



饿不饿，  
给你煮碗面吃

○彭洋

我喜欢港式茶餐厅。喜欢它上菜快、珍馐层永远在某个角落默默散发着热量，热气腾腾待发。值得称道的是几乎全国的茶餐厅味道都不会偏离基准线太远，即使抱着猎奇心态点了新鲜茶点，口感也在你的认知范围内。你要说“那是因为你没吃过又叉茶餐厅”也是可以的，那只能说明我的运气都在走进每家茶餐厅的那一刻爆棚了。鼎鼎大名的翠华入驻杭州的第一天，餐厅座无虚席，等候的队伍蜿蜒盘旋，我连去排队的勇气都没有。通过值得高兴的一回大礼后得知星记在金池和大理王府店开了两家分店。

如果你是丁真的资深脑残粉，或走杜琪峰的路线，又或者喜欢一只叫麦兜的小猪，那么茶餐厅于你一定不陌生。当“你饿不饿，给我你煮碗面”“做人呢，最重要的就是开心”这两句台词在脑海里浮现时，手边就只差一盅茶、一个菠萝包和一张报纸了。财神、绿白地砖、四叶电扇、老旧的大钟和穿白制服的伙计，杂而不乱、繁而不脏是我们给港式茶餐厅贴的标签。如果你也认为茶餐厅里永远有一个聒噪的老板娘，一个纹着青龙白虎的大哥，一群动辄就举着西瓜刀冲进门的古惑仔，那么我只能说，少年，你和我一样中毒太深了……用餐氛围可以刻意营造，但文化这东西玄，不好模仿。离了故土，港式茶餐厅的市井气、岁月感和人情味自然也难以保存。如果忽略风格，星记的环境还不错，特别是在大理王府店，坐在干净整洁的卡座上，透过精美的雕花木窗欣赏古典式的园林景观，太有穿越感了。

星记的味道符合大众对广式茶餐厅的想象，质量控制得不错。他家的粥品和茶点中规中矩，云吞面汤头鲜美。我个人偏好鲜嫩爽滑的炒干牛河和晶莹剔透的虾饺，再加一杯浓郁的原味奶茶。儿子尤其喜欢绵软可口的奶黄包，一口气吃三个不够，往往还要叫一客外带。红豆汤是我喜欢的风格，风轻云淡，没有一般甜品店那种甜到快伤的添加剂味道。星记的厨师摆盘一直是做减法。也有例外，某段时间主推海鸡饭、精巧的摆盘融合了雅致的花艺，跟其他菜品放在一起简直就是花魁逛庙会了。当然，也点过干贝海苔豆腐这种存在即是不合理的菜。鱼腥、肉臊、草膻在所难免，必须技艺精湛，巧妙搭配，才能入耳存香。

在星记用餐一次性消费满两百元可以办卡，以后享受打折。无奈我每次用餐都没有超过这个额度，可见星记消费还算实惠。一个重口味的本地人在一家港式茶餐厅如此高频率地小额消费，希望老板某天终于被感动，赠一张VIP卡以资勉励。

(本文内容均为亲身体验，作者与商家没有任何利益关联)

&gt;名特标签



大理市各级非物质文化遗产介绍 &gt;&gt;&gt;

## 白族绕三灵

三至二十五日，栽秧季节到来之前，都要组织大型祈雨活动，而祈雨期间正是人们聚会的好时机，于是就派生出盛大的绕三灵民俗盛会。

三灵指“神都”圣源寺，“仙都”洱河祠，“佛都”崇圣寺。每年农历四月二十三日至二十五日，洱海周边数百个白族寨的男女老少，从大理城出发，至洱海边的马久邑村终止，历时三天，主要是串游这三个寺庙，途经这三个寺庙，所以称为“绕三灵”。绕三灵活动的核心，便是各村组成的巡祭队伍，他们代表着各村本主前往“神都”朝拜供奉于此的最大本主“五百神王”。绕三灵期间，不分男女老少，都插花戴朵，浓妆淡抹，身着节日盛装，携带祭祀用具和简单的行李以及食品、炊具等，从四面八方赴会。

行至晚上，游人便三三两两地在田野和树林里燃起一堆堆篝火，烧茶煮饭。饭后，老人一边喝茶，一边弹三弦，唱“大本曲”，青年男女则约上相好，到树林深处谈情说爱，直至通宵达旦。如此欢乐之行以三日为限，至农历的四月二十五日，游人在“佛都”崇圣寺旁的马久邑村散会，至此会期结束。因此在大理有句俗语称：“三日逛北，四日逛南，五日返家园”说的就是绕三灵。

