

奇闻

月街印象

◎李文义

在人间四月天最美好的季节，大理迎来了三月街民族节规模空前的盛会。追溯悠远的历史长河，月街印象源于充满诗意色彩的浪漫传说，源于佛教传入南诏本土浓郁的观音文化，源于唐代至今世代延续并不断发展的月街文化，它穿越一千三百多年茫茫的时空，于岁月的深处静静守候与不断轮回，与你邂逅直至永远。

“千年赶一街，一街赶千年”这便是月街文化的传奇，更是民族文化的信仰！

走进三月街，就走进了洱海边上年轻的白族渔夫阿善与龙王小女阿香浪漫动人的传说。故事的开头总是充满着诗化的浪漫。在月上打鱼的阿善以三弦渔歌打动了阿香而迎来美好的爱情。三十五月夜之日，正是月亮里赶集的日子，各寨白族月宫中齐聚一堂。阿香变成小黄龙驮着阿善去月宫赴约，与嫦娥、吴刚一起游逛于大青树下热热闹闹的月亮街。传说中月宫里所有的美丽景色皆多，大家纷纷骑着青苍山脚下种起的三棵大青树，在三月十五在洱海周围摆摊设点以供四乡、远来的人赶集。这便是三月街最古老的传说。月亮街、大青树、繁华的街市、熙攘的人群，常常萦绕于我脑海中，构成三月街最富于神奇的想象和诗意的印象画卷，试想借着皎洁的月光赶三月街，宛若已进入天上的街市，美妙无比。

走进三月街，就走进了苍洱大地上盛行的佛教文化的世界上，三月街的由来与大理本土浓郁的观音文化息息相关。远在唐代南诏国时期，伴随佛教的传入，南诏白族先民对佛教传说中的观音菩萨十分崇拜。相貌慈悲善、救苦救难的观世音菩萨，制服了盘踞大理的恶魔罗刹，为报答观音菩萨的功德，“年年三月十五日，众皆聚焦，以蔬食祭之，名曰祭观音处。后人于此交易，传为祭观音街。”此外，在大理民间关于三月街还有“赶月街，熙熙攘攘的人群热闹非凡，可以镇住恶魔罗刹”、“赶赶三月街，买点东西吃吃，可以消除病痛”的说法，民俗淳厚，可见一斑。回望历史，朝代累更，而此市不变，至日烧香，四方闻风，各以货来。

走进三月街，就走进了月街文化的盛宴，源于唐代至今世代延续并不断发展的大理三月街这千年不衰的盛会、万众欢聚的佳节，穿越历史的时空，点滴诠释并见证着一千三百多年来每一个朝代的兴盛。它古朴别致，风韵永存，大理三月街已经列入第二批国家非物质文化遗产名录。

