倒。

美国《华盛顿邮报》网站报道称,贝贝的名字是由美国第一夫人米歇尔和中国国家主席习近平的夫人彭丽媛共同选定的。在此之前,大部分人只能通过动物园的大熊猫视频观看这只幼崽。贝贝有着众多粉丝,有关它的视频已获得千百万点击量。



## 央视春晚遇最严考核 语言类节目要“六审”

距离猴年春晚越来越近,继上周春晚剧组对个别语言类节目的“突击加审”后,语言类节目尚未“定型”,据说近日还将进行第六次“加审”。而冯巩的作品也面临大改,搭档和剧情双现巨大变动,新剧本将改变人物自杀的设定,而搭档也从张小斐和闫学晶二人换成了徐帆一人。整个

> 体坛风云  
第十三届全国冬运会开幕

第十三届全国冬季运动会于1月20日在乌鲁木齐市开幕,来自52个代表团的1389名冰雪健儿将在天山雪域展开激烈争夺。

这是全国冬季运动会第一次走出东三省,也是北京携手张家口取得2022年冬奥会举办权后举行的首次全国大型综合性冬季赛会。

本届冬运会共设冰上项目、雪上项目、冬季两项、冰壶、冰球5个大项、11个分项和97个小项。

本届冬运会共设冰上项目、雪上项目、冬季两项、冰壶、冰球5个大项、11个分项和97个小项。

## 2015文娱大数据公布 《大圣归来》《琅琊榜》成赢家

1月15日,《环球时报》社主办的“2015环球文娱大数据指数发布会暨2015环球文娱盛典”在京举行。

盛典现场公布了2015年度影视行业的一系列大数据统计,颁发了最受社会关注的电视剧、电影、综艺节目,口碑最佳的电视剧出品方、网络剧、新锐导演等多个奖项。

在2015年上映的500部电影中,



② 谭璐:来大理一定要环洱海,每一处的风景都是不一样的美。

② 钢琴可以这样弹:“人野生是任时光静守,还是在等旧人重逢?在大理双廊等待你的爱情。”

② MARY:塔在古城的石板路上,你会觉得心都是静的。来大理两年多了,还是很喜欢这里,我渐渐意识到一个问题,就算你的车开到了下关,你也算来到了大理。只有在古城的空气中,你才能感受那种慢慢的生活节奏。

② 旅行家:很多人问我去云南要去哪里,其实除了丽江,双廊给我印象最深,望苍山,寄情渔田,比丽江清静,比大理多情,像一个遗落在洱海边的世外桃源,这里的日子永远风轻云淡。

② 春城晚报:小伙伴们最近被一条玻璃栈道刷屏了——别以为说的还是张家界那条,现在我们云南也有了一条,而且

《大圣归来》凭借口碑和影响力等方面的综合数据,成为年度最受80后欢迎的电影。《琅琊榜》、《伪装者》等获评年度“金口碑电视剧”,白子画、梅长苏、明台入选年度最受关注电视剧角色,其中霍建华扮演的白子画拔得头筹。而观众熟悉的《奔跑吧兄弟》、《中国好声音》、《爸爸去哪儿》、《真心英雄》毫无悬念的成为“2015年度iTV最受社会关注综艺节目”。

在2015年上映的500部电影中,



## 澳网中国小花集体绽放

北京时间1月19日,2016年澳大利亚网球公开赛进入第二个比赛日,中国小花再传捷报,张帅爆冷击败二号种子、罗马尼亚名将哈勒普,郑赛赛逆转特赫拉尼晋级第二轮。

本届澳网,中国女将共有张帅、郑洁、彭帅、王雅繁、段莹莹、王蔷、王雅繁、王欣瑜8人出战,除王雅繁意外,郑洁、郑洁赛、王蔷、王欣瑜均获胜进入第二轮,创造了中国小花的最好战绩。

今年27岁的张帅此前共征战过14次大满贯,但都止步于首轮,深陷“一轮游”魔咒。赛后,获胜的张帅喜极而泣,“击败排名第二的选手,我很激动、很开心。今天是我职业生涯最好的时刻。”