绕三灵被称为白族人民的“狂欢节”，传承历史久远，群众基础深厚，活动规模宏大。白族音乐歌舞、白族本主崇拜、白族服饰、饮食、手工技艺等得以充分展示，是研究白族文化的“活字典”，2006年绕三灵经国务院批准被列入第一批国家级非物质文化遗产。

(资料由大理市非物质文化遗产保护管理所提供)

&gt;攻略

## 冬季游大理 旅游小贴士

1、冬季的大理每天昼夜温差较大，气温偏低，到大理旅游应注意着装，带上厚外套，预防感冒。

2、大理地处云贵高原，室外紫外线照射较强，注意防晒，带好防晒用品。

3、大理海拔较高，外地来的游客要注意休息，以防出现高原反应。

4、旅游摄影时，请注意安全，不要到有危险的地区拍摄或攀爬。

5、在选购旅游纪念商品和当地土特产时，请注意货比三家；同时注意不要随意去动摆设的样品，以防意外损坏。

6、要准备一些个人的常用药品，以备不时之需。

7、游客请注意妥善保管好个人的贵重物品和随身物件。

8、大理是一个少数民族聚居的地区，所以要尊重地方的民风习惯。大理旅游途中一定要认真听导游的讲解，这样能够让您了解到一些和少数民族交流的注意事项。

9、大理有很多动听的白族歌曲，相信您一定会感兴趣的。所以建议您在旅游途中一定别忘记让导游给您唱歌、教您唱歌。

10、在旅游过程中，听从当地导游的安排，遵守时间，以便顺利完成整个旅游行程。



## “情系苍洱”征文启事

美丽的苍山洱海，山水相依，是国家级自然保护区和国家级风景名胜区，这里孕育了丰富的生物多样性和文化多样性，以高山生态系统和湖泊生态系统构成一个有机整体，山水辉映，集自然景观和人文景观于一体，是千百年来白族人民世代生息繁衍、赖以生存和发展的空间，被大理人民亲切地誉为“父亲山”、“母亲湖”。保护好苍山洱海，事关大理这座历史文化名城和“中国优秀旅游城市”的可持续发展。多年来，我市深入贯彻落实科学发展观，多措并举，扎实推进苍山洱海保护工作，并取得明显成效。

深入贯彻落实十八大精神，坚持科学发展观，按照省委、省政府确定的以“两保护、两开发”为核心的大理洱海中心城区建设的总体要求，围绕州市党委、政府关于苍山洱海保护的具体部署，宣传科学发展观，多措并举，扎实推进苍山洱海保护工作，并取得明显成效。为进一步营造人人关心、宣传、参与苍山洱海保护的良好氛围，加强环境保护，建设生态文明，让大理的天更蓝、山更青、水更净，促进经济社会与环

境保护全面、协调、可持续发展，进一步把广大干部群众的思想统一到州市党委、政府关于苍山洱海保护的工作部署上来，从即日起，中共大理市委宣传部、大理市报社在《大理时报》举办“情系苍洱”征文活动。

一、征文内容：深入贯彻落实十八大精神，坚持科学发展观，按照省委、省政府确定的以“两保护、两开发”为核心的大理洱海中心城区建设的总体要求，围绕州市党委、政府关于苍山洱海保护的具体部署，宣传科学发展观，多措并举，扎实推进苍山洱海保护工作，并取得明显成效。

二、联系方式：来稿请寄：《大理时报》编辑部，或发电子邮件至ycf1009@126.com，请注明作者姓名、通讯地址等信息。欢迎广大读者踊跃来稿。

中共大理市委宣传部  
大理市报社  
2013年11月11日

&gt;大理美景

## 黄龙潭

## 与黑龙潭

黄龙潭、黑龙潭，在苍山三阳峰和兰峰之巅的密林中，也是高山湖泊，因两潭毗邻而居，大理人又称之为双龙潭。两潭均为冰川遗迹，属高山冰碛湖，面积都约为1000多平方米，水深约两米，最深处可达二三十米。周围有风化的片麻岩堆

积，裂隙密集，富水性而均匀，水位埋藏浅，能三面出水，出现“山有多高，水有多深，山顶出清泉”的景象。而且两潭四周古参天，山花簇拥，景色优美。黄龙潭水流入境泉溪，黑龙潭水流入白石溪，农耕季节灌溉山麓万亩良田，农闲时汇入洱海。由于这里风景清幽，常有游人到此旅游。干旱季节，山下的各族群众到这里祭龙潭和鸣枪，名曰“打龙潭”，以求雨栽种。

