



吃秋天的一大美事

有人说秋天是诗画的季节。看那秋天碧水清波，微波激池，碧水青山，白云悠悠，枫叶泛金，葡萄溢紫，枫叶红似火，芦花白若雪。大自然以大手笔、大气派写就的韵味无穷的秋的诗章，绘出色彩鲜艳的画卷。

我说秋是吃的季节。走出城市，走进乡间，你会看到红红的柿子挂在枝头，摘下一个个软柿子，甜到心里，那树上鲜秋梨，吃一个，美在心里。山坡上很多苹果树，摘下一袋你随便吃。如果你的家在农村那更好，到田里掰几个鲜玉米，放在锅里用小火慢慢地煮，记住，要用农家的灶台，用柴火烧，那样煮出的玉米又香又甜。有时间的话，你带上小儿，到地里挖一些红薯，在院子里架一堆柴火，等柴火烧成木炭灰时，你把红薯埋在柴灰里，等上十几分钟，便能闻见红薯的香味。把红薯扒出来，吹上面的灰，剥去皮，啊，真香。你还可以到秋田里把成熟的花生挖回来，将花生放到柴火烧的锅里，添上山涧水，再放把盐和香料，煮熟之后，捞出来，剥开吃吧，真正的五香花生。

小时候，每到秋满田野之时，我就会挎着小竹篮，带着妹妹，走到村东头的田里，掰上几个鲜玉米，摘下一个大南瓜。看见树上的红柿子，妹妹喊着要吃软柿子，我只好爬上树，小心翼翼地摘下几个熟透的软柿子。妹妹咬一口柿子，笑了，蹦跳着喊：“真甜！真甜！”这就是秋，这就是山乡老百姓的秋。然后，我在枣树上，给妹妹摘满一口袋的红枣，妹妹高兴地随我回家。

回到家后，我用柴火生起火，在锅里放上玉米、南瓜、红薯、鲜姜，几十分钟后，熟了，满院飘着秋的香味。母亲吃着锅里的食物，说：“这秋，真好。”

吃是秋天的一大美事，因为秋天是丰收的季节。城里的秋天，摆在街头的，是一盆盆鲜花。在城市里寻找，就不要去酒店了，秋天去吃螃蟹为最隆重之事。买回几只清水大闸蟹，自己做。吃螃蟹，以一人独吃为佳。要吃出个悠闲来。其次，是邀两三个好友，边吃边聊。人一杂，吃螃蟹就少了秋味。煮螃蟹要捆扎，不然螃蟹肉质就散了。蘸吃的作料无非就是姜、糖、醋、酱油。这样，姜末要细，但又不是姜泥，用白糖先渍一下，再加入老陈醋，调匀后，再倒些酱油，酱油不能多，否则会杀掉蟹味。味精更是不能放。

秋天是吃的秋天，因为秋是丰收的季节。（摘自《文苑》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便寄稿酬。

赶陀螺

有人说秋天是诗画的季节。看那秋天碧水清波，微波激池，碧水青山，白云悠悠，枫叶泛金，葡萄溢紫，枫叶红似火，芦花白若雪。大自然以大手笔、大气派写就的韵味无穷的秋的诗章，绘出色彩鲜艳的画卷。

对于天性好玩的孩子们来说，没有玩具的日子是乏味的。在过去，没有现成的玩具买来玩，于是他们也就响应号召“自己动手”制作玩具。在众多自制玩具中，既要有一定技术、制作材料易找、玩起来花样又多的当属陀螺、赶陀螺了。