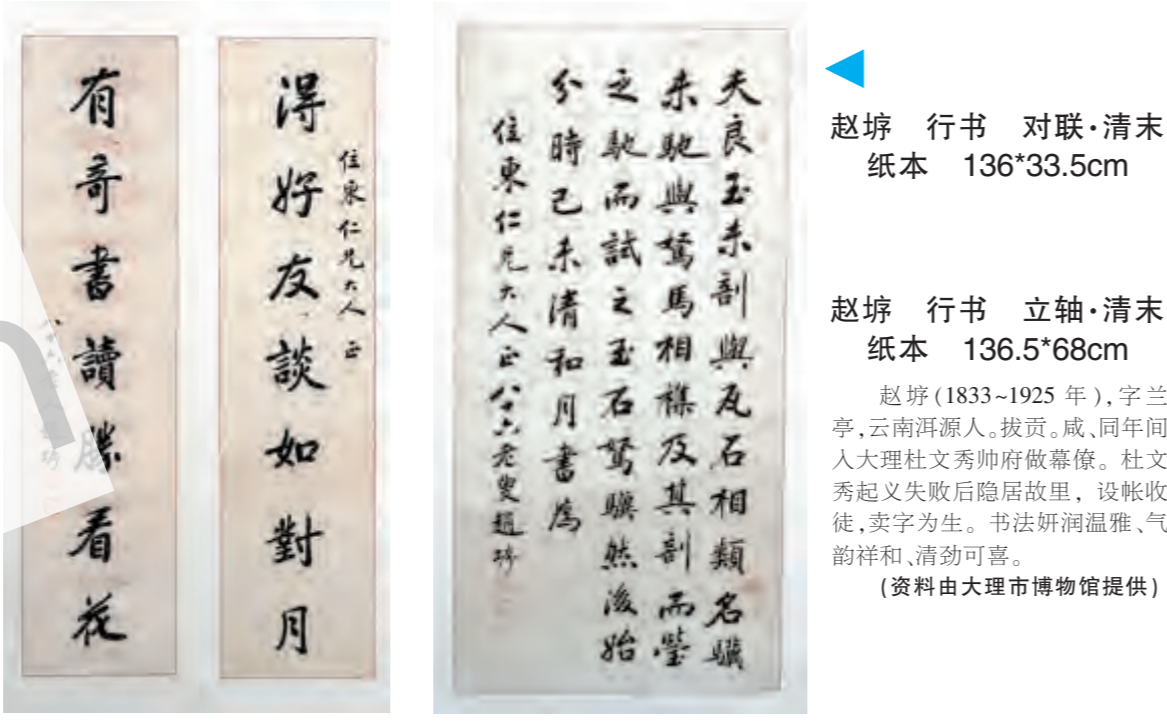
当我穿过写着“三月街”三个大字的牌坊，轻轻地踏上月街时，心头涌动着经典的电影《五朵金花》里和三月街有关的场景与画面，耳畔依旧回荡着白族民歌熟悉的旋律：“一年一回三月街，四面八方有人来，各族人民齐欢唱，赛马唱歌做买卖。”此情此景，是多么地亲切与令人眷恋，禁不住于茫茫人海中去寻觅剑川阿鹏俊秀轻灵的身影与金花善良美丽的背影；驻足赛马场，遥想思绪常常会忆起剑川阿鹏英姿勃发的风采、赛马时精湛的技艺、阿鹏与金花美丽绝伦的爱情故事，就是从这从个三月街的赛马场开始的。

大树底下好乘凉，郁郁葱葱的大青树下，能歌善舞的白族男女对歌的情景，又自成三月街一道迷人的风景，悠扬动听的歌声飘荡在月街上空，缭绕不散。

漫步月街，心怀好奇，走走停停，看看想想，开阔视野的同时增长了见识。

就让我在这人间四月天最美好的季节，融入熙熙攘攘的人群里，尽览来自五湖四海不同肤色的商贾所带来的琳琅满目的百货；近距离感受大理本地的土特产及地方饮食；乐享永平黄焖鸡所带来的味觉享受；倚着葱葱郁郁的大青树，沉浸在白族男女悠扬动听的爱情绝唱中，陶醉于月街亘古美好的印象里……

大理市博物馆 鉴赏



赵堉 行书 对联·清末
纸本 136*33.5cm

赵堉 行书 立轴·清末
纸本 136.5*68cm

赵堉(1833~1925年),字兰亭,云南洱源人。拔贡。咸、同年间入大理杜文秀帅府做幕僚。杜文秀起义失败后隐居故里,设帐收徒,卖字为生。书法妍润温雅、气韵祥和、清劲可喜。
(资料由大理市博物馆提供)

拾静沙溪

◎李萍

在沙溪，你可以悠然地睡到日上三竿，然后着一袭单衣，走到金色的晨光里去。若是春天，街头的青石板路上，本地的山民会摆满各色野菜和鲜花，紫色的凤尾蝶，黄色的野百合，白色的铃兰花，你可以尽情地挑选。属于自己的那一捧，把它们带回客栈，插在朴素的陶罐罐里，享一屋的芬芳。

