



◎马亚伟

身体不适，只能躺在床上，好几天，这样无奈地躺着，窗外，汽车迅疾，人流喧闹，总让我有一种莫名的羡慕和期待，羡慕那些在外面与自然接触的人，想去哪就去哪。我渴望能发生一个奇迹，突然有一天，自己的工作有了质的飞跃，那将是如何的美妙啊。可是，时光如常流动，我也在平静的工作中疲惫，少了激情，多了无奈，少了信心，多了失落。

有时想，要是我能像流水一样，始终如一，保持那份宁静，坚守那份坚持，如常的日子，每天细心工作，细微感受生活，那么，我的工作成绩一定不坏，尽管没有骄人的成绩，然而前行的脚步因有了滴滴汗水，定然是快乐的前奏。

不知虫鸣声是什么时候响起的，声音格外响亮悦耳，让人感到秋天的气息。新家在近郊，白天我坐在七楼阳台上，与秋天的田野心神交汇。晚上，神秘诱人的田野，赠我以满耳虫鸣。这些可爱的虫儿们，仿佛近在我的窗前，与我促膝而坐。

有多久我不曾听到这样的天籁之声了？原来居住在临街的闹市，每晚市井的喧嚣声都会持续到深夜，汽笛声、刹车声、人语声……不绝于耳，心都钝了。这里，与大自然毗邻，是最理想的栖息地。古人说，虫鸣醒耳，果真是这样。夜色缓缓铺过来，秋虫就开始了动人的低吟浅唱，它们是最聪明

的歌者。我疑心它们会时不时用夜露润一润歌喉，用来保持嗓音的圆润饱满。它们会彻夜而歌，不知疲倦。我想它们或许在载歌载舞，不然它们的歌声为何会如此灵动？

丰腴的秋天，食物极为丰富，是虫儿们的天堂。它们歌唱美好的生活，歌唱夜色的静谧，歌唱星空的璀璨……歌唱一切美好的事物。难道它们不知道，秋的繁荣富足之后，是肃杀是衰败吗？它们的忘情歌唱，或许是一曲挽歌。我想它们是知道的。这也正是它们让人肃然起敬的地方：明明知道生命是一场匆忙的旅行，即将走

入下一个轮回，它们还是乐观昂扬地歌唱着。一直到生命的最后一息，它们的歌声里也没有丝毫的悲凉。生命一季，灿烂一生。

走，咱们去亲月亮（组诗）

○赖杨刚（农民工）

中秋这天晚上，月光那么柔
我不敢捏它、拧它、揉它
怕动作过大，会伤到它抱在怀里的乡愁
只能，摸一下，再一下

——月光粗糙，剃须刀
都恍惚会钝去锋芒
月光嫩滑，如小女儿刚洗了脸
粉嘟嘟的
月光，汗津津地，有点粘

像初恋的两只手
揣在一起，因为紧张，再分不开了
月光，微凉，像茶
滋润嗓门，才能用方言唱民歌
月光，像毛毛虫，在皮肤上爬……

反复摸，深情摸
再细皮嫩肉的手，都会长出茧巴

多好啊，终于同含辛茹苦的乡亲们
一模一样

○尝尝那月亮

想家了吧？撕一片月光
深呼吸——

淡淡、薄荷味

带着风摇晃，青草味
暖暖的
故乡的米酒味
滑的，润的，嫩的，咸鲜的
蛋炒饭的母亲味

听听，那月光
仿佛，有一股醉人的香
父亲的汗味，陪雨水坡下坎
不离不弃，烟草味

○听听那月亮

关掉电视
关掉QQ音乐，关掉
满大街的汽车喇叭
关掉来往往的人潮人浪

听听，那月光
仿佛，有一股醉人的香
父亲的汗味，陪雨水坡下坎
不离不弃，烟草味

原来啊——
我的母亲，蹲在千里外的村庄
烤红薯，随手
拍掉草木灰，从青布衣衫上

○看看那月亮

一滴泪，任它
好好地悬在那里
中秋夜
请埋头喝酒、喝酒
喝——酒——

不要仰望夜空
迷离的眼神，一捅
泪，就会掉下来
湿了整个人间

广泛集中民智 破解发展难题

推动科学发展 促进项目筹建

8月29日，大理海东开发管理委员会、重庆山菊实业有限公司举行签约仪式，由双方投资合作的大理海东滇西国际商贸物流基地珠宝黄金市场、皮革服装市场、小商品市场综合体项目成功落户海东。

