



### 调查显示:四季度我国城镇居民投资意愿略有上升

中国人民银行12月19日发布的调查报告显示,四季度倾向于“更多消费”和“更多储蓄”的城镇居民占比合计比上季回落1个百分点,倾向于“更多投资”的居民占比上升1个百分点。调查显示,我国城镇居民前三位投资方式依次为“银行、证券、保险公司理财产品”、“基金信托产品”和“股票”,选择这三种投资方式的居民占比分别为49.5%、23.9%和19.8%。

### 12月20日起 买火车票可积分换车票

近日,中国铁路总公司有相关部门负责人介绍,今年12月20日起,年内12月份前,自然人,通过12306网站(含手机APP)、12306窗口等铁路部门提供的渠道,自主申请并完成身份认证后,可以成为“铁路畅行”常旅客会员,铁路常旅客会员购买火车票,可获得相应乘车积分。积分首次达到10000分以上,即获得积分兑换资格,可用于兑换铁路部门指定车次的列车车票。

### 卫计委:家庭医生不是私人医生 优先覆盖重点人群



国家卫生计生委基层司有关负责人近日介绍,目前,家庭医生签约服务优先覆盖重点人群,包括老年人、孕产妇、儿童、残疾人等人群,以及高血压、糖尿病、结核病等慢性病患者、严重精神障碍患者、农村贫困人口、计划生育特殊家庭。在此基础上,力争将签约服务扩大到全人群。家庭医生不是私人医生。签约服务原则上以团队服务形式为主。

### 云南省再次提高城乡居民基础养老金标准

近日,《云南省城乡居民基础养老金提升工作实施方案》印发,从2017年7月1日起将云南省城乡居民基础养老金最低标准再提高10元,从每人每月75元提高到85元,所需资金由省级财政承担。这一政策直接为全省512.84万城乡老年居民和2.15万符合领取重度残疾人养老补助条件人员带来了实惠。

### 2017中国品牌旅游商品排行 云南9种商品榜上有名

在日前举行的2017中国旅游商品大赛颁奖典礼上,云南9种商品上榜2017中国品牌旅游商品。这9种旅游商品分别是鑫凤凰特浓茶、小藏魔方茶系列、董月物黑陶产品系列、小山丽手工刺绣系列布艺包、XW兴巍扎染系列、悠然见丽江系列、云工天玢琅彩系列、HappyMiss鲜花饼和红糖嘉嘉玫瑰饮品。

### 热闻速递

## “China”，2017世界为何最关注它？



2017年,“China”成了“歪果仁”口中津津乐道的话题,成了外国媒体争相报道的高频词。在“歪果仁”眼中,“China”不再是那个脆而易碎的“瓷器”,而是创造了太多不可思议的“中国奇迹”。看看这一年,“China”到底如何刷屏,让世界媒体刮目相看?

### 没想到,“新四大发明”这组合真迷人

“在中国,出门不用带钱包,手机搞定一切,买所有想买的,吃所有想吃的,连卖煎饼的大妈,都有支付宝。”柬埔寨华裔留学生林金隆,对中国的无现金支付生活,颇为满意。

“在中国第一次坐高铁,我被速度惊到了……刚上车,感觉还没坐稳,就到了”,“高铁有足够的空间,来放我的大长腿。”这幽默点赞来自罗马尼亚的留学生彼得。

“第一次在曼彻斯特骑摩托,是这么多年来,我在曼彻斯特玩得最开心的一次。”推特网友@muttNchop-发文说,“随时可骑,随处可放”,“简直就是神器”……中国的共享单车,令“歪果仁”兴奋不已。“没什么在网上买不到,甚至到‘买飞机’”,《爱尔兰观察报》刊出的文章,惊讶于中国网购的无所不能,“网购竟然卖出了两架波音747-400货机,价值达3.228亿元人民币。”

接着,今年的中国“双十一”购物节,也被外媒铺天盖地疯狂报道了一番。

今年5月,来自“一带一路”沿线20国的外国青年将“高铁、支付宝、共享单车和网购”称为中国的“新四大发明”,纷纷表示这是他们最想带回祖国的“中国特产”。在中国生活的德国网红阿福,还写信给

### 健康生活

## 寒冬易“上火” “清火”有窍门

冬季气候比较干燥,“上火”的人群多起来。人体为什么会“上火”?哪些人群易“上火”?“上火”后又该怎么办?

