

奇 趣

大力提倡 亲子阅读

○金美丽



读的爱书人，是作为父母所能够给他们的最宝贵礼物。

在孩子的阅读过程中，家长充当什么角色、采取什么行动才能对孩子的阅读更有帮助呢？我一直认为，阅读不仅是孩子的事情，只有亲子共读，才能够取得最好的成绩。实际上，很多好书父母和孩子一起阅读效果完全不一样。因为，只有共同的阅读，才能拥有共同的语言、共同的生活密码。父子之间、母子之间，整个家庭的语言有了书中的人物、书中的故事、书中的理念，那样的生活才是真正意义上的共同生活；亲子间才不是一个屋檐下的陌生人。

当今社会由于生活节奏加快，工作压力增大，很多家长无暇顾及亲子阅读。这对幼儿的发展会产生不良影响，无论什么原因，对幼儿的发展，家长承担着不可推卸的责任。亲子阅读不是为了让幼儿学习认字，也不是为了让幼儿接受更多的文化知识。亲子阅读对幼儿的良好习惯的形成、道德品格的发育

程，是一个让大人和孩子充分感受爱、享受爱的过程，阅读活动成了家庭成员之间沟通情感、交流思绪、享受天伦之乐的重要桥梁。对父母和孩子本人来说，一家人在一起围绕一本优秀的读物开展相关的阅读活动，并由此获得爱和快乐，比起获得相关的知识来得更有意义。

孩子带着积极心态和父母一起阅读，一边倾听父母温柔的话，一边接受父母的激励和鼓舞，在父母给予的温情和慈爱的浓厚氛围中，感受到阅读的快乐，而这种父母与子女双方在亲子阅读过程中建立起来的一种理解和信任，一种甜蜜的感受，恰恰是孩子阅读过程中最需要的“阅读准备”。如果亲子阅读不是一种爱的传递，而是一种任务，一种责备，那么这种亲子阅读会是索然无味的。

关于亲子阅读的最新的研究表明，儿童阅读关键期如果不能及时启蒙他的阅读意识，激发阅读兴趣和培养幼儿的阅读习惯，儿童在入学后就会遇到学习上的困难，如学习兴趣的缺乏，理解能力差等。这些都证实亲子阅读启蒙的价值和意义，说明儿童时期亲子阅读经验的获得对一个人一生的发展有着不可低估的影响，切不可错失良机，贻误孩子的终身发展。



展、亲子间良好关系的建立有独特的作用。家长们投入精力和时间和孩子进行亲子阅读是一种不以学习为明显目的，却能够对儿童的发展带来长期巨大影响的理想早期教育方式。儿童在阅读过程中，感受到的是爱，而不是被逼迫、被评价的厌倦和压力。良好的阅读可以帮助儿童获取知识，创造其个体生命经验，更好地促进儿童在其他方面的发展和提高。

苏联霍姆林斯基指出：“所有那些有教养、品行端正、值得信赖的年轻人，他们大多出自对书籍有着热忱的爱心的家庭。”家庭成员与孩子在一起进行阅读的过

○食品安全小百科

立夏过后不妨吃苦吃酸

立夏过后，天气变化快，一时暴雨围城，一时烈日当空，此时湿重困生。专家建议，此时饮食上应当注意养阳，不妨多补甜多酸，以调养身体。

甜味食物入脾，此时可以多吃大枣、山药等食物，补脾益气，祛湿养肝。寒凉的食物则不宜多吃，如冰淇淋、冷饮等，否则寒气聚集在体内，导致脾虚，造成身体不健。一些温补阳气、有辛味生发的食物，如生姜、韭菜、大蒜、芥末等，适应春季生发的特点，不妨多吃。而

去湿的食物，如淮山、芡实、赤小豆、鲫鱼、豆浆等，能很好地祛除身体内湿气，也可以多吃。

“春生夏长”，还可以多补充蛋白质，如鱼类、肉类，可以多吃豆类，选择深色蔬菜补充维生素，预防口角炎。而天气炎热，夏季宜食用清淡、易消化、健助脾运的食物，如鱼、蛋、奶、西瓜、黄瓜、冬瓜、玉米等，饮品可以选用绿豆汤、酸梅汤、金银花茶、菊花茶之类。