我市切实做好人才服务工作

市人力资源和社会保障局在人才服务工作中始终坚持“人才是第一资源”的工作宗旨,不断增强“人才服务社会”的工作理念。切实做好人才招聘、人才推荐、档案管理等各项工作,积极采取多渠道与学校、企业联系,掌握毕业生情况和企业人才需求情况,搭建就业平台,举办就业洽谈会,为人才就业提供优质高效的服务。

做好用人单位的人才招聘推荐工作。运用门户网站就业信息专栏、张贴各企业需求的人员信息等途径为求职者提供就业岗位信息,完善服务体系,为用人单位和求

职者打造良好的信息服务平台。根据用人单位所需人员专业、特长等条件,积极配合提供大中专毕业生的有关信息,适时与毕业生取得联系,有效地将相应人才推荐到所需用人单位。

做好大中专毕业生的报到登记工作。努力为大中专毕业生提供报到登记、政策咨询、就业推荐、档案转接等全方位服务,确保毕业生报到畅通无阻,并按档案管理相关要求,认真对毕业生的文档材料和电子档案进行归档整理。截至目前,共接收毕业生人事档案16103卷,档案转递776卷,开具各种档案证明及个人政审材料1003份,发出调档函17份。陈跃峰



党的群众路线教育实践活动在大理

“文明大理·公交优先”有奖征文启事

在大理市创建全国文明城市进程中,公交系统作为窗口服务行业,其服务质量的好与差,反映的是大理的文明程度,代表的是大理的整体形象,为倡导文明乘坐公交新风尚,集中展示我市公共交通建设成果,树立公交系统新形象,提升公共交通的影响力,让“公交优先”的理念深入人心,经中共大理市委宣传部、大理市文明办、大理市交通运输局、大理市交警大队和大理市公共汽车国有独资有限责任公司、大理市报社共同研究,决定从即日起在《大理时报》上举办“文明大理·公交优先”有奖征文活动。

一、主题:围绕建设资源节约型、环境友好型社会的战略方针,谈对改进大理市交通拥堵状况、倡导“文明公交”、“公交优先”理念、优先发展城市公共交通重要性、紧迫性的认识和感受,对大理公共交通发展、公交形象提升、提高服务质量、方便市民出行、文明乘坐公交等方面提出建设性的意见和建议,让更多的人认识理解公交、关心公共交通事业发展。

二、体裁及字数:文章体裁不限,可以是通讯、散文、言论、报告文学等,字数在1200字以内。

三、奖项及奖金设置:本次有奖征文活动设一等奖3名,奖金每名1000元;二等奖6名,奖金每名600元;三等奖12名,奖金每名400元;纪念奖若干名。

四、投稿时间:从2014年7月9日至2014年12月15日止(以当地邮戳为准)。

五、投稿方式:电子邮件发至dlsxtg@163.com,来稿请寄:大理市下关苍山路23号《大理时报》编辑部,邮编:671000,电话:2183183,并在信封右上角注明“文明大理·公交优先”有奖征文字样。

六、评审:征文活动结束后,由主办、承办单位聘请专家组成评审组,对征文进行评选,评选结果于2014年12月底在《大理时报》上公布,所有获奖者由举办单位颁发获奖证书和奖金。

七、其他:征文必须系作者原创,如出现抄袭等情况,文责自负;编辑有权对稿件进行适当修改,征文一经刊发,即付稿酬;参赛稿件一律不退,请作者自留底稿。

八、文明大理·公交优先

有奖征文活动组委会
2014年7月9日

简明新闻

凤仪镇深入开展禁种铲毒踏查工作

近日,凤仪镇综治办、凤仪派出所、凤仪司法所的工作人员组成踏查组,对辖区14个行政村进行拉网式的踏查工作,重点对有种植史的田地、偏僻闲置的房屋院落逐户排查,做到“不漏村、不漏户、不漏一株”,彻底消除非法种植罂粟、大麻等毒品原植物违法犯罪行为,并公布了举报电话。同时,召集有种植史的农户进行集中教育,并发放禁种铲毒通知书。

