

在暖阳下晒一刻

日》。"杲杲冬日出,照我屋南隅。负暄闭 身心。冬日的阳光,不热烈,不强悍, 着你,你可以什么都不做,什么都不 目坐,和气生肌肤。初似饮醇醪,又如蛰 不霸道,是位温柔的慈母,她用一双温 想,静静心,发发呆,舒适熨帖最好。 者苏。外融百骸畅,中适一念无。旷然 暖的手抚摸着你,把缕缕柔情一点点撒 你还可以任意想点什么,做做白日梦 忘所在,心与虚空俱。"冬日里,晒晒暖 向你。晒上一会儿暖阳,你的背上、胸 回想一下遥远的往昔,设想一下不可捉 阳,实在是人间美事。闭目静坐,身心舒 前、脸颊都是热的,仿佛被轻轻吻过一 摸的未来,然后傻傻一笑,心中无比轻 6,心神安宁,宠辱偕忘,无比放松。

不去晒一会儿太阳? 今冬极少雾霾 -外面坐一会儿吧。

一的一抹亮色,是我们在荒寒之际的温 声音。阳光如音符,落地有声,弹奏的 忙出什么。

背风的地方,是晒太阳最好的所 和幸福。 一天,一地,一椅,一人,还有一轮

抬头看看窗外的暖阳,不由心动, 处的温度,多一分则热,少一分则冷。 省,调整,然后重新获得轻松。

晒在冬日暖阳下,微闭着眼睛,或 有暖阳的日子很多。经常的,早晨 者干脆闭上眼睛打个盹儿,你会觉得阳 暖阳下,虽然没什么仪式感,但有点类 就与一窗阳光相遇,只是我还从未 光慢慢照进了心里,暖洋洋,温热热, 似佛家打坐的作用,抛除杂念,能够让 ī晒过太阳。趁着轻风不冷,阳光 乐融融,无限美好。白居易所说的"初 人静心,悟道,获得心灵的轻松。人生 似饮醇醪,又如蛰者苏。外融百骸畅, 是场修行,抽出时间来面对自己,也是 「的阳光是大自然的恩赐,也是 中适一念无",果然真切。在暖阳下晒 一种修行。 昔日的花草全都枯了枝叶, 一会儿,你会觉得阳光真的是有味道 衰败的模样,在冬天的寒冷面 的。记得看过孩子们写的作文,他们 事,乐事。可是,你有多久不在暖阳7 们无法用自己的艳丽装点世界, 说,阳光好香。以单纯的赤子之心体验 晒太阳了?你总说,太忙了。真的那么 《能俯首称臣,沦为枯枝败叶。树木也 阳光的味道,真的是香的呢!暖阳如 忙吗?即使再忙,你也能抽出点时间晒 显得格外孤独,挺立着枝干,瑟瑟地抖 酥,芬芳四溢。静静地坐在阳光下,四 晒太阳。在暖阳下晒一刻钟,你就知道 动着。这样的世界,只有一轮暖阳是唯 周安静极了,可你分明又听到了阳光的 了自己为什么这么忙,就明白了人生能

> 是一曲欢快动听的小调,让人心生愉悦 晒在暖阳下,人会放空了身心,成 一丝尘埃。

闲来读诗,读到白居易的《负冬 太阳,简单于净的空间里,正可以放松 为真正的自己。任由阳光暖暖地抚摸 样。那种温热的感觉,应该是最恰到好 松。晒在暖阳下,直面自己,过滤,反

"旷然忘所在,心与虚空俱。"晒在

晒在冬日暖阳下,真的是人间美

在暖阳下晒一刻钟,发个呆,打个 盹,做个梦。站起来,起身走,不带走

〇乔兆军

竭,想一个人出去走走。谋生地属于丘陵, 同"。若天降雪,山巅必先银装素裹;若春 放眼望去,四周起起伏伏的小山包,像穿了 意临,山脚必先绿气洇洇;酷暑,层峦叠 一身掉了色的衣服,灰白、暗淡、枯黄,没有 翠,置于山中,林风滔滔,真有"轻风冷寒 一点生气。风呢,也像喝醉了酒的汉子,晃 衣"的感觉;金秋,漫山遍野的红枫、黄栌 晃荡荡的,打着转儿。想起了家乡的官山, 层层叠叠,溢彩流光。如今,官山已辟为 在冬天里该是另一番景象吧。