专家称，夏在五行属火，五味为苦，夏季适当吃苦苦之

物，如苦瓜、百合、菊花、苦丁茶等有解热除烦、抗菌消炎、助消化增食欲、提神醒脑等功效，但过多食用苦食物则会助心气而伤肺气，因为心火过则克制肺金。因此，夏季可以多食酸味、咸味食物，如杨梅、草莓、西红柿、豆类及其制品、海带等。酸味收敛，可固护体表，防止出汗过多，且适当食酸味食物有助于增强食欲。咸味食物则可帮助机体补充因出汗过多而丢失的盐分，以防汗多损伤心气。

“洱海保护大家谈”有奖征文启事

为认真贯彻落实习近平总书记考察云南重要讲话精神和对大理工作重要指示批示精神，进一步增强做好洱海保护治理工作的紧迫感、使命感，确保苍山洱海青山常在、碧水长流，牢固树立“洱海清、大理兴”的理念，以最严格的保护措施、最严格的执法监督、最严格的责任追究，把洱海保护治理工作抓实抓细抓到位，在全市营造全民关心、参与洱海保护、“像保护眼睛一样保护洱海”的良好社会氛围，更好地促进洱海保护工作，中共大理市委宣传、大理日报社决定从即日起在全市开展“洱海保护大家谈”有奖征文活动。

一、主题：围绕建设生态文明的战略方针，结合工作、

生活实际或日常所见所闻，谈谈对加强洱海保护重要性、紧迫性的认识和感受，对洱海综合治理保护、洱海保护网格化管理、洱海流域环境综合整治、保护洱海生态环境对策和措施等方面提出建设性的意见和建议，让更多的人关心洱海保护、参与洱海保护。

二、体裁及字数：体裁以叙事、随笔、杂谈等为主，突出启发性、可读性，每篇字数在1200字以内。

三、奖项及奖金设置：设一等奖3名，奖金每名1000元；二等奖6名，奖金每名600元；三等奖12名，奖金每名400元；纪念奖若干名。

四、投稿时间：即日起至2015年12月31日止。

五、投稿方式：电子邮件发至 dlsxtg@163.com，来稿请寄：大理市下关苍山路23号《大理时讯》编辑部，邮编：671000，并在信封右上角注明“洱海保护大家谈”有奖征文字样。所有来稿请注明作者姓名、通信地址及联系电话。

六、评审：征文结束后，主办单位将组织专家评审组对征文进行评选，评选结果将在《大理时讯》上公布，获奖者由主办单位颁发证书和奖金。

来稿一经采用，优稿优酬。欢迎广大读者踊跃参与，积极投稿。

中共大理市委宣传
大理日报社
2015年5月7日

保护洱海 保护环境 实现资源生态和经济协调发展

大理时讯数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请 @大理时讯
Email: dlsxtg@163.com

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900 2015年5月21日 星期四 农历乙未年 四月初四 多云 17℃~30℃ 第386期 编辑/陈曙娟 微信扫一扫 了解更多资讯

全市洱海流域保护网格化管理及“三清洁”工作推进会召开

孔贵华作讲话 李福安主持

5月19日，我市召开洱海流域保护网格化管理及“三清洁”工作推进会，认真贯彻落实市委第76次常委会议精神，对网格化管理和“三清洁”工作进行总结，查找推进过程中的问题和不足，对当前和下步工作进行部署。会议要求，全市上下要进一步统一思想、凝聚共识，全面掀起“三清洁”工作新高潮，扎实推进洱海保护治理各项工作。

当天上午，与会人员先后到大理镇和湾桥镇的龙下登村、才村、古生村、中龙龛村等地，参观村民自治促进洱海保护网格化管理及开展“三清两控”工作、村落污水处理系统建设及运行、湿地（大库塘）建设、多塘系统建设等工作开展情况。