削陀螺的木料既不能太软、也不能太硬。太软了重量轻，转起来不稳，时间短；太硬了削起来太难，不加工就碎。根据这些要求，几经孩子们选择对比，到村外坡上、沟边的柿树木料正合适。放学后，男孩子们几人一伙到野外树林里找原料。当发现有鸡蛋粗细、直的一尺多长的枝条时，就用刀将那一段树枝砍下来带回家里，（因当时柿树遍地都是，人们保护树木的意识也不强，故很少有人阻止这种行为）然后用斧头将一端先砍出个大样来，再用小刀细细地切削成平滑的圆锥形。接着，用锯或用刀再把它从那段木料上截下来，就成了一个陀螺。追求完美的孩子，还会用砂纸将陀螺打磨光滑；用彩色颜料或粉笔将上平面画上各色圆圈；为了减少旋转时的阻力，有的还在陀螺的尖端装上钢球。这样制作的陀螺既光滑又美观。把陀螺从木料上截下来的时候，有的将另一端也削成锥形，这样就制成了两端尖尖的“双头陀螺，玩耍时可上下交替使用。别看说起容易，可实际做起来却十分不易。用刀削时，不小心会划破手指，付出血的代价；如果削的锥尖偏离了木料的中心，或锥体中间不对称，制出的陀螺旋转起来不稳，那自己的忙碌可就白费功夫了。

当一个陀螺制作完成后，孩子们又找来二尺多长笔直的细木棍，加工成鞭杆，而鞭绳则是用各种布条或棉线拧制而成。想要使鞭子用起来威力大、结实耐用，还得在鞭绳头接上耐用的材料。最好的当属鞣制好的皮条，但那是需要买的，孩子们大多是找来轮胎中的子午线，拧上一段来代替皮条也是有较好的效果。

玩的花样，经孩子们的集体努力更是层出不穷。单是比赛的项目就有：站“立正”（陀螺在一个地方不停转，比稳定性和持续时间长）、赶“猪”上坡（把陀螺从地势低的地方赶到地势高的地方，比中间不坏，用时短）、陀螺对碰（两个旋转的陀螺在一处碰撞，看哪个先倒地）、过河（地上划一条线，双方用鞭子将共用的陀螺交替抽到对方的地界，一来一回）等项目。这些比赛，或两两对比，或几人竞争，小孩子都能进行，深得孩子们的喜爱。每到放学之时，男孩子们要进行比赛了，有人义务搞宣传，有人布置场地，有人自告奋勇做裁判。围观的人群中，男孩子羡慕的是别人的技术，女孩子欣赏的是谁的陀螺漂亮。经过一阵拼杀，得胜的扬眉吐气，失败的也不甘示弱，一群群的簇拥着离去，路上还不停地评说着这次比赛。一次高水平的比赛，往往要留给观众许多天的议论。

社会观察

活的是心态

○耿艳菊

我在手机上收藏着一篇文章，关注的公众号上看到的，大意说生命的质量在于健康，而若想保持健康则要讲究并懂得养生。那么养生的最基础有这三个方面：基本上吃素，散步，保持糊涂。

我心里很是赞同，想把这三个生活的基础放在签名档上，而又觉得有几分矫情，不如收藏在心里，就像说不如做那样有分量。吃素和散步，想必很多人若有心去做和坚持，都可以做到。而最难的就是保持糊涂了，所谓“难得糊涂”，这样的境界不是轻易就可以到达的。

谁不想拥有健康呢？尤其近些年来，已不少人把养生看作是生活中重要的一部分。早上傍晚的公园，遛弯的人真是多呢，不单是老人，很多年轻人也开始注重生命在于运动。而生活中关于养生的节目、杂志、文章，不胜其数，像春日的柳絮满世界飞舞着。可是，这么多的“柳絮”其实都有一个相同的地方，那就是季节到了，春天了。那么修养身心的源头是要秉持一份愉悦的情怀，要心中盛着春天的花开，要快乐不要烦恼。

人在世上吃五谷杂粮，哪有那么好的事总是安然无恙？偶有小恙也是平常事，去看大夫，开完方子，到临走有热心肠的大夫还会嘱咐，要放轻松，保持心情愉悦，自然就好了。

过去的人都讲究的，对活着寄予寄托的期望就在一个“字”字，活得好，生得好，记得那首诗，总是这样的“活着就好吗？”如今在网上碰见一个大学同学的朋友，最先发过的那个“活着就好吗？”一连串的好词，就是一串甜蜜的快乐的糖果。

看心态的字面意，不过是心的姿势，心的态度。而细细看“态”的时候，不仅为我们汉字的蕴厚而骄傲了。那是从心上升起了一颗太阳啊！那么温暖的阳光，怎会有荒凉的地方呢？按照祖先的意思，我们应当是快乐的。（摘自《文摘周刊》）