北宋画家郭熙说:"真山之烟岚,四时 在县城之东。 不同。春山淡冶而如笑,夏山苍翠而欲 滴,秋山明净而如妆,冬山惨淡而如睡。"零散居住的人家,一条条石头砌成的 意思是说春山如女人美目流盼,回眸一笑路,像四处蜿蜒的藤,那一户户人家,像 百媚生;夏山如青春年少的女子,浑身洋 挂在藤上的葫芦,在岁月里闭目养神,显 溢着青春的气息;秋山如成熟的少妇,风 得特别含情。山中很静,听得见鸟儿清腻 情万千,俏丽妩媚;而冬山就惨了,像一个 的鸣叫,却不见鸟儿影子。山中雪松、香 老妇,皱纹也有了,头发也白了,睡意昏 樟、龙柏绿得惺眼朦胧,但大部分树叶子 沉,在炉火旁打盹。

走进冬山深处,也就无法体会冬山的精的空旷和寂静,像一个隐士,掸衣扫尘,汲 髓,只是拘于表象,作肤浅之论。我觉得 泉煮茶,以迎接我的到访。 冬山像农人饱经风霜的脸,读得出故事。 素,却不亚天姿国色。

- 个名字,《诗经·国风·豳风·东山》就 中积淀的一些尘埃都被冲刷去了。 有:"我徂东山,慆慆不归。"县志记载,旧 时民众毁林垦荒烈,每有山洪,石沙俱下,一座山头看另一座山头,一览无余,这是 田毁屋塌,至1866年,县署始迁徙居民,划 自然的本色,博大而纯净。冬山如睡,绝 东山20000余亩为官山,封山育林,固沙保 不是萧寥和压抑,而是沉静、安逸的睡 土,并易东山之名为官山。

官山有几条山脊,大波大浪,绵延十 着来年春暖花开。

在异地谋生,忙了一个星期,精疲力 余里。春夏秋冬,真如郭熙所言,"四时不 国家级森林公园,并成为一幅水彩长卷挂

选一个暗好的日子去官山。」 掉了,枝干磊落、清瘦、硬朗,很有一种其 这是郭熙的一家之言,他可能没真正 它季节没有的耿介与风雅。我感到了山

官山多瀑,走在林间,听远外水声细 是《天龙八部》里高深莫测的扫地僧。或 切清脆,潺潺如鸣佩环,全然没有夏日的 者是布衣荆钗的村姑,素面朝天,自然朴 银珠飞溅,迷雾轻舞。这份内敛与稳健, 让我心生欢喜,坐在一块巨石上,山与水 家乡的官山其实叫"东山",很好听的 如此相互辉映、相得益彰,听着流水声,心

> 冬天的官山,总是给人以力量。站在 眠。它沉静地睡着,怀拥无数生灵,静等





发了我对雪无尽的遐想。

雪是浪漫的,奇异的。 历史的艺术境界中。

人说,下雨天是把盏

不经意间世界便变得洁白, 切活动也消融于这雪的氛围 川,将登太行雪满山"的艰 连夜也染得亮晶晶的。夜色 中。天地皓白,诗情画意。辛。志在何处?对充斥着天 中,在这黑白相间的世界,总 此时,饮一杯酒,邀三五知己 地之志的政治家来说,雪境 让人有种浪漫、朦胧、奇异的 相聚,那是多么高兴的事啊! 更足以壮怀。毛泽东同志而 感觉。同时,在这单调而苍 我想这是文人的境界,只有 对千里冰封的境界写下"北 茫的氛围下,让人不禁浮想 与天地同呼吸的人,才有此 国风光,千里冰封,万里雪 于是,掩卷而思。世界 易"绿蚁新醅酒,红泥小火 大河上下,顿失滔滔"的豪言 在变化,历史在更迭,世事在 炉。晚来天欲雪,能饮一杯 壮语,气概非凡,光耀今古。 变迁,而这天地间的珍奇却 无"的情致。古人已作古,而 依然。在这平静的夜间,生 留下的感觉却相似。雪落 夜春风来,千树万树梨花开 了,诗意即是我意。