## 中国国奥三连败无缘里约奥运

北京时间1月19日00:30,2016年U23亚洲杯暨里约奥运会预选赛亚洲区决赛A组小组赛末轮打响,中国国奥队2-3负于伊朗,3战皆负小组垫底出局,这也意味着中国国奥队无缘2016年里约奥运会。同组中,

东道主卡塔尔队3战全胜列小组头名,伊朗2胜1负列次席,两队双双晋级淘汰赛。

## ○食品安全小百科

## 常吃粗粮有益健康

常吃粗粮有益健康,特别是糖友,更应在主食中加入一定比例的粗粮。粗粮通常都未经加工或只经过粗加工,植物纤维保留较多。

这些植物纤维像箭一样起到了多层次阻隔作用,减少了糖分在肠道的吸收,从而避免了餐后血糖的迅速攀升,使血糖在一定程度上保持平稳。但多数粗粮的口感

## 小心粗粮细做伤血糖

因此,如果顿顿都粗粮细做,就是在烹饪过程中对食材另一种意义的“深加工”,这可能就抵消了大部分粗粮对健康的积极意义。

做糖友餐,越简单越好,越“懒”越好。像土豆、红薯、魔芋等,能整个煮就不需要切,切也尽量切成大块的。豆类能整颗吃就不要磨,玉米能整根吃就不要碾,其生糖指数也就越高,

成玉米粉。另外,做主食的诀窍是急火煮,少加水,煮至熟就可以了,不要过于追求口感绵软。

当然,顿顿吃粗粮确实难以下咽,特别是对老年糖友而言,会导致其食欲不振、消化不良,加重胃肠道负担。因此,最好的方法是粗粮和细粮搭配着吃,这样有利于糖友长期坚持吃粗粮。

保护洱海是责任  
爱护洱海是美德

1月11日,银桥镇阳村村委会大院热闹非凡,在白族“绕三灵”国家级非物质文化遗产传承人赵丕鼎身旁,围满了来自全镇8个村委会的文艺爱好者。原来,银桥镇正在这里开展白族大本曲培训。



看到现场热烈喜庆

的气氛,来自银桥镇富美邑五社的村民李社章也不由自主地唱起来。他告诉记者:“培训班我参加了很多,但这次感受特别深,在很短的时间里,我们学到了很多知识。这次采取的互动式教学方法也非常好,既解决了群众的语言障碍,又营造了浓厚

欢快的学习氛围。”

培训现场,赵丕鼎边唱边教,认真回答着学员们的问题;学员们边听边点头,仔细回味着学到的新知识。

一曲曲铿锵悦耳、婉转动听的大本曲,声情并茂地演绎着大理的种种故事传说。赵丕鼎表示:“大本曲是白族特

有的说唱艺术,是不可缺少的一种民族民间文化艺术。希望通过培训,让群众感受到传统白族文化的熏陶,激发群众对白族大本曲的喜爱,培养出一大批能够走村串寨、独立登台演唱的大本曲歌手,将这一白族民间文化艺术继续发扬光大。”

## 大理时讯数字报刊平台

www.dalishixun.com

欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博

有新闻线索请@大理时讯

Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办

内部资料 免费赠阅

传真电话:2121743

新闻热线:2121743

13577238900

2016年1月22日 星期五

农历乙未年 十二月十三

3℃~14℃

多云

编辑/罗绍亮

微信扫一扫  
了解更多资讯

1月15日,我市召开2016年扶贫工作会,贯彻落实全省扶贫工作对象动态管理工作电视电话会议精神,深入查找精准扶贫工作中存在的问题,对全市精准扶贫工作进行全面安排部署,为全力打赢精准扶贫攻坚战奠定基础。