在沙溪，你一定要到一间最雅致的客栈，住上一段日子，想着自己像最原始的，因为这里的安静会让你舍不得走，这里的安然也不适合风风火火的匆匆过客。这里，是留给那些懂它的人细细咀嚼的，纯净的乐土。你住的地方，一定会有一个诗意的名字，一定是阳光里静溢的小院，房子古朴典雅，院子里一定种着蓬勃的蔷薇花，四月中，粉色白色的蔷薇尽情绽放，撑起好看的凉棚。你就坐在蔷薇花下，坐在温暖的晨光里，泡一杯明前清茶，翻几页闲书，一样的宁静，一样的凉爽。夏夜里，咖啡、红酒、音乐，来自四面八方的年轻人悄悄地聚集在这里，有关青春和爱情的元素只有在夜晚才会在沙溪得以酝酿。你可以找个熟悉的地方小坐，也可以带着朦胧的醉眼走到古玩边过去，靠墙而坐，抬头仰望满天繁星，静听角楼上四角的风铃叮咚，怀想当年马帮的峥嵘岁月，任时光的流水淙淙流淌，醉了，就起身回去酣眠。

在沙溪，有时候你也会被热情的房东大姐唤醒，说

带你去看她种的麦苗。于是你可以静静地跟着她，走过迂回的静巷，穿过古朴的磨台、磨，沿着清澈的河边，来到古老的玉津桥。看安详的惠水河从静静流过。河岸上的树同样的古老安详，在晨曦中，优雅的身影上晨雾缭绕，桥上的行人来来往往，却出奇的安静，完全没有城市里晨时的喧嚣。远处的田野里，青青的麦苗铺成一碧千里，当你沉思的时候，勤劳的大姐早已淹没在劳作的人群中。时光，在这里镌刻成千年以前的印象，岁月，在这座老桥上凝聚成关于马帮和铜铃的记忆，少年的你，唯有静默，才是最好的你。

在沙溪，就是借一段最好的时光，把那些久违的安静轻轻拾起。

食品小百科

每天喝水加上5种“料”益处更多

人们常说“多喝水”，是有科学依据的。人体生存离不开水，每天都要补充水分，尤其是春夏季节很容易出现口干舌燥的情况，一定要多喝水。中医认为，如果在喝水时加上5种“料”会有更多益处哦。

- 1.食盐 早上起床后喝一杯淡盐水，可以有效清除口腔的细菌，保护口腔健康，而且也可以促进肠道蠕动，使排便变得顺畅，有效清除宿便，排出肠道的毒素，从而可以保护身体不被毒素所伤害。
- 2.蜂蜜 晚上喝蜂蜜水的养生功效非常出色，睡前喝一杯蜂蜜水可以有效调节血压，达到安神养心的效果。蜂蜜中也含有丰富的维生素，饮用蜂蜜水也有着很好的养颜功效。每天喝一杯蜂蜜水可以清除体内的氧自由基，保护身体细胞不被氧化，使身体变得年轻，整个人的皮肤也会越来越好。
- 3.枸杞 枸杞是一味常见的中

药，枸杞中的多糖对肝脏有着很好的保护作用，可以降低血清谷丙转氨酶，促进肝损伤的修复，使肝功能正常运行。枸杞有着很好的抗衰老功效。枸杞中含有丰富的多糖、胡萝卜素、维生素E、硒及黄酮类等抗氧化物质，将枸杞泡水喝的话，这些营养充分溶于水中，便于被人体吸收。

- 4.柠檬 柠檬是优质的天然抗氧化剂，柠檬水的制作方法和青瓜水一样简单，直接一两片放进水里泡几个小时后再喝就好，但是大家一定要注意，柠檬要带皮，因为柠檬皮当中含有较多类黄酮，比柠檬果肉更值得泡。
- 5.薄荷 不要以为薄荷主要是用来装饰的，其实单独用薄荷叶来泡水一样好处多多。薄荷叶，有健胃助消化、促进新陈代谢、增强体力、抗衰老、清热解乏等功效，还可以预防口臭。不过注意了，薄荷水不适合孕妇和身体虚弱的人。