在下雪的世界里,有的是孤 孤寂啥都没有,只剩下白的, 让那份浪漫与瑰丽留存日 茫茫, 蓑笠一翁于苍茫冰封江 牵连着乡情, 寄托着友谊, 送 色, 城中增暮寒"的吟咏…… 图、一抹景,永留唐风宋韵和 生发"钟陵风雪夜将深,坐对 都是因了雪的到来。 寒江独苦吟"之慨。

面对雪,也许不同心境、 也写下寥寥数语,在感受さ 下雪天又岂非喝酒之时 不同胸怀的人,有不同的感 人诗作的同时,也写下自己 呢? 雪落了,雪的到来,让世 慨。当壮志难酬时,诗人李 的情致。

雪总是来得那么平静。 界变得静止、空旷。人的一 白不禁感叹"欲渡黄河冰塞 感觉。这不禁使我想到白居 飘。望长城内外,惟余莽莽;

雪是美的,正如"忽如一

所描述的。雪蒸了,雪的景 落雪的世界是孤寂的, 在诗人的眼中是诗也是画 寂,在孤寂的世界里,让人多 连思绪也变得孤单了,寂寞 秋。还有杜甫的"窗含西岭 的是一份超脱与淡然。于寒了。于是,在黑夜中叙叙旧 千秋雪,门泊东吴万里船"的 江中,垂一弯轻钩,感受的是 情,在白与黑的色调中沉思, 诗句,还有祖咏的"终南阴岭 物我两忘的境界。可想,四下 不禁升起缕缕情绪,那情绪 秀,积雪浮云端。林表明霁 上,任凭雪落而平静,享受着 别时化成了"山回路转不见 还有雪中王子猷的情趣,姚 整个世界所带来的独有情趣, 君,雪上空留马行处"的哀 合诗云:其那知音不相见,刻 自得怡然,旷达、超脱。一幅 愁。而作为他乡之客,不免 溪乘兴为君来。云云总总, 今夜,雪下个不停。我

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 速 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办

内部资料 免费赠阅

DALISHIXUN

2017年12月 19日 星期二

农历丁酉年 十一月初二

多云 第 1016 期

∠°C ~ 12°C

编辑/陈曙娟

了解更多资讯

我市全力强化苍山日常巡

传真电话:2121743

新闻热线 - 2121743

13987250936

我市认真贯彻落实党的十九大精 神,深入贯彻落实习近平总书记考察 巡护工作 云南重要讲话和对大理工作重要指 长精神,始终坚持生态优先、保护 上,按昭"科学规划。 利用、永续发展"的思路,采取切容

部门配合、联合执法的态势。

全面抓实 织市级相关部门深入苍山开展联合 花甸坝森林防火工作与"三清洁"工 井和完善大 巡查巡护,对苍山沿线各镇落实苍山 作紧密结合,加强生态保护宣传教 理协作机制,进一步 日常巡查巡护工作情况进行联合督 育,组织干部职工开展巡查巡护,实 各部门苍山巡查巡护工作 促检查。市苍山保护管理局开展了5 现花甸坝入山道路及场部等主要区 ,推进茶山保护管理客抓共管。 次月巡。结合巡查中发现的情况和 域各类垃圾日产日清。大理茶山生 市苍山保护管理局制定《2017年苍山 问题,印发苍山保护管理巡查通报和 态旅游开发有限公司组织干部职工