会议指出,当前扶贫工作已进入“啃硬骨头、攻坚拔寨”的冲刺期,扶贫开发“贵在精准,重在精准,成敗之举在于精准”,是扶贫攻坚的新形势。当前,全党、全国发起了决战决胜贫困的总动员,高度、力度、深度前所未有的各级各部门要从战略和全局的高度,切实把思想和行动统一到习近平总书记关于扶贫工作的重要讲话精神上来,必须按照习近平总书记提出的“六个精准”要求,切实做到扶持对象精准、项目安排精准、资金使用精准、措施到户精准、因户派人精准、脱贫成效精准,对症下药,靶向治疗,因类施策,因户施策,确保按期实现全市脱贫攻坚任务。为坚决打赢全市脱贫攻坚战,市委、市政府明确提出“11456”扶贫开发工作思路,精准识别出扶贫对象是最基础、最关键、最重要的环节,只有扶真贫、真扶贫,扶贫工作才能见到成效,同时,要做好建档立卡动态管理,及时开展回头看。

会议要求,各级党委、政府要切实落实脱贫攻坚责任制,严格按照州委、州政府的要求,扎实抓好各项工作,确保如期完成脱贫攻坚任务。为坚决打赢全市脱贫攻坚战,市委、市政府明确提出“11456”扶贫开发工作思路,精准识别出扶贫对象是最基础、最关键、最重要的环节,只有扶真贫、真扶贫,扶贫工作才能见到成效,同时,要做好建档立卡动态管理,及时开展回头看。

梁志敏在座谈会上说,一年前的今天,习近平总书记来到古生村,在村民李德昌家的白族庭院里,对洱海保护、古村落保护以及如何留住乡愁作了殷殷嘱托;一年后的今天,州委副书记梁雷鸣,州委常委、州纪委书记、州长杨洪武,州委常委、州委宣传部长杨广宇,市人大常委会副主任赵伯廉等领导来到李德昌家,通过座谈重温习近平总书记古生村之行,共话古生村的变化和发展。

梁志敏在座谈会上说,一年前的今天,习近平总书记怀着对边疆各族人民的深厚情感,深切牵挂,来到大理,来到湾桥镇古生村,来到李德昌家。回想起当时的情景历历在目,大家时常想起激动的时刻,现在都还沉浸在幸福之中。梁志敏说:“我们在此回顾习近平总书记古生村之行,主要目的是抓好总书记对大理工作重要指示精神的贯彻落实。”

梁志敏说,一年前,在这个院子里,习近平总书记提出了很多新观点,提出了乡愁理论,提出了新农村建设发展方面的要求,以及怎样保持乡村风貌,城市和乡村如何统筹兼顾、怎样一体化发展,城市的服务功能如何辐射到农村等观点。特别是在看了洱海,听了情况介绍,详细了解了洱海保护的情况后,总书记深知城市周边湖泊很难保护,非常担心洱海会受到污染,对洱海保护提出了要求。总书记还说,洱海保护成果来之不易,今后一定要花大力气、下大决心把它保护好。同时,总书记对州市各级干部群众,特别是古生村如何做好大理工作重要指示精神的贯彻落实。

杨宁说,全世界的人都羡慕大理有个古生村这样的地方,而作为大理人也非常羡慕古生村村民的生活,这里望得见山、看得见海,这里的人记得住乡愁。州市党委、政府高度重视古生村的发展,将老百姓的利益放在第一位,希望大家的日子在总书记来之后都能过得更好。过去古生村依靠自己的力量建设成为了现在的样子,今后不仅要靠党委、政府的关心支持,更要靠自己的努力,将古生村建设成为一个充分体现白族文化、大理生态文化的美丽乡村。

杨宁说,全世界的人都羡慕大理有个古生村这样的地方,而作为大理人也非常羡慕古生村村民的生活,这里望得见山、看得见海,这里的人记得住乡愁。州市党委、政府高度重视古生村的发展,将老百姓的利益放在第一位,希望大家的日子在总书记来之后都能过得更好。过去古生村依靠自己的力量建设成为了现在的样子,今后不仅要靠党委、政府的关心支持,更要靠自己的努力,将古生村建设成为一个充分体现白族文化、大理生态文化的美丽乡村。