现在，塑料的陀螺、木头的陀螺、带刀头的陀螺、用鞭子抽的陀螺、用钢片加力的陀螺在商店里都有出售，但往日那轰动一时的比赛场面却早已销声匿迹了，只在记忆的深处留下了许多美好的回忆。（摘自《青年文摘》）



不忘初心

牢记使命

为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗

洱海保护治理“七大行动”取得阶段性初步成效

每逢重大历史时刻，我们党总能提出具有全局性、战略性、前瞻性思想纲领，推动党和国家事业打开新局面、开辟新境界。党的十九大胜利闭幕了，这是我们在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。这次大会上，我们党在政治上、理论上、实践上取得一系列重大成果，就新时代坚持和发展中国特色社会主义的思想、理论和实践问题阐明了大政方针，就推进党和国家各方面工作制定了战略部署，是我们党在新时代开启新征程、续写新篇章的政治宣言和行动纲领。当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，就是学习宣传贯彻党的十九大精神，使党的十九大精神成为推动党和国家事业发展的强大思想武器。贯彻落实党的十九大精神，在新时代坚持和发展中国特色社会主义，要求全党全国来一个大学习。要按照习近平总书记强调的，在学懂上下功夫，在弄通上下

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 大理时讯 2017年11月1日 星期三 中共大理市委主办 大理时讯数字报刊平台 洱海保护治理“七大行动”取得阶段性初步成效

10月30日，记者从州洱海保护治理“七大行动”指挥部洱海近期水质情况通报新闻通气会上了解到，通过全州上下不懈努力，洱海保护治理“七大行动”取得了阶段性初步成效，1至5月全湖水质综合类别均为Ⅱ类，6至10月为Ⅲ类。

围绕“稳水质、控蓝藻”目标，大理州牢记习近平总书记的殷殷嘱托，认真贯彻落实省委、省政府的重要决策部署，采取一切措施，动员一切力量，全力推进洱海保护治理“七大行动”。通过全州上下不懈努力，特别是广大群众及社会各界积极参与支持，洱海保护治理“七大行动”取得了阶段性初步成效。

1至5月洱海全湖水水质综合类别均为Ⅱ类，6至10月为Ⅲ类。随着6月进入雨季以来，全湖总磷、总氮、COD等影响水质主要指标呈一定程度上升，水质呈好转态势，近10年波动范围。9月份，湖透明度回升至100厘米，总磷、总氮、氨氮、COD等指标呈下降趋势，湖内水生态发生了积极变化，主要湖湾水生植物恢复生长较好，全湖植被面积达到32平方公里，占湖面的12.7%，面积比4月份增加42.7%，为近15年来最大面积，近岸水体感观明显好于往年同期。湖面局部水域蓝藻聚集情况出现时间比上年推迟了三个月，藻类结构发生了变化，蓝藻聚集程度、面积明显少于上年。全力加快实施“十三五”规划项目，争取提前实现截污治污全覆盖，目前“十三五”规划110个项目完成主体工程7项，抓紧推进68项，正在开展前期工作35项，累计完成投资89.79亿元，占总投资计划45.02%，其中2017年完成投资47.13亿元，占年度投资计划95.72%。

洱海保护治理任重道远，为稳定水质、防控规模化水华发生，州委、州政府高度重视，采取了一系列标本兼治的“组合拳”措施，精准施策、及时发力，实施农村生活污水收集大行动，强化污水管网溢流整治，提速加快截污治污减污项目建设，制定了蓝藻防控应急预案，加强了巡逻巡查预警，增配了设施设备和人员，及时启动除藻控藻各项措施，确保抓早灭小，有效防控。