保护洱海

保护环境

实现资源生态和经济社会协调发展

大理时讯数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请 @大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

中共大理市委主办 内部资料 免费阅读
传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13577238900
2016年5月16日 星期一
阵雨 13℃~19℃ 农历丙申年 四月初十
第 626 期 编辑/罗绍亮
微信扫一扫 了解更多资讯



孔贵华调研洱海环湖截污工程 PPP 项目推进情况

5月13日,州委副书记、市委书记孔贵华深入我市环洱海各乡镇,就洱海环湖截污工程 PPP 项目推进情况进行实地调研。他强调,洱海环湖截污工程 PPP 项目建设对于促进洱海保护和惠及民生意义重大,环湖各乡镇和相关部门要提高认识、勇于担当、密切配合,统筹推进,主动作为,努力确保项目快速高效推进。

在国家鼓励创新、融资体制改革及地方政府与社会资本合作的背景下,州市委、市政府积极引导社会资本参与洱海环湖截污治理工程,经专业团队科学论证,决定以PPP模式实施洱海环湖截污工程。项目落地后将极大地提升洱海周边防污治污能力,进一步推动洱海保护和生态文明建设各项工作。目前,洱海环湖截污工程 PPP 项目初步编制已完成,预计6月底前完成项目单元的环评、可研、选址等批复;项目建设征用地协调工作有序进行,量地借地收地及地勘工作正抓紧实施;项目临时用地苗木补偿款已拨到涉及各镇,其他各项前期工作正加快推进,力争完成年内10亿元的投资任务。

孔贵华一行先后到村污水提升泵站、下鸡邑段污水管渠、马久邑段污水管渠、湾桥污水处理厂、喜洲污水处理厂、上关镇污水处理厂、双廊污水处理厂、白村村落污水处理双廊村北项目等项目现场进行实地查看。

“这里的埋深有多少,干管使用什么材料,管径有多粗,管渠堵塞了怎么办?”每到一处,孔贵华都认真听取各乡镇和相关部门负责人对项目建设的介绍,仔细询问项目进展,详细了解项目推进过程



中遇到的困难和问题,并叮嘱各乡镇要高度重视,全力以赴服务好项目建设;相关部门要全力配合,加强工作的统筹协调;施工方要在保证工程质量和施工安全的前提下,按照“依山就势、有缝闭合”的原则,科学组织、优化施工,施工完成后必须恢复农田土地原貌,确保项目建设取得实效。

孔贵华指出,洱海环湖截污工程PPP项目是全国及全省示范项目,既是重大的环保项目,也是重大的民生工程,环湖各镇、各职能部门、项目实施单位要强化责任意识,切实增强洱海保护治理责任感和使命感,深入推进洱海保护治理工作,强化政策法规宣传解释,让广大群众充分理解实施洱海环湖截污工程的重要性和必要性,逐步提高广大人民群众的环保意识。项目涉及面广、投资大、时间紧、任务重,要充分调动项目实施的重要机遇,自加压力、主动作为,强化目标任务管理,加强对接、密切协作,按照建设基本程序将项目各项工作一个一个抓落实、抓落地。

市政府与博世科签订环保战略合作协议

高志宏出席签约仪式并作讲话

为全面持续推动全市生态环境保护,5月12日,我市与博世科举行签约仪式,就市域生态环境保护签订战略合作框架协议。

市委副书记、市长高志宏出席签约仪式并作讲话。高志宏说,市域生态环境尤其是洱海生态环境保护是全市持续发展的根基,大理市在城市发展进程中,一直把保护好洱海、保护好苍山、保护好白族民居和田园风光作为政府工作的重中之重,让群众在旅游产业、文化产业的发展和洱海保护中得到了更多实惠。洱海保护是全市最重要的一项工作,保护洱海责无旁贷。