在下午召开的推进会上，州委常委、市委书记孔贵华说，自全市洱海流域环境综合整治工作启动以来，宣传发动形成声势，各专项工作组及市级各部门抓紧工作方案制定，并出台相应政策措施，各乡镇采取综合性举措，积极开展综合执法，整治工作初显成效，得到社会各界一致拥护。孔贵华指出，认识是行动的先导，要进一步解决好认识问题。在整治工作中，还存在对洱海保护紧迫性和长期性认识不足、对洱海流域综合整治与“三清洁”工作一性认识不足、各挂包领导对网格化管理责任制认识不到位、乡镇村组主体责任发挥不够等问题。

孔贵华强调，当前，要突出抓好“三清两控”工作，要按照全面清理垃圾、全面清



理畜禽粪便、全面清理河道沟渠要求，持续不断加大垃圾、畜禽粪便、沟渠清理力度，并严格督查检查。同时，要严控洱海用水量，杜绝农田漫灌，严控垃圾、污水进入洱海；要科学布局布点，6月10日前建成一批库塘；要抓实洱海流域鱼塘清退养殖工作，将鱼塘恢复为生态库塘湿地；要立即启动对村落污水处理系统进行调查摸底工作，做好抓村民自治、定村规民约，抓全民参与、定门前“三包”，抓资金筹措，抓激励机制的“三抓三定”工作，使“三清两控”工作形成常态。

孔贵华要求，要持续开展洱海流域环境综合整治工作，对违法排污、垃圾乱堆乱放乱倒、农房私搭乱建、餐饮客栈无序发展、交通秩序和消防安全进行重点整治；要切实强化督促检查及责任追究，各乡镇要切实履行综合整治和“三清两控”主体责任，发动村组群众层层落实，层层到位，各部门要切实落实挂钩责任，进一步研究细化工作方案，开展经常性的督



狠抓落实方能体现执政能力

○本报特约评论员

如果说，决策是一种重要的执政能力，那么落实就是执政能力中最重要的一环，决策必须落实才有意义，落实是一切决策的生命。但是，我们必须看到，一些领导干部对于市委、市政府的工作要求往往“高度重视”，然后开个轰轰烈烈的会议，传达精神、强调会议、部署工作、严格要求，可此后便再无下文，于是“开会就是落实”成了形式主义的代名词。

我们常常遇到这样的情况：年初以来，我市连续召开了市委全会、市“两会”，进一步明确了加快发展的目标、思路和重点。但是，光有好的战略远景远远不够，有好的执行和落实，才能将想要的结果，没有落实的行动永远是纸上谈兵。开了会，制定了

方针政策，就必须毫无借口地落在墙上，损害了政府的形象，辜负了百姓的信任。这种抓而不实、做而无功的现象，不仅是最大的浪费，而且是最大的隐忧。如果只是开会，只知道布置工作不跟踪检查，不去扎扎实实抓好工作落实，那么，一切都等于零。

年初以来，我市连续召开了市委全会、市“两会”，进一步明确了加快发展的目标、思路和重点。但是，光有好的战略远景远远不够，有好的执行和落实，才能将想要的结果，没有落实的行动永远是纸上谈兵。开了会，制定了

差距较大，与全州老大哥的地位很不相符。要实现大理市加快跨越发展，要从抓“不落实”入手，明确各项重点工作的各个环节和要保护”有困难，“两开发”有困境、财政增收有困难、城乡建设有差距、资源盘活有不足等亟待解决的问题。我市县域经济考核排名已经跌出全省前10名，经济总量占全州的份额逐年下滑，前面的标兵离我们越来越远，后面的追兵离我们越来越近，这就是“逆水行舟，不进则退”的结果。我们必须清醒地认识到，我们的各项

工作+不落实=0，布置工作+不检查=0，抓住不落实的事+追究不落实的人=落实。狠抓落实、善抓落实，是领导干部必须具备的一种重要执政能力。“为官一任、造福一方”，老百姓最喜欢作风务实的干部、脚踏实地办实事的干部，老百姓最痛恨的就是作风漂浮、不为民谋事、整天夸夸其谈的干部。全市各级领导干部都要把群众的信任看得比泰山还要重，不论职务高低，不论在什么岗位工作，都要围绕“两保护、两开发”的总要求，把抓落实的落脚点放到办实事、求实效上，扎扎实实地抓好洱海保护，扎扎实实地推进美丽乡村建设，扎扎实实地抓好产业发展，如此才能确保各级党委、政府的各项方针政策部署真正落到实处，使群众真切地切实地受益。