新闻通气会上，州洱海保护治理“七大行动”指挥部综合协调组负责人通报了洱海近期水质情况。记者 自然



提升城乡人居环境建设美丽幸福大理系列报道①

提升城乡人居环境 建设美丽幸福大理

近年来，我市严格按照省州党委、政府关于推进城乡人居环境提升行动的安排部署，结合实际制定了《大理市提升城乡人居环境五年行动计划（2016—2020年）》，着力抓实城乡“四治三改一拆一增”（治乱、治脏、治污、治堵，改造旧住宅区、改造旧厂区、改造“城中村”，拆除违法违规建筑，增加绿化面积）和农村“七改三清”（改路、改房、改水、改电、改圈、改厕、改灶，清洁水源、清洁田园、清洁家园）各项工程，全市城乡人居环境得到显著改善。10月24日，记者就我市扎实推进提升城乡人居环境行动有关情况，采访了市委副书记、市长、市提升城乡人居环境行动领导小组组长高志宏。高志宏介绍，我市在提升城乡人



让中国特色社会主义展现更强大的生命力

——论学习贯彻党的十九大精神

中国特色社会主义是改革开放以来党的全部理论和实践的结晶，中国特色社会主义进入新时代，这是十九大报告对我们党所聚焦到5年来党和国家事业取得历史性成就和发生历史性变革上，聚焦到作出中国特色社会主义进入新时代、中国特色社会主义进入新时代的重大政治判断。学习贯彻党的十九大精神，必须牢牢抓住学习贯彻党的十九大精神这个首要政治任务，把学习贯彻党的十九大精神作为当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，就是学习宣传贯彻党的十九大精神，使党的十九大精神成为推动党和国家事业发展的强大思想武器。贯彻落实党的十九大精神，在新时代坚持和发展中国特色社会主义，要求全党全国来一个大学习。要按照习近平总书记强调的，在学懂上下功夫，在弄通上下



# 我市掀起学习贯彻党的十九大精神热潮

**凤仪镇** 10月26日,凤仪镇机关党支部迅速组织党员干部召开十九大精神学习会,热议党的十九大报告。

镇机关支部书记王建华说:“作为镇机关党支部,要发挥好示范引领作用,带头学习领会党的十九大报告精神,先学一步、学深一些,以自身学习带动全镇基层党组织、广大党员干部的学习,真正做到真学、真懂、真信、真用。”

学习会上,镇机关党支部组织全体党员重点重温了习近平总书记在十九大开幕式上所做报告的主要精神,并向大家介绍了新华社、人民网等媒体对十九大精神的相关解读和专家访谈,帮助党员干部进一步深入理解领会十九大报告精神。

通过学习,镇机关党员干部对十九大精神进一步提高了认识,自觉有了更加深刻的认识。

新时代 新征程 新作为  
深入学习贯彻党的十九大精神

## 我市大力开展城乡居民医保宣传工作

在今年的城乡医保筹资工作中,我市加大宣传力度,对城乡居民基本医疗保险筹资标准、费用报销程序等医保待遇政策进行多方宣传,为筹资工作营造良好的氛围。

在宣传工作中,针对对于医疗保险有顾虑和不理解的居民,特别是往年未参保的城乡居民,有的放矢地宣传相关政策、措施和办法,让群众树立风险意识,消除“有病想到参保,无病参保白搭”的心理,引导群众积极参保;要求各乡镇、办事处组织工作人员上门发放宣传单,做到“村(社区)不漏组、组不漏户、户不漏人”,让医保政策家喻户晓、深入人心;积极加强乡镇、办事处参保经办人业务培训,让参保经办人吃透政策,准确无误地把今年的医保政策宣传到位;对“当年缴费、次年享受”,不能临时补办等政策宣传到位,尤其是对于外出务工人员要通过逐户通电话、发短信等形式通知,争取做到外出人员全部参保、不漏一人,力争实现辖区居民应保尽保、全部覆盖。

今年是我市城乡居民医保整合的第一年,城乡居民医保整合工作已初见成效。截至目前,全市城乡居民参保人数达459531人,参保率达95.1%,广大群众从中享受到了社会保险政策带来的实惠。

记者 郭鹏昌 李俊波

领会,对提高自身素质能力、更好履职尽责有了更充分的认识。

杨进军

### 市地震局

市地震局高度重视,把学习贯彻党的十九大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,认真学习贯彻落实党的十九大精神和新时代中国特色社会主义思想,切实把思想和行动统一到十九大精神上来,不忘初心,牢记使命,勇于担当,奋力开创各项工作新局面。