其实,所谓“上火”,是指人体经常会出现咽喉肿痛、耳鸣、目赤、牙龈肿痛、口腔溃疡、便秘、尿赤等表现。除了天气因素外,情绪波动、劳累过度、饮食不当、消化不良等原因,都会导致体内产生各种“热”的症状。中医认为只要人体阴阳失衡,一年四季都可以上火,加上冬天的季节特征,更容易“上火”。

从体质角度看,阴虚质人群最容易上火。阴虚质是体内津液精血等阴液亏少,以阴虚内热为主要特征的体质。这种人

你圆仔”的命名仪式,正式命名它为“圆梦”,寓意梦想成真。

没想到,“中国赢了” 美国《时代》周刊亚洲版11月刊的封面,以中国国旗颜色为底,用中英双语书写“中国赢了”,这是《时代》周刊封面第一次出现两种语言。

在内文《中国经济是如何赢得未来的》一文中,作者布雷默指出,中国现今已经成为全球经济中最具实力的国家。今天中国的政治和经济体制比二战后主导国际秩序的美国模式,更为完备,甚至更可持续。

无独有偶。德国《明镜周刊》11月刊也以中国为封面。红色打底、字体金黄,汉语拼音“xing lai!”(醒来)的标题,极具视觉冲击力。

这期封面文章以“觉醒的巨人”为题,用9页、6000多字的篇幅详细介绍了中国各个领域。《欧洲时报》称其为:近年来欧洲媒体针对中国最客观的评论。

在西方主流媒体看来,今天的中国,不仅“醒来”,而且“赢了”。中国通过参与并主办一系列重要国际会议,发出中国声音,提出中国方案,贡献中国智慧,推动全球治理,彰显大国作为。

西方正面临被中国甩在身后的危险。西方媒体对中国报道也在发生转变:报道视角正逐渐由俯视变为平视。

还有太多没想到……国际顶级学术期刊为中国研制制作特刊,世界知识产权组织称赞中国“专利大喷”,中国在科技职业技能竞赛频频“霸榜”,这些个人成绩刷新了许多“歪果仁”对中国的成绩。

中国超车的创新动力,从大带运共同体的价值倡议,到China赢得了世界的持续关注。正如那句:眼界高时无物碍,心源开处有波清”。

厉害了,我的国!



应对“上火”需辨清虚实和部位,这方面专业性很强,不展开阐述。“上火”的治疗有补虚、泻实、清热、温阳,更有引火归元。切忌见火治火,不可一味清热泻火或养阴降火,这就要求医生辨证求因,灵活运用。

对于普通百姓来说,要想防治“上火”先得学些生活小窍门。每天早睡早起,收养神气,早晨空气中氧含量高,宜早起,吐故纳新,夜晚宜早睡养神。饮食宜贯彻“少辛多酸”的原则,多食辛容易上火,加重肺燥;多食酸可以润肺降津,减少津液流失,酸能收敛补肺,辛味发散泄肺。保持精神安宁,积极参加一些力所能及的社会活动,保持积极乐观向上的心态,情绪保持平静,不急不躁,心平气和。运动有节,调养气血,不宜剧烈运动,运动以有氧运动为主,运动时间以半小时为宜。适度多喝水,并食用养阴润燥的食物,以提高肺脏的抵抗力。

而气虚质、阳虚质不容易上火。这部分人阳气不足,平素少气懒言、畏寒明显,容易疲劳,反复感冒,手足不温,大便稀薄,喜热。

# 决胜全面小康 开启新的征程

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请联系我们 Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯

DALISHIXUN 今日导读 大理市图书馆:丰富的公共图书资源惠及千万民众 ——见第2/3版

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936 2017年12月22日 星期五 农历丁酉年 十一月初五 晴 4℃~16℃ 第1019期 编辑/陈曦娟 微信扫一扫 了解更多资讯

## 我市旅游业改革创新工作结硕果

我市以被认定为第二批国家级旅游业改革创新先行区为契机,加快推进改革创新工作,深入贯彻落实习近平总书记对大理工作重要指示精神和,在《大理州旅游业改革创新先行区建设规划(2014-2030年)》等4个专项规划。厘清任务清单,将改革创新任务分解至36个单位和部门。成立旅游市场监管综合调度指挥部等机构,建立1+3+N+1旅游市场监管机制和旅游用地保障等机制,结合“多规合一”试点工作,构建了“生态引导空间+产业培育空间+特色旅游空间”的全域旅游空间延伸布局。

与国际市场接轨、与国际标准接轨,逐步推进30个重点旅游项目和旅游公共服务设施建设,构建“环洱海一圈”“快慢串景”“风景道体系”启动大理“双廊镇、下关镇、喜洲镇四个旅游特色小镇”项目建设。改革创举制度措施,完善政策衔接,注重“生态大理”上下功夫。颁布实施《大理市生态市创建规划(2008—2020)》等一系列规划制度,划分生态核心区、生态缓冲区、生态试验区三大区块。加强古城、喜洲古镇、双廊古渔村等文化遗产保护。树立和践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念,开展洱海保护治理“七大行动”,关停洱海餐饮客栈1900多家,解决生态破坏与洱海保护矛盾问题。积极发展海西田园风光游、历史文化民俗游等精品线路,大理古城“洋人街”和“大理风光一日游”列入国家旅游局推荐精品旅游线,生态大理魅力进一步彰显。

改革创新民生共享,完善信息系统,注重在“智慧大理”上下功夫。推进旅游惠民活动,已实现旅游直接从业人数突破3.7万人,间接从业人数突破15万人,普惠群众突破68万人次目标。以旅游信息化建设为基础,推进信息技术与旅游业融合,加快推进旅游市场监管智慧指挥中心“大数据”平台与“一部手机游云南”搭建行政执法信息交互融合的公共服务平台。依托“智慧大理”、“来大理网”和“一部手机游云南”打造数字化旅游服务平台,建立大理“云游四海”智慧旅游信息查询系统,完善旅游智慧化设施,实现旅游要素和游客利用信息化手段的“面对面”沟通。

改革创新关键领域,完善公共设施,注重在“魅力大理”上下功夫。大理市荣获全国历史文化名城、国家级风景名胜区、国家级自然保护区、中国首批优秀旅游城市、最佳中国魅力城市、苍山世界地质公园六项桂冠,被评为“中国十大先锋城市”、“中国文化旅游大县”、“中国十佳旅游休闲城市”,荣膺“全球人居环境绿色城市”,这些魅力优势是支撑国家级旅游业改革创新先行区建设的宝贵财富和重要基础。在强基固本的基础上,我市加快旅游服务标准化工作

改革创新执法体系,完善监管机制,注重在“法治大理”上下功夫。制定《大理市全面开展市场监督管理综合执法改革实施方案》《大理市旅游市场秩序整治42条措施》,明确53个涉旅部门监管责任清单,开展“史上最严”旅游市场秩序整治。累计受理旅游消费者投诉569件,办结涉旅案件78件,罚没款30余万元;办理“诉转案”25件,挽回游客经济损失40万余元。建立旅游先行赔付机制,设立“大理市旅游先行赔付资金”,组建旅游购物协会、客栈协会、旅行社直客协会等行业自律组织。启用企业退出机制和严重违法失信企业“黑名单”互相通报机制。全面推行税收系统,对全市1376户旅游市场经营场所安装POS机1962台,推行税控设备2865户,真正实现旅游税收应收尽收。