踏查过程中,工作人员深入群众家里、院

市医疗纠纷人民调解委员会成立

近日,大理市医疗纠纷人民调解委员会挂牌成立,这是医患纠纷第三方专业人民调解组织,将通过合理调解,积极化解医疗纠纷,维护医患双方的正当权益。

“医调委”聘任了4名熟悉法律和医学专业知识、有调解经验的人员作为专业调解员,对申请医患纠纷调处的当事人,根据详细

市地震局开展民主评议党员工作

近日,市地震局召开党的群众路线教育实践活动专题组织生活会和全体党员大会,认真开展民主评议党员工作。

会议紧紧围绕“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,按照支部制定的会议议程逐项进行。党员牢牢把握“团结一批评一批团结”的原则,严格按照“不评功摆好、不泛泛而谈、不避重就轻、不拐弯抹角”的要求,动真碰硬、揭短亮丑、直指“四风”,严肃认真地开展了批评和自我批评,对提出的批评意见,每位同志态度端正,虚心接受,并能正确对待。会议整风氛围浓厚,辣味十足。

通过开展批评和自我批评,大家交流了思想,产生了共鸣,形成了共识,维护了团结,既严肃认真又气氛和谐,真正达到了“红红脸、出出汗、加加油、鼓鼓劲”的目的。专题组织生活会结束后,市地震局召开党员大会开展了民主评议党员工作。

大家表示:对查找出来的问题,要从理想信念、宗旨意识、党性修养、政治纪律等方面深入剖析存在问题的实质、根源和危害,并在下一步工作中建章立制,将逐一整改,继续抓好下一阶段工作,确保教育实践活动取得实效。李锦云

增强法治观念

创特色专科保群众健康

——记“工人先锋号”大理市第一人民医院内分泌科



市第一人民医院内分泌科以患者为中心,狠抓制度管理,强化医德医风和队伍建设,提高诊疗技术水平和服务质量,积极创建以糖尿病等内分泌疾病为诊疗特色的专科,取得较好成效。

患者高巧云介绍说,她今年56岁,已经有18年患糖尿病的病史了,她还有肝硬化、甲减等疾病,她住过很多家医院,住得最多的还是市第一人民医院。她说,市一医院内分泌科从沙榆波主任带头,全体医护人员的服务态度都非常好,非常耐心、细心,关心病人,百问不烦,让人觉得很温馨;护士长和护士帮我们剪手指、脚趾、打饭,家里人也减轻很多照顾病人的负担;医疗水平比较高,看病效果好,还教病人运动、吃什么、不能吃什么等知识。她原来一年四季要穿棉衣,现在各项指标都好了,夏天也穿衬衣了,她比较满意。

市第一人民医院内分泌科创建于2011年,拥有一支充满朝气活力、团结向上的队

伍,科室有医护人员26名,其中专科医师10名,专科护士16名,被医院定为“人才培养和重点学科建设”科室。多年来,内分泌科坚持科学化管理、人性化服务、标准化建设的原则,在临床诊疗中,开展了动态血糖监测与胰岛素泵结合的双C治疗等新技术,对新发糖尿病患者开展强化治疗,对疑难危重糖尿病患者开展持续皮下胰岛素输注及动态血糖监测联合疗法,使很多患者脱离了胰岛素及药物治疗。实行责任制护理,对患者开展个性化健康教育及制定个体化的治疗方案,实行精细化管理,严格落实各项规章制度,注重科室文化建设,努力营造良好的科室氛围和学习风气。同时,科室参与全国ORBTI课题项目的研究,现已成功完成50余例,完成质量达到课题要求,得到了全国项目组的认可。

由于饮食的偏差、运动的缺失等原因,目前我国糖尿病患病率不断上升,糖尿病给广大患者及其家庭带来了巨大的痛苦。为及时掌握我市糖尿病发病率,提高市民对糖尿病的知晓率,倡导健康生活饮食方式,市一院内分泌科用半年的时间,深入社区、乡镇随机抽样、筛查,建立了普通市民的空腹血糖数据库,为今后的防治工作打下基础。

为提高业务水平,市一医院内分泌科加强人才培养,与上级医院积极合作,每年选派医护人员到省级重点医院学习,不定期请专家下来指导、讲学,举办省级糖尿病继续教育学习班,使医疗科研能力处于全州一流水平。同时,积极开展健康教育等社会公益活动,充分利用报纸、电台、电视等,加强对外健康教育宣传活动;在每年联合国糖尿病日,定期开展糖尿病义诊、糖尿病

8月28日,民进大理州委召开2014年教师节庆祝大会,170多名教师会员欢聚一堂,通过表彰先进会员、猜谜语、脑筋急转弯、棋牌比赛等联谊互动形式,度过了一个简朴活泼、鼓劲的教师节。