弘扬社会主义核心价值
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

我市多形式强化苍山保护管理工作

为进一步加大对苍山非煤矿山打非治违的力度,做好苍山保护管理工作,促进苍山保护事业可持续发展,我市多管齐下,通过重点宣传、集中整治等方式,不断强化苍山生态保护管理工作。

举办专题讲座。借助当前正在开展的“三严三实”和“忠诚干净担当”专题教育,市苍山保护管理局深入挂钩点银桥镇双阳村组织开展了有关矿产资源保护、苍山、洱海保护等方面的法律法规专题宣讲活动,不断引导基层群众进一步了解相关的法律法规知识,自觉增强保护苍山洱海和监督偷挖盗采大理石违法行为的意识。

组织集中宣传活动。在苍山沿线各村庄、中小学校、旅游服务接待等单位深入开展“保护苍山、爱我家园”、“贯彻苍山保护条例,保护苍山生物多样性,构建大理生态文明”宣传活动,发放宣传画15000份,宣传手册5000份,并在村内人流较为集中的集市和重要人口大范围粘贴各类宣传资料、公布违法行为举报电话,组织工作人员深入农户家里进行现场讲解和走访宣传,努力营造人人关爱苍山、人人关注生物多样性保护的良好氛围。



成立专业日常巡护队,强化重点区域的日常监管工作。为严格保护苍山生态环境,针对重点区域管护难度较大的问题,市苍山保护管理局组织成立了苍山景区专业巡护队17人、银桥石矿专业巡护队6人和苍山花甸坝巡护队10人三支队伍,对苍山景区、原大理石矿和银桥石矿弃矿区等重点区域实行二十四小时值班制,不断加强日常巡护管理力度。

我市全民科学素质工作深入开展

5月14日,我市全民科学素质工作领导小组会议召开,对过去一年开展的全民科学素质工作进行总结,安排部署今年的全民科学素质工作。

过去一年,我市按照“政府推动、全民参与、提升素质、促进和谐”为指导方针,及时调整充实全民科学素质工作领导小组,对各个成员单位的任务进行细致分工,开展培训活动和专项行动,进一步提升市民的科学素质。开展了“三下乡”宣传和“科技活动周”送科技下乡活动,把农村适用技术送到各乡镇;在各个社区开展科普知识竞赛,将科普知识、健康知识普及到社区干部和群众

中。在全市继续开展“5+1”科普示范创建活动,推动《全民科学素质纲要》的实施,使公民科学文化素质大幅提高,实现科普网络健全、科普制度规范、经费到位、设施完善、队伍健全、科普活动经常化的工作新局面。

今年,我市将围绕“创新发展、全民行动”的主题,围绕未成年人、农民、领导干部、公务员、城镇劳动人口和社区居民等五类重点人群开展各类科学素质教育活动。通过开展内容丰富、形式多样的活动,把主题活动深入宣传到单位、学校、社区、企业、农村等各个社会角落,传达到广大群众当中。 记者 郭鹏昌 摄

上关镇水稻栽插进度快质量好

截止5月18日,上关镇已栽插水稻13650亩,占应栽面积91%。10天前满坝褐色的土地换了绿装,栽插进度快,栽插质量好。

上关镇今年大春计划栽插水稻15000亩,为确保稻谷丰收,镇党委政府从育秧开始就抓好春耕工作,清明节前1500亩小秧全面播种结束,小秧生长期出现叶枯病害,农科人员及时指导农户喷药防治,适时追肥、灌水、精心管理,使秧苗成长良好,保证大田移栽的足够秧苗。小春蚕豆收割,大蒜收挖一结束,全镇共组织300多台大小农机下田,翻犁旋耕土地,节省了大量劳力,一坵坵田块耕耙得田平泥细,为加快栽插创造了条件。今年小春后收打还出现了改土热潮,为培肥地力,改善土壤结构,青素、马厂、马甲邑、江尾等村群众有的自己上山搂松毛,有的向山区村民购买,把一背背松毛施入大田和农家肥一起作底肥,增加土壤腐殖质。