张光杨 杨可珠



12月17日,上关镇江尾村洱海人员在清理洱海中的水葫芦。我市深入实施洱海保护治理“七大行动”,通过依法治湖、工程治湖、科学治湖、全民治湖和全流域网格化保护管理,切实保护洱海“母亲湖”。 宋柱乔 摄

## 全市市场监督管理基层综合执法改革工作启动

12月20日,大理市市场监督管理局基层综合执法改革启动会议召开,安排部署全市市场监督管理基层综合执法改革工作。

我市按照片区市场监管区域化综合执法改革工作的要求,以建立区域化、综合性综合执法体系为重点,将11个乡镇划分为大理旅游度假区、大理经开区、下关、喜洲、双廊、海东等6个片区,市场监管基层综合执法改革工作开展后,我市将对基层区域化市场监管体系的机构设置及其人员配置、职能职责和改革步骤等重要内容进行明确。各片区市场监督管理委员会建立实行议事协调机制和联席会议制度,确保市场监督管理综合执法过程中出现的困难问题得到及时解决,综合执法工作有效开展;健全区域常态化日常监管市场巡查制度,确保对市场主体的日常监督检查、法规宣传、指导服务做到定期开展、覆盖全面、执法规范、记录准确,市场主体基本经营信息、监管信息档案库和黑名单库健全完善;落实“双随机、一公开”制度,严格把好执法检查人员入库关,全面落实行政执法责任制,提高执法透明度和公信力;健全综合执法机制,通过规范和完善监管执法工作配合机制,促进实现市场监管各职能部门间、邻镇邻乡、市与县上三级执法联动,建立综合执法工作联席会议,明确综合执法工作责任,强化激励问责问责机制及“一票否决”制,全面落实各成员单位及有关工作人员责任。

通过市场监管基层综合执法改革工作的推进,将着力解决片区执法力量薄弱、执法资源分散、职能交叉、职责真空、边界不清晰、服务不到位等监管碎片化问题,建立政府行政执法、市场优胜劣汰、行业自我约束、社会舆论监督、群众广泛参与相结合的市场监管体系,形成辐射全市各片区、镇区域化、综合性综合执法机制,无缝衔接、以点带面,打造集中高效、强化监督服务、综合执法三位一体格局。通过改革,进一步转变政府职能、明晰责任,理顺各方面关系,加强基层政权建设,精干公务员队伍,降低行政成本,减轻财政负担,提高工作效率,建立廉洁高效、运转协调、行为规范的行政执法体制。

副市长张星,“两区一委”、各乡镇及各相关部门分管领导参加会议。 记者 郭鹏昌

## 市妇联抓实党建促发展

12月18日,市妇联党支部召开党员大会,选举产生新一届支部委员,与“两学一做”学习教育、“巾帼心向党·建功新时代”等活动结合起来,将十九大精神贯彻到妇联各项工作中。要围绕妇联中心工作抓好机关党建,在洱海保护、脱贫攻坚、妇联改革等多项重要工作中充分发挥党员先锋模范作用;要突出妇联特色抓党建,全面落实党建责任制,把机关党支部建成妇联坚强的战斗堡垒,促进各项工作取得实效。 本报通讯员



