



# 我市开展系列活动欢庆“九九”重阳节

为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,营造全社会关爱老年群体的浓厚氛围。重阳节之际,我市各级各部门开展文艺联欢、走访慰问、“孝老爱亲”表彰等活动,让老年朋友们度过一个欢乐祥和的节日。

**市直机关老体协** 10月26日,在党的十九大胜利闭幕的喜庆日子里,市直机关老干部体育协会在市老年大学举办“喜庆十九大、欢度重阳节”联欢会,会员们用嘹亮歌声、翩跹的舞姿欢庆自己的节日。联欢会上,市直机关老干部体育协会主席、市政协原副主席马谔首先为会员们宣讲了学习十九大报告主要精神的体会和认识,帮助大家深入学习掌握十九大精神。随后的文艺表演中,一曲歌舞表演《红歌》拉开了文艺联欢的序幕。《青春来跳灯》《万泉河边》《踢脚舞》欢快热烈,《声声唱》男女对唱、男声独唱演绎了一首首老年人喜爱的经典器乐合奏《草有个太阳》、太极拳、太极拳、太极拳,一个个精彩纷呈的节目赢得了阵阵掌声,展现了老人们在艺术和健康的深厚功底。最后,文艺联欢在全场齐声唱《社会主义好》的歌声中落幕,大家共同度过了一个欢乐难忘的重阳节。

整个联欢活动内容丰富、喜庆热烈,紧跟时代步伐,充分展现了老人们积极乐观的良好心态和蓬勃向上的精神风貌,以及会员们“老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的幸福生活和对美好未来的赞颂。 记者 王淑云

**凤仪镇** 10月26日,凤仪镇开展“九九”重阳节走访慰问活动,为老年人送



10月25日,下关镇西大街社区党总支开展“九九重阳节,浓浓敬老情”暨2016年“孝老爱亲”表彰活动,为重阳节增添了一份欢乐的气氛。 郭俊洪 摄

上节日的祝福和亲切的问候。

当天上午,大理经济技术开发区、凤仪镇领导一行到芝华村走访慰问了95岁的杨兰芬、90岁的康学林两位高龄老人,为他们送去了慰问金和节日的祝福,表达了党和政府的关爱之情。每到一处,慰问组都详细了解老人的饮食起居、身体健康等情况,祝福老人健康长寿、幸福安康。同时,叮嘱家人细心照顾好老人,让老人度过一个温馨安详的晚年。

随后,慰问组来到黄草坝疗养院,看望

慰问了19位孤寡老人,向他们献上节日的祝福和问候,送上节日慰问金及慰问品。在黄草坝疗养院,慰问组详细询问老人们身体状况和日常生活情况,对老人们嘘寒问暖,请他们保重身体,并祝老人们节日快乐、生活幸福、健康长寿。据悉,此次敬老节慰问,凤仪镇走访慰问60岁以上老人9696人,发放慰问金850100元,还对80岁以上老人1282人发放高龄补贴,共发放876000元。 赵思兰

# “实施乡村振兴战略”成为热议话题

十九大报告提出,“农业农村农民问题是关系国计民生的根本性问题,必须始终把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重。”如何加快推进农业农村现代化?如何实现城乡融合?如何推进乡村振兴?连日来,“实施乡村振兴战略”成为人们热议的话题,市委政研室(市委办)主任杨月高也谈了自己的认识和体会。

杨月高说,党的十九大报告中提出“实施乡村振兴战略”,将“三农”工作提到了国家战略的高度,为“三农”工作指明了方向,提供了坚强的政治和政策保障,必将产生极其深远的影响。十九大报告提出“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的总要求,这是新时期加快推进农业农村现代化的新十字方针。比“十二五”时期提出的新农村建设的二十字方针,标准更高,内容涵盖更广,体系更加科学完善。

十九大报告明确提出,要保持土地承包关系稳定并长久不变,第二轮土地承包到期后再延长三十年。杨月高认为,这一项政策给广大农民群众吃下了

定心丸,极大地激发了农户和农业经营组织的积极性。在加大农业投入、开展土地流转、发展规模经营、建设现代农业、完善统分结合的双层经营体制等方面提供了基础性的政策保障。