常巛杏巛捾 7日常巡杏 巡逻、游客 路积雪、倒木、 小置各种突发事件,做 和救助工作。公安、消 苍保部门和沿线相关镇通 苍山 人员搜救12次13人次,投入人力576 控摄像系统 人次,有效保障人山人员生命安全。 『资源违法行为源头治 进一步理顺和完善苍山"三清洁"工 格落实《大理市苍山巡查巡护工 作机制体制,细化分解各部门责任。 制度》,由市苍山保护管理局牵头组 喜洲镇及国营大理市花甸药材场将 沿线巡查巡护工作计划》,对全年日 苍山保护管理工作建议书,在苍山保 对苍山主要景区、景点和人山道路进 常深入苍山沿线巡查巡护工作作全 护违法案件查处等方面逐步形成多 行巡查巡护,及时将游客遗弃的各类 垃圾清运下山。

大理市洱海主要入湖河道综合治理工程 劳动竞赛启动暨青年突击队授旗仪式举行

12月16日,大理市洱海 E要入湖河道综合治理工 程劳动竞赛启动暨青年突 +队授旗仪式举行。

大理市洱海主要人湖河 道(白塔河)综合治理工程主 要包括河道整治工程、沿河 低污染水处理工程、生态景 观工程、沿河截污工程等。 项目将以白塔河生态保护及 入湖河道水质改善为核心, 协调解决水资源、水环境、水 生态、水灾害问题,建立水资 源管理制度,开展流域水量水 质监测、生态环境综合治理, 恢复白塔河清水产流机制,保 障白塔河清水入湖通道。

为全面推进工程建设进 度,大理云水环境治理有限 公司开展大理市洱海主要人

無理でも大行動で

湖河道综合治理工程劳动竞赛活动, 日至2018年7月15日,采取每月由建 湖河道综合治理工程项目青年突击队 项目标。竞赛时间为2017年12月15 和先进个人进行表彰奖励。

生产、比技术管理、比文明施工,创和 作落实情况进行综合检查考核,并采 立青年突击队,从进度、质量、安全、 谐团队的"五比一创"劳动竞赛活动, 取"看现场、查资料、问问题、测实物" 形象、团队建设、创新方面开展富有 进一步凝聚激发全体工程参建人员的 的方式进行量化检查考核,将对劳动 青年特点的竞赛活动,时间为2017年 智慧力量,全力以赴实现工程建设各 竞赛表现优秀的先进集体、优秀班组 12月15日至2018年7月30日。活动 同时,为切实落实好"青春建功十

三五"行动要求,充分发挥青年突击队。容,对项目总承包指挥部及各工区经 在重点项目建设中的生力军和突击队 理部进行考核,评选出优秀青年突击 作用,确保云南建投第一水利水电建 队和青年岗位能手并进行奖励。 设有限公司第十三直管部大理市洱海 主要人湖河道综合治理工程项目全面 洱海主要人湖河道综合治理工程8支 实现"7·30"总体工期目标,云南建投 青年突击队集中授旗,青年突击队进

通过比工程质量、比工程进度、比安全 设单位组织各参建单位对劳动竞赛工 竞赛活动责任单位,在河道工区点成 结束后,组委会将围绕安全、质量、进 度、团队建设、创新、形象等方面内

> 当天,参加活动的领导为大理市 第十三直管部作为大理市洱海主要人 行了宣誓。记者 杨 辉 摄影报道

12月15日,市九届人大常委会第七次会议举

市人大常委会主任陈东发,市人大常委会副 主任赵伯廉、章义、王庚明出席会议。市委副书 记、市驻村扶贫工作队总队长皇甫云龙,副市长袁 春城,市政协副主席赵映宝等领导应邀列席会议。

会议听取了市政府关于大理市2016年市本级 地方财政预算执行和其他财政收支审计查出问题 整改情况的报告。会议通过关于对大理市2018 年地方财政预算草案初步方案的初步审查意见: 表决关于对市政府《关于提请审议2017年市本级 财政预算调整方案的议案》的决定、《关于提请审 议大理市2017年政府债务限额方案的议案》的决 定;通过大理市第九届人民代表大会常务委员会 代表资格审查委员会《关于代表变动情况的报 告》;表决《关于补选大理市第九届人民代表大会 代表的决定》、确定大理市第九届人民代表大会第 二次会议有关事项、关于召开大理市第九届人民 代表大会第二次会议的决定。会议通过大理市人 民代表大会常务委员会工作报告(讨论稿),决定 报告人;表决《关于设立大理市监察委员会的决 定》《关于表彰2017年度先进市人大代表小组和 优秀市人大代表的决定》《关于表彰在大理市第九 届人民代表大会第一次会议和闭会期间提出优 建议批评意见的市人大代表和承办人 先进单位的决定》;通过市人大常委会视察 大理市全域旅游规划和旅游环境综合整治 视察报告的审议意见