5月2日,东沙坪村启动环海泵站提取海水,首先打开闸门,接着,大营、河尾、海潮河等村也先后行动,根据全镇小秧长势和备耕情况,5月10日镇政府与洱源苴碧湖水库协调了栽插用水计划,苴碧湖水库放水,5月11日全镇立即掀起栽插高潮,洱海北岸广阔的田野布满了人群,有的五六个一组,有的十多个人一组,一大早就忙着下田栽秧,田坝里不时传来一阵阵欢声笑语。平时在邻近打工的村民都请假回来栽秧,从事建筑的也停下来投入栽插,由于劳动力高度集中,有水有秧加之田平泥细,使栽插进度直线上升。每天栽插2000多亩,缺少劳力的农户也积极请工帮忙或承包栽秧的方式,各级领导和驻村工作组做好服务协调工作,使全镇水稻栽插进展快速,抓住了最佳节令,全部实行规范化宽窄行条栽,为全镇稻谷持续高产打下了坚实基础。

段定中

近日,凤仪镇召开洱海流域环境综合整治动员大会,进一步统一思想,突出重点,明确责任,强化措施,深入持久、扎实有效地开展洱海流域环境综合整治工作。

按照州、市党委、政府的部署和要求,凤仪镇牢固树立“洱海清,大理兴”的理念,坚持“统筹兼顾、环保先行,突出重点、以点带面,疏堵结合、边整治边规范”的原则,以凤鸣、华营、锦阜等区域、大风路沿线、320国道沿线、大丽高速联络线凤仪段、波罗江、白塔河等河道沟渠为重点,认真组织开展为期一年的洱海流域环境综合整治工作。通过综合整治,重点解决洱海流域存在的垃圾乱丢,污水乱排,私搭乱建,违法经营和土地、规划管理不到位,社会治安隐患突出,执法不到位等问题,坚决遏制洱海流域违法违规行为,实现开发建设有序,污染负荷降低,生态环境改善,社会治安良好。

为了有效推进洱海流域环境综合整治工作,凤仪镇制定实施方案,成立整治工作领导小组,下设环境保护整治、违章建筑整治、市场秩序整治、交通秩序及消防安全整治、综合执法、社会维稳、组织保障与督促考核、宣传发动8个专项工作组,切实加强领导,深入宣传发动,统一政策法规,加大资金投入,严格督查问责,确保综合整治工作取得实效。

记者 杨 辉



近日,大理镇生久村组织党员群众对中和沟的环境卫生进行彻底清理,并聘请了保洁员对沟渠进行定时清理。在现场,记者看到,昔日沟渠内的白色垃圾不见了,沟中的水也变得清澈多了,沟边丢弃的垃圾也被打扫干净。

记者 郭鹏昌 摄



大理镇依法拆除龙下登村2户违规建筑

大理镇继续加大执法力度,切实加强河西农田保护、村庄规划建设管理和洱海流域环境综合整治,于5月15日,对龙下登村2户违规建筑进行依法拆除,真正做到发现一起拆除一起,绝不手软。

大理镇相关工作人员在日常巡查中发现,龙下登村李某某等2户村民违反《中华人民共和国城乡规划法》相关规定,其中,一户

记者 董锦霞

森林资源是全社会共同财富

保护洱海先进典型系列报道之二

和洁:保护洱海从身边小事做起

“谁能说说‘三清洁’是哪三个方面的清洁?”“我知道。是清洁家园、清洁田园、清洁水源。”“那你们知道洱海水体污染源有哪些吗?”……在一次洱海保护宣讲活动中,下关八小老师和洁给孩子们讲解洱海保护知识,学生们争先恐后地回答着她的问题。

和洁是下关八小的大队辅导员,是市洱海保护治理先进工作者。近年来,她在做好本职工作的基础上,积极组织、参与保护洱海主题宣传活动,让保护洱海的观念深入到学生们心中。“我经常把我自己拍摄的一些关于苍山洱海的照片给学生看,并告诉他们这些照片是哪里拍的、为什么拍,他们在路过我拍照地点时就会留意这些地方,看看溪水有没有枯竭,洱海边有没有垃圾,慢慢地,他们对保护苍山洱海就有了直观认识。”和洁告诉记者。