# 像保护眼睛一样保护洱海

大理时报数字报刊平台  
www.dalishixun.com  
欢迎广大网友关注大理时报新浪微博  
有新闻线索请@大理时报

中共大理市委主办

传真电话:2121743  
Email:dlsxtg@163.com  
新闻热线:2121743 13577238900

2013年11月11日 星期一  
农历癸巳年 十月初九

7 ℃~21℃

第17期 编辑/陈曙娟  
内部资料 免费赠阅

# 大理时报 DALISHIXUN

今日导读

我市工会帮扶工作拓展新途径

见第2版  
白族广场舞《喜悦霸王鞭》喜获“群星奖”

见第3版

让住房保障的阳光照进更多家庭

## 大理市保障性住房建设惠民暖人心



环境优美的打渔村“滨河苑”廉租房小区

发展、和谐建设，加强组织领导，加大资金投入，完善政策措施，严格目标管理，把加快保障性安居工程建设、有效解决低收入家庭居住条件得到明显改善

### 保障性住房分配管理走出新路子

为确保保障性住房分配公开、公正、公平、透明，2011年8月5日，大理市2010年廉租住房摇号选房仪式举行，

全省首例廉租住房电脑摇号系统在大理州启动，这是我市首次大规模摇号选房集中摇号选房。此次共有165户符合廉租房条件的家庭参加摇号选房，选房分为两轮进行，首轮由57户均是因为存在老、弱、病、残等情况，提前向市住房和城乡建设局提出过申请，要求居住一楼的家庭参加电脑摇号选房。市住建局高度重视，予以特殊照顾，分配的全是一层住房，以方便其生活。剩余的1600户家庭在第二轮电脑摇号选房过程中，均顺利分到了心仪的廉租房。

截至目前9月，全市累计开工建设廉租房、公共租赁住房、经济适用房等各类城镇保障性住房共计17160套，实施城市(林业)棚户区改造3035户，累计建成保障性住房9950套，其中，廉租住房4420

套，公共租赁住房3946套，经济适用房1320套，云台山林业局林业棚户区264套，总建筑面积565364平方米，累计完成投资8.2亿元。

在建设好保障性住房的同时，我市从2007年12月起对全市低保住房困难家庭发放住房租赁补贴。截至2012年，全市共发放住房租赁补贴36165户次，67209人

次，458万元，逐步形成了城区以实物配租为主、租赁补贴为辅，乡镇以租赁补贴为主、实物配租为辅的城镇低收入家庭住房保障格局，城镇住房保障制度体系不断完善，城镇低收入住房困难家庭居住条件得到明显改善

### 城镇住房保障制度体系不断完善

近年来，我市紧紧围绕国家关于住房保障制度改革的一系列决策部署，扎实开展住房保障各项工作，坚持以人为本、科学

### 深入贯彻州委州政府调研会议精神 实现全市争先进位率先发展率先跨越

## 市政协八届六次主席会议召开

11月7日，市政协八届六次主席会议召开，专题听取今年1至9月大理市工业经济运行情况汇报。

市政协主席薛伟民，市政协副主席徐力进、赵映宝、郑一川出席会议。市政协副主席钟益民主持会议。

市工业和信息化局汇报了我市今年1至9月工业经济运行情况及下一步工作打算。今年1至9月，我市工业经济运行总体平稳，主要工业指标持续快速

增长，重大工业项目推进顺

利。

全市辖区工业总产值完

成22.53%、36.54%、9.6%、10.95%、7.17%、5.06%和8.14%。在今年推进实施的32个重点项目中，计划总投资28.68亿元，至9月底完成工业固定资产投资(非电)20.31亿元，同比增长16.71%。同时，全市烟草、机械装备

制造业、电力能源业、食品

饮料及农副产品加工业、水

泥建材业、轻工纺织业、生

物医药业7大主要工业产

业规模以上工业企业呈稳

步增长态势，分别占全市规

模工业总产值比重的

22.89%；辖区规模工业增加

值完成62.22亿元，按可比

价增长12.9%；辖区规模工

业主营收入实现167.6亿

元，同比增长16.71%。同时，

全市烟草、机械装备

制造业、电力能源业、食品

饮料及农副产品加工业、水

泥建材业、轻工纺织业、生

物医药业7大主要工业产

业规模以上工业企业呈稳

步增长态势，分别占全市规

模工业总产值比重的

22.89%；辖区规模工业增加

值完成62.22亿元，按可比

价增长12.9%；辖区规模工

业主营收入实现167.6亿

元，同比增长16.71%。同时，

全市烟草、机械装备

制造业、电力能源业、食品

饮料及农副产品加工业、水

泥建材业、轻工纺织业、生

物医药业7大主要工业产

业规模以上工业企业呈稳

步增长态势，分别占全市规

模工业总产值比重的

22.89%；辖区规模工业增加

值完成62.22亿元，按可比

价增长12.9%；辖区规模工

业主营收入实现167.6亿