# 大理市图书馆：丰富的公共图书资源惠及千万民众

第195期 策划 刘清华 杨娟

记者 郭鹏昌 摄影报道

## 共同关注



冬日的大理，几丝寒意，当清晨的第一缕阳光从洱海上升起的时候，国家级历史文化名城——大理古城，就慢慢地舒展开来，变得鲜活而亮丽。

柔和的阳光从玻璃窗照进大理市图书馆阅览室的时候，一名84岁的读者就会准时坐在窗边的书桌上浏览报刊、翻阅杂志，他就是大理市图书馆的传奇读者刘光裕。刘光裕是一名退休老教师，是地地道道的大理人，在大理古城工作和生活了一辈子，无论刮风下雨，还是天气晴朗，刘光裕老人每天都会到大理市图书馆看书阅报，这一来就坚持了60多年，图书馆的工作人员都会亲切地称他“刘老师”、“刘叔叔”。如今，刘光裕已搬到了下关城区，但是他依然每个周末都会到大理市图书馆借阅各种图书，坚持每天阅读。当人们跟他交谈起到图书馆借阅的目的，刘光裕只会说一句，“图书馆见证了我的成长，让我得到了丰富的知识，让我淡忘了许多痛苦，它凝结了我一生的情结。”在大理市图书馆，每天都在默默地上演着许多精彩的故事。

位于大理古城复兴路的大理市图书馆成立于1979年，2014年因大理古城文化中心恢复重建项目，拆除原图书馆大楼，新建图书馆。重建后的图书馆于2017年投入使用，现有面积1600多平方米，馆藏图书12.8万余册，馆内设有综合阅览室、外借室、儿童阅览室、过刊阅览室、地方文献室、古籍室、电子阅览室等读者服务窗口。

截止目前，大理市图书馆新编藏书1000余册，已全部完成编目工作，并上架流通。多年来，大理市图书馆坚持“无休日工作制”，努力做好读者服务工作，全方位开展学科馆，做到天天开门、时时开门、免费开放，接待读者1000余人，外借图书1000余册。坚持认真贯彻落实好免费开放的各项方针政策，合理利用免费开放的专项经费，不断建立和完善图书馆免费开放的各项规章制度，做到了政策执行到位、经费使用合理、制度科学有效，实现了全馆免费开放工作的长效运行。每年平均接待各类读者5万多人次，外借图书2万余册。在为读者提供服务的同时，在提高人民群众素质、开展社会再教育等方面发挥了重要的作用，为文献名邦的大理增添了浓厚的文化氛围。

大理市图书馆是大理市文化阵地建设的一个成功典型，目前，像大理市图书馆这样的读书园地已覆盖到全市。近年来，大理市全面贯彻落实党的十八大、十八届三中、四中、五中、六中全会精神，习近平总书记系列重要讲话精神，以构建和谐社会为目标，以践行社会主义核心价值观为核心，加大公共图书馆建设，在城区内建成两家综合性的公共图书馆、在11个乡镇各建设一个图书室、23个村委会、居委会各设立一个农家书屋，全市目前共有公共图书馆、图书室、农家书屋150多个，共有图书90万册，形成市、镇、村三级公共图书网全覆盖。

石块村是大理市最偏远的贫困村之一，今年儿童节期间，一场有意义的“快乐读书 快乐成长”主题书香进校园阅读推广活动让石块村的175名小学生体验到了文化大餐。

大理市图书馆、双廊镇图书室在石块村完小开展了趣味读书角、阅读分享·经典诵读等活动，图书馆的工作人员精心挑选了30多本主题健康向上、内容简单风趣的儿童图书给在校学生现场借阅浏览，通过一个个图文并茂的小故事，让他们学知识、明事理、长技能。组织开展了趣味少儿知识问答活动，精心筛选了脑筋急转弯、猜字谜、猜谜语、绕口令、诗歌背诵、数学口算、百科知识等400道趣味问题，印制成小卡片，由学生自由选择卡片答题，并为每一位前来答题的学生精心准备了一份小礼物，钢笔、铅笔、笔记本、可擦笔、橡皮等共计400多份小礼品，鼓励他们通过读书增长见识，提升智力，全面发展，健康成长。

图书馆的工作人员还精心准备了

《三字经》《弟子规》、古诗词等儿童经典诵读书目，组织在校学生进行诵读，并为每一位完成诵读的同学赠送了笔记本、铅笔盒等，以鼓励他们多读经典，陶冶高尚的道德情操。在老师们的组织动员下，共有100多位学生参与了该项活动，声情并茂地大声朗读诵读篇目，让学生在朗读中体会到中国优秀传统文化。