和洁同时是我市教育系统洱海保护宣讲员,经常为全市的中小學生进行洱海保护宣讲。“我在给学生作洱海保护宣讲时习惯用大量的图片,用自己的语言,形象通俗地告诉他们我们的洱海需要每个人去保护。”和洁说,“在我们学校,我们组织学生

大理大学2015届临床医学专业留学生毕业

5月19日,大理大学2015届临床医学专业留学生毕业典礼在该校下关校区举行,来自印度、巴基斯坦、尼泊尔、孟加拉等国的48名留学生满怀热情共庆毕业季。

在当天的毕业典礼上,校领导致辞,殷切希望留学生们铭记母校“博学求真,大德至理”的校训,学会做人,学会做事,树立高尚的品德。在未来的日子里,不但要在医学上要精益求精,为患者解除病痛,同时也要能够给予他们更多的人文关怀,做一个合格的医生,做一个受人欢迎和受人尊敬的医生。希望他们在今后的工作岗位上,不断学习,充实自己,提高自己,做一个高水平的医生,为自己祖国的发展和繁荣做贡献,为人类的医学事业做贡献。同时希望他们把在中国、在大理大学的美好回忆带回自己的祖国,与家里的亲人和朋友分享,做一个推进自己国家与中国、与大理大学不断合作的友

市法院及时启动执行联动机制速结案

为加大对积案的执行力度,对长期拒不履行义务的“老赖”进行惩戒,切实维护申请执行人的合法权益,并深入落实由最高法、最高检、公安部联合下发的《关于开展集中打击拒不执行法院判决、裁定等犯罪行为的专项行动有关工作的通知》(以下简称《通知》),近日,市中级人民法院执行局、法警队联合市公安局等相关部门集中打击了两起被执行人不履行法院生效裁判,逃避法院强制执行案件的案件。

该两名被执行人通过“躲猫猫”、“失踪失联”等手段长期躲避执行,致使案件执行工作举步维艰,申请执行人的合法权益得不到实现,已成为长时间困扰执行人员的“心病”。根据《通知》要求,被执行人或相关人员不构成犯罪,但需要进行司法拘留惩戒的,由各地法院依法及时采取强制措施,查找、控制、送交拘留所进行拘留。为此,市法院及时启动执行联动机制,与市公安局取得联系,积极查找两名被执行人的踪迹,并迅速组织执



开展中队活动、手抄报比赛等来激发他们保护洱海的意识。”

除了组织开展保护洱海征文、演讲比赛、征集洱海保护宣传口号等活动,和洁还别出心裁,结合孩子们爱读童谣的特点,为

洱海保护宣传歌曲《洱海保护三字歌》填词,这首歌将洱海保护用三字歌的形式表现出来,通俗易懂,在演唱中就能了解洱海保护“三清洁”的有关知识。这首歌已被收入大理市《洱海保护》教材。

我市教师在第八届全国中小学互动课堂教学实践观摩活动中获殊荣

日前,2015年新媒体新技术教学应用研讨会暨第八届全国中小学互动课堂教学实践观摩活动获奖名单公布,我市教师在此次活动中取得优异成绩,15名教师分别获得二、三等奖(国家级),总数位居全省前列,全省幼儿园组获奖仅大理市一家。

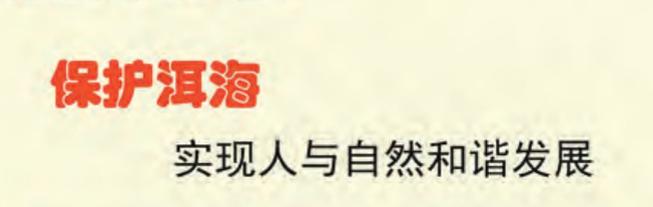
为做好此次观摩活动,市教育局充

分利用先进的技术和设备,认真组织,广泛宣传,及时了解参赛学校的准备情况。此次优异成绩的取得,再次展现了我市教师在学科教学和信息技术深度融合方面的能力和风采,更坚定了全市深入开展现代教育方式变革研究的信心,将促进新媒体新技术在中小学教育教学中的有效应用。

董春辉



讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告



大理市报社制