高志宏说,在与博世科环保对接和联系的这段时间中,博世科环保显示了自身的实力,希望通过智力投资、思想交流、思维碰撞和方法突破,推进工程治湖和科学治湖,切实加强我市水污染防治、生态建设和环境保护,让洱海的水更清、空气更好、天空更蓝。

据了解,成立于1999年的博世科环保公司是家科技型企业,拥有自主知识产权,拥有一流的环境规划设计企业、中国环境行业协会骨干单位和全国环境友好型企业,业务领域覆盖水处理及资源化利用、清洁生产、固体废物处置及资源化利用、大气治理、污染场地治理及环境修复、新能源开发与利用等,其服务范围覆盖工程咨询设计、研究开发、设备制造、工程建设、设备运营、投融资运营等环保全产业链。本次战略合作框架协议是双方深化交流与合作的成果,明确了双方在环境生态保护领域的合作,通过技术、市场和资金的有机整合,构建环境生态保护投资战略合作机制,实现双方和谐共赢奠定基础。

市委常委、副市长张勇主持签约仪式并代表市政府与博世科环保公司进行战略合作签约。

市财政、发改、招商、环保、洱管、水务等单位负责人参加签约仪式。 记者 周国斌

州市联合开展防灾减灾日科普宣传活动

5月12日是第八个“全国防灾减灾日”。当天,州、市减灾委联合开展防灾减灾日科普宣传活动,向广大群众宣传预防自然灾害的知识和技能,增强广大群众防灾减灾的意识和逃生自救的能力。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一,在2008年5月12日四川汶川发生8.0级大地震后,我国从2009年起,把每年的5月12日定为“全国防灾减灾日”。今年“全国防灾减灾日”的主题是“减少灾害风险,建设安全城市”。

在活动现场,州、市减灾委成员单位工作人员向过往群众发放宣传材料,介绍地震、泥石流、洪灾、雷电、沙尘暴等自然灾害及火灾预防知识,讲解逃生自救的技能和常识,现场传授心肺复苏术的技能技巧,进行防灾减灾科普知识宣传,吸引了大批群众驻足观看,宣传活动取得了良好效果。

记者 杨辉 摄影报道



上关至鹤庆高速公路大理市过境段建设进展顺利

上关至鹤庆高速公路路线全长60.91公里,其中大理市境内长约8公里。目前,项目建设稳步推进,施工环境保障良好。预计2016年底建成通车。项目现已完成军马场隧道1300米,隧道出口左洞掘进500米,右洞掘进536米;大把关隧道1400米,隧道进口左洞掘进455米、右洞掘进447米,隧道出口左洞掘进367米、右洞掘进332米;路基土方完成72万方,完成99%;路基填方完成34万方,完成82%。

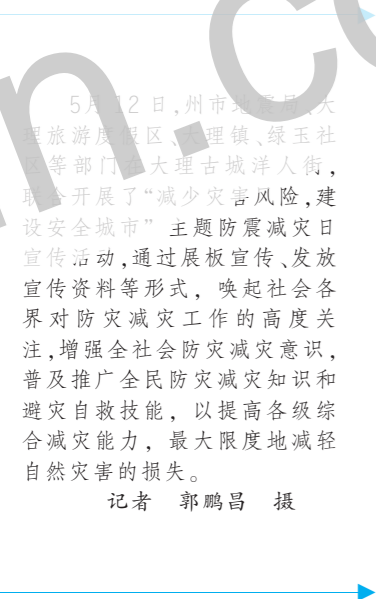
上关至鹤庆高速公路大理市过境段总投资55000万元,2016年计划完成投资33000万元,1至4月份累计完成投资13879万元。项目于2015年9月23日开工建设,张爱花



州市减灾委开展“防灾减灾日”科普知识讲座和应急演练活动

为不断增强广大人民群众的防灾减灾意识,普及防灾减灾和自救互救知识,提高抵御灾害的能力,5月12日,州市减灾委在大理新世纪中学开展“防灾减灾日”科普知识讲座和应急演练活动。