近日,该局结合“三会一课”等党的组织生活形式,采取集中学、专题学、座谈讨论、自主学习、心得体会等多种方式,组织全体党员干部原原本本学、反反复复学,深刻领会十九大报告的丰富内涵和核心要义,坚持学思与思、学以用、知与行的高度统一,坚持把党的十九大精神内化于心、外化于行,认真学习宣传、全面贯彻落实党的十九大精神。

大家纷纷表示,要以十九大精神为引领,时刻聚焦总目标、服务总目标、落实总

目标,坚定信心,将防震减灾各项工作落到实处,为建设美丽幸福新大理作贡献。

李锦云

### 下关四小

党的十九大是全国人民政治生活中的一件大事,为增强少先队员对党和国家的热爱,10月27日,下关四小举行学习讴歌党的十九大主题队会。

本次主题队会以了解党的十九大、说心里话、说新愿望为主要内容。在主题队会上,老师以图文并茂的方式给少先队员讲解党的十九大精神以及与我们国家和生活的关系。学生通过电视、网络和老师的讲解,了解党的十九大内容和重大意义。学生还踊跃发言,大胆说心里话、讲愿望、谈想法、说打算。

本次主题队会师生一起学习讴歌党的十九大,了解党的十八大以来祖国和家乡发展的新风貌。师生们发自内心地畅谈未来美好的新愿望,纷纷表示要从现在做起,从我做起,为祖国的腾飞而努力奋斗。段志菊



▲下关镇荷花村充分发挥基层党组织的政治服务功能,采取入股的形式,把农民征地款集中起来,先后投资建设了市第三幼儿园、加油站、农机站等村集体项目,壮大了村级集体经济。村委会每年拿出10万元作为专项帮扶资金,扶持贫困党员户发展项目,对年老体弱、丧失劳动力的贫困党员、贫困户和60岁以上的老人、老党员,每月给予定期生活补助。图为荷花村60岁以上的老人、老党员领取每月的定期生活补助金。

王正明 雷兴瑶 摄

象提升,去年全年投资大约25亿元,主要运用各种社会资本和PPP模式,改建15条道路,新修7条道路,新增一大批停车位,生态环保公交车、出租车也投入运营。一大批项目的实施,极大地提升了城市形象和品质,老百姓都感受到我们的城市越来越漂亮。三是社会治安稳控和全民的安全节点到点保证。投入大笔资金,在村镇、市政节点安装了近10000个监控,努力让老百姓生活在安全的环境里,去年社会治安调查群众满意度比前年有了大幅度提升。四是通过全民参与抓实“三清洁”,启动城

环境改善、新农村建设、脱贫攻坚、精准扶贫、教育卫生补短板等一大批项目,使城乡面貌得到极大改善,也极大地满足了人民群众对教育卫生扶贫社保等方面的需求。”

高志宏表示,人居环境改善永远在路上,我市在力所能及地使城乡环境得到改善的同时,还要充满信心,开动脑筋,积极争取资金和项目,并发动广大群众参与其中,尽最大力量促进我市城乡环境改善,做到每年都有进步、每年都有提升,通过努力使大理市的城乡人居环境再上新台阶。

记者 自然 张益秋

# 一切为了群众 一切依靠群众 从群众中来 到群众中去

## 市第十届职工技术技能大赛住建系统比赛举行

10月25日,我市第十届职工技术技能大赛住建系统分赛场的最后一场赛事——“钢筋加工”和“脚手架搭建”两个工种的实作比赛紧张进行。

比赛现场,参赛选手们个个精神抖擞,埋头苦干——拧紧每一颗螺丝、搭稳每一根架子……每一个步骤都认真、仔细,力求把误差降到最小,把好质量安全关。

为促进职工技能提升,加快推进技能人才队伍建设,我市从2008年开始,由总工会牵头、市级各系统工会参与的每年一次职工技术技能大赛活动,今年已开展到第十届。在大赛中各行各业涌现出了许多优秀的职工,成为广大职工学习的榜样。