十九大报告提出,要深化农村土地制度改革,完善承包地“三权”分置制度;深化农村集体产权制度改革,壮大集体经济;发展多种形式适度规模经营,培育新型农业经营主体;促进农村一二三产业融合发展,拓宽增收渠道;健全自治、法治、德治相结合的乡村治理体系;培养造就一支懂农业、爱农村、爱农民的“三农”工作队伍等一系列的配套政策措施。杨月高说,通过以上政策措施的深入实施,必将有效破解当前“三农”工作所面临的各种机制和体制障碍,突破传统农业经营所面临的边际效应瓶颈,极大增强农业农村发展动能。

杨月高认为,我市作为滇西中心城市的核心区,具有独特的发展优势和条件,“十三五”规划所确定的总体目标和战略布局与十九大报告精神高度契合。我市承担着很多项中央和省级改

# 银苍社区举办“防范网络传销”知识讲座

10月25日,大理镇银苍社区居委会多功能会议室座无虚席,甚至连门外都挤满了人。原来,这是我市打传办联合大理镇银苍社区,借助社区正在开展的敬老节活动组织的一场以“防范网络传销”为题的知识讲座。

在知识讲座上,我市打传办副主任、市场监管局局长查大伟队长王庆华就目前传销出现的新骗局、新花样进行了分析,对照目前稽查大队查处的传销案件,生动地揭示了目前新型

传销,特别是网络传销的本质特点、危害性以及如何进行诈骗的整个过程。由于新型传销、网络传销往往包装成“消费返利”、“投资高额回报”等形式,并在线上运行,具有很大的诱惑力和隐蔽性,王庆华在教会大家一些基本防骗手段的同时,也提醒大家一旦发现涉嫌传销活动,或自己陷入传销骗局的时候,要及时向社区报告或拨打举报电话。知识讲座结束后,银苍社区组织了

丰富多彩的文艺演出活动。市打传办联合银苍社区在现场展示了宣传展板,并发放《致居民(村民)的一封信》“消费返利”、“投资高额回报”等形式,《大理市打击传销宣传服务手册》60多本,《工作联系卡》80多张。

通过形式多样的宣传教育活动,不仅让社区居民对传销有了进一步的认识,更提高了大家的法制意识和安全防范意识。

李锦芳 杨汉斌

# 我市「吃空饷」专项清理督查工作取得实效

为进一步巩固机关事业单位“吃空饷”问题专项清理整治“回头看”工作成果,10月16日至19日,市“吃空饷”问题专项清理整治工作领导小组派出由市委组织部、市纪委、市委编办、市人社局、市财政局、市审计局和市国资委七部门组成联合督查组,对我市“吃空饷”问题专项清理督查工作进行督查。

10月16日至18日,市级联合督查组首先分成4个督查组集中对全市所有主管部门的自查自纠情况进行督查。主要督查是否组织本单位本部门全面开展“吃空饷”整治自查自纠工作,是否按“吃空饷”清理整治相关规定将相关材料进行公示,各单位填报的表格和材料是否真实、完整,是否存在长期借调下属部门情况,是否严格单位考勤制度等台账资料的查验;对材料不齐、信息不对称、不对外公示单位一律进行整改。集中督查结束后,市“吃空饷”问题专项清理整治工作领导小组于10月19日组成5组随机抽查督查组,对部分单位再次进行随机抽查,采取听取单位领导汇报和找单位人事、财经、纪检、老干等职工个别谈话的方式,进一步验证检查单位是否存在漏报人员和故意瞒报“吃空饷”人员的问题。

通过各单位自查自纠和本次督查,全市共清理出各类“吃空饷”情形,主要有以下几种情况:一是个人请假旷工不在岗;二是人常患重病无法正常工作;三是今年新对事制度学习不够,在一段时间内未截止旷工,共追回“吃空饷”金额27.64万元。

# 多干一点不吃亏

王正明

有一位本领高超的木匠,因为年事已高就要退休了。老板有点舍不得他走,希望他能在离开前再盖一栋具有品位的房子。这一下木匠没有用心,草草用劣质的材料就盖了一座好了。“这就是你的房子了,是我送给你的一个礼物!”老板说。木匠却惊呆了!