5月12日是我国第八个防灾减灾日,5月9日至15日是防灾减灾宣传周,今年的主题是“减少灾害风险,建设安全城市”。州市减灾委围绕这一主题举办一系列宣传教育活动,目的是让广大干部群众时刻牢记灾难带来的惨痛教训,提高防灾减灾意识,尽最大努力减少人民群众生命财产安全损失。我州属于自然灾害易发地区,特别是



5月12日,州市减灾委在大理新世纪中学开展“防灾减灾日”科普知识讲座和应急演练活动。

干旱、地震、洪涝、滑坡、泥石流等自然灾害给人民群众的生命财产带来巨大威胁。在全州广泛开展“防灾减灾日”和防灾减灾宣传周活动,既是坚持以人为本,实现科学发展的具体体现,也是人民群众的迫切要求。活动实行政府主导、部门配合、全社会参与,通过组织新闻报道、举办专题展览、开展户外咨询、张贴海报标语、印发科普读物等方式,多层次、多形式、全方位地进行相关法律法规宣传和科普宣教活动,让防灾减灾知识进校园、进社区、进农村、进企业、进家庭,营造浓厚的舆论氛围,真正做到家喻户晓,人人皆知。



5月12日,州市减灾委在大理新世纪中学开展“防灾减灾日”科普知识讲座和应急演练活动。

宁和社区党总支换届选举顺利完成

5月9日,下关镇宁和社区党总支召开党员大会,选举产生新一届社区党总支。

在过去的几年里,宁和社区在社区全体党员共同努力下,取得了一定的成绩。今后,社区将团结一致,以集体的智慧,乐意奉献的精神,全心全意为人民服务的宗旨,努力实现“新班子、新机制、新气象”的目标,管理社区,服务居民。通过选举,调动了社区党员参与社区建设的积极性,极大地激发了社区党员的参与热情,扩大了基层党建民主,充分体现了全体社区党员的真实心声,进一步优化和充实了社区党总支班子,为今后继续加强社区建设提供了良好的组织保证。

李世奇 陶艳萍

防范打击非法集资小常识

什么是非法集资? 非法集资有哪些主要特征?

按照《最高人民法院关于审理非法集资刑事案件具体应用法律若干问题的解释》(法释[2010]18号)第一条规定,违反国家金融管理法律规定,向社会公众(包括单位和个人)吸收资金的行为,同时具备下列四个条件的,应当认定为非法集资:(一)未经有关部门依法批准或者借用合法经营的形式吸收资金;(二)通过媒体、推介

会、传单、手机短信等各种途径向社会公开宣传,或者明知吸收资金的信息向社会公众扩散而予以放任;(三)承诺在一定期限内以货币、实物、股权等方式还本付息或者给付回报;(四)向社会公众即社会不特定对象吸收资金。是否向社会不特定对象吸收资金,是否向社会公开宣传,是民间借贷与非法集资的重要区别。(待续)

凤仪镇加大易地扶贫搬迁投资力度

今年以来,凤仪镇按照扶贫攻坚“五个一批”的工作措施,认真落实“易地搬迁扶贫一批”,加大投资力度,全力推进贫困村三哨村精准扶贫工作。按照规划要求,2016年,凤仪镇易地扶贫搬迁分别按照集中搬迁安置和分散搬迁安置两种方法进

扶贫攻坚在行动

活动中,州民政局负责人作了防灾减灾宣传员和工作部署;州地震局、市红十字会的专家分别作了防震减灾知识讲座、医疗救护知识讲座。最后,与会人员观摩了大理新世纪中学全体师生避险、防震应急演练,演练中,同学们安全有序地从教室跑向空旷的操场,按照班级排队站好,清点人数,由于学校不断加强安全教育,提高学生的防震减灾意识,增强应对突发事件的能力,圆满完成了应急演练,达到了预期目的。州市减灾委相关成员单位领导,以及部分州级学校和全市中小学校校长参加活动。