孔贵华在座谈会上表示,州市党委、政府高度重视古生村,不断整合资源支持古生村发展,市、镇、村要抓住机遇,做好洱海保护工作,抓好美丽乡村建设,力求加快发展。古生村全体村民要团结起来,按照村民自治的要求,自力更生,不依不靠,保护洱海,建好记得住乡愁的古生村。州市党委、政府将按照州委、州政府的要求,与古生村一起划好未来古生的发展,一步一步推进,争取一年一变样、三年大变样,将古生村建设成为全国最有特色的美丽乡村,让古生村群众过上幸福的生活。

参加座谈的干部及村民代表认为,一年来,古生村在各级党委、政府的关心支持下,在村容村貌、群众思想意识和基层党组织建设等方面发生了翻天覆地的变化。代表们还纷纷就如何让古生村保持永久活力和焕发持久魅力建言献策,提出要在保护好古生村自然环境和古村风貌的基础上,通过加强精神文明建设提高村民整体素质,通过将传统文化及非物质文化遗产植入古村建设,进一步提升古生村的文化内涵,努力将古生村建设成为以乡愁文化为代表的美丽乡村。

会上,副市长马俊民就做好2016年精准扶贫工作要求。大理经济技术开发区社会事业局分管领导及信息录入业务员,各乡镇分管领导、农综站站长、信息录入业务员,市扶贫办领导及相关工作人员参加会议。记者 罗绍亮

## 你弹我唱培训忙

○记者

李锦芳

欢快的旋律

欢快的气氛

欢快的歌声

欢快的舞蹈

欢快的笑声

欢快的掌声

欢快的欢呼声



第109期 策划 何显耀 刘清华

## 执着守候，小院温暖如旧

得住乡愁。

只要坚持，梦想总是可以实现的。在洱海畔生活了几十年的李德昌心里明白，古生村此时此刻的美景是这些年全村人共同努力的结果。冬日的大理，慕名而来的客人们在暖暖的阳光下坐着，真心地感叹大理气候舒适，村庄环境优美，洱海在阳光的映照下，旖旎多情。

一年后，当我们再次走进李德昌家，温馨的小院内一切依旧，“总书记来到我家，心里感到很光荣、很温暖！”时隔一年，回想起当时的场景，李德昌还是难掩激动之情，“总书记把我家里里外外看了一遍，还询问了我家里人的情况。他对白族民居建筑和文化很赞赏，说这里环境整洁，又保持着古朴形态，记得住乡愁”，一晃快到一年了，每天来我们家的游客比较多，游客来了以后，我给他们讲总书记来家里时所说的那些话，这也是让人感到高兴的一件好事，虽然很辛苦，我们还是感觉到很自豪、很荣幸。”

一年过去了，李德昌家的小院里温暖如旧，而古生村却在悄然发生着变化。



## 修旧如旧，古生村新气象

一脚踏进有着千年历史的古生村，你定会被这里的美景深深吸引。洱海之畔，白族古村；青山秀水，庭院悠悠。自然风光和白族特色建筑在这里相得益彰。

古生村是洱海之滨众多白族村庄中的一个自然村落，隶属于大理市湾桥镇中庄村委会，东临洱海，西至大理路，南与新溪邑村接壤，北靠苍山十八溪之一的阳溪，与明代著名白族文学家杨黼先生故里向阳溪村隔河相望。古生村有2000多年历史，沿海而建，从南至北，蜿蜒二里许，村子里民居古朴，街巷整洁，溪水环绕，绿树成荫，村中心的大青树有300多年树龄，建于明代的福海寺、凤鸣桥、清代的古戏台、龙王庙等文物古迹至今保存完好，村内古桥、古庙、古树、古戏台，古色古香，到处洋溢着浓浓的乡土气息，一派千年古村的风貌。全村辖5个村民小组，总户数439户，总人口1746人，白族占98%以上。现辖5个村民小组，共

439户、1746人，耕地面积1220亩，设有一个党支部，党员共71人。村经济以优质米、烟草、大蒜、蔬菜种植和外出务工为主，2014年村经济总收入1865万元，农民人均纯收入10680元。