大赛受到全市住建系统职工的广泛欢迎和积极参与,“我们住建系统职工技能大赛每两年举办一次,今年已是第十届。这次报名的选手有100多名,通过理论考试等方式层层选拔,20名选手脱颖而出,进入今天的决赛,主要参加架工和钢筋焊接两个工种的实作比赛。”大理市建筑工程管理处处长刘治坤介绍,“通过活动的开展,不仅促进了职工技能水平的提升,在行业内起到示范引领作用,为广大职工提供了一个切磋技艺、展示水平舞台,营造了勤练技能、爱好技能的良好氛围,同时还有助于建设中提升了质量安全、提升建筑质量的高度。”

参与此次比赛的选手们经过选拔挑选出来的,他们一线操作,是实作现场精力高度集中地比赛后,选手们仍有些意犹未尽。来自大理恒丰建设有限公司的张创从2008年开始就从事焊接工作,他表示:“此次比赛为我们提供了技术交流的平台,同行之间可以互相交流、竞技、学习,对我们技能的提升很有帮助,特别是细节方面对我的提高很大,也培养了我们的工匠精神。”

记者 李锦芳

## 青年创业致富“领头雁”培训让我市200多名农村青年受益

10月26日,由共青团大理市委主办的农村青年创业致富“领头雁”暨新型职业农民培训在凤仪镇丰乐村委会举行,40多名农村青年参加学习新型种植栽培技术。

为充分发挥农村青年在脱贫攻坚工作中的生力军作用,提高青年创业就业能力和就业稳定性,帮助青年掌握先进实用的技术,培养农村致富带头人和新型职业农民,共青团大理市委于10月下旬起,以“政府

主导、农民主体、需求导向、综合配套”为原则,让更多的青年农民成为新型职业农民为目标,面向有意愿外出务工、就近就地转移就业的农村青年;返乡创业青年及农村致富带头人;申请“贷免扶补”、“两个十万元”的个体户及企业负责人

为培训对象,先后在海东、挖色、凤仪开展农村青年创业致富“领头雁”暨新型职业农民培训,让更多的农村青年受惠。

记者 郭鹏昌

“在党的十九大报告中,习近平总书记对生态建设、脱贫攻坚、民生改善都作了具体的要求和阐述。”结合刚刚闭幕的十九大,高志宏说,“市委、市政府将按照十九大报告对生态文明、人居环境改善、脱贫攻坚等方面提出的具体要求,久久为功,抓好每一个细节,抓实每一项工作,让老百姓生活得更幸福,让老百姓觉得在大理生活最有安全感。同时,努力让大理市的城市文明形象和农村精神文明建设得到更大发展,把大理市的生态环境保护得更好。”

记者 自然 张益秋

# 双廊镇中小学全面普及校园直饮水

新学期以来,双廊镇各个学校都有了新变化,每个学校的校园里都安装了直饮水机。有了它,学生再也不用从家里带沉甸甸的水到学校,更不用花更多的零花钱去买瓶装水,在学校就能喝到安全的饮用水。

在双廊镇各校园里,学生们只要轻轻触摸按键,无铅水嘴里便会放出温度适宜、安全健康的饮用水。为加强义务教育阶段校园饮用水安全,今年我市全面实施普及校园直饮水项目,根据各个学校在校学生数量配置相应的直饮水设备,满足学生在校安全饮水的需求。目前,双廊镇1所中学、7所小学的校园直饮水机已全部安装完毕并投入使用。

据了解,校园直饮水机是使用市政自来水管网的原水,经过5级过滤和净水最高标准的航天级反渗透膜,最终全面去除对人体有害的物质。针对双廊镇部分山区校园内实现统供水、深井的现状,普及校园直饮水项目特别在5级过滤上再增加前置过滤器,达到了6级过滤的效果。

据校园直饮水项目负责人

介绍,因为青少年的体质对污染物质特别敏感,特别是致病菌和超标重金属,项目公司在常规检测之外,还特别增加了铅等重金属含量的检测,最终水质检测合格都是100%。

针对家长特别关心的设备维护和水质保障等问题,校方将委托供应商对设备滤芯和工况进行定期更换和检修,并协助校方制定日常维护的操作流程和规

赵文 摄影报道



## 州老干部大学举行 喜庆十九大真情颂党恩文艺汇演

10月26日,州老干部大学(活动中心)举行喜庆十九大真情颂党恩文艺汇演。老干部们用歌声和舞姿盛赞祖国的辉煌成就,讴歌大理新发展、新变化,喜庆党的十九大胜利召开。

文艺汇演在水兵舞1班学员表演的舞蹈《永远跟党走》轻快的舞步中拉开序幕,随后登场的柔力球表演《走向复兴》舞出了人们喜庆十九大胜利召开的喜悦心情。摩登舞表演《我和我的祖国》、《山丹丹花开红艳艳》、水兵舞表演《红红的线》等歌舞节目,真情歌颂了党恩,展现了老同志饱满