每到暑假期间，大理市都会利用乡镇图书室、农村农家书屋的资源，开展以“我的书屋，我的梦”农村少年儿童阅读实践活动，要求乡镇图书室、农村农家书屋保证开放时间，免费向农村少年儿童开放；组织开展主题征文活动，鼓励少年儿童用生动质朴的语言书写自己在农家书屋读书的所思所想和心得体会。通过开展阅读实践活动，让少年儿童在阅读中享受快乐，增长知识，提高素质，促进读书风气的形成。同时丰富少年儿童暑期文化生活，营造快乐阅读、快乐成长的良好氛围，让农家书屋真正成为农村少年儿童的乐园。结合公共图书馆建设，大理市还开展了读书座谈会、精品专题书展、专题讲座、少儿读书比赛、送书下乡、经典诵读等形式多样的读书活动，通过活动的开展，收到了良好的社会效益。

“阅读，让人生更精彩”，在图书馆服务

宣传周期期间，我市以文化志愿服务进社区活动为契机，在全市32个社区组织开展了主题为“倡导全民阅读 建设书香大理”的经典诵读书香进社区阅读推广活动。以大理市图书馆阅读推广主题展板的形式宣传图书馆的服务内容、服务流程及阅读推广的重要意义；精心准备了五十多篇经典的古诗词、散文、现代诗歌、道德经典故事、《大理市市民公约》《大理市保护洱海行动市民公约》等诵读篇目，邀请居民群众大声朗读出来，分享给其他人，并为每一位参与诵读的居民群众送上了一份小礼品以资鼓励，鼓励他们多读书、读好书。

在大理市下关镇西大街社区图书室，2000多册图书分门别类整齐地摆放在书架上，从社科文学作品，到未成年人思想教育、老年人保健养生、法律类图书等，应有尽有。阅览室内干净整洁，坐了十多个人，有的在看养生保健，有的在学习法律知识，还有的在看最新的报纸杂志。居民们都表示，每天早晨图书室一开放，居民们都不约而同地来到这里阅读。现在，读书看报已经成为居民们首选的休闲方式。

在这里，大家可以根据自己的兴趣爱好挑选自己喜欢的书来阅读，同时也可以利用电子设备上网查阅资料，观看新闻时事，了解国家大事和社会信息。闲暇时，

居民们还可以聚在一起交流读书体会，既扩展了视野、带动了读书氛围，还增进了邻里之间的关系。社区图书室倡导开放、自主、快乐阅读，对居民形成强有力的文化辐射，产生良好的社会效益。

古籍，是我国历史发展的记录，也是我国文明的象征。这是祖先留下给我们的精神瑰宝，它凝聚着许多前人的智慧与经验，继承和利用好这笔文化遗产，更好地为当今的政治、经济、文化服务，是图书馆的职责。

为了让古籍文献能够长久地流传下去，被后人了解和利用，大理市积极组织开展了中华古籍普查登记活动。在中华古籍保护中心、云南省图书馆的指导和帮助下，在省图书馆老师的带领下，大理市图书馆工作人员与来自云南大学的8名大学生志愿者认真开展普查登记工作。通过分类、整理、书目信息解读、版本考证、古籍文献数量清点、平台信息录入、上架等环节，共完成847部8892册古籍文献的普查登记工作，同时对11311册民国时期的文献进行了统计区分，摸清了大理市图书馆的“家底”，为更好地做好古籍保护管理工作、构建地方特色文献资源库奠定了基础。

玉洱银苍，风光旖旎，它让生活在大理和到大理旅游的人们享受到了天籟般的生活。然而，大理市的公共图书资源就是这段生活过程中不可缺少的音符，它惠及千万民众，让人们在借阅中感悟到祖国繁荣的同时，也体验着文献名邦的风采。