政府对市人

目建设情况的视察报告的审议意见研究处理情 况报告的审查报告;通过市农业局局长李世刚、市法院副院 长许鹏飞、市检察院副检察长李波对市人大常委会提出的 述职审议意见办理落实情况报告的审查报告。

大理市海绵城市和海东新区

会议还表决通过了有关辞职事项。 记者 郭鹏昌

大理市第九届人民代表大会常务委员会第七次会 年1月14日至1月19日在下关苍山饭店召开,会期6

1. 听取和审议大理市人民政府工作报告; 2. 审查和批准大理市人民政府关于大理市 2017 年 国民经济和社会发展计划执行情况与 2018 年国民经济 和社会发展计划草案的报告,批准大理市2018年国民经

3. 审查和批准大理市人民政府关于大理市 2017 年 地方财政预算执行情况和2018年地方财政预算草案的

.批准大理市2018年地方财政预算 4. 听取和审议大理市人民代表大会常务委员会工作

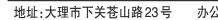
5. 听取和审议大理市人民法院工作报告: 6. 听取和审议大理市人民检察院工作报告

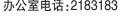
7. 选举大理市出席大理白族自治州第十四届人民代

8. 选举大理市监察委员会主任; 9. 听取大理国家级经济技术开发区管委会工作报告

10. 听取大理省级旅游度假区管委会工作报告(书面); 11. 听取大理海东开发管理委员会工作报告(书面);

大理市人民代表大会常务委员会 2017年12月15日





大理玫瑰产业精准扶贫项目助力挖色镇脱贫攻坚

▶12月15日,下关镇 关拖社区科协组织志愿者 开展以"保护洱海,人人有 责"为主题的宣传活动。 活动中,关拖社区以面对 面盲传洱海保护重要性的 方式,呼吁更多群众重视 环保,重视生态文明。通 过活动的开展, 在社区营 诰了人人参与洱海保护的 浓厚氛围,提高了居民群 众的环保意识。