亨利·瑞蒙德在《论坛报》做责任编辑时,往往是整个办公室的人都走了,只有他一个人在工作。“为了获得成功的机会,我必须比其他人更扎实地工作。”他在日记中这样写道:“当我的伙计们在剧院时我必须在房间里,当他们入睡时我必须在学习。”后来经过每天比别人多做一点点的长期积累,他成为了美国《时代周刊》的总编。

本领高超的木匠后悔了,他自己没有为自己做好事情,已经后悔不迭。亨利·瑞蒙德通过自己多干一点的努力,获得了成功。敬业就是恪尽职守,敬重自己所从事的工作,深入钻研探讨,力求精益求精,并引以为自豪。敬业是我国劳动人民的优良传统,是一种十分可贵的精神。孔子主张“事思敬”、“执事敬”,也是我国最早提出的职业伦理道德。

多干一点不吃亏。作为新时代的党员干部,要不忘初心、牢记使命,自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者;要旗帜鲜明,强化政治纪律和组织纪律,带头廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律严起来,让自己知敬畏、存戒惧、守底线,习惯在受监督和约束的环境中工作生活;要牢记党的宗旨,挺起共产党人的精神脊梁,敢于担当、踏实做事、不谋私利,把对党忠诚、为党分忧、为党尽职、为民造福作为根本政治担当,公道正派,讲奉献、讲付出、讲认真、讲细致。同时,倾心本职工作,注重工作实效,真正做到专心谋事、用心做事、一心成事,勤勉敬业,永葆共产党人政治本色。

论坛 du zhe lun tan

# 珍爱森林 防火于未

# 燃



市一医院与昆明市第一人民医院正式签约结盟



9月26日,市第一人民医院与昆明市第一人民医院举行医院联合体签约及授牌仪式,标志着两家医院正式签约结盟。

昆明市第一人民医院拥有百年办医历史,是云南省综合实力最强的公立医院之一,也是入选全国“百佳医院”的三级甲等医院。近年来,该院保持了快速发展势头,其专业设置、技术力量、医疗设备、医疗服务优势在西部地区大病救治、疑难重症诊疗以及公共卫生突发事件处置等方面的重要作用日益彰显,各项医改工作始终走在全省医疗卫生单位的前列。

市第一人民医院和昆明市第一人民医院共建医院联合体是贯彻落实党中央、国务院和省市州各级政府《关于深化医药卫生体制改革意见》系列文件精神的具体体现。签约后,双方将充分发挥医疗资源效能,优化资源配置,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,共同推动两地医疗卫生事业向前发展。

杨咏梅

# “铮骨圈”荣获全国大赛一等奖



9月24日,第五届全国医院品管圈大赛在长春举行,市第一人民医院“铮骨圈”代表云南省参赛,荣获二级医院专场一等奖。

本届大赛共有来自全国32个省市的340个圈组参加决赛,设置五个比赛专场。通过激烈角逐,大理市第一人民医院选送的“铮骨圈”再获佳绩,荣获了二级医院专场一等奖,这是我省参加全国医院品管圈大赛以来二级医院获得的最高奖项。

近年来,市第一人民医院高度重视医疗质量安全管理工作,积极探索实践,运用品管圈持续改进医疗护理质量,至今已有5个圈组获得国家级和省级奖励,除骨科“铮骨圈”外,心内科“窦房圈”荣获云南省第二届医院品管圈大赛优秀奖,神经内科“关爱圈”、普外科“针留圈”、内科片区“康乐园”荣获首届云南省医院品管圈大赛优秀奖,同时医院还获得了云南省首届医院品管圈大赛“优秀组织奖”荣誉称号。 董芳萍