记者 王淑云



5月12日,州市减灾委在大理新世纪中学开展“防灾减灾日”科普知识讲座和应急演练活动。

记者目击

5月11日,大理经济开发区天井办事处依法对修理四厂老生活区内文某户的违法建筑进行拆除,受到了该区住户的欢迎。

在拆除现场,记者看到一幢约有半个世纪的老建筑顶层建有一钢架构的简易房,据修理四厂生活区物业管理公司的工作人员介绍,文某自行搭建的违法建筑面积约为60平方米,在一幢约有50多年历史的危房顶上搭建钢架构的房子,非常危险。大理经济开发区天井办事处工作人员介绍,接到小区物管的报告后,执法中队到现场对文某户下发了停工整改通知,但文某置之不理,不愿拆除。大理经济开发区天井办事处依法对文某户的违法建筑行为进行上报,得到批复后制定了依法拆除方案。当天,执法人员根据《中华人民共和国城乡规划法》等法律规定,对文某户的违法建筑进行了依法拆除。

据了解,大理经济开发区天井办事处在开展违法建筑治理工作中,强化源头管理制度,加大查处力度,从严查处违法建筑,禁止违法出租房屋,通过加强源头管理,天井办事处辖区内的违法建筑得到了有效遏制。记者 彭黎明

远离非法集资 拒绝高利诱惑

遗失启事

大理大杨物业服务有限责任公司不慎遗失地税税务登记证副本,号码为:53290157980594X,特登报作废。
纳税人何建平遗失税务登记证正本,云地税字:532901680327002,计算机编码:532901010007858,发证税务机关为大理市地方税务局,特登报作废。

大理国铜鎏金十三层密檐佛塔“回家”展览

5月10日,由香港收藏家收藏的大理国铜鎏金十三层密檐佛塔通过市博物馆借展回到阔别多年的大理,与家乡父老乡亲们见面。

大理国铜鎏金十三层密檐佛塔是一件大理国时期的珍贵佛教文物,通高25cm、底座长6.5cm、宽6.5cm、重1162g。此塔整体结构匀称,品相完整,塔身为铜鎏金十三层佛塔,密檐,每层有四个佛龛,

市二院举办“5·12”护士节演讲比赛

5月12日,大理市第二人民医院“5·12”国际护士节“珍爱生命、优质服务”主题演讲比赛暨优质服务先进表彰会举行。

来自全院护理工作一线的护士们,结合自身工作经历和感悟,讲述了一件件护理工作

云南省农村土地承包经营权确权登记颁证和流转工作政策百问

14. 农村土地承包经营权确权登记颁证操作流程是什么?
答:第一步:准备前期资料。收集整理承包合同、土地承包台账、登记簿、农户信息等资料,形成农户承包地登记基本信息表;制作用于调查和实测的基础工作底图。第二步:农户权属调查。根据基础工作底图和农户承包地登记基本信息表,入户实地进行承包地块权属调查,由农户进行确认。对存在争议的地块,待争议解决后再登记。第三步:测量地块成图。按照农村承包土地调查技术规范对承包地块进行测量和绘图,并标注地块编码和面积,形成承包土地地籍草图。第四步:公示审核。由村、组土地承包经营权登记工作组审核地籍草图后,在村、组公示。有异议的,及时进行核实、修正,并再次公示;无异议的,由农户签字确认后作为承包土地地籍图,由村组上报乡

(镇)人民政府。乡(镇)人民政府汇总并核对后上报县(市、区)人民政府。第五步:建立登记簿。根据乡镇上报的登记资料,由县(市、区)农村土地承包管理部门按照统一格式建立土地承包经营权登记簿。土地承包经营权登记簿应当采用纸质和电子介质,并进行异地备份。第六步:完善承包经营权证书。各地根据实际情况,依照土地承包经营权登记簿记载内容,适时对承包经营权证书进行完善。第七步:建立农村土地承包管理信息系统。县(市、区)农村土地承包管理部门应当根据登记过程中形成的影像、图表和文字等材料,按照统一的标准建立农村土地承包信息数据库和农村土地承包管理信息系统,实现农村土地承包管理信息化。第八步:资料归档。按照档案管理规定,将农村土地承包经营权确权登记资料整理归档保存。(待续)