李红霞 摄

大理古城洪武路南段

提升工程竣工通车

环路段)提升工程顺利竣工通车。

近日,大理古城洪武路南段(洱海门至南

洪武路位于大理古城东城墙遗址以东,得

名于明太祖朱元璋年号"洪武",全长约3000

米,平均宽约12米,是纵贯古城南北的主干道

之一。洪武路南段总长905米,原为宽7至16

米的沥青路面,由于地理位置特殊,加之近年

大理旅游业不断升温,车流量和人流量密集,

致使部分路面破损塌陷,不仅制约了居民和游

资1100万元,由市古城保护管理局组织实施

大理古城洪武路(南段)提升工程。该工程建

设内容包括沥青路面铺设、雨污分流管网建

设、给水管网修建、强弱电管群和智慧城市综

合管群修建、路灯照明、绿化美化和环卫等配

今年5月,大理省级旅游度假区管委会投

客出行,还存在着较大的安全隐患。

12月14日,挖色镇政府与大理洱海月 订单农业、后期引入休闲观光+民宿+餐 瑰产业精准扶贫项目的实施,将简单的输血 农业开发有限公司签署"大理玫瑰产业精 饮+产品加工等模式,多方式、多方法、多 式扶贫提升为造血式扶贫,从扶贫济困式向 准扶贫项目"战略合作协议,项目的实施将 层次实现产业扶贫,为贫困户提供持续帮 开发式、产业式的扶贫转移,从一次性扶贫 为挖色镇脱贫攻坚、产业扶贫创造新的活 扶及指导,建立长效扶贫机制,加强贫困户 向可持续的扶贫转移,将建档立卡贫困户的 在产业发展过程中抵御风险的能力。同被动接受变为主动参与,进一步提升贫困 据了解,大理玫瑰产业精准扶贫项目 时,项目还将构建"种、养、加、储、运、销" 户参与扶贫、自力更生的信心。 是在挖色镇高兴村投资480万元,流转600 全产业链发展新格局,带动发展挖色农业 亩土地,打造"圣母玫瑰庄园项目",建立 休闲观光产业,建设生态、高效、环保、可 长皇甫云龙出席签约仪式并为基地授牌; 以"党支部+合作社+企业(基地)+贫困户" 持续发展的现代农业园区,打造农业综合 副市长袁春城致辞,

> 搭建平台、打开销路,更 引入合适的产业模式,吸纳更 玫瑰产业扶贫基地进行实地考察调研。

中,产业扶贫是改善人,大理市洱海月农业开发有限公司负责 脱贫的重要法宝,企 人,挖色镇党政领导及太邑乡、喜洲镇、上关 方面具有天然优势, 镇、双廊镇、海东镇负责人参加签约仪式。

签约仪式后,全体人员还前往大理市



年度森林防火工作会议,进一步加强对本土工 12月15日,凤仪镇召开2018 加强对森林防火工作的领导,确 保全镇森林防火工作平稳运行。

防火工作,共投入森林防火经费 182万元,其中共下拨各村防火 经费28万元。发放森林防火户 主通知书17000份,签订森林防 火到户责任书15000份,采用定 点宣传和宣传车流动宣传相结合 的方式,开展形式多样的宣传教 育活动,全镇森林防火宣传面达 100%。同时,凤仪镇还成立了森 林防火指挥领导组、森林防火领 导小组、森林防火分村挂钩组, 负责对各村的森林防火工作进行 督促指导,镇政府成立由40人组 成的专业扑火队,各村也分别成 立义务扑火队,严格执行森林防 火日巡制度。

通过实行森林防火工作包保 责任制落实责任,增加人力财力 强化队伍建设等措施,凤仪镇防 扑火综合能力建设扎实推进,全 镇森防机构、专业队伍、基础设 施和装备建设都有了较大进展。

就如何抓好2018年度森林防 火工作,凤仪镇要求全镇各级各 部门要统一思想,提高认 一步增强森

主:要落实责任.

律,确保森林防火各项措施落实到 ,严格落实领导责任、联防责任、督查责 王,坚决打赢今冬明春森林防火攻坚战。

会上,凤仪镇全面总结2017年度森林防 火工作,表彰在森林防火工作中涌现出的先 进集体和个人,安排部署明年森林防火工 作,并签订了责任状。 记者 李锦芳

华人民共和国残疾人保障法》《云南省残 了新突破 **实人优待规定》和省、州、市残疾人事业** 军"代表、服务、管理"的工作职能,团结带 的安排部署,充分发挥"代表、服务、管理"

指导学生改进。

段志菊 李若菲 摄

中宣部宣教局 中国文明网

事业五年来取得的成就,共商未来五年残 发展,残疾人的基层组织实现了全覆盖, 委、政府的正确领导下,认真贯彻执行《中 展,残疾人优待、维权、信访、教育事业有 面建成小康社会协调发展。

下关镇努力推进残疾人事业新发展

在今后的工作中,下关镇残疾人联合 合金 十三五"规划纲要,以发展残疾人事业, 会将紧紧围绕市委、市政府、镇党委、镇政 残疾人联合会领导机构,聘请第三届主席 改善残疾人生活状况为根本任务,充分发 府的中心工作,服从和服务于党委、政府 团名誉主席,选举产生出席大理市第六届