# 2017年助理全科医生规范化培训招录工作圆满完成

今年7月,市第一人民医院作为云南省首批助理全科医生规范化培训基地,面向全省公开招收2017年助理全科医生规范化培训学员。经过严密组织、规范操作和严格考核,按照公平公正、择优录取的原则,在培训期前完成2017年助理全科医生招录工作,共录取学员23名。

本次录取的学员于9月4日开始参加为期一周的岗前培训学习,系统学习了医院的各项规章制度及助理全科医生医德医风、医疗法律法规、病历文书书写、医院药事管理等内容。目前,23名学员已进入各科室轮转,进行为期三年的临床学习。

市第一人民医院自2015年被确立为云南省全科助理医生培训基地以来,严格按照基地建设标准,不断完善基地建设的各项要求,加强教学管理组织机构建设与师资队伍建设,完善教学考核制度体系,健全管理制度,通过各种方式让教师的教学能力得到提升,全科(助理医生)规范化培训基地建设工作取得显著成效。 段昆凤

# 市一医院成为州精神专科联盟成员单位



9月19日,市第一人民医院与州第二人民医院签订专科联盟合作协议。

签约仪式上,各联盟单位就进一步深化医药卫生体制改革,推进分级诊疗试点,优化医疗资源配置和就医机制,提升基层医疗服务能力、医疗技术水平和医疗运行效率,形成资源共享、分工协作的管理模式,开展人才共享、技术支持、检查互认、处方流动、服务衔接等工作达成共识。

合作协议签署后,将切实增进市第一人民医院与州第二人民医院之间的沟通交流,进一步加强对我市精神专科医院在双向转诊、技术指导、资源共享、疑难病例会诊、人员进修培训等方面的技术支持,有力带动提升市一医院精神专科的诊断和治疗水平。 张国辉

# 医院团支部荣获“五四红旗团(总)支部”称号

日前,市第一人民医院团支部传来好消息,医院支部被共青团大理市委表彰为“五四红旗团(总)支部”荣誉称号。

近年来,市第一人民医院团支部依托党支部活动,经常组织青年职工学习党史知识、党的路线方针政策,引导青年职工树立正确的世界观、人生观和价值观,积极向党团组织靠拢。同时,团支部在医院党总支的倡议下,组织青年职工参加义诊、洱海保护、义务献血、扶贫帮困、学雷锋志愿服务等活动,丰富广大青年职工的业余文化生活,增强团结意识和服务意识。

此次荣获“五四红旗团(总)支部”,展现了医院团员青年积极向上、爱岗敬业的精神面貌,更使广大团员青年明确了团支部未来发展的目标和动力,对于增强支部凝聚力、增强团员意识和推动团组织建设工作具有重要意义。 张国辉



# 介入治疗——用“打针”代替开刀的手术

介入治疗是介于外科、内科治疗之间的新兴治疗方法,包括血管介入和非血管介入治疗。经过30多年的发展,现在已和外科、内科一道称为三大支柱性学科。简单来说,介入治疗就是在不开刀暴露病灶的情况下,在血管、皮肤上作直径几毫米的微小通道,或经人体原有的管道,在影像设备的引导下对病灶局部进行治疗的创伤最小的治疗方法。

介入治疗的特点是创伤小、简便、安全、有效,并发症少和住院时间短。对于需内科治疗类疾病,介入治疗可将药物直接作用于病变部位,不仅可提高病变部位药物浓度,还可大大减少药物用量和药物副作用。对于需外科手术类疾病,介入治疗的优点在于:

- 1、介入治疗无需开刀暴露病灶,一般只需几毫米的皮肤切口就可完成。不开刀、不麻醉、不放射线等微创的协作,损伤小、恢复快、效果好,对身体的干扰不大,在最大程度保护正常器官。
- 2、大部分病人只需局部麻醉,而非全身麻醉,从而降低了麻醉风险。
- 3、损伤小、恢复快,患者满意度,对身体正常器官的影响小。
- 4、对于目前治疗难度大的恶性肿瘤,介入治疗能够尽量将药物局限在病变部位,从而减少对身体和其他器官的副作用,部分肿瘤在介入治疗后相当于外科切除。
- 5、介入治疗只需要局部麻醉,副作用小,更适合年老、体弱的患者。
- 6、手术成功率高,死亡率低。根据相关统计,目前介入治疗的成功率高达90%,而死亡率几乎为零。