的政治热情。女声演唱《请到白族民居来坐坐》、水兵舞表演《大理三月好风光》、舞蹈《蝶泉飞歌》等富有真情实感的歌舞表演,表达了老同志热爱祖国、热爱中国共产党的豪情,展现了大理各族儿女对未来发展的期待。

整场文艺汇演格调高雅,积极向上,催人奋进。通过精彩生动的舞蹈、铿锵有力的歌声,展示了新时代老干部的精神风采,激发了老同志的表演热情和生活激情,展现了在党的领导下人民群众积极向上、开拓进取的精神面貌。

记者 王淑云

讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告



像保护眼睛一样保护洱海

## 我市「最美家庭」即将揭晓

10月30日,我市召开“最美家庭”评审会,对市妇联初审出的39户“最美家庭”进行评审。

为进一步弘扬家庭美德,传播家庭正能量,今年6月,市委宣传部、市文明办、市妇联在全市开展“最美家庭”寻找活动。活动依托城乡社区“妇女之家”,充分发动妇女和家庭踊跃自荐、相互推荐、互评互议、共同分享,以生动活泼的方式晒家庭幸福生活、讲家庭和谐故事、展家庭文明风采、秀家庭未来梦想。寻找活动得到群众的积极响应,受到社会各界的好评。

为保证评选活动公平、公正、公开,力求“最美家庭”更具广泛性、代表性,市妇联严格按照标准,从全市推选的83户“最美家庭”中审定出39户参加市级评审。

评审会上,来自“两区”、各乡镇妇联、市级有关部门的负责人先后通过视频和先进典型事迹介绍,对本辖区、本单位的“最美家庭”进行推荐。“最美家庭”或互敬互爱,和谐共处;或孝老爱亲,无悔付出;或家风优良,勤俭持家……每个家庭均以德立家,以家庭和睦促进社会和谐,用自己的实际行动,从不同角度传承中华民族传统美德,闪耀着社会主义精神风尚。

评审人员按照“爱岗敬业,诚实守信;家庭和谐,平等友爱;优生优育,注重家教;家风优良,勤俭节约”等标准进行打分。根据评委评分,我市将对今年评选出的“最美家庭”予以表扬,并授予大理市“最美家庭”荣誉称号。

记者 彭黎明

## “钩机哥”姜泽余: 开着挖掘机闯火海 架起“生命天梯”智救12人

一场突如其来的大火,一个灵机一闪的念头,将37岁的挖掘机驾驶员姜泽余与12个鲜活的生命联系在一起。2017年4月10日,东莞市虎门镇沙角社区三江路口一座民宅突发大火,20多人被困。姜泽余没有多想就冲入火场。他驾驶自家的挖掘机进入现场,以机臂当作救援梯,为被困人员架起“生命天梯”,先后救下了12名被困人员。

4月10日晚22时,东莞市虎门镇沙角社区三江路口一座民宅存放电池的仓库突然起火,引爆了电池,电池受热后发出爆炸声响。楼上都是一间间的出租房,是一企业的员工宿舍。

一下子,整栋楼火光冲天,屋内唯一的逃生通道也瞬间被火势封

住。由于阳台上安装了防盗网,楼内20多人一时无处逃生,被困在楼顶和阳台,生命危在旦夕。巨大的爆炸声惊醒了姜泽余,大家亲切地称他为“钩机哥”,这名普通打工者的英勇事迹也在当地传为美谈。

2017年5月,姜泽余荣登“中国好人榜”。

### 网友点评

他的奋不顾身,让我们触摸到一座城的温度,也为一座城的文明写下最美的注脚。