须弥座上塑四大天王,分别为东方持国天王,手持琵琶;南方增长天王,手握宝剑;西方广目天王,手缠一条蛇;北方多闻天王,左手卧银鼠,右手持宝伞,塔身基座四面各塑一尊佛像,具有较高的学术研究价值和艺术价值。该佛塔现由香港一名私人收藏家持有,源于对大理文化历史的热爱,收藏家希望此件珍贵文物能在大理展出,特委托保利(香港)拍卖有限公司通过保

似微不足道的小事,通过一个个讲述,平凡中透露出伟大,渺小中透着高尚,深深地引发了在场内所有人的共鸣,赢得了阵阵热烈掌声。市二院将继续秉承和发扬丁格尔精神,脚踏实地勤奋工作,为苍生提供全面、全程、专业、人性化护理服务,在平凡的工作岗位上创造出不平凡业绩,推动医院护理工作再上一个新台阶。

宁和社区党总支换届选举顺利完成

5月9日,下关镇宁和社区党总支召开党员大会,选举产生新一届社区党总支,进一步增强社区党组织的创造力、凝聚力和战斗力,为加强社区建设、更好服务群众、建设美丽幸福社区提供了坚强的组织保证。

戴月雄 摄

利(厦门)国际拍卖有限公司与大理市博物馆达成借展协议。此文物在市博物馆历史文物展厅南诏大理国文物展柜展出,展览时间从今年5月10日至明年5月10日。开展当天,前来参观的市民和游客络绎不绝,大家无不为此座精美的佛塔倾倒,同时也充分领略到了佛教文化对大理文化的深远影响。记者 彭黎明

当天,市二院还对优质服务先进科室、个人进行表彰,对获得的二级甲等医院进行揭牌。记者 郭鹏昌

宁和社区党总支换届选举顺利完成

5月9日,下关镇宁和社区党总支召开党员大会,选举产生新一届社区党总支,进一步增强社区党组织的创造力、凝聚力和战斗力,为加强社区建设、更好服务群众、建设美丽幸福社区提供了坚强的组织保证。

戴月雄 摄

州老干部大学举办老年保健知识讲座

5月11日,州老干部大学(活动中心)举办老年保健知识讲座,进一步普及保健知识,增强老年人的疾病防治意识和能力。

州医院牙科副主任、内科主任医师、大理大学兼职教授陈晓云应邀作糖尿病健康知识专题讲座,分析了中国人口老龄化趋势明显、糖尿病发病率逐年上升是引起老年人致死致残的主要原因的形势,围绕什么是糖尿病、什么是胰岛素、糖尿病的典型和不典型表现、哪些人容易患糖尿病、如何诊断糖尿病、糖尿病的危害、糖尿病综合管理新理念等方面作了深入浅出的讲解。讲座结合生活实际,详细讲解了包括饮食、运动、药物治疗与血糖监测等预防及控制预防糖尿病的相关知识,倡导大家树立自我保健意识,在日常生活中养成良好的生活习惯,关注自己和家人的身体健康,了解饮食治疗原则,合理科学饮食,适量健身运动,提高生活质量,以科学健康的生活方式,积极预防和应对糖尿病,平稳控制血糖,减少和延缓糖尿病并发症的发生。

此次讲座活动成功引导老年人树立自我保健意识,健康教育宣传效果良好。通过讲座学习,进一步加深了广大老年人对糖尿病潜在危险性的认识,增强老年人糖尿病防治意识以及自我管理的认识和技能,对老年人培养健康的生活方式、提升生活品质、提高防病强身能力、有效防治疾病起到积极作用。陈曙娟 王燕红