正是由于以上诸多优点,介入治疗方法成为一些疾病(如:肝硬化、肝癌、肺癌、腰椎间盘突出、动脉瘤、血管畸形、子宫肌瘤等)最主要的治疗方法之一。

介入治疗按器械进入病灶的路径分为:血管内介入和非血管内介入。

血管内介入是指使用1-2mm粗的穿刺针,通过穿刺体表浅动静脉,进入人体血管系统,医生凭借已掌握的血管解剖知识,在血管造影机的引导下,将导管送到病灶所在的位置,通过导管注射造影剂,显示病灶血管情况,在血管内对病灶进行治疗的方法。包括:动脉栓塞术、血管成形术等。常用的体表穿刺点有股动脉、桡动脉、锁骨下动静脉、颈动静脉等。

非血管介入是指没有进入人体血管系统,在影像设备的监测下,直接经皮肤穿刺至病灶,或经人体现有的通道进入病灶,对病灶治疗的方法。包括:经皮穿刺肿瘤活检术、瘤内注射药物、椎间盘突出减压术、椎间盘突出微创术等。**支架技术:**  
1、食管支架:晚期食管癌患者难以进食时,可经口咽将食管支架置入病变处,改善患者进食状况,同时支架对肿瘤有一定压迫作用,造成肿瘤缺血,延缓肿瘤生长。  
2、胆道支架:适合于因肝门、胰胆等部位肿瘤压迫胆管引起的阻塞性黄疸,采取经皮肝穿,将胆道支架置于狭窄段,使胆汁直接进入十二指肠,是目前解决阻塞性黄疸的首选方法。  
**栓塞治疗:**  
1、肿瘤的栓塞:肝癌、肺癌、盆腔等部位肿瘤均可通过导管将栓塞剂注入供血动脉,阻断其血运,达到“饿死肿瘤”的目的。  
2、出血的栓塞:晚期肿瘤常引发大出血,如不及时控制,常引起其它并发症,导致死亡。如肺癌、膀胱癌、胃底食管静脉曲张破裂等,该类患者应行急诊介入治疗,栓塞其供血血管,控制出血。如支气管动脉、腔内动脉、冠状静脉等。 杨咏梅

# 链接:

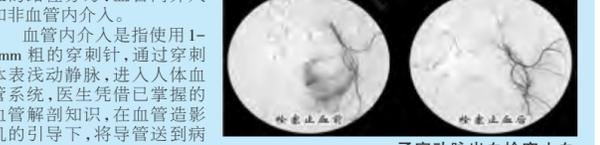
市第一人民医院肿瘤血管介入外科病区开展项目介绍

市第一人民医院肿瘤血管介入外科病区开展项目介绍:于2015年,开设肿瘤介入科病区,由科室的协作,开展介入治疗项目,包括:肝癌、肺癌、食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、胰腺癌、卵巢癌、子宫内膜癌、宫颈癌、乳腺癌、淋巴瘤、白血病、骨髓瘤、多发性骨髓瘤、骨肉瘤、软组织肉瘤、神经鞘瘤、血管瘤、血管畸形、子宫肌瘤、子宫腺肌症、盆腔静脉曲张、下肢深静脉血栓、肝癌破裂出血、消化道出血、肾脏出血、子宫出血以及B超引导下经皮肝肿瘤穿刺引流(PTCD)、腹腔引流、腹腔镜穿刺取材活检等介入治疗技术,已为无数患者解除了病痛。

咨询电话:  
普外一区 0872-2184696  
普外二区 0872-2181208  
放射影像科 0872-2137431



腹主动脉瘤腔内修复术



子宫动脉出血栓塞止血



巨型肝癌载药微球栓塞