州政协副主席、民进大理州委主委陆璐出席庆祝大会,并代表民进大理州委向全体会员教师表示节日的问候。

民进大理州委是一个以教育文化艺术出版为主界别的参政党,现有会员300多人。一年来,民进大理州委扎实推进学习型参政党建设,以大会发言、论坛、提案、建议等形式履行参政议政职能,积极支持大理发展养老服务项目建设,提出的南方丝绸之路将参加州政协论坛,大理旅游大产业调研将助力孟中印缅大理旅游示范区建设,提案《解决大理市交通拥堵问题的建议》被列为今年州政协主席会重点提案,还积极参与《大理教育专辑》撰稿。在社会服务方面,民进大理州委完成万副春联进万家、廉政文化等工作,举办“尊老、爱老、敬老”书画笔会,相关展览和送温暖活动,出版《N个大理》系列口袋书《民进大理》,还与森林武警开展共建文化活动,为大理的经济发展、社会和谐作出了积极贡献。李世奇

“法在我身边——法制方言情景剧开播五周年”有奖征文获奖作品选登

一盏照亮苍洱大地的普法明灯

○张泽文

不知不觉中,“法在我身边——法制方言情景剧”迎来了开播五周年的生日。五年时光,对于呕心沥血的全体创办人员来说,是艰难而又漫长的,创办初期,面对全新的开始,要什么缺什么,剧本、编导、摄像、演员、化妆、剧务、剪辑、场地、主持人等都要从零开始。对于财政拨款的公安机关来说,要拿出更多的钱来投资打造全新的法制电视栏目,确实有一定的困难。很多问题要用钱来解决,还有些问题用钱都解决不了。因为演员都是我们民警兼职,如时间、演技、剧本等困难是用钱都一时解决不了的问题。

然而,“法在我身边——法制方言情景剧”的全体创办人员,唯一不缺的就是攻无不克战无不胜、任劳任怨的大无畏精神。他们克服重重困难,历尽千辛万苦,把不可能变为可能,让希望成为现实。当初大家恐怕想不到,“法在我身边——法制方言情景剧”会成为如今收视率较高,反映较好,深受广大群众喜爱的栏目。她是一座黑暗中的灯塔,照亮了浪子回头的光明大道;她是一支高悬在正义之巅寒光闪闪的利剑,让犯罪分子望而生畏;她是一支活跃在苍洱大地的普法明星,更加灿烂辉煌,永远闪耀在人民心中。待到你开播十周岁的时候,我依然为你振臂高呼,祝你生日快乐……

时间,晚上边看剧本,边排演拍摄完成。不但剧组人员辛苦劳累,家里老人要休息,孩子要上学,老婆要上班,到哪拍都害怕。最要命的是剧本短缺,真正是巧妇难为无米之炊。

既然是朋友,就得有难同当,有福同享。恰好我从领导岗位上退下来,工作比较轻松,那就搞“法在我身边——法制方言情景剧”写写剧本吧。我一期不掉地观看“法制方言情景剧”节目,从情景剧中学习,得到不少启发,后来创作的《都是迷惑的祸》、《罚不罚》两个法制方言情景剧被采用。

回忆过去无怨无悔,展望未来信心百倍。“法制方言情景剧”栏目组的全体创办人员所付出的心血和汗水,用语言无法来表达,用文字无法来叙述,用数据更无法来统计,但收获的是社会和谐、人民幸福。

“法制方言情景剧”栏目组的全体创办人员,唯一大胆创新就是攻无不克战无不胜,任劳任怨的大无畏精神。他们克服重重困难,历尽千辛万苦,把不可能变为可能,让希望成为现实。当初大家恐怕想不到,“法在我身边——法制方言情景剧”会成为如今收视率较高,反映较好,深受广大群众喜爱的栏目。她是一座黑暗中的灯塔,照亮了浪子回头的光明大道;她是一支高悬在正义之巅寒光闪闪的利剑,让犯罪分子望而生畏;她是一支活跃在苍洱大地的普法明星,更加灿烂辉煌,永远闪耀在人民心中。待到你开播十周岁的时候,我依然为你振臂高呼,祝你生日快乐……

“法制方言情景剧”的全体创办人员在以后的征途中,会更加与时俱进,不断开拓创新,继续发扬燃烧自己照亮他人的精神,鞠躬尽瘁,让“法制方言情景剧”这颗刚刚升起的普法人星,更加灿烂辉煌,永远闪耀在人民心中。待到你开播十周岁的