12月15日,下关镇召开残疾人联合会 领全镇残疾人克服困难、勤奋工作、开拓 的职能,以加强基层工作,改善残疾人基 第三次代表大会,来自全镇各行各业的残。进取,顺利完成镇党委、政府和上级残联。本生活为重点,进一步拓宽为残疾人服务 疾人代表欢聚一堂,共同回顾全镇残疾人 交付的各项任务,全镇残疾人事业有了新 的领域和范围,使残疾人生活水平得到进 残疾人生活得到较大改善,残疾人康复工 好环境,团结带领全镇残疾人创建平安稳 五年来,下关镇残疾人联合会在镇党 作进一步拓宽,残疾人就业工作有了新进 定的生活环境,使残疾人事业与大理市全

设告,选举产生了下关镇第三届

为全面提高体育教师素质和体 育课教学质量,推动学校体育工作 发展,促进区域教育教学合作交流, 整合体育教学资源,12月15日,下 关一小和昆明市毕亚武体育名师工 作室联合开展体育课堂教学研修活 动。来自州、市教育局的体育专干、 下关教办领导和下关城区所属小学 的体育教师参加了活动。

活动中,下关一小、昆明市毕亚 / 武体育名师工作室共展示了四节精 彩的体育研讨课:下关一小张金泉、 罗孙燕和来自昆明的彭韦章老师分 别展示了二、三、五年级三个不同 学段的《立定跳远》教学,来自昆明 的张家柱老师给大家展示了《霸王

课堂教学展示结束后,学校体 育教研组及时组织了评课议课活 动。首先,四位执教教师对自己的 课堂教学进行了简要的反思;接着, 昆明市毕亚武体育名师工作室的老 师和下关教办体育中心教研组组长 分别对四节课进行了精彩点评,毕亚 武老师进行了总评。针对这四节课 大家一致认为,四位老师都在课前进 行了精心准备,教学目标具体明确, 内容选择科学;教学态度认真,体育 课堂安全意识较强;课堂教学设计新 颖,课堂内容充分体现了体育学科特 色;以学生为主体,充分激发了学生 自主探究、自主训练的兴趣和积极 性,较好地展示出"自主课堂"的教 学理念。同时,大家也积极探讨、踊 跃抛出自己的观点、建议。

此次活动的开展,充分发 名师的示范引领作用,为教师们进 一步提升专业水平、全面提高教学



2 4 防

刻骨铭心的挣扎,更多不

别让怯弱否定自己,别让懒惰误了 会发现:这个世界没有白吃的苦,也没有

心灵文字,各有各的写法:生而为

炒股软件被骗31万元。

8月14日,吴先生通过一个叫 加入了一股票聊天群,群内有三位目 博某、文某的专家每天轮流授课,时 赚2万元;吴先生马上又投资26万元购买了专案件进行立案侦查。

多名股民签到听课。吴先生觉得他们讲授的。10月15日上午,吴先生准备查看自己投资的 大盘走势分析、股票解套等方法都很到位,所 股票收益,便登陆注册账户,没想被告知系统 以一直按时签到听课,一段时间下来,吴先生 故障,无法登陆。直到当天晚上,吴先生才登 越来越深信易某、博某、文某三位专家就是现 陆上该炒股系统,却发现自己的股票被强制平 实生活中的"股神"。9月6日,群内一则"专家 仓,账户资金只剩下8000元,之后该炒股系统 帮助挑选股票,投资后几日内收回成本"的信息 再也无法打开。吴先生上网找当时的股票聊 吸引了他。通过对话框,三位专家介绍吴先生 天群,也已经找不到了。吴先生多次拨打三位 进入了一个"某某文化艺术交易中心"的网站购 "股神"的电话及网友杨某的电话,却始终无法 买股票,吴先生注册了账号,投资10万元购买 接通。吴先生这才意识到自己上当受骗,立即 了三位专家所推荐的股票,9月11日,吴先生净 来到北区派出所报警。目前,公安机关已对该

大理市人民政府关于大理古城文献楼广场 提升改造项目国有土地上房屋征收范围的公告

因大理古城文献楼广场提升改造项目 不得进行新建、扩建、改建房屋和改变房屋 条例》《云南省国有土地上房屋征收与补偿 外装修的,不予以补偿。 办法》等相关法律法规的规定,经市人民政 项公告如下:

一、拟征收范围为:东至广场用地边线, 产权人)予以配合支持。 南至苍洱大道北边线,西至大凤路东边线, 北至现广场用地范围内的单位和个人

二、从公告发布之日起,在征收范围内

建设的需要,根据《中华人民共和国土地管 用途、房屋内外装修等建筑活动。若擅自新 理法》《国务院国有土地上房屋征收与补偿建、扩建、改建房屋、改变房屋用途、房屋内 三、从公告发布之日起,征收范围内的

府研究,拟对大理古城文献楼广场提升改造 单位、个人的房屋产权、国有土地使用权的 项目国有土地上房屋进行征收,现将有关事 入户调查登记由大理镇人民政府负责,届时 请各产权单位、个人(住宅产权人、私有商铺

大理市人民政府 2017年11月10日

该工程的实施,不仅改善了大理古城东片 区的道路交通环境,给当地居民和游客的日常 出行带来便利,同时对缓解大理古城交通拥 堵、提升大理古城景区形象具有积极意义。

的人,才能遇见最好的自己,才能取得真 妙又多么有感觉的事情。 正的、不可小觑的成功。

世界上最触动人心的

东西,其实是人的命运。

纵使名人也不例外……

再圆满的人生都有缺憾,

春,遇见美好的自己》,是

一部关于名人名事的感悟

随笔集,展现了古今中外

近百位世界名人凡俗生活

中,亮丽灼人的华彩乐章

批作《在输得起的青

的成功,而成功的花,常常开在穿越苦难 谱,在你用心感受它、触摸它的时候,心

张爱玲、沈从文、巴金、歌德、凡高、 无穷尽的遐想之中,让你看见时光的叶

○程应峰

和光影斑驳的苦涩苍凉。这些名人独特 米开朗基罗……一个个熟稔的名字,在 的生活经历,让我们明白:尘世之间,人 书页间闪现,触动了我们的情感和思想, 青春。人生最痛的,不是失败,而是没有 生总会有起起落落,不如意之事十之八 让我们看到了思想、灵性和美好的存在, 经历自己想要经历的一切。人生的起起 九,只有那些坚守信念,并且坚持到最后 让我们一回回默然顿悟:生命,是多么奇 落落,都是成长的经验。经历风雨后,你

这种感觉,一如巴金之于文字:"每 书中触及的,有作家、诗人,有画家、 天每夜,热情在我的身体内燃烧,好像一 丽停留,让灵魂歌唱;而指尖流过的音 的雕塑:"睡眠是甜蜜的,成为顽石更是 之外的截获 乐,除了沧桑,更有震撼。寂寞无处不 幸福,只要世上还有罪恶与耻辱,不闻不 在,但不惧寂寞、无视缺陷的人,其生命 见,无知无觉,于我是最大的快乐,不要 之花一定有绚烂的时候。世间总有瞩目 惊醒我,讲得轻些吧。"一如莫扎特的曲

灵的震颤,刹那就滑过了指尖,将你带入

停地演绎着岁月深处的沧 名人也是人,只不过在 人生道路上,他们有更多

片,在风雨飘摇中,一刻不

可言说的痛苦。他们的欢 喜和忧愁,他们的爱憎和 渴望,细细咀嚼,是如此入 脑入心,余韵悠长。

雕塑家、书法家,有作曲家、音乐家、舞蹈 根鞭子在抽我的心,眼前是无数惨痛的 人,各有各的活法。有人粗犷豪放,宜于 图画,大多数人的受苦和我自己的受苦, 慷慨悲歌;有人禀赋天成,精于自然婉 置身文字的光芒,就算关了一扇门, 它们使我的手颤动。我不停地写着…… 约。书中采撷的名人生活浪花里那些教 也还有一扇窗为你洞开;那些拿起画笔 忘了自己,忘了周围的一切。"一如孤独 人为之一动的片段,以纯净的笔触加以 和雕刀的人,总是如此恰到好处地让美 漂泊到生命边缘的米开朗基罗之于自己 描绘和演绎,蓦然之间,就让人有了意料