这一串数据，也让我们充分认识到：夯实农村基础设施的“路基”，才能点燃农民致富梦想。“梧高风必至，花香蝶自来。”随着全村基础设施条件进一步改善，特色产业的稳步发展，一幅“宜居、宜业、宜游”的美丽乡村画卷正徐徐铺展开……

“依托古生现有山水文脉，保持古生自然格局，让居民望得见山、看得见水、记得住乡愁。”这是古生村规划建设的核心理念。

走进古生村，村中心一棵300多岁的古树特别引人注目，树旁的戏台已开始整修，两个年轻小伙正在给戏台重新彩绘，“这是种环保颜料，没有味道，不容易褪色。”小伙告诉记者。树下，村民正用青石板重新铺设村间

◎记者 董锦霞 摄影报道

## 古生村这一年：在四季变化里聚势前行



## 特别报道

重视下，我们创建美丽乡村示范村以来，在规划引领的前提下，我们村做了基础设施建设、农村污水管网整治、环境卫生治理，这些都大大提高了群众的洱海保护意识。”

保护古村落就是留住乡愁。对古村落来说，没有保护，就没有发展。保护也好，“留住乡愁”也好，绝不是不发展、不建设，守旧保守落后。留住乡愁是遵循规律，顺应发展，有所为有所不为。乡愁是古生村的金字招牌，历史文化资源是古生的魂，美丽乡村建设应坚持以传统风貌保护为核心。对于古生村来说，保护和发展并重，留住了青山绿水，才能让人记得住乡愁。在注重保护村落物质文化遗产的同时，完善相关基础设施建设，将保存乡土特色与满足现代生活需求相结合，把古村落保护与乡村旅游产业等相结合，不忘本来，才能开创未来。

## 古生村的“变化”与“坚守”

洱海边的古生村，青瓦白墙与田园景观相映成趣。三个年轻的女孩正手持自拍杆在拍照留念，“我们是循着习大大的足迹来的。”沿着总书记走过的道路前行，一尘不染的道路旁洱海碧波荡漾。

在古生，大青树、本主庙、凤鸣桥、古戏台和村民们一起静静地守望着洱海边的漫长岁月。“暖暖远人村，依依墟里烟。”古诗里描绘的乡村画面，也是今人情牵梦萦的乡愁。清澈的洱海水、白族特色浓郁的民居、善良淳朴的村民……提起古村落，我们脑海里往往勾勒出一幅宛如世外桃源的美好画面。古村落又被建筑学家喻为“空间说书者”，一个院落、一座庙堂、一方戏台、一片风林木，都是人们心灵深处乡愁的寄托。但是随着工业化、城镇化进程加快，许多传统村落来不及等到人们缓过神来，已被拆迁；或无序新建、翻建；或人去村空，荒芜凋敝；或有一些公路铁路项目对村落“开膛破肚”，失去村落原有人情风貌。

一年来，大理市紧紧围绕把古生村建设成让人“记得住乡愁”的中国最美乡村目标，以古生美丽乡村建设为载体，扎实推进古生村的各项保护建设工作。

为了打造美好家园，大理市编制了为期15年的《古生村美丽乡村建设规划》和实施方案，依据《规划》，古生村属于特色保护型村庄，村庄性质定位为休闲观光农业与乡村旅游胜地——中国美丽乡村典范；产业定位为生态高效农业、休闲观光农业及民俗乡村旅游。按照创建美丽乡村示范村“八有”的要求，古生村将实施村容环境综合整治工程、传统村落保护工程、完善基础设施工程、省级民族特色旅游示范村创建、产业发展富民工程、村民自治综合改革试点“六大工程”。

美丽乡村建设，不仅要让农村居民拥有均等化的公共基础设施，更要让他们享受到同质化的生活条件、各方面平等的权利，这也是城乡统筹发展的最终目标。采访中，古生村党支部书记何桥坤这样对记者说：“一年来，我们也做了大量的工作，比如环境卫生整治、保护洱海方面，古生村群众在认识上有了很大提高。在各级各有关部门党委、政